

# Holzke Menü

# 16 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 €	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Süßspeisen
<b>16 . KW</b> Mo 13.04.	<b>Reissuppe</b> mit Hühnerfleisch, Suppengemüse und frischem Liebstöckel, dazu 1 Mehrkornbrötchen  <small>429,4 kcal 6,1 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1 - A4</small>	<b>Pfanne Ungarische Art</b> Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli  <small>598,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Wirsingroulade</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt in Specksoße dazu Salzkartoffeln  <small>337,6 kcal 3,4 BE A, C, G, A1</small> <b>7,30 €</b>	<b>Putenfrikassee</b> mit Blumenkohl dazu Butterreis  <small>480,6 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Florenz "</b> mit Mozzarellaperlen auf Eisberg, Gurke, Tomate, dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>639,2 kcal 3,8 BE 3, 9, A, C, F, G, I, L, A1, A2</small>	<b>Dünne Schweine- bratenscheiben</b> auf Thüringer Kartoffelsalat mit Jagdwurst, Senf und Zwiebeln  <small>518,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, I, J</small>	<b>Wrap " Vital "</b> Weizentortilla mit Lollo Rosso, Ei, Rucola, Gurke, Tomate und Schnittlauchremoulade  <small>622,1 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Pfanne Ungarische Art</b> Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli  <small>358,1 kcal 1,6 BE 2,3,5,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>	Gurken- salat mit Meer- rettich  <small>3, 9, G, L</small>	<b>Garnelen</b> auf Linsen- Rhabarber- curry mit Süßkartoffeln, Frühlingszwiebeln, Spinat und Tomaten dazu Kräuterquinoa  <small>505,3 kcal 5,4 BE 3, 9, C, G, L</small>	Himbeer- quarkcreme, 150g  <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
<b>Di</b> 14.04.	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit Suppengemüse und Kasserlerwürfeln dazu 1 Baguette  <small>636,1 kcal 8,4 BE 2, 3, A, F, G, I, K, A1, A2</small>	<b>Fleischkäse</b> vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenau  <small>611,8 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, A1</small>	<b>Hähnchenschnitzel</b> an süß-saurer Chinasoße mit Ananas dazu Butterreis  <small>781 kcal 7 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1</small> <b>7,50 €</b>	<b>Krautgulasch</b> mit Schweinefleisch dazu Semmelknödelscheiben  <small>280,6 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	<b>" Frischkäse "</b> Eisberg, körniger Frischkäse, Karottensalat, schwarzer Rettich, Trauben, geröstete Kürbiskerne und 1 Fladenbrötche  <small>375,7 kcal 5 BE A, F, G, K, A1</small>	<b>Bulgurbällchen</b> auf Pennesalat mit Rucola und Erdnüssen  <small>954,5 kcal 9,4 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small>	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Camembert, Preisbeeren und Honig-Senfsoße  <small>960,3 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	<b>Fleischkäse</b> vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenau  <small>363,9 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, A1</small>	Bohnen- salat mit Tomate  <small>3, 9, L</small>	<b>Putenbrust</b> auf Butterbohnen dazu Joghurt- Kräutersoße und Süßkartoffel- Gnocchi  <small>599,4 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g  <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Mi</b> 15.04.	<b>Soljanka</b> mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweinefleisch- stückchen dazu 1 Baguette  <small>457,8 kcal 5,1 BE 5, A, F, G, I, K, L, A1, A2</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelkompott  <small>582,7 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G</small>	<b>Seelachs</b> mit <b>Honig- Senf- Füllung</b> auf Erbsen- Mais- Gemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln  <small>705,1 kcal 6,1 BE 1, 2, 3, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1</small> <b>7,40 €</b>	<b>Holzke's Bulette</b> mit Schweinefleisch in Paprikasahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>385,1 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>" Hähnchencrossies "</b> auf Blattsalat mit Gurke, Paprika, Aprikose, Radieschen, dazu Oliven- Limettdressing und 1 Knusperbaguette  <small>961,5 kcal 5,5 BE A, F, G, J, K, A1, A2</small>	<b>Grillwürstchen</b> auf Oma's Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu 1 Portion Senf  <small>620,4 kcal 3,7 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	<b>Baguette</b> " Mortadella " Jägersandwich mit Rucola, Tomate, Mortadella und Frischkäse  <small>745,9 kcal 6,1 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,A1 - A4</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelkompott  <small>374,7 kcal 6,3 BE 1, A, C, F, G</small>	Schops- kasalat mit Hirten- käse, Oliven, Paprika  <small>G</small>	<b>Würzige Linsenbolognese</b> mit Hirtenkäse obenau dazu Brokkoli und Vollkornmakkaroni  <small>540,4 kcal 6,8 BE 3, 9, 49, C, G, L</small>	Rhabarber- Chia- Grütze an Vanillesoße, 250g  <small>1, A, C, F, G, H</small>
<b>Do</b> 16.04.	<b>Deftiger Bohneintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen  <small>293 kcal 3,5 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1 - A4</small>	<b>Halbierte Eier</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>467,3 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Hirtenrolle</b> vom Schwein mit Frischkäsefüllung auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne  <small>1048,3 kcal 3,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small> <b>7,75 €</b>	<b>Kasselerbraten</b> vom Schwein auf Rahmkohlrabi dazu Salzkartoffeln  <small>395,4 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  <small>535,3 kcal 3,1 BE 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4</small>	<b>Süße Eierpfannkuchen</b> mit Zimt - Zucker obenau an Holunderblüten- schlagsahne  <small>568,3 kcal 6,8 BE A, C, F, G, H, A1</small>	<b>Baguette</b> " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Tomate, Paprika, Tomate, Hähnchen- schnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade  <small>620,9 kcal 6,9 BE 1,2,A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3</small>	<b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>274,2 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer  <small>G</small>	<b>Rinder- geschnetzeltes</b> auf warmem Belugalinsensalat mit Paprikastreifen und Cherrytomaten dazu Brokkoli  <small>544,9 kcal 3,8 BE 1, 49, A, D, F, I, A1, A3</small>	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g  <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Fr</b> 17.04.	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Baguettebrötchen  <small>451,2 kcal 4,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Schwarzwurzeln</b> in Petersilien- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>264,4 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Rinderschmor-braten</b> der Marke Ursprung in Burgunderbratensoße mit Champignons dazu glasierte Möhrchen und Kartoffelstampf  <small>427,6 kcal 3,3 BE 3, A, C, G, L, A1</small> <b>8,55 €</b>	<b>Chili con Carne</b> mit Schweine- hackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis  <small>671,9 kcal 9,2 BE 1, 2,</small>	<b>Blattsalat</b> " Caesar's Style " mit Eisberg, Radicchio, Ei, Tomate, Weißbrotwürfeln, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen  <small>911,3 kcal 3,5 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1 - A3</small>	<b>Knusperfisch</b> mit Tomatenfüllung auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremoulade  <small>841,3 kcal 2,2 BE 1,2,49,C,D,G,H,I,J,A1,A4</small> <b>7,35 €</b>	<b>Wrap</b> " Luciano " Weizentortilla mit Frischkäse, Tomate, Mozzarella, Rucola und Pesto Verde  <small>545,6 kcal 3,2 BE 49, A, G, H, A1, H4</small>	<b>Rinderschmor-braten</b> der Marke Ursprung in Burgunderbratensoße mit Champignons dazu glasierte Möhrchen und Kartoffelstampf  <small>206,5 kcal 1,7 BE 3, A, C, G, L, A1</small> <b>8,10 €</b>	Möhren- Kraut- salat mit Apfel  <small>3</small>	<b>Hähnchenbrust</b> auf Vollkornspaghetti al Arrabiata mit Olivenöl, Chiliflocken und Knoblauch geschwenkt dazu Grillgemüse  <small>514,4 kcal 4,3 BE 4,9, J, L, A1</small>	Waldbeeren- grütze mit Vanillesoße, 250g  <small>1, A, C, G, A1</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter`s, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 17 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 €	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

17 . KW Mo 20.04.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich ) dazu Butternudeln	Balkankäsewürfel auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Joghurt- Minz- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen	Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise	Club- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Mozzarella, Tomate, Kochschinken vom Schwein und Remoulade	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln	Chine- sischer Gurken- salat mit Sesam	Boeuf Stroganoff Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurke dazu Kräuter- Bulgur	Apfeljoghurt mit Rosinen, 150g
Di 21.04.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und frischem Liebstöckel dazu 1 Scheibe Brot	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln	Scholle paniert auf warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Radieschen- remoulade	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Dönersalat mit Hühnerdönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut-, Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Fladenbrotstrecke	Fruchtiger Linsensalat mit Frühlingszwiebeln, Karotten und Himbeeressig	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananasraspel, Gurke, gebratenen Hähnchenstreifen und Barbequesoße	Backfisch paniert an warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Radieschen- remoulade	Kraut- salat mit Möhre und Butter- milch	Red Thai Curry mit Hähnchen- und Gemüstreifen scharf dazu Vollkornreis	Schokoladen- pudding an Vanillesoße, 250g
Mi 22.04.	Kartoffelsuppe mit 1 Knacker vom Schwein dazu 1 Baguette	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Sauerkirsch- soße	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Bratensoße	Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt	Bärlauch- Käsebrötchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen	Brathering mit Zwiebelringen auf einem Salatbett dazu Brühre und 2 Scheiben Brot	" Slow cooked fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Edamer, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Mango- Chutney	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Sauerkirsch- soße	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel	Hähnchenbrust in würziger Orangensoße dazu Kaisergemüse und Wildreis	Sauerkirsch- kalt- schale an Quarkcreme, 250g
Do 23.04.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot	Kohlrabistreifen in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Kräuterkartoffelpüree	Pökelkamm vom Schwein in Meerrettichsoße dazu Rotkraut und Salzkartoffeln	Baked Pasta mit Zucchini, Paprika, Möhren, Cocktailtomaten und Hirtenkäse überbacken, Vorbesteller	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln angemacht	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso	Pökelkamm vom Schwein in Meerrettichsoße dazu Rotkraut und Salzkartoffeln	Rote Beete mit Sellerie und Apfel	Putenbrust in Kokos- Currysoße dazu Fingermöhren und Zucchini- Couscous	Götterspeise " Tropic " an Vanillesoße, 250g
Fr 24.04.	Oma's Bärlauchcreme- süppchen mit Butter und Muskat dazu 1 Scheibe Weißbrot	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomaten- würfeln	Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbesteller	Jäegergulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln	Frühlingsalat mit Eisberg, Spinat, Radicchio, Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomaten und Radieschen an Joghurt-Dressing dazu 1 Knusperbaguette	Rhabarber Crumble mit Butterstreusel überbacken, Vanillesoße, Vorbesteller	Baguette " Tokio " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße mariniert und Asia- Remoulade	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomaten- würfeln	Spitzkohl- salat mit Meer- rettich, Apfel und Rosinen	Pulled Lachs ( Stremellachs mit Würzaufgabe stückig zerteilt ) auf Brat- nudelpfanne mit Möhren, Zwiebeln, Sojasprossen und Teriyakisöße	Zitronen- kuchen an Rhabarber- soße

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 18 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 €	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Süßspeisen
<b>18 . KW</b> <b>Mo</b> <b>27.04.</b>	<b>Kohlrabi-Petersiliencreme-Suppe</b> mit Schmelzkäse verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen  333,8 kcal 4,5 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Eierfrikassee</b> halbierte Eier in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  440,3 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J	<b>Seehecht nuggets</b> auf Kohlrabigemüse dazu Dillsensoße und Salzkartoffeln <b>6,95 €</b>  888,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J, N, A1	<b>Schweine-geschnetzeltes</b> Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle  596,9 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	<b>Putenstreifen</b> auf buntem Blattsalat mit Paprika, Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguettebrötchen  428,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, F, G, A1, A2	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Norddeutschem Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne, dazu Tomatenkräutersahne  462,4 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, G, I, J, L, A1	<b>Baguette " India "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, gelber Paprika, Hähnchenstreifen und Currysoße  590,6 kcal 6,5 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	<b>Eierfrikassee</b> halbiertes Ei in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  256,2 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J	Gurke mit Dill süß-sauer	<b>Hähnchen Indisch</b> mit Mango, Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Kräuterbucheizen  584,2 kcal 6,2 BE 1, 2, A, J, K	Buttermilch-creme Holunder-blüte, 150g  A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
<b>Di</b> <b>28.04.</b>	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselwürfeln dazu 1 Scheibe Brot  508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, L, A1, A2	<b>Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße  712,2 kcal 9 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1	<b>Klassischer Schweinegulasch</b> mit Paprika dazu Preiselbeerrotkohl und Semmelknödelscheiben <b>7,35 €</b>  481,6 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	<b>Currywurst</b> der Marke Ursprung in fruchtig scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree <b>7,00 €</b>  671,3 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 5, G, J	<b>" Exotico "</b> Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikose dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  832,1 kcal 10,5 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2, A3	<b>Sahnemilchreis</b> mit Pistazienbröseln obenauf dazu Sauerkirchsoße  537,3 kcal 7,2 BE 1, A, C, F, G, H, H7	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Barbequesoße  573 kcal 6,7 BE 1, 2, 4, 9, C, D, F, G, I, J, K, M, A1, A3	<b>Klassischer Schweinegulasch</b> mit Paprika dazu Preiselbeerrotkohl und Semmelknödelscheiben <b>5,50 €</b>  298,1 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	Eisberg mit roten und schwarzen Beeren	<b>Hühnerbrust</b> auf Petersilien-möhrrchen dazu Paprikasoße und Kräuterhirse  342,6 kcal 1,7 BE F, G, K, A1, A2, A3, A4	Pfirsich-Melba-Schicht-dessert  1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
<b>Mi</b> <b>29.04.</b>	<b>Thailändische Hühnersuppe</b> mit Kokosmilch und Champignons ( leicht scharf ) dazu 1 Fladenbrotecke  430,6 kcal 3,8 BE A, B, C, D, F, G, K, A1	<b>Kräuterquark</b> mit Zwiebeln und Leinöl ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln  437,3 kcal 4,1 BE G	<b>Hausgemachte Rinderroulade</b> in herzhafter Bratensoße mit Butterbohnen und Kartoffelklößen <b>9,75 €</b>  474,8 kcal 3,5 BE 5, A, C, G, J, A1	<b>Original Rindfleisch-bolognese</b> mit Sellerie und Möhren dazu Buttermakaroni  581,4 kcal 3,1 BE A, C, F, I, A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 8, A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4	<b>Bifteki Frikadelle</b> halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki  502,9 kcal 1,6 BE 3, 4, 9, A, C, G, J, A1	<b>Baguette " Stroganow "</b> Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade  846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	<b>Kräuterquark</b> mit Zwiebeln und Leinöl ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln  262,4 kcal 2,4 BE G	Möhren-salat mit Zitrone und Zucker	<b>Chinesisches Rindergeschnetzeltes</b> mit Paprika, Gurke und Porree dazu Vollkornreis  595,5 kcal 5,4 BE 4, 9, A, C, F, K, L, A1	Mango-Maracuja-pudding an Himbeer-soße, 250g  1, 3, 9, A, C, F, G, L
<b>Do</b> <b>30.04.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> herzhaft mit 1 Geflügel-Bockwurst der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>6,55 €</b>  541,9 kcal 4,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2	<b>Holzke's Bulette</b> vom Schwein in Senfsahnesoße dazu Möhrchen und Salzkartoffeln  462,5 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 9, C, F, G, I, J, L, A1, A2, A3	<b>Schweinerippchen gegrillt</b> in Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Kartoffelwedges <b>8,05 €</b>  787,5 kcal 3,7 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	<b>Hähnchenkeule</b> auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen  518,1 kcal 2,7 BE 3, C, G	<b>" Rübchen "</b> Eisberg und Lollo Rosso mit Mairübchen, Radieschen, Gouda, Schnittlauch, dazu Balsamicodressing und 1 Knusperbaguette  724,9 kcal 4,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Rhabarberkuchen</b> mit Streuse für's Wochener in der Assiette gebacken, <b>Vorbesteller</b> <b>11,15 €</b>  2233,7 kcal 24,1 BE A, C, G, H, A1, H1	<b>Wrap " Ofengemüse "</b> Weizentortilla mit Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate und Pestoremoulade  485,9 kcal 3,3 BE 4, 9, A, C, G, H, I, J, A1, H4	<b>Holzke's Bulettschen</b> vom Schwein in Senfsahnesoße dazu Möhrchen und Salzkartoffeln  275,2 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, 9, C, F, G, I, J, L, A1 - A3	Bohnen-salat süß-sauer	<b>Zander</b> auf Zitronen-Spinat-Vollkornspaghetti dazu Brokkoli  508,2 kcal 4,2 BE D, F, J, L, A1	Rote Himbeer-grütze mit Vanillesoße, 250g  1, 3, 9, A, C, G, L, A1
<b>Fr</b> <b>01.05.</b>	<b>Tag der Arbeit</b>										

Pflege- und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !


# Holzke Menü

# 19 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 €	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

19 . KW Mo 04.05.	<b>Kesselgulasch</b> mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen  389,6 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2	 <b>Champignons</b> in Frischkäsesoße dazu Kräuterspätzle  472,9 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Schweineschnitzel</b> auf Salzkartoffeln mit cremigem Mischgemüse  7,75 € 870,9 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Kräuterreis  508,8 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J	<b>" Virginia "</b> mit Gemüsenuggets auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Baguettebrötchen  845,7 kcal 4,9 BE A, C, F, G, H, I, J, A2, A3	 <b>Putenschnitzelchen</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup  455,2 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	<b>Crossi - Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Erdbeer-Rhabarber- Chutney  832,4 kcal 4,2 BE 1, A, C, G, I, J, A1	 <b>Champignons</b> in Frischkäsesoße dazu Kräuterspätzle  152,2 kcal 0,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Sellerie-</b> salat mit Apfel und Schmand  1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3	<b>Kräutersahnesteak</b> aus der Pute mit Romanoesco und Stampfgemüse  390,5 kcal 1,7 BE A, C, F, G, I, J	<b>Käsekuchen-</b> creme, 150g  1, A, C, F, G, H
Di 05.05.	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleischstückchen dazu 1 Scheibe Brot  329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	 <b>Kräuterrührei</b> an Möhren-Kohlragigemüse dazu Kartoffel-Selleriepüree  379,1 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J	 <b>Thüringer Rostbrät</b> vom Schweinenacken in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln  7,20 € 499,6 kcal 3,1 BE A, C, G, I, A1	<b>Puten- Paprika-</b> geschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle  522,2 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Keschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, C, F, G, H, I, J, K, A1, -A4	 <b>Schwarzwurzelaler</b> auf mediterranem Nudelsalat mit Grillgemüse, Tomaten und Radieschen-sprossen obenauf  608 kcal 3 BE 1, 2, 3, 9, 49, A, C, F, G, H, I, J, K, L, A1, H4	<b>Baguette " New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Paprika, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ-Remoulade  620,9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3	 <b>Kräuterrührei</b> an Möhren-Kohlragigemüse dazu Kartoffel-Selleriepüree  129,9 kcal 0,8 BE A, C, F, G, I, J	<b>China-</b> kohl mit Pfirsich und Apfel  3	 <b>Kichererbsen</b> Tajine mit Ofengemüse und Hirtenkäse obenauf dazu Hirse  572,8 kcal 5,9 BE 49, F, G, K, A1, A2, A3, A4	<b>Knusper-</b> müsl Honey- crunch an Vanille- joghurt  1, A, C, F, G, H, H2
Mi 06.05.	<b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit 1 Knacker dazu 1 Baguettebrötchen  828 kcal 7,1 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, A1, A2	<b>Klopse Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  485,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	 <b>Cordon Bleu</b> vom Hähnchen auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat  8,30 € 1037,1 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	 <b>Bratnudelpfanne</b> mit Sprossen und Raspelkäse dazu Röstzwiebeln obenauf  864,2 kcal 3,2 BE A, C, F, L, A1	 <b>" Herb - Süß "</b> mit Blattsalaten, Hähnchenbrust, Pfirsichscheiben, Mandelstifen dazu Himbeerdressing und 1 Weizenbrötchen  410,7 kcal 2,9 BE 3, 9, A, F, G, H, L, A1, H1	<b>Hausgemachte Schweinefrikadelle</b> auf Mairübschen-Kartoffelsalat ohne Mayonnaise  404,2 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3	<b>Wrap " Chicken Döner "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen-Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Roten Zwiebeln und Dönersoße  647 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, I, J, A1	<b>Klops Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  278,4 kcal 2,6 BE C, F, G, I, J, A1 - A3	<b>Rote Beete</b> mit Zwiebel und Walnuss  H, H3	<b>Asiatische Bratreispfanne</b> mit gelben Paprikastreifen, Möhren, Porree, Rucola und Hähnchenstreifen obenauf  591,9 kcal 4,6 BE A, F, K, A1	<b>Karamell-</b> pudding mit Hasel- nuss- schlag- sahne  1, A, C, F, G, H, H2
Do 07.05.	 <b>Bauer Schulzes Rote- Beete- Cremesuppe</b> mit Kokosmilch verfeinert dazu 1 Knusperbaguette  467,5 kcal 5,4 BE A, C, F, G, K, A1, A2	 <b>1/2 Paprikaschote</b> mit Reis, Tomate und Gewürzen gefüllt dazu Paprikasahnesoße und Salzkartoffeln  449,9 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J	<b>2 Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an Rahmkohlrabi dazu Petersilienkartoffeln  7,15 € 276,2 kcal 2,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Hähnchenschnitzel in Streifen</b> auf Eisberg mit Gomasio an Rotem Beerenrelish dazu 1 Knusperbaguette  601,9 kcal 7,2 BE 1, 2, A, C, F, G, K, A1, A2	<b>" Farfalle "</b> Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomate, Hähnchen-bruststreifen und Kräutersahne  432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, A1, A1	<b>Baguette " Turkey "</b> Sportkombaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade  655 kcal 7,5 BE 1, 2, 3, 6, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A2	 <b>Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an Rahmkohlrabi dazu Petersilienkartoffeln  5,40 € 230,5 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1 -A4	<b>Möhren-</b> Kraut- salat mit Apfel  3	 <b>Indische Gewürzlinen</b> mit Balkankäse obenauf dazu Brokkoli und Gemüse-Vollkornreis  533,3 kcal 4,7 BE 49, G, K	<b>Schoko-</b> pudding an Sauerkirs- soße, 250g  1, A, C, F, G
Fr 08.05.	 <b>Kartoffelsuppe</b> mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Weißbrot  347,5 kcal 4,3 BE A, G, I, A1	 <b>Blumenkohl</b> dazu Zitronen-hollandaise und Salzkartoffeln  323,6 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	 <b>Rinderleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße dazu Kräuterkartoffelpüree  7,20 € 471,9 kcal 4 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1	<b>Hackbraten " Tex Mex Style "</b> vom Schwein in pikanter Barbequesoße dazu Kartoffelspalten  654,5 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, C, D, F, G, J, A1, A2, A3	<b>Radicchiosalat</b> mit Blattspinat, Eisberg, Pfirsichwürfeln, Putenschnitzel dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Fladenbrotecke  479,3 kcal 4,4 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1	 <b>Wels mehliert gebraten</b> auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise  8,1 € 427 kcal 4,9 BE 1, 2, A, J, A1	 <b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade  885,2 kcal 8,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2	 <b>Blumenkohl</b> dazu Zitronen-hollandaise und Salzkartoffeln  204,7 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	<b>Kicher-</b> erbsen mit Gurke, Zwiebel, Hirten- käse  G	<b>Rinder-</b> geschnetzeltes auf Bratnudeln mit Paprika, Karotten, Sojasoße, Sprossen dazu Romanoesco  595 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, D, F, I, J, K, A1, A3	<b>Grieß-</b> pudding an Erdbeer- kompott, 250g  1, A, C, F, G, A1









Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 20 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 €	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Süßspeisen
<b>20 . KW</b> <b>Mo</b> <b>11.05.</b>	<b>Rindfleischintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika-, Zucchini, Champignons und Hörnchennudeln dazu 1 Baguettebrötchen  <small>384,9 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, A1, A2</small>	<b>Halbierte Eier</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>464,4 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>7,95 €</b> <b>Hirtenrolle</b> vom Schwein mit Frischkäse gefüllt auf geschwenkten Mangoldkartoffeln dazu Metaxasoße <small>865,1 kcal 3 BE 1, 3, 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli <small>665,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Blattsalate</b> mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke und Hähnchenstreifen dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Baguettebrötchen <small>457,2 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2</small>	<b>Putenschnitzel</b> <b>in Streifen</b> auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small>	<b>Wrap " Mario "</b> Weizentortilla mit Rucola, Frischkäse- pesto, Tomate, Hähnchen- schnittelstreifen und Grana Padano <small>602,7 kcal 3,2 BE 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4</small>	<b>Halbiertes Ei</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>272,2 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl  <small>G</small>	<b>Kräuter- Zitronenhähnchen</b> in Joghurt- Kräutersoße dazu mediterranes Ofengemüse und Vollkornreis  <small>356,4 kcal 3,5 BE 49, G, J</small>	Erdbeer- joghurt, 150g  <small>1,3, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> <b>12.05.</b>	<b>Linsensuppe</b> süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot  <small>508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Sülze</b> mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln, Remouladensoße und Weißkrautsalat  <small>587,2 kcal 3,9 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	<b>7,50 €</b> <b>Rotbarsch</b> <b>gedünstet</b> in leichter Weißweinsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln  <small>492,9 kcal 4 BE 1, 2, 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, L, A1</small>	<b>Schwarzwurzeln</b> in würziger Kerbelsoße dazu Salzkartoffeln  <small>290,8 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Samos "</b> Blattsalate, Gurke, Paprika, Tomaten- Käse-Pfannkuchen- röllchen, Radieschen- sprossen, dazu Dillsahne und 1 Fladenbrotecke  <small>515,5 kcal 5,4 BE 3, A, C, F, G, J, K, L, A1</small>	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Nudelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais, Erbsen und 1/2 Pfirsich  <small>402,3 kcal 2,8 BE 1, 2, A, C, D, F, I, A1, A3</small>	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegarates Putenfleisch ) und Barbeque  <small>573kcal 6,7BE 1,2,49,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	<b>Sülze</b> mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln, Remouladensoße und Weißkrautsalat  <small>315,1 kcal 2,3 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	Rotkohl- salat mit Balsa- mico  <small>3, 9, I, J, L</small>	<b>Putenbrust</b> auf Kaisergemüse dazu Zitronen- Sahneseife und Kräuterhirse  <small>454 kcal 3,3 BE C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3, A4</small>	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250 g  <small>1, A, F, G</small>
<b>Mi</b> <b>13.05.</b>	<b>Asiatische</b> <b>Nudelsuppe</b> mit Hühnchen und Fadennudeln ( süßsauer- scharf ) dazu 1 Baguette  <small>480 kcal 6,4 BE 12,3, C, F, G, I, K, A1, A2</small>	<b>Schweineleber</b> in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  <small>596,5 kcal 4,1 BE 3, A, C, G, A1</small>	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelrahmsoße dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße  <b>7,85 €</b> <small>619,7 kcal 5 BE 1, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small>	<b>Holzke's Bulette</b> vom Schwein auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Zitronenhollandaise  <small>409,9 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1- A3</small>	<b>" Champi "</b> Blattsalat, Tomaten, Orangen, Champignons, Grana Padano, dazu Balsamicodressing und 1 Baguette  <small>841,3 kcal 7,1 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	<b>Rhabarber- Himbeer- Crumble</b> mit Knusperstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, <b>Vorbester</b>  <small>812,2 kcal 9,0 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1</small>	<b>" Bruschetta- Chicken "</b> Ciabatta mit Balsamicotomaten, Rucola, Hähnchen- schnittelstreifen und Basilikum  <small>720 kcal 6,9 BE 12,3,9,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2</small>	<b>Schweineleber</b> in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  <small>299,1 kcal 2,5 BE 3, A, C, G, A1</small>	Weiß- kraut- salat süß- sauer  <small>3, 9, L</small>	<b>Hähnchen- Süßkartoffel- Curry</b> mit Paprika und frischem Spinat dazu Vollkorngemüseris  <small>525,2 kcal 5 BE 1, 2, 49, J, K</small>	Over- Night- Oat mit frischen Weintrauben  <small>A, G</small>
<b>Do</b> <b>14.05.</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>										
<b>Fr</b> <b>15.05.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot  <b>6,55 €</b> <small>324 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Mangold- Spätzle- Pfanne</b> mit Cocktailtomaten und Gouda obenauf dazu Frischkäsesoße  <b>8,35 €</b> <small>834,6 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Rinderschmorbraten</b> der Marke Ursprung in Pfefferrahmsoße mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln  <small>380,6 kcal 3,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Kochschinken- streifen</b> in pikanter Käsesahneseife dazu Gabelspaghetti  <small>399,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Mini Donut "</b> Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Himbeer- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen  <small>388,4 kcal 4,4 BE 3, 9, C, F, G, H, K, L, A1- A4</small>	<b>Schweineschnitzel</b> <b>in Streifen</b> auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln  <small>471,2 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, J, A1</small>	<b>Wrap " Shrimpy "</b> Weizentortilla mit Garnelen, Eisberg, Gurke, Dill und Cocktailsoße  <small>703,7 kcal 3,5 BE 1,49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot  <b>5,55 €</b> <small>290 kcal 2,3 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Bohnen- salat mit Tomate  <small>3, 9, L</small>	<b>Wildlachs</b> gedünstet in Kokos- Curry- Soße dazu Brokkoli- Blumenkohlgemüse und Quinoa  <small>516,3 kcal 3,5 BE 49, D, J</small>	Mango- quarkspeise, 150g  <small>1, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 21 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 €	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

21 . KW Mo 18.05.	<b>Porreeintopf</b> mit Kartoffelstücken und Kasselerwürfeln dazu 1 Baguettebrötchen  348,1 kcal 4 BE 2,3 A,C,F,G,I,A1,A2	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln   363,9 kcal 2,8 BE A,C,G,I,J	<b>Seelachs paniert</b> mit Kräuter- Käse- Füllung an Dillsaße dazu Stampfgemüse  499,8 kcal 2,3 BE 1,2 A,C,D,F,G,I,J,A1	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis  459,9 kcal 5,5 BE A,C,F,G,I,J	<b>Salat " Vitality "</b> Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Heidelbeer- Balsamico-Dressing und 1 Baguettebrötchen  616,6 kcal 4,6 BE 3,9 A,C,F,G,I,J,A1,A2	<b>2 knackige Wiener Würstchen</b> der Marke Ursprung auf Berliner <b>7,10 €</b> Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Apfel, Gurke und Zwiebel  799,7 kcal 3,4 BE 2,3,5,6,C,G,I,J	<b>Frühstückswrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch   609,4 kcal 3,3 BE A,C,G,I,J,A1	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln   141,5 kcal 1,9 BE A,C,G,I,J	<b>Rote Beete</b> mit Meer- rettich und Sahne  3,9 G,L	<b>Rinderhack- Gemüse- Pfanne</b> mit Paprika, Bohnen und Hirtenkäse obenauf dazu Romanesco und Vollkornpenne  517,0 kcal 4,3 BE 49,G	<b>Sauerkirsch- joghurt,</b> 150 g  1 A,C,F,G
Di 19.05.	<b>Möhren- Kohlrabiintopf</b> mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot  280,7 kcal 3 BE A,I,A1,A2	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Quark dazu Birkenkompott   708,6 kcal 9,5 BE 1 A,C,F,G,A1	<b>Dönerteller</b> vom Hühnchen mit Butterreis dazu Salatgarnitur und hausgemachte Dönersaße  741,9 kcal 4,1 BE 3,C,G,I,J <b>7,70 €</b>	<b>Gulasch</b> <b>Ungarische Art</b> Schweinegulasch mit Paprika dazu Salzkartoffeln  362,1 kcal 3,6 BE 1,2 A,C,G,A1	<b>" Veggie "</b> Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Weizenbrötchen   533,6 kcal 3 BE 1,2 A,C,G,I,A1	<b>Panierte</b> <b>Garnelensticks</b> auf fruchtigem Curry- Couscoussalat mit Gurke, Rucola, Weintrauben und Walnüssen obenauf  499,9 kcal 2,5 BE 1,2 A,B,F,H,J,A1,H3 <b>7,35 €</b>	<b>Schnitzlbaguette</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel- streifen, Ei und Tomatenremoulade  562 kcal 6,8 BE 1,2,4,9,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Quark dazu Birken- kompott   473 kcal 5,6 BE 1 A,C,F,G,A1	<b>China- kohl</b> mit Ananas und Pfirsich	<b>Zander</b> in Dillsaße dazu Zitronenmöhren und Gemüse- Kartoffelpüree  429,4 kcal 1,9 BE A,C,D,F,G,I,J	<b>Schoko- pudding</b> an Mojito- schlagsahne  A,C,F,G,H
Mi 20.05.	<b>Soljanka</b> mit Jagdwurstwürfeln vom Schwein, Gewürzgurke und Sauerkohl, dazu 1 Scheibe Weißbrot  434,5 kcal 3 BE 2,3,5,6,A,G,I,J,A1	<b>Hackfleischrolle</b> vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln  659,2 kcal 2,9 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2	<b>Zarter</b> <b>Schweinebraten</b> in Senfbratensoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln  393,9 kcal 2,9 BE A,C,G,I,J <b>7,15 €</b>	<b>Paprika- Hähnchenpfanne</b> mit Zucchini-scheiben, Zwiebel und Tomate an Butterreis  414,2 kcal 5,2 BE A,C,F,G,I,J	<b>" Charli Chaplin "</b> Hähnchenstreifen auf Blattsalat mit Aprikosen, Birne und Pfirsich dazu Honig-Senf-Dressing und 1 Baguettebrötchen  503,9 kcal 4,3 BE A,G,I,J,A1	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Pistazien- stückchen obenauf an Erdbeersoße   456,9 kcal 5,9 BE 1 A,C,F,G,H,A1,H7	<b>Baguette</b> <b>" Caprese "</b> Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde   554 kcal 5,8 BE 49,C,F,G,H,I,J,K,M,A1,A3,H4	<b>Hackfleischrolle</b> vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln  409 kcal 1,9 BE A,C,F,G,I,J,A1	<b>Gurken- salat</b> mit Dill süß- sauer	<b>Rindfleischfradelle</b> auf Blattspinat- Gemüse mit Rührei dazu Salzkartoffeln  520,8 kcal 2,6 BE 1,2,49,A,C,G,J	<b>Rhabarber- kuchen-</b> Vanille- Schicht- dessert  1 A,C,F,G,H,A1
Do 21.05.	<b>Ribollita - Toskanischer Eintopf</b> mit Schweinefleisch, weißen Bohnen, Mangold, Wurzel- gemüse, Tomaten dazu 1 Scheibe Weißbrot  370,6 kcal 2,3 BE 2,49,A,C,G,I,A1	<b>Klops</b> <b>Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln  470,8 kcal 4,1 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3	<b>Hähnchenbrust</b> <b>" Melba "</b> mit Pfirsich und Käse überbacken in fruchtiger Currysoße dazu gelber Couscous  548,4 kcal 3,9 BE A,C,F,G,I,J,A1 <b>7,65 €</b>	<b>Spaghetti</b> <b>all Arrabiata</b> feurig scharf mit Olivenöl, Chiliflocken, Knoblauch und Tomaten obenauf   706,4 kcal 3,3 BE 49,A,C,G,I,A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  535,3 kcal 3,1 BE 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4	<b>Schweineschnitzel</b> in Streifen auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Ketchup  408,9 kcal 3,7 BE 1,2,5,A,C,G,I,A1	<b>" Caesar's Chicken Salat Wrap "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen- bruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfel und Caesar's Dressing  779 kcal 3,7 BE 1,2,49,C,D,F,G,I,J,A1,A3	<b>Klops</b> <b>Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln  269 kcal 2,4 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3	<b>Weiß- kraut- salat</b> mit Möhre	<b>Indisches</b> <b>Linsendahl</b> mit Blattspinat und Kräuterquinoa   594,4 kcal 6,2 BE 49,G,K	<b>Schokoladen- kuchen</b> an Eierkör- creme  1 A,C,F,G,H,A1
Fr 22.05.	<b>Kartoffelsuppe</b> herzhaft mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot  397,8 kcal 4,1 BE A,I,J,A1,A2	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  670,2 kcal 3,2 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	<b>Schweineschnitzel</b> an warmem Gurken- kartoffelsalat  556,9 kcal 4,7 BE 1,2,3,5,A,C,J,L,A1 <b>7,20 €</b>	<b>Buttergemüse</b> in Kräuter- rahmsaße dazu Salzkartoffeln   367,9 kcal 3,9 BE A,C,F,G,I,J	<b>" Wellness "</b> mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Radieschen dazu rosa Sahne und 1 Fladenbrotecke   593,2 kcal 5,3 BE 5 A,C,F,G,I,J,K,A1	<b>Schokoladiger</b> <b>Kirschkuchen</b> in der Assiette gebacken   1978 kcal 23 BE A,C,G,A1 <b>19,55 €</b>	<b>Baguette " Johnny "</b> Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Lollo, Tomate, Bacon, Zwiebel und Tomaten- Chili- Dressing  630,7 kcal 7 BE 1,2,4,9,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  406,9 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	<b>Bohnen- salat</b> mit Tomate	<b>Garnelen</b> auf mediterrane Backofengemüse dazu Kräuter- Buchweizen  435,8 kcal 5,1 BE 49,A,K	<b>Waldmeister- götterspeise</b> mit Vanillesoße  1 G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !