

# Holzke Menü

# 16 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
<b>16 . KW</b> Mo 13.04.	<b>Reissuppe</b> mit Hühnerfleisch, Suppengemüse und frischem Liebstöckel, dazu 1 Mehrkornbrötchen  <small>429,4 kcal 6,1 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1 - A4</small>	<b>Pfanne Ungarische Art</b> Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli  <small>598,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Wirsingroulade</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt in Specksoße dazu Salzkartoffeln  <small>337,6 kcal 3,4 BE A, C, G, A1</small> <b>6,55 €</b>	<b>Putenfrikassee</b> mit Blumenkohl dazu Butterreis  <small>480,6 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Florenz "</b> mit Mozzarellaperlen auf Eisberg, Gurke, Tomate, dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>639,2 kcal 3,8 BE 3, 9, A, C, F, G, I, L, A1, A2</small>	<b>Dünne Schweine- bratenscheiben</b> auf Thüringer Kartoffelsalat mit Jagdwurst, Senf und Zwiebeln  <small>518,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, I, J</small>	<b>Wrap " Vital "</b> Weizentortilla mit Lollo Rosso, Ei, Rucola, Gurke, Tomate und Schnittlauchremolade  <small>622,1 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Pfanne Ungarische Art</b> Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli  <small>358,1 kcal 1,6 BE 2,3,5,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>	Gurken- salat mit Meer- rettich  <small>3, 9, G, L</small>	<b>Garnelen</b> auf Linsen- Rhabarber- curry mit Süßkartoffeln, Frühlingszwiebeln, Spinat und Tomaten dazu Kräuterquinoa  <small>505,3 kcal 5,4 BE 3, 9, C, G, L</small>	Himbeer- quarkcreme, 150g  <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
<b>Di</b> 14.04.	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit Suppengemüse und Kasserlerwürfeln dazu 1 Baguette  <small>636,1 kcal 8,4 BE 2, 3, A, F, G, I, K, A1, A2</small>	<b>Fleischkäse</b> vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenau  <small>611,8 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, A1</small>	<b>Hähnchenschnitzel</b> an süß-saurer Chinasoße mit Ananas dazu Butterreis  <small>781 kcal 7 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1</small> <b>6,75 €</b>	<b>Krautgulasch</b> mit Schweinefleisch dazu Semmelknödelscheiben  <small>280,6 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	<b>" Frischkäse "</b> Eisberg, körniger Frischkäse, Karottensalat, schwarzer Rettich, Trauben, geröstete Kürbiskerne und 1 Fladenbrötche  <small>375,7 kcal 5 BE A, F, G, K, A1</small>	<b>Bulgurbällchen</b> auf Pennesalat mit Rucola und Erdnüssen  <small>954,5 kcal 9,4 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small>	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Camembert, Preisbeeren und Honig-Senfsoße  <small>960,3 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	<b>Fleischkäse</b> vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenau  <small>363,9 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, A1</small>	Bohnen- salat mit Tomate  <small>3, 9, L</small>	<b>Putenbrust</b> auf Butterbohnen dazu Joghurt- Kräutersoße und Süßkartoffel- Gnocchi  <small>599,4 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g  <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Mi</b> 15.04.	<b>Soljanka</b> mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweinefleisch- stückchen dazu 1 Baguette  <small>457,8 kcal 5,1 BE 5, A, F, G, I, K, L, A1, A2</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelkompott  <small>582,7 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G</small>	<b>Seelachs</b> mit <b>Honig- Senf- Füllung</b> auf Erbsen- Mais- Gemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln  <small>795,1 kcal 6,1 BE 1, 2, 3, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1</small> <b>6,65 €</b>	<b>Holzke's Bulette</b> mit Schweinefleisch in Paprikasahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>385,1 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>" Hähnchencrossies "</b> auf Blattsalat mit Gurke, Paprika, Aprikose, Radieschen, dazu Oliven- Limettdressing und 1 Knusperbaguette  <small>961,5 kcal 5,5 BE A, F, G, J, K, A1, A2</small>	<b>Grillwürstchen</b> auf Oma's Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu 1 Portion Senf  <small>620,4 kcal 3,7 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	<b>Baguette " Mortadella "</b> Jägersandwich mit Rucola, Tomate, Mortadella und Frischkäse  <small>745,9 kcal 6,1 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,A1 - A4</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelkompott  <small>374,7 kcal 6,3 BE 1, A, C, F, G</small>	Schops- kasalat mit Hirten- käse, Oliven, Paprika  <small>G</small>	<b>Würzige Linsenbolognese</b> mit Hirtenkäse obenau dazu Brokkoli und Vollkornmakaroni  <small>540,4 kcal 6,8 BE 3, 9, 49, C, G, L</small>	Rhabarber- Chia- Grütze an Vanillesoße, 250g  <small>1, A, C, F, G, H</small>
<b>Do</b> 16.04.	<b>Deftiger Bohneintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen  <small>293 kcal 3,5 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1 - A4</small>	<b>Halbierte Eier</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>467,3 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Hirtenrolle</b> vom Schwein mit Frischkäsefüllung auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne  <small>1048,3 kcal 3,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small> <b>7,00 €</b>	<b>Kasselerbraten</b> vom Schwein auf Rahmkohlrabi dazu Salzkartoffeln  <small>396,4 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  <small>535,3 kcal 3,1 BE 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4</small>	<b>Süße Eierpfannkuchen</b> mit Zimt - Zucker obenau an Holunderblüten- schlagsahne  <small>568,3 kcal 6,8 BE A, C, F, G, H, A1</small>	<b>Baguette " New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Tomate, Paprika, Tomate, Hähnchen- schnitzel in Streifen und BBQ- Remolade  <small>620,9 kcal 6,9 BE 1,2,A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3</small>	<b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>274,2 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer  <small>G</small>	<b>Rinder- geschnetzeltes</b> auf warmem Belugalinsensalat mit Paprikastreifen und Cherrytomaten dazu Brokkoli  <small>544,9 kcal 3,8 BE 1, 49, A, D, F, I, A1, A3</small>	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g  <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Fr</b> 17.04.	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Baguettebrötchen  <small>451,2 kcal 4,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Schwarzwurzeln</b> in Petersilien- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>264,4 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Rinderschmor-braten</b> der Marke Ursprung in Burgunderbratensoße mit Champignons dazu glasierte Möhrchen und Kartoffelstampf  <small>427,6 kcal 3,3 BE 3, A, C, G, L, A1</small> <b>7,80 €</b>	<b>Chili con Carne</b> mit Schweine- hackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis  <small>671,9 kcal 9,2 BE 1, 2,</small>	<b>Blattsalat " Caesar's Style "</b> mit Eisberg, Radicchio, Ei, Tomate, Weißbrotwürfeln, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen  <small>911,3 kcal 3,5 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1 - A3</small>	<b>Knusperfisch</b> mit Tomatenfüllung auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremolade  <small>841,3 kcal 2,2 BE 1,2,49,C,D,G,H,I,J,A1,A4</small> <b>6,70 €</b>	<b>Wrap " Luciano "</b> Weizentortilla mit Frischkäse, Tomate, Mozzarella, Rucola und Pesto Verde  <small>545,6 kcal 3,2 BE 49, A, G, H, A1, H4</small>	<b>Rinderschmor-braten</b> der Marke Ursprung in Burgunderbratensoße mit Champignons dazu glasierte Möhrchen und Kartoffelstampf  <small>206,9 kcal 1,7 BE 3, A, C, G, L, A1</small> <b>5,40 €</b>	Möhren- Kraut- salat mit Apfel  <small>3</small>	<b>Hähnchenbrust</b> auf Vollkornspaghetti al Arrabiata mit Olivenöl, Chiliflocken und Knoblauch geschwenkt dazu Grillgemüse  <small>514,4 kcal 4,3 BE 4,9, J, L, A1</small>	Waldbeeren- grütze mit Vanillesoße, 250g  <small>1, A, C, G, A1</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter`s, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 17 . KW

**Tel.: 0351 - 4019680**

**Fax: 0351 - 4019665**

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

17 . KW Mo 20.04.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich ) dazu Butternudeln	Balkankäsewürfel auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Joghurt- Minz- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen	Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise	Club- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Mozzarella, Tomate, Kochschinken vom Schwein und Remoulade	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln	Chine- sischer Gurken- salat mit Sesam	Boeuf Stroganoff Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurke dazu Kräuter- Bulgur	Apfeljoghurt mit Rosinen, 150g
308,9 kcal 3,5 BE A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	363,9 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	652,1 kcal 2,8 BE 3, A, C, G, A1	684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	494,6 kcal 2,7 BE A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3, A4	544,8 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, C, D, F, G, I, J, A1, A3	604,9 kcal 3,3 BE 2, 3, 6, 4, 9, A, C, G, H, J, A1, H4	217,6 kcal 2 BE A, C, G, I, J	49, A, F, K, A1	456 kcal 3,4 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	1, 3, A, C, F, G	
Di 21.04.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und frischem Liebstöckel dazu 1 Scheibe Brot	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln	Scholle paniert auf warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Radieschen- remoulade	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Dönersalat mit Hühnerdönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut-, Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Fladenbrotstrecke	Fruchtiger Linsensalat mit Frühlingszwiebeln, Karotten und Himbeeressig	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananasraspel, Gurke, gebratenen Hähnchenstreifen und Barbequesoße	Backfisch paniert an warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Radieschen- remoulade	Kraut- salat mit Möhre und Butter- milch	Red Thai Curry mit Hähnchen- und Gemüstreifen scharf dazu Vollkornreis	Schokoladen- pudding an Vanillesoße, 250g
395,9 kcal 4,7 BE A, I, A1, A2, A3	330,4 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	859,6 kcal 3,1 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, G, I, J, L, A1	593,1 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	646,7 kcal 3,5 BE 3, A, C, F, G, I, J, K, A1	547,6 kcal 5 BE 3, 9, L	567,6 kcal 6,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	473,3 kcal 2,3 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, G, I, J, L, A1	C, G, I, J	521,9 kcal 9 BE 1, 2, 4, 9, B, D, L, K	1, A, F, G	
Mi 22.04.	Kartoffelsuppe mit 1 Knacker vom Schwein dazu 1 Baguette	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Sauerkirsch- soße	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Bratensoße	Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt	Bärlauch- Käseröllchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälften, Gomasio dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen	Brathering mit Zwiebelringen auf einem Salatbett dazu Brühe und 2 Scheiben Brot	" Slow cooked fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Edamer, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Mango- Chutney	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Sauerkirsch- soße	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel	Hähnchenbrust in würziger Orangensoße dazu Kaisergemüse und Wildreis	Sauerkirsch- kalt- schale an Quarkcreme, 250g
737,6 kcal 6,2 BE 1, 2, 3, 6, A, F, G, I, K, A1, A2	567,8 kcal 9,1 BE A, C, F, G, H, A1	361,8 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, J, A1	702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1	304,8 kcal 3,5 BE 3, 9, C, F, G, H, K, L, A1 - A4	442,2 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, A1, A2	878 kcal 6,8 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	365,3 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1	3, 1	477,7 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1	1, A, C, F, G	
Do 23.04.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot	Kohlrabistreifen in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Kräuterkartoffelpüree	Pökelkamm vom Schwein in Meerrettichsoße dazu Rotkraut und Salzkartoffeln	Baked Pasta mit Zucchini, Paprika, Möhren, Cocktailtomaten und Hirtenkäse überbacken, Vorbesteller	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln angemacht	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso	Pökelkamm vom Schwein in Meerrettichsoße dazu Rotkraut und Salzkartoffeln	Rote Beete mit Sellerie und Apfel	Putenbrust in Kokos- Currysoße dazu Fingermöhren und Zucchini- Couscous	Götterspeise " Tropic " an Vanillesoße, 250g
477,2 kcal 4,9 BE 2, 3, A, L, J, A1, A2	292,4 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J	509,0 kcal 3,7 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	588,7 kcal 3,1 BE 2, 4, 9, A, C, F, G, A1	510,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, A, C, G, I, J, A1	483,9 kcal 3,2 BE C, G, I, J	700 kcal 6,8 BE 1, 2, 4, 9, A, C, F, G, I, J, K, L, A1, A3, H4	301,4 kcal 2,2 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	3, 5, I, J	481 kcal 2,2 BE 4, 9, A, J, A1	1, G	
Fr 24.04.	Oma's Bärlauchcreme- süppchen mit Butter und Muskat dazu 1 Scheibe Weißbrot	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomaten- würfeln	Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbesteller	Jäegergulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln	Frühlingsсалat mit Eisberg, Spinat, Radicchio, Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomaten und Radieschen an Joghurt-Dressing dazu 1 Knusperbaguette	Rhabarber Crumble mit Butterstreusel überbacken, Vanillesoße, Vorbesteller	Baguette " Tokio " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße mariniert und Asia- Remoulade	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomaten- würfeln	Spitzkohl- salat mit Meer- rettich, Apfel und Rosinen	Pulled Lachs ( Stremellachs mit Würzaufgabe stückig zerteilt ) auf Brat- nudelpfanne mit Möhren, Zwiebeln, Sojasprossen und Teriyakisöße	Zitronen- kuchen an Rhabarber- soße
416,5 kcal 5,8 BE 2, 3, 4, A, C, G, L, A1	486,5 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1	704,2 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	358,9 kcal 3,2 BE 1, A, C, G, A1	477,9 kcal 4,9 BE A, F, G, K, A1, A2	696,8 kcal 8,5 BE 1, A, C, F, G, H, A1	718,8 kcal 6,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1	3, 9, G, L	578,3 kcal 2,3 BE A, C, D, F, K, L, A1	1, A, C, F, G, H, A1	

**Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !**

# Holzke Menü

# 18 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
<b>18 . KW</b> <b>Mo</b> <b>27.04.</b>	<b>Kohlrabi-Petersiliencreme-Suppe</b> mit Schmelzkäse verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen  <small>333,8 kcal 4,5 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Eierfrikassee</b> halbierte Eier in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  <small>440,3 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Seehecht nuggets</b> auf Kohlrabigemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln <b>6,20 €</b> <small>888,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J, N, A1</small>	<b>Schweine- geschnetzeltes</b> Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle <small>596,9 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>	<b>Putenstreifen</b> auf buntem Blattsalat mit Paprika, Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguettebrötchen <small>428,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, F, G, A1, A2</small>	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Norddeutschem Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne, dazu Tomatenkräutersahne <small>462,4 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, G, I, J, L, A1</small>	<b>Baguette " India "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, gelber Paprika, Hähnchenstreifen und Currysoße <small>590,6 kcal 6,5 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A3</small>	<b>Eierfrikassee</b> halbiertes Ei in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  <small>256,2 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Dill süß- sauer	<b>Hähnchen Indisch</b> mit Mango, Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Kräuterbucheizen <small>584,2 kcal 6,2 BE 1, 2, A, J, K</small>	Buttermilch- creme Holunder- blüte, 150g <small>A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small>
<b>Di</b> <b>28.04.</b>	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, L, A1, A2</small>	<b>Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße  <small>712,2 kcal 9 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1</small>	<b>Klassischer Schweinegulasch</b> mit Paprika dazu Preiselbeerrotkohl und Semmel- knödelscheiben <b>6,60 €</b> <small>481,6 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Currywurst</b> der Marke Ursprung in fruchtig scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree <b>6,30 €</b> <small>671,3 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 5, G, J</small>	<b>" Exotico "</b> Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikose dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  <small>832,1 kcal 10,5 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2, A3</small>	<b>Sahnemilchreis</b> mit Pistazienbröseln obenauf dazu Sauerkirchsoße  <small>537,3 kcal 7,2 BE 1, A, C, F, G, H, H7</small>	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Barbequesoße <small>573 kcal 6,7 BE 1, 2, 4, 9, C, D, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	<b>Klassischer Schweinegulasch</b> mit Paprika dazu Preiselbeerrotkohl und Semmel- knödelscheiben <b>4,80 €</b> <small>298,1 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	Eisberg mit roten und schwarzen Beeren	<b>Hühnerbrust</b> auf Petersilien- möhrrchen dazu Paprikasoße und Kräuterhirse <small>342,6 kcal 1,7 BE F, G, K, A1, A2, A3, A4</small>	Pfirsich- Melba- Schicht- dessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
<b>Mi</b> <b>29.04.</b>	<b>Thailändische Hühnersuppe</b> mit Kokosmilch und Champignons ( leicht scharf ) dazu 1 Fladenbrotecke <small>430,6 kcal 3,8 BE A, B, C, D, F, G, K, A1</small>	<b>Kräuterquark</b> mit Zwiebeln und Leinöl ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln  <small>437,3 kcal 4,1 BE G</small>	<b>Hausgemachte Rinderroulade</b> in herzhafter Bratensoße mit Butterbohnen und Kartoffelklößen <b>9,00 €</b> <small>474,8 kcal 3,5 BE 5, A, C, G, J, A1</small>	<b>Original Rindfleisch- bolognese</b> mit Sellerie und Möhren dazu Buttermakkaroni <small>581,4 kcal 3,1 BE A, C, F, I, A1</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen <small>535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 8, A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4</small>	<b>Bifteki Frikadelle</b> halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki <small>502,9 kcal 1,6 BE 3, 4, 9, A, C, G, J, A1</small>	<b>Baguette " Stroganow "</b> Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade <small>846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4</small>	<b>Kräuterquark</b> mit Zwiebeln und Leinöl ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln  <small>262,4 kcal 2,4 BE G</small>	Möhren- salat mit Zitronen und Zucker	<b>Chinesisches Rindergeschnetzeltes</b> mit Paprika, Gurke und Porree dazu Vollkornreis <small>595,5 kcal 5,4 BE 4, 9, A, C, F, K, L, A1</small>	Mango- Maracuja- pudding an Himbeer- soße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
<b>Do</b> <b>30.04.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> herzhaft mit 1 Geflügel- Bockwurst der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>5,70 €</b> <small>541,9 kcal 4,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Holzke's Bulette</b> vom Schwein in Senfsahnesoße dazu Möhrrchen und Salzkartoffeln <small>462,5 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 9, C, F, G, I, J, L, A1, A2, A3</small>	<b>Schweinerippchen gegrillt</b> in Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Kartoffelwedges <b>7,30 €</b> <small>787,5 kcal 3,7 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>Hähnchenkeule</b> auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen <small>518,1 kcal 2,7 BE 3, C, G</small>	<b>" Rübchen "</b> Eisberg und Lollo Rosso mit Mairübchen, Radieschen, Gouda, Schnittlauch, dazu Balsamicodressing und 1 Knusperbaguette  <small>724,9 kcal 4,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	<b>Rhabarberkuchen</b> mit Streusel für's Wochener in der Assiette gebacken, <b>Vorbesteller</b> <b>10,50 €</b>  <small>2233,7 kcal 24,1 BE A, C, G, H, A1, H1</small>	<b>Wrap " Ofengemüse "</b> Weizentortilla mit Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate und Pestoremoulade  <small>485,9 kcal 3,3 BE 4, 9, A, C, G, H, I, J, A1, H4</small>	<b>Holzke's Bulettschen</b> vom Schwein in Senfsahnesoße dazu Möhrrchen und Salzkartoffeln <small>275,2 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, 9, C, F, G, I, J, L, A1 - A3</small>	Bohnen- salat süß- sauer	<b>Zander</b> auf Zitronen- Spinat- Vollkornspaghetti dazu Brokkoli <small>508,2 kcal 4,2 BE D, F, J, L, A1</small>	Rote Himbeer- grütze mit Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>
<b>Fr</b> <b>01.05.</b>	<b>Tag der Arbeit</b>										

Pflege- und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 19 . KW

**Tel.: 0351 - 4019680**

**Fax: 0351 - 4019665**

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

19 . KW Mo 04.05.	<b>Kesselgulasch</b> mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen  389,6 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2	 <b>Champignons</b> in Frischkäsesoße dazu Kräuterspätzle  472,9 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Schweineschnitzel</b> auf Salzkartoffeln mit cremigem Mischgemüse  7,00 € 870,9 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Kräuterreis  508,8 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J	<b>" Virginia "</b> mit Gemüsenuggets auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Baguettebrötchen  845,7 kcal 4,9 BE A, C, F, G, I, A1, A2, A3	 <b>Putenschnitzelchen</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup  455,2 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	<b>Crossi - Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Oliven, Chickennuggets und Erdbeer-Rhabarber- Chutney  832,4 kcal 4,2 BE 1, A, C, G, I, J, A1	 <b>Champignons</b> in Frischkäsesoße dazu Kräuterspätzle  152,2 kcal 0,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Selleriesalat mit Apfel und Schmand  1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3	<b>Kräutersahnesteak</b> aus der Pute mit Romano und Stampfgemüse  390,5 kcal 1,7 BE A, C, F, G, I, J	Käsekuchencreme, 150g  1, A, C, F, G, H
Di 05.05.	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleischstückchen dazu 1 Scheibe Brot  329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	 <b>Kräuterrührei</b> an Möhren-Kohlribigemüse dazu Kartoffel-Selleriepüree  379,1 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J	 <b>Thüringer Rostbrät</b> vom Schweinenacken in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln  499,6 kcal 3,1 BE A, C, G, I, A1	<b>Puten- Paprikageschnetzeltes</b> mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle  522,2 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Keschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, C, F, G, H, I, J, K, A1, -A4	 <b>Schwarzwurzelaler</b> auf mediterranem Nudelsalat mit Grillgemüse, Tomaten und Radieschensprossen obenauf  608 kcal 3 BE 1, 2, 3, 9, 49, A, C, F, G, H, I, J, K, L, A1, H4	<b>Baguette " New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Paprika, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ-Remoulade  620,9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3	 <b>Kräuterrührei</b> an Möhren-Kohlribigemüse dazu Kartoffel-Selleriepüree  129,9 kcal 0,8 BE A, C, F, G, I, J	China-kohl mit Pfirsich und Apfel  3	 <b>Kichererbsen</b> Tajine mit Ofengemüse und Hirtenkäse obenauf dazu Hirse  572,8 kcal 5,9 BE 49, F, G, K, A1, A2, A3, A4	Knuspermüsl Honey-crunch an Vanillejoghurt  1, A, C, F, G, H, H2
Mi 06.05.	<b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit 1 Knacker dazu 1 Baguettebrötchen  828 kcal 7,1 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, A1, A2	<b>Klopse Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  485,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Cordon Bleu</b> vom Hähnchen auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat  7,55 € 1037,1 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	 <b>Bratnudelpfanne</b> mit Sprossen und Raspelkäse dazu Röstzwiebeln obenauf  864,2 kcal 3,2 BE A, C, F, L, A1	<b>" Herb - Süß "</b> mit Blattsalaten, Hähnchenbrust, Pfirsichscheiben, Mandelstifen dazu Himbeerdressing und 1 Weizenbrötchen  410,7 kcal 2,9 BE 3, 9, A, F, G, H, L, A1, H1	 <b>Hausgemachte Schweinefrikadelle</b> auf Mairüben-Kartoffelsalat ohne Mayonnaise  404,2 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3	<b>Wrap " Chicken Döner "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen-Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Roten Zwiebeln und Dönersoße  647 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, I, J, A1	<b>Klops Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  278,4 kcal 2,6 BE C, F, G, I, J, A1 - A3	Rote Beete mit Zwiebel und Walnuss  H, H3	<b>Asiatische Bratreispfanne</b> mit gelben Paprikastreifen, Möhren, Porree, Rucola und Hähnchenstreifen obenauf  591,9 kcal 4,6 BE A, F, K, A1	Karamellpudding mit Haselnuss-schlag-sahne  1, A, C, F, G, H, H2
Do 07.05.	 <b>Bauer Schulzes Rote-Beete-Cremesuppe</b> mit Kokosmilch verfeinert dazu 1 Knusperbaguette  467,5 kcal 5,4 BE A, C, F, G, K, A1, A2	 <b>1/2 Paprikaschote</b> mit Reis, Tomate und Gewürzen gefüllt dazu Paprikasahnesoße und Salzkartoffeln  449,9 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J	<b>2 Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an Rahmkohlrabi dazu Petersilienkartoffeln  6,40 € 276,2 kcal 2,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Hähnchenschnitzel in Streifen</b> auf Eisberg mit Gomasio an Rotem Beerenrelish dazu 1 Knusperbaguette  601,9 kcal 7,2 BE 1, 2, A, C, F, G, K, A1, A2	<b>" Farfalle "</b> Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomate, Hähnchenbruststreifen und Kräutersahne  432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, A1, A1	<b>Baguette " Turkey "</b> Sportkornbaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade  655 kcal 7,5 BE 1, 2, 3, 6, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A2	<b>Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an Rahmkohlrabi dazu Petersilienkartoffeln  4,70 € 230,5 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1 - A4	Möhren-Kraut-salat mit Apfel  3	 <b>Indische Gewürzlinen</b> mit Balkankäse obenauf dazu Brokkoli und Gemüse-Vollkornreis  533,3 kcal 4,7 BE 49, G, K	Schoko-pudding an Sauerkirsch-soße, 250g  1, A, C, F, G
Fr 08.05.	 <b>Kartoffelsuppe</b> mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Weißbrot  347,5 kcal 4,3 BE A, G, I, A1	 <b>Blumenkohl</b> dazu Zitronen-hollandaise und Salzkartoffeln  323,6 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	 <b>Rinderleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße dazu Kräuterkartoffelpüree  6,45 € 471,9 kcal 4 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1	<b>Hackbraten " Tex Mex Style "</b> vom Schwein in pikanter Barbequesoße dazu Kartoffelspalten  654,5 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, C, D, F, G, J, A1, A2, A3	<b>Radicchiosalat</b> mit Blattspinat, Eisberg, Pfirsichwürfeln, Putenschnitzel dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Fladenbrotecke  479,3 kcal 4,4 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1	<b>Wels mehliert gebraten</b> auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise  7,45 € 427 kcal 4,9 BE 1, 2, A, J, A1	 <b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade  885,2 kcal 8,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2	 <b>Blumenkohl</b> dazu Zitronen-hollandaise und Salzkartoffeln  204,7 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Kichererbsen mit Gurke, Zwiebel, Hirten-käse  G	<b>Rinder-geschnetzeltes</b> auf Bratnudeln mit Paprika, Karotten, Sojasoße, Sprossen dazu Romano  595 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, D, F, I, J, K, A1, A3	Grieß-pudding an Erdbeer-kompott, 250g  1, A, C, F, G, A1








**Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !**

# Holzke Menü

# 20 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
<b>20 . KW</b> <b>Mo</b> <b>11.05.</b>	<b>Rindfleischintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika-, Zucchini, Champignons und Hörnchennudeln dazu 1 Baguettebrötchen  <small>384,9 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, A1, A2</small>	<b>Halbierte Eier</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>464,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>7,20 €</b> <b>Hirtenrolle</b> vom Schwein mit Frischkäse gefüllt auf geschwenkten Mangoldkartoffeln dazu Metaxasoße <small>865,1 kcal 3 BE 1, 3, 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli <small>665,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Blattsalate</b> mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke und Hähnchenstreifen dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Baguettebrötchen <small>457,2 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2</small>	<b>Putenschnitzel</b> <b>in Streifen</b> auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small>	<b>Wrap " Mario "</b> Weizentortilla mit Rucola, Frischkäse- pesto, Tomate, Hähnchen- schnittelstreifen und Grana Padano <small>602,7 kcal 3,2 BE 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4</small>	<b>Halbirtes Ei</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>272,2 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl  <small>G</small>	<b>Kräuter- Zitronenhähnchen</b> in Joghurt- Kräutersoße dazu mediterranes Ofengemüse und Vollkornreis  <small>356,4 kcal 3,5 BE 49, G, J</small>	Erdbeer- joghurt, 150g  <small>1, 3, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> <b>12.05.</b>	<b>Linsensuppe</b> süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot  <small>508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Sülze</b> mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln, Remouladensoße und Weißkrautsalat  <small>587,2 kcal 3,9 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	<b>6,75 €</b> <b>Rotbarsch</b> <b>gedünstet</b> in leichter Weißweinsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln  <small>492,9 kcal 4 BE 1, 2, 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, L, A1</small>	<b>Schwarzwurzeln</b> in würziger Kerbelsoße dazu Salzkartoffeln  <small>290,8 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Samos "</b> Blattsalate, Gurke, Paprika, Tomaten- Käse-Pfannkuchen- röllchen, Radieschen- sprossen, dazu Dillsahne und 1 Fladenbrot  <small>515,5 kcal 5,4 BE 3, A, C, F, G, J, K, L, A1</small>	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Nudelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais, Erbsen und 1/2 Pfirsich  <small>402,3 kcal 2,8 BE 1, 2, A, C, D, F, I, A1, A3</small>	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Barbeque  <small>573kcal 6,7BE 1,2,49,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	<b>Sülze</b> mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln, Remouladensoße und Weißkrautsalat  <small>315,1 kcal 2,3 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	Rotkohl- salat mit Balsa- mico  <small>3, 9, I, J, L</small>	<b>Putenfilet</b> auf Kaisergemüse dazu Zitronen- Sahnesoße und Kräuterhirse  <small>454 kcal 3,3 BE C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3, A4</small>	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250 g  <small>1, A, F, G</small>
<b>Mi</b> <b>13.05.</b>	<b>Asiatische</b> <b>Nudelsuppe</b> mit Hühnchen und Fadennudeln ( süßsauer- scharf ) dazu 1 Baguette  <small>480 kcal 6,4 BE 12, 3, C, F, G, I, K, A1, A2</small>	<b>Schweineleber</b> in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  <small>596,5 kcal 4,1 BE 3, A, C, G, A1</small>	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelrahmsoße dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße  <b>7,10 €</b> <small>619,7 kcal 5 BE 1, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small>	<b>Holzke's Bulette</b> vom Schwein auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Zitronenhollandaise  <small>409,9 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1 -A3</small>	<b>" Champi "</b> Blattsalat, Tomaten, Orangen, Champignons, Grana Padano, dazu Balsamicodressing und 1 Baguette  <small>841,3 kcal 7,1 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	<b>Rhabarber- Himbeer- Crumble</b> mit Knusperstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, <b>Vorbsteller</b>  <small>812,2 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1</small>	<b>" Bruschetta- Chicken "</b> Ciabatta mit Balsamicotomaten, Rucola, Hähnchen- schnittelstreifen und Basilikum  <small>720 kcal 6,9 BE 12,3,9,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2</small>	<b>Schweineleber</b> in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  <small>299,1 kcal 2,5 BE 3, A, C, G, A1</small>	Weiß- kraut- salat süß- sauer  <small>3, 9, I, J, L</small>	<b>Hähnchen- Süßkartoffel- Curry</b> mit Paprika und frischem Spinat dazu Vollkorngerüstereis  <small>525,2 kcal 5 BE 1, 2, 49, J, K</small>	Over- Night- Oat mit frischen Weintrauben  <small>A, G</small>
<b>Do</b> <b>14.05.</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>										
<b>Fr</b> <b>15.05.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot  <b>5,70 €</b> <small>324 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Mangold- Spätzle- Pfanne</b> mit Cocktailtomaten und Gouda obenauf dazu Frischkäsesoße  <small>834,6 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Rinderschmorbraten</b> der Marke Ursprung in Pfefferrahmsoße mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln  <b>7,60 €</b> <small>380,6 kcal 3,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Kochschinken- streifen</b> in pikanter Käsesahnesoße dazu Gabelspaghetti  <small>399,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Mini Donut "</b> Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Himbeer- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen  <small>388,4 kcal 4,4 BE 3, 9, C, F, G, H, K, L, A1 -A4</small>	<b>Schweineschnitzel</b> <b>in Streifen</b> auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln  <small>471,2 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, J, A1</small>	<b>Wrap " Shrimpy "</b> Weizentortilla mit Garnelen, Eisberg, Gurke, Dill und Cocktailsoße  <small>703,7 kcal 3,5 BE 1,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3</small>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot  <b>4,85 €</b> <small>290 kcal 2,3 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Bohnen- salat mit Tomate  <small>3, 9, L</small>	<b>Wildlachs</b> gedünstet in Kokos- Curry- Soße dazu Brokkoli- Blumenkohlgemüse und Quinoa  <small>516,3 kcal 3,5 BE 49, D, J</small>	Mango- quarkspeise, 150g  <small>1, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 21 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

21 . KW Mo 18.05.	<b>Porreeintopf</b> mit Kartoffelstücken und Kasselerwürfeln dazu 1 Baguettebrötchen  348,1 kcal 4 BE 2,3 A,C,F,G,I,A1,A2	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  <b>6,50 €</b> 363,9 kcal 2,8 BE A,C,G,I,J	<b>Seelachs paniert</b> mit Kräuter- Käse- Füllung an Dillsaße dazu Stampfgemüse  499,8 kcal 2,3 BE 1,2 A,C,D,F,G,I,J,A1	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis  459,9 kcal 5,5 BE A,C,F,G,I,J	<b>Salat " Vitality "</b> Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Heidelbeer- Balsamico-Dressing und 1 Baguettebrötchen  616,5 kcal 4,6 BE 3,9 A,C,F,G,I,J,A1,A2	<b>2 knackige Wiener Würstchen</b> der Marke Ursprung auf Berliner <b>6,45 €</b> Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Apfel, Gurke und Zwiebel  799,7 kcal 3,4 BE 2,3,5,6,C,G,I,J	<b>Frühstückswrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch  609,4 kcal 3,3 BE A,C,G,I,J,A1	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  141,5 kcal 1,9 BE A,C,G,I,J	<b>Rote Beete</b> mit Meer- rettich und Sahne  3,9 G,L	<b>Rinderhack- Gemüse- Pfanne</b> mit Paprika, Bohnen und Hirtenkäse obenauf dazu Romanesco und Vollkornpenne  517,0 kcal 4,3 BE 49,G	<b>Sauerkirsch- joghurt,</b> 150 g  1 A,C,F,G
Di 19.05.	<b>Möhren- Kohlrabeintopf</b> mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot  280,7 kcal 3 BE A,I,A1,A2	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Quark dazu Birkenkompott  708,6 kcal 9,5 BE 1 A,C,F,G,A1	<b>Dönerteller</b> vom Hühnchen mit Butterreis dazu Salatgarnitur und hausgemachte Dönersaße <b>6,95 €</b> 741,9 kcal 4,1 BE 3,C,G,I,J	<b>Gulasch</b> <b>Ungarische Art</b> Schweinegulasch mit Paprika dazu Salzkartoffeln  362,1 kcal 3,6 BE 1,2 A,C,G,A1	<b>" Veggie "</b> Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Weizenbrötchen  533,6 kcal 3 BE 1,2 A,C,G,I,A1	<b>Panierte</b> <b>Garnelensticks</b> auf fruchtigem Curry- Couscoussalat mit Gurke, Rucola, Weintrauben und Walnüssen obenauf <b>6,70 €</b> 499,9 kcal 2,5 BE 1,2 A,B,F,H,J,A1,H3	<b>Schnitzlbaguette</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel- streifen, Ei und Tomatenremoulade  562 kcal 6,8 BE 1,2,4,9,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Quark dazu Birken- kompott  473 kcal 5,6 BE 1 A,C,F,G,A1	<b>China- kohl</b> mit Ananas und Pflirsich  429,4 kcal 1,9 BE A,C,D,F,G,I,J	<b>Zander</b> in Dillsaße dazu Zitronenmöhren und Gemüse- Kartoffelpüree  520,8 kcal 2,6 BE 1,2,49,A,C,G,J	<b>Schoko- pudding</b> an Mojito- schlagsahne  A,C,F,G,H
Mi 20.05.	<b>Soljanka</b> mit Jagdwurstwürfeln vom Schwein, Gewürzgurke und Sauerkohl, dazu 1 Scheibe Weißbrot  434,5 kcal 3 BE 2,3,5,6,A,G,I,J,A1	<b>Hackfleischrolle</b> vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln  659,2 kcal 2,9 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2	<b>Zarter</b> <b>Schweinebraten</b> in Senfbratensoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <b>6,40 €</b> 393,9 kcal 2,9 BE A,C,G,I,J,A1	<b>Paprika- Hähnchenpfanne</b> mit Zucchini-scheiben, Zwiebel und Tomate an Butterreis  414,2 kcal 5,2 BE A,C,F,G,I,J	<b>" Charli Chaplin "</b> Hähnchenstreifen auf Blattsalat mit Aprikosen, Birne und Pflirsich dazu Honig-Senf-Dressing und 1 Baguettebrötchen  503,9 kcal 4,3 BE A,G,I,J,A1	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Pistazien- stückchen obenauf an Erdbeersoße  456,9 kcal 5,9 BE 1 A,C,F,G,H,A1,H7	<b>Baguette</b> <b>" Caprese "</b> Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde  554 kcal 5,8 BE 49,C,F,G,H,I,J,K,M,A1,A3,H4	<b>Hackfleischrolle</b> vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln  409 kcal 1,9 BE A,C,F,G,I,J,A1	<b>Gurken- salat</b> mit Dill süß- sauer  520,8 kcal 2,6 BE 1,2,49,A,C,G,J	<b>Rindfleischfradelle</b> auf Blattspinat- Gemüse mit Rührei dazu Salzkartoffeln  520,8 kcal 2,6 BE 1,2,49,A,C,G,J	<b>Rhabarber- kuchen-</b> Vanille- Schicht- dessert  1 A,C,F,G,H,A1
Do 21.05.	<b>Ribollita - Toskanischer Eintopf</b> mit Schweinefleisch, weißen Bohnen, Mangold, Wurzel- gemüse, Tomaten dazu 1 Scheibe Weißbrot  370,6 kcal 2,3 BE 2,49,A,C,G,I,A1	<b>Klops</b> <b>Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln  470,8 kcal 4,1 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3	<b>Hähnchenbrust</b> <b>" Melba "</b> mit Pflirsich und Käse überbacken in fruchtiger Currysaße dazu gelber Couscous <b>6,90 €</b> 548,4 kcal 3,9 BE A,C,F,G,I,J,A1	<b>Spaghetti</b> <b>all Arrabiata</b> feurig scharf mit Olivenöl, Chiliflocken, Knoblauch und Tomaten obenauf  706,4 kcal 3,3 BE 49,A,C,G,I,J,A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  535,3 kcal 3,1 BE 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4	<b>Schweineschnitzel</b> in Streifen auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Ketchup  408,9 kcal 3,7 BE 1,2,5,A,C,G,I,A1	<b>" Caesar's Chicken Salat Wrap "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen- bruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfel und Caesar's Dressing  779 kcal 3,7 BE 1,2,49,C,D,F,G,I,J,A1,A3	<b>Klops</b> <b>Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln  269 kcal 2,4 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3	<b>Weiß- kraut- salat</b> mit Möhre  J	<b>Indisches</b> <b>Linsendahl</b> mit Blattspinat und Kräuterquinoa  594,4 kcal 6,2 BE 49,G,K	<b>Schokoladen- kuchen</b> an Eierkör- creme  1 A,C,F,G,H,A1
Fr 22.05.	<b>Kartoffelsuppe</b> herzhaft mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot  397,8 kcal 4,1 BE A,I,J,A1,A2	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  670,2 kcal 3,2 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	<b>Schweineschnitzel</b> an warmem Gurken- kartoffelsalat <b>6,45 €</b> 556,9 kcal 4,7 BE 1,2,3,5,A,C,J,L,A1	<b>Buttergemüse</b> in Kräuter- rahmsaße dazu Salzkartoffeln  367,9 kcal 3,9 BE A,C,F,G,I,J	<b>" Wellness "</b> mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Radieschen dazu rosa Sahne und 1 Fladenbrotdecke  593,2 kcal 5,3 BE 5 A,C,F,G,I,J,K,A1	<b>Schokoladiger</b> <b>Kirschkuchen</b> in der Assiette gebacken  <b>18,90 €</b> 1978 kcal 23 BE A,C,G,A1	<b>Baguette " Johnny "</b> Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Lollo, Tomate, Bacon, Zwiebel und Tomaten- Chili- Dressing  630,7 kcal 7 BE 1,2,4,9,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  406,9 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	<b>Bohnen- salat</b> mit Tomate  3,9 L	<b>Garnelen</b> auf mediterrane Backofengemüse dazu Kräuter- Buchweizen  435,8 kcal 5,1 BE 49,A,K	<b>Waldmeister- götterspeise</b> mit Vanillesoße  1 G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !