



Speiseplan

Essen auf Rädern · Region Dresden

06.07.2026 – 14.08.2026

KW 28, KW 29, KW 30, KW 31, KW 32, KW 33

11 Menüs täglich · Montag bis Freitag

Frisch gekocht · ohne Geschmacksverstärker

Fleisch der Marke „Ursprung“ aus artgerechter Haltung



vegetarisches Gericht



Produkt der Marke „Ursprung“

6,40 € Sonderauszeichnung / Tagespreis

Liebe Kundinnen und Kunden,

Um unsere Verpackungen noch praktischer und nachhaltiger zu gestalten, stellen wir von unseren bisherigen Zuckerrohrverpackungen auf CPET-Schalen um. Diese bieten zahlreiche Vorteile:

- ✓ Hitzebeständig von -40 bis +220 °C – ideal für Kühlschrank, Ofen & Mikrowelle
- ✓ Hohe Stabilität – schützt Ihr Menü optimal
- ✓ Bessere Recyclingfähigkeit – bis zu 80 % recyceltes Material und unendlich wiederverwertbar
- ✓ Gute CO₂-Bilanz im Vergleich zu Aluminium

Wir wissen, dass Kunststoff oft kritisch gesehen wird. Doch CPET ist eine der nachhaltigsten Lösungen im Bereich Lebensmittelverpackungen, da es recycelt und wiederverwendet werden kann. Wir setzen auf höchste Recyclingquoten und arbeiten daran, den Anteil an recyceltem Material weiter zu steigern.

Die Beilagen bereiten Sie sich selbst zu oder wir, für einen Aufpreis von 1,50 €

Unsere Wochenendbraten

Für Samstag und Sonntag bieten wir besondere Bratengerichte an. Fertiggerichte zum Aufwärmen, freitags zu bestellen und zu liefern.

KW 28

Rinderschmorbraten in Rotweinsauce
dazu Apfelrotkohl

267,2 kcal 2,1 BE 1, 3, A, C, G, L, A1

9,00 €

Zwiebelsahnehähnchen
mit Erbsen- Maisgemüse

385,5 kcal 3,5 BE A, C, G, A1

6,70 €

KW 29

Jägerschnitzel auf Petersilien-
möhren dazu Bratensoße

359,4 kcal 0,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1

4,75 €

Fleischkäse in Jägersauce mit Champignons
und Butterbohnen

417,9 kcal 1,1 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1

4,95 €

KW 30

Malzbiurgulasch
mit Buttermöhren

306,8 kcal 1,9 BE 1, 2, A, C, G, A1

4,85 €

Bratwurst der Marke Ursprung
in Paprikasauce ungarischer Art

435,0 kcal 1,3 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, G, J, L, A1

5,45 €

KW 31

Hähnchenschnitzel auf Kaiser-
gemüse mit Gefügelrahmsauce

425,8 kcal 1,4 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1

5,55 €

Lausitzer Füllung dazu Sauerkraut
mit Speck

555,9 kcal 2,4 BE A, A3, A4

6,05 €

KW 32

Köstritzer Schwarzbierfleisch
dazu Schmorkohl

390,5 kcal 2,0 BE 3, 5, A, C, G, A1

5,90 €

Schweineschnitzel
auf Mischgemüse an Bratensoße

306,6 kcal 2,4 BE 1, 2, A, C, G, J, A1

5,85 €

KW 33

Frikadelle vom Schwein in Pfefferrahmsauce
dazu Blumenkohl

237,3 kcal 1,3 BE 1,2, A, C, G, J, A1, A2, A3

4,25 €

Kräutersahnesteak aus der Pute
mit Leipziger Allerlei

352,2 kcal 1,0 BE A, C, F, G, I, J, A1

7,60 €

Brote der Hausbäckerei

Täglich frisch gebacken, ohne Zusatzstoffe. Brote bitte einen Tag im Voraus bis 14:00 Uhr bestellen.

!!! Achtung !!!

Aufgrund des Urlaubs der Bäckerei sind keine Brote im Zeitraum vom 27.07. bis zum 07.08.2026 bestell- oder lieferbar.

Mischbrot

2 Pfund für 5,00 €

kleines Krustenbrot

1 Pfund für 4,50 €

Wissen Sie eigentlich...

- dass wir Fleisch aus artgerechter Haltung der Marke " Ursprung " anbieten !

- dass wir Frikadellen, Königsberger Klopse und Hackbraten ausschließlich selbst zubereiten !

- dass wir Dessert mit gesundem Chiasamen anbieten !

- dass unser Kochschinken aus EINEM Stück Fleisch besteht !
wir nutzen kein enzymbehandeltes Klebfleisch !

- dass wir unsere Kartoffelpürees, trotz großer Mengen,
aus frischen Kartoffeln, Butter, Milch und Gewürzen selbst zubereiten !

- dass unsere Kuchen z.B. für Schichtdesserts selber
gebacken werden ohne Nutzung jeglicher Fertigmischungen !

- dass wir unsere Müslis selbst mischen und rösten !

- dass wir unsere Joghurt- und Quarkspeisen ausschließlich
mit Früchten selbst einrühren !

- dass unsere Fruchtsoßen ausschließlich Früchte enthalten !

Kennzeichnung der Zusatzstoffe & Allergene

1 - mit Farbstoff

A6 - enth. Kamut

I - Sellerie

49 - Knoblauch

H2 - enth. Haselnuss

3 - mit Antioxidationsmittel

C - Ei

K - Sesam

A1 - enth. Weizen

H4 - enth. Cashewnuss

5 - mit Süßungsmittel

E - Erdnüsse

M - Lupinen

A3 - enth. Gerste

H6 - enth. Paranuss

7 - gewachst

G - Milch, Laktose

8 - geschwärzt

9 - geschwefelt

H1 - enth. Mandeln

2 - mit Konservierungsstoff

B - Krebstiere

J - Senf

A - Gluten

H3 - enth. Walnuss

4 - mit Geschmacksverstärker

D - Fisch

L - Sulfide/ Schwefeldioxid

A2 - enth. Roggen

H5 - enth. Pekannuss

6 - mit Phosphat

F - Soja

N - Weichtiere

A4 - enth. Hafer

H7 - enth. Pistazie

A5 - enth. Dinkel

Montag 06.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Rindfleisch-

Gemüse Eintopf

Suppengemüse, Paprika, Tomate, Champignons
und Hörchennudeln

dazu 1 Roggenbrötchen

348,1 kcal 4 BE - 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2

2 MENÜ 2

6,20 €

Currywurst

der

Marke Ursprung
in fruchtig

scharfer Currysoße

dazu Kartoffelpüree

671,3 kcal 4,4 BE - 1, 2, 3, 6, G, J

3 MENÜ 3

6,55 €

Seehecht nuggets

auf

Kohlragigemüse

dazu

Dillsenfsoße

und Salzkartoffeln

886,8 kcal 3 BE - A, C, F, G, I, J, N, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Schweine-

geschnetzeltes

Züricher Art

mit

Champignons

dazu Kräuterspätzle

596,9 kcal 2 BE - 1, 3, 9, A, C, G, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Exotico "



Bulgurbällchen auf

Blattsalat, Gurke,

Paprika, Aprikose

dazu Himbeer- Vinaigrette

und 1 Roggen- Malzbrötchen

857,7 kcal 10,5 BE - 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Schweineschnitzel

in Streifen

auf Berliner

Kartoffelsalat

mit Gewürzgurke

und Apfel

642,8 kcal 4,6 BE - 1, 2, 3, 5, A, C, J, A1

7 WRAP / BAGUETTE

4,75 €

Wrap " Ofengemüse "



Weizentortilla mit

Paprika, Zucchini,

Champignons,

Tomate und

Pestoremoulade

485,9 kcal 3,3 BE - 49, A, C, G, H, I, J, A1, H4

8 HALBE PORTION

4,60 €

1/2 Currywurst

der

Marke Ursprung

in fruchtig

scharfer Currysoße

dazu Kartoffelpüree

374,1 kcal 2,7 BE - 1, 2, 3, 6, G, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

Thailän-

discher Gurken-

salat mit

Erd-

nüssen

9, E, K

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Hähnchen

Indisch

mit Mango, Ananas

und Kokosmilch

leicht scharf

dazu Kräuterbuchweizen

584,2 kcal 6,2 BE - 1, 2, A, J, K

11 DESSERT

2,20 € 150g

Käse-

kuchen-

creme,

150g

1, A, C, F, G, H

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Schweine-

geschnetzeltes

Züricher Art

mit Champignons

dazu Kräuterspätzle

835,6 kcal 2,8 BE - 1, 3, 9, A, C, G, L, A1



Dienstag 07.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Linsensuppe

süß- sauer
mit Suppengemüse
und
Kasselerwürfeln
dazu 1 Scheibe Brot

508,4 kcal 6,3 BE · 2, 3, A, I, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Eierfrikassee

halbierte Eier
in
Lausitzer
Gemüesoße
dazu Salzkartoffeln

440,3 kcal 4,2 BE · A, C, F, G, I, J

3 MENÜ 3

6,45 €

Klassischer Schweinegulasch

mit Paprikastreifen
dazu Preiselbeer-
rotkohl und Semmel-
knödelscheiben

481,6 kcal 3,6 BE · 1, 2, 3, A, C, G, L, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Bandnudeln

an Zucchini-
Champignon-
Frischkäse- Soße
und Grana Padano
obenauf

615 kcal 2,7 BE · 2, A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Fitness "

Eisberg, Gurke,
Paprika, Süßkirschen,
Hähnchenstreifen
dazu Balsamicodressing
und 1 Mehrkornbrötchen

934,4 kcal 3,1 BE · 3,9,A,C,F,G,H,J,K,L,A1 - A4

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

2 Partyfrikadellen

vom Schwein
auf Bologneser
Nudelsalat
mit Salami, Gurke,
Tomaten und Paprika

675,5kcal 2,7BE · 1,2,3,49,C,F,G,H,I,J,A1 -A3,H4

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" Stroganow "

Jägersandwich mit
Eisberg, Salami, Ei,
Gewürzgurke
und Remoulade

846,6 kcal 5,9 BE · 2,3,A,C,F,G,I,J,K,A1 - A4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Eierfrikassee

halbiertes Ei
in
Lausitzer
Gemüesoße
dazu Salzkartoffeln

256,2 kcal 2,6 BE · A, C, F, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

Eisberg

mit roten
und
schwar-
zen
Beeren

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Hühnerbrust

auf
Petersilien-
möhren
dazu Paprikasoße
und Kräuterhirse

342,6 kcal 1,7 BE · F, G, K, A1, A2, A3, A4

11 DESSERT

2,20 € 150g

Karamell- pudding

an
Himbeer-
soße,
250g

1, 3, 9, A, C, F, G, L

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Bandnudeln

an Zucchini-
Champignon-
Frischkäse- Soße
und Grana Padano
obenauf

845 kcal 3,8 BE · 2, A, C, F, G, I, J, A1



Mittwoch 08.07.2026

1 EINTOPF **5,70 €**

Kartoffelsuppe

herzhaft
mit
1 Geflügel- Bockwurst
der Marke Ursprung
dazu 1 Scheibe Brot

541,8 kcal 4,1 BE · 2, 3, A, I, A1, A2

2 MENÜ 2 **5,95 €**

Kräuterquark

mit
Zwiebeln
und Leinöl
(enthalten)
dazu Salzkartoffeln

437,3 kcal 4,1 BE · G

3 MENÜ 3 **6,75 €**

Schweinerippchen

gegrillt
in Barbecuesoße
dazu Sauerkraut
und
Kartoffelwedges

787,5 kcal 3,7 BE · 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3

4 MENÜ 4 **6,05 €**

Griechisches Moussakka mit Schweinefleisch,

Kartoffelscheiben,
Zwiebeln, Tomaten und
Hirtenkäse überbacken,
Vorbesteller

538,3 kcal 3,7 BE · 3, 49, A, C, F, G, I, J

5 KALTMENÜ / SALAT **6,35 €**

" Chefsalat "

mit Eisberg, Mais,
Tomate, Gurke, Käse,
Kochschinken vom Schwein
dazu Kräutersahne
und 1 Baguette

659,3 kcal 5,2 BE · 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, K, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT **5,95 €**

Fruchtiger

Linsensalat
mit Frühlingszwiebeln,
Karotten und
frischen Himbeeren
angemacht

496,6 kcal 4,6 BE · 3, 9, L

7 WRAP / BAGUETTE **7,15 €**

Wrap " Sommer " Weizentortilla mit

Eisberg, Lollo Rosso, Erdbeeren, Hähnchen-
schnittelstreifen und
Limettenfrischkäsesoße

596 kcal 3,5 BE · 1, 2, A, C, G, A1

8 HALBE PORTION **4,60 €**

Kräuterquark

mit
Zwiebeln
und Leinöl
(enthalten)
dazu Salzkartoffeln

262,4 kcal 2,4 BE · G

9 SALAT 150 G **1,90 €**

Möhren-

salat
mit
Zitrone
und
Zucker

10 FRISCH & FIT **7,35 €**

Chinesisches

Rinder-
geschnetzeltes
mit Paprika, Gurke
und Porree
dazu Vollkornreis

595,5 kcal 5,4 BE · 49, A, C, F, K, L, A1

11 DESSERT **2,20 € 150g**

Sahnemilch-

reis an
Stachel-
beerkompott,
250g
1, G

XXL GROSSER HUNGER **7,35 €**

Griechisches Moussakka mit Schweinefleisch,

Kartoffelscheiben,
Zwiebeln, Tomaten und
Hirtenkäse überbacken,
Vorbesteller


753,6 kcal 5,2 BE · 3, 49, A, C, F, G, I, J



Donnerstag 09.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

 **Kohlrabi-**
Petersiliencreme-
Suppe
mit Schmelzkäse
verfeinert
dazu
1 Baguettebrötchen

333,8 kcal 4,5 BE · 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Holzke's Bulette
vom Schwein
in Senfsahnesoße
dazu
Möhrrchen
und
Salzkartoffeln

462,5 kcal 4,4 BE · 1,2,3,9,C,F,G,I,J,L,A1,A2,A3

3 MENÜ 3


6,40 €

Hähnchenschnitzel
auf Hörnchennudeln
an
italienischer
Kräuter
Zitronensoße

800,2 kcal 2,6 BE · 1,2,49,A,C,F,G,H,I,J,A1,H4

4 MENÜ 4

6,05 €

 **Eieromelett**
mit Pilzen gefüllt
auf
Erbsen-
Maisgemüse
an
Dillrahmkartoffeln

848,5 kcal 12,8 BE · 3, A, C, F, G, I, J, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Spreewald "
Putenstreifen,
Eisberg, Chinakohl,
Gurke, roten Zwiebeln,
gebratenen Champignons
dazu Meerrettichsahne
und 1 Baguettebrötchen

300,7 kcal 3,5 BE · 1, 2, 3, 6, 9, A, C, F, G, L, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

 **Rote Beeren**
Crumble
Rote Beerengrütze
mit Marzipan-
streuseln
überbacken
dazu Vanillesoße

769,4 kcal 10 BE · 1, A, C, F, G, H, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette
" Teriyaki "
Jägerbaguette mit
Eisberg, Gouda,
Hähnchenstreifen
in Teriyakisoße
und Asia- Remoulade

869,8 kcal 7,9 BE · 1, C, D, F, G, I, J, K, A1 - A4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Holzke's Buletchen
vom Schwein
in Senfsahnesoße
dazu
Möhrrchen
und
Salzkartoffeln

275,2 kcal 2,8 BE · 1,2,3,9,C,F,G,I,J,L,A1 - A3

9 SALAT 150 G

1,90 €

Bohnen-
salat
süß-
sauer

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Zander
auf
Zitronen-
Spinat-
Vollkornspaghetti
dazu
Brokkoli

508,2 kcal 4,2 BE · D, F, J, L, A1

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schoko-
Schicht-
dessert mit
Sahnequark
und roten
Johannis-
beeren

1, A, C, F, G, H, A1

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Eieromelett
mit Pilzen gefüllt
auf
Erbsen-
Maisgemüse
an
Dillrahmkartoffeln

1370,7 kcal 21,1 BE · 3, A, C, F, G, I, J, L, A1



Freitag 10.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Schaschliktopf

mit Tomate, Paprika
Kasselerstücken
und
Schweinegulasch,
dazu
1 Scheibe Weißbrot

354,1 kcal 2,3 BE · 1, 2, 3, 5, A, C, G, A1

2 MENÜ 2

5,95 €

Grießbrei

mit
Zimtzucker
an
schwarzer
Johannisbeersöße

598,8 kcal 9,6 BE · 1, A, C, F, G, H, A1

3 MENÜ 3

8,20 €

Hausgemachte

Rinderroulade
in herzhafter
Bratensoße
mit Butterbohnen
und
Kartoffelklößen

474,8 kcal 3,5 BE · 5, A, C, G, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Hähnchenkeule

auf sahnigem
Kartoffelgulasch
mit Paprika
und
grünen Bohnen

518,1 kcal 2,7 BE · 3, C, G

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Käseherzchen "

panierte Goudaherzen
auf Eisberg, Chinakohl,
Radicchio, Gurke,
Paprika, Trauben
dazu Preiselbeerdip
und 1 Weizenbrötchen

374,3 kcal 4,9 BE · 3, 9, A, G, L, A1

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Spaghetti- Salat

Caprese
mit Zucchini,
Tomate, Mozzarella,
roten Zwiebeln
und Pesto verfeinert

578,7 kcal 2,7 BE · 49, A, C, G, H, A1, H4

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette " India "

Sandwichbaguette mit
Eisberg,
gelber Paprika,
Hähnchenstreifen
und
Currysoße

590,6 kcal 6,5 BE · A, C, F, G, I, J, K, A1, A3

8 HALBE PORTION

4,60 €

Grießbrei

mit
Zimtzucker
an
schwarzer
Johannisbeersöße

386 kcal 6,3 BE · 1, A, C, F, G, H, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Tomaten-

salat
mit
Balsa-
mico

3, 9, L

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Rindleisch-

bolognese
dazu
Vollkornspirelli
und
Butterbohnen

586,7 kcal 6,1 BE · C, I, A1

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schoko-

pudding
an
Sauer-
kirschsoße,
250g

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Hähnchenkeulen

auf sahnigem
Kartoffelgulasch
mit Paprika
und
grünen Bohnen

912,4 kcal 3,6 BE · 3, C, G



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr · Tel. 035753 16377

Montag 13.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Möhren-

Kohlrabiintopf
mit
Schweinefleisch
dazu
1 Roggen-
Malzbrötchen

316,9 kcal 2,8 BE - A, F, G, I, K, A1, A2, A3

2 MENÜ 2

5,95 €

 **Blumenkohl**

dazu
Zitronen-
hollandaise
und
Salzkartoffeln

323,6 kcal 3,6 BE - A, C, F, G, I, J, A1, A3

3 MENÜ 3

6,45 €

Knusperseelachs

mit Spinat- Füllung
an
Dillsoße
dazu
Buttermöhrrchen
und Salzkartoffeln

535,9 kcal 3,5 BE - 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Hühnerfrikassee

mit
Erbsen,
Möhrrchen
und Champignons
dazu
Kräuterreis

508,8 kcal 5,9 BE - 1, A, C, F, G, I, J

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

 **" Fruchtig herb "**

mit frischen Himbeeren,
Gurke, Chicoree,
Hirtenkäse, dazu
Erdbeervinaigrette
und 1 Roggen-
Malzbrötchen

442,1 kcal 2,3 BE - 1, A, F, G, J, K, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Jägerschnitzel

auf
Kartoffelsalat
" Konfetti "
mit Paprika, Mais
und Erbsen
ohne Mayonnaise

544,8kcal 4,3BE - 1,2,3,6,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Crossi - Wrap

Weizentortilla mit
Eisberg, Gurke,
roter Paprika,
Chickennuggets
und Erdbeer-
Rhabarber- Chutney

832,4 kcal 4,2 BE - 1, A, C, G, I, J, A1

8 HALBE PORTION

4,60 €

 **Blumenkohl**

dazu
Zitronen-
hollandaise
und
Salzkartoffeln

204,7 kcal 2,3 BE - A, C, F, G, I, J, A1, A3

9 SALAT 150 G

1,90 €

Sellerie-

salat
mit
Apfel
und
Schmand

1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Kräutersahnesteak

aus der Pute
mit
Brokkoli
und
Stampfgemüse

437,6 kcal 1,8 BE - A, C, F, G, I, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

Buttermilch- Heidel-

beercreme,
150g

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Hühnerfrikassee

mit
Erbsen,
Möhrrchen
und Champignons
dazu
Kräuterreis

712,3 kcal 8,2 BE - 1, A, C, F, G, I, J



Dienstag 14.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Karibischer Süß-

kartoffel- Eintopf
mit Hähnchenbrust-
streifen, weißen
Bohnen und Bananen
(leicht scharf)
dazu 1 Fladenbrotecke

625,2 kcal 6,9 BE · 1, 2, 3, A, F, G, K, A1

2 MENÜ 2

5,95 €



Kräuter-
rührei
an
Blumenkohl-
Kartoffel-
Püree

509 kcal 2,9 BE · C, G

3 MENÜ 3

6,30 €

Schweineschnitzel

auf
Mischgemüse
dazu
Bratensoße
und Salzkartoffeln

413 kcal 4,5 BE · 1, 2, A, C, G, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Butterspirelli

mit gewürfelter
Jagdwurst
vom Schwein
und
lieblicher
Tomatensoße

670,2 kcal 3,2 BE · 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €



Sommerlicher

Käse- Trauben- Salat
mit Eisberg, Rucola,
Trauben, Käsewürfeln
dazu
Himbeervinaigrette
und 1 Fladenbrotecke

726,8 kcal 4,5 BE · 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €



Schwarzwurzeltaler

auf
mediterranean
Nudelsalat
mit
Grillgemüse
und Tomate

660 kcal 3,3BE · 1,2,3,9,49,A,C,F,G,H,I,K,L,A1,H4

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" New Orleans " Sandwichbaguette mit
Eisberg, Paprika,
Tomate, Putenschnitzel
in Streifen und
BBQ- Remoulade

620,9 kcal 6,9 BE · 1,2,A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3

8 HALBE PORTION

4,60 €



Kräuter-

rührei
an
Blumenkohl-
Kartoffel-
Püree

296,4 kcal 1,9 BE · C, G

9 SALAT 150 G

1,90 €

China-

kohl
mit
Pflirsich
und
Apfel

3

10 FRISCH & FIT

7,35 €



Indische

Gewürzlinsen
mit Balkankäse
obenauf
dazu Brokkoli
und Gemüse-
Vollkornreis

533,3 kcal 4,7 BE · 49, G, K

11 DESSERT

2,20 € 150g

Knusper-

müsli
Honey-
crunch
an
Himbeer-
joghurt

1, A, C, F, G, H, H1, H2

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Butterspirelli

mit gewürfelter
Jagdwurst
vom Schwein
und
lieblicher
Tomatensoße

955,9 kcal 4,5 BE · 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1



Mittwoch 15.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Grüne

Bohneneintopf
mit
Rindfleischstückchen
dazu
1 Scheibe Brot

329,5 kcal 3,5 BE · A, I, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Klopse

Königsberger Art
mit
Schweinefleisch
in Kapernsoße
dazu
Salzkartoffeln

485,5 kcal 4,4 BE · A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3

3 MENÜ 3

6,90 €

Hirtenrolle

vom Schwein
mit Frischkäse
gefüllt
in Metaxasoße
dazu
Djuvec- Reis

647,8 kcal 3,7 BE · 1, 2, 49, A, C, F, G, I, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Schupfnudelpfanne

mit
Mais,
grünen Bohnen,
Paprika,
Pilzen
und Zwiebel

506,8 kcal 4,9 BE · A, C, G, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Virginia "

mit Gemüsenuggets
auf Blattsalat,
Paprika, Oliven
dazu Sourcreme
und
1 Baguettebrötchen

845,7 kcal 4 BE · A, C, F, G, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Seelachs

in Knusperpanade
mit Tomatenfüllung
auf Kartoffelsalat
ala " Nagels Kranz "
mit Schnittlauch
ohne Mayonnaise

554,4 kcal 4,2 BE · 1, 2, A, D, G, J, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Wrap

" Chicken Döner " Weizentortilla mit
Eisberg, Hähnchen-
Dönerfleisch, Tomate,
Gurke, Roten Zwiebeln
und Dönersoße

776,8 kcal 6,7 BE · 3, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3

8 HALBE PORTION

4,60 €

Klops

Königsberger Art
mit
Schweinefleisch
in Kapernsoße
dazu
Salzkartoffeln

278,4 kcal 2,6 BE · A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3

9 SALAT 150 G

1,90 €

Möhren-

Kraut-
salat
mit
Apfel

3

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Kichererbsen

Tajine
mit
Ofengemüse
und Hirtenkäse
obenauf
dazu Hirse

572,8 kcal 5,9 BE · 49, F, G, K, A1, A2, A3, A4

11 DESSERT

2,20 € 150g

Sahne-

pudding
an
Himbeer-
soße,
250g

1, 3, 9, A, C, F, G, L

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Schupfnudelpfanne

mit
Mais,
grünen Bohnen,
Paprika,
Pilzen
und Zwiebel

732,1 kcal 7,1 BE · A, C, G, A1



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr · Tel. 035753 16377

Donnerstag 16.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

 **Kartoffelsuppe**
mit
karamellisierten
Champignons
dazu
1 Baguettebrötchen

418,7 kcal 5,5 BE · A, C, F, G, I, A1, A2

2 MENÜ 2

7,30 €

 **Eierkuchen**
mit
Heidelbeer-
füllung
an
Vanillesoße

713 kcal 7,2 BE · 1, A, C, G, A1

3 MENÜ 3

siehe Auspreisung

Cordon Bleu

vom Hähnchen
auf Bratkartoffeln
mit pikanter
Tomatenremoulade
und Gurkensalat
süß-sauer

968,6 kcal 3,8 BE · 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Hackbraten

vom Schwein
mit Paprika- und
Hirtenkäsewürfeln
in
Letschosoße
dazu Salzkartoffeln

551,5 kcal 4,4 BE · A, C, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Chefsalat "

mit Eisberg, Mais,
Tomate, Gurke, Käse,
Kochschinken
vom Schwein
dazu Kräutersahne
und 1 Mehrkornbrötchen

535,3 kcal 3,1 BE · 2, 3, 6, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

" Farfalle "

Nudelsalat mit
Paprika, Gurke,
Zwiebeln, Tomate,
Hähnchen-
bruststreifen
und Kräutersahne

432,8 kcal 3 BE · 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" Turkey " Sportkornbaguette
mit Eisberg,
Putenbrustaufschnitt,
Apfelchutney
und Remoulade

654,9 kcal 7,5 BE · 1, 2, 3, 6, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A2

8 HALBE PORTION

4,60 €

Eierkuchen

mit
Heidelbeer-
füllung
an
Vanillesoße

449,3 kcal 4,4 BE · 1, A, C, G, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Gurke

mit
Dill
süß-
sauer

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Rinder-

geschnetzeltes
auf Vollkom-
Bratnudeln mit Paprika,
Karotten, Sojasoße,
Sprossen
dazu Romanesco

594,6 kcal 5,7 BE · 1, 2, 4, 9, A, D, F, I, J, K, A1, A3

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schoko-

pudding
an
Sauer-
kirschsoße,
250g

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Hackbraten

vom Schwein
mit Paprika- und
Hirtenkäsewürfeln
in
Letschosoße
dazu Salzkartoffeln

850,4 kcal 6 BE · A, C, G, I, J, A1



Freitag 17.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Lausitzer

Schmorgurkensuppe
mit
Schweinehackfleisch-
klößchen
dazu

1 Scheibe Weißbrot

360,4 kcal 3,4 BE · A, C, G, I, J, A1

2 MENÜ 2

5,95 €

Schichtkraut

mit
Schweine-
Hackfleisch
und Kümmel
gewürzt
dazu Salzkartoffeln

348,7 kcal 3,5 BE · A, C, G, A1

3 MENÜ 3

7,45 €

Rinderschmorbraten

der Marke Ursprung
in Burgunderbratensoße
mit Champignons
dazu

glasierte Möhrchen
und Kartoffelstampf

427,6 kcal 3,3 BE · 3, A, C, G, L, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Bratnudelpfanne

mit
Sprossen
und Raspelkäse
dazu
Röstzwiebeln
obenauf

864,2 kcal 3,2 BE · A, C, F, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

"Herb- Süß"

mit Eisberg,
frischen Süßkirschen,
Chicoree,
Hähnchenbrustfilet
dazu Joghurt dressing
und 1 Baguette

628,4 kcal 5,3 BE · A, F, G, K, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT

6,50 €

Sommerlicher

Obsteller
aus
frischen Früchten
(Melone, Ananas,
Kiwi und
Heidelbeeren)

137,6 kcal 2,3 BE

7 WRAP / BAGUETTE

5,25 €

Baguette "Vital"

Sportkornsandwich
mit Eisberg,
Gurke,
gelber Paprika,
Ei und
Dillremoulade

885,2 kcal 6,7 BE · A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2

8 HALBE PORTION

4,60 €

Rinderschmorbraten

der Marke Ursprung
in Burgunderbratensoße
mit Champignons
dazu
glasierte Möhrchen
und Kartoffelstampf

246,9 kcal 2,0 BE · 3, A, C, G, L, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Rote

Beete
mit
Zwiebel
und
Walnuss

H, H3

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Asiatische

Bratreispfanne
mit gelben
Paprikastreifen,
Möhren, Porree,
Rucola und Hähnchen-
streifen obenauf

591,9 kcal 4,6 BE · A, F, K, A1

11 DESSERT

2,20 € 150g

Vanille-

pudding
an
Johannis-
beerkompott 250g

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Bratnudelpfanne

mit
Sprossen
und Raspelkäse
dazu
Röstzwiebeln
obenauf

1281 kcal 4,6 BE · A, C, F, L, A1



Montag 20.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Linsensuppe

süßsauer
mit Suppengemüse
und Kasselerwürfeln
vom Schwein
dazu 1 Baguettebrötchen

561,7 kcal 7,1 BE · 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Halbiertes

 Eier
in
Dillsenfsoße
dazu
Salzkartoffeln

464,4 kcal 3,8 BE · A, C, F, G, I, J

3 MENÜ 3

6,55 €

Zwiebelsahnehähnchen

Hähnchenbrust
in Zwiebel-
Sahnesoße
dazu Fingermöhren
und Butterreis

405,2 kcal 4,9 BE · A, C, G, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Jägerschnitzel


mit
Tomaten-
Paprikasoße
dazu Spirelli

665,9 kcal 2,9 BE · 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Heidelberg "

 mit Chicoree, Gurke,
Hirtenkäse, frischen
Heidelbeeren, dazu
Balsamicodressing
und 1 Baguettebrötchen

501,3 kcal 3,9 BE · 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Putenschnitzel

in Streifen
auf Kartoffelsalat
mit Rucola,
Balkankäse
und Tomate verfeinert

500,1 kcal 3,3 BE · 1, 2, A, C, G, L, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Wrap " Mario "

Weizentortilla mit Rucola, Frischkäsepesto,
Tomate, Hähnchen-
schnitzelstreifen
und Grana Padano

602,7 kcal 3,2 BE · 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Halbiertes

 Ei
in
Dillsenfsoße
dazu
Salzkartoffeln

272,2 kcal 2,3 BE · A, C, F, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

Gurke

mit
Sauer-
rahm
und
Leinöl

G

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Hähnchen-

Süßkartoffel- Curry
mit Paprika
und frischem Spinat
dazu
Vollkorngemüseis

503,1 kcal 4,6 BE · 1, 2, 49, J, K, A1

11 DESSERT

2,20 € 150g

Beeren-

joghurt,
150g

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Jägerschnitzel

mit
Tomaten-
Paprikasoße
dazu
Spirelli

1049 kcal 3,8 BE · 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr · Tel. 035753 16377

Dienstag 21.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Reissuppe

mit Hühnerfleisch, Blumenkohl, Suppengemüse und frischem Liebstöckel

dazu 1 Scheibe Brot

425,7 kcal 6,1 BE - 3, A, C, G, I, A1, A2

2 MENÜ 2

7,05 €

Puten- Paprika-

Geschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße

dazu Butterspätzle

522,2 kcal 2 BE - 1, A, C, G, A1

3 MENÜ 3

siehe Auspreisung

Hausgemachtes

Pulled Pork gezipftes Schweinefleisch in pikanter BBQ- Soße dazu Kartoffelecken mit Rosmarin verfeinert

776 kcal 4,9 BE - 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3

4 MENÜ 4

6,05 €

Schwarzwurzeln

in Senf-sahnesoße dazu Salzkartoffeln

370,9 kcal 4,4 BE - 3, 9, A, C, F, G, I, J, L

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

Gebackener

Balkankäse auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Himbeer- Dressing und 1 Roggen- Malzbrötchen

472,2 kcal 3,7 BE - 3, 9, A, C, F, G, K, L, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Hähnchen-

schnitzelchen auf Nudelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais, Erbsen und 1/2 Pflirsich

402,3 kcal 2,8 BE - 1, 2, A, C, D, F, I, A1, A3

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette " Försterin "

Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Bulette in Scheiben vom Schwein, gebratenen Champignons und Zwiebeln

611,5 kcal 6,1 BE - A, C, F, G, I, J, K, H, A1 - A4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Puten- Paprika-

Geschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle

313,3 kcal 1,2 BE - 1, A, C, G, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Rotkohl-

salat mit Balsamico

3, 9, I, J, L

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Putenbrust

auf Kaisergemüse dazu Zitronen-Sahnesoße und Kräuterhirse

453,5 kcal 3,3 BE - A, C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3, A4

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schoko-

pudding mit Vanillesoße, 250 g

1, A, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Schwarzwurzeln

in Senf-sahnesoße dazu Salzkartoffeln

532,1 kcal 5,9 BE - 3, 9, A, C, F, G, I, J, L



Mittwoch 22.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

 **Brokkolicremesuppe**
mit
gerösteten
Mandelblättchen
obenauf
dazu 1 Knusperbaguette

497,4 kcal 6 BE · A, C, F, G, H, K, A1, A2, H1

2 MENÜ 2

5,95 €

Schweineleber
in
Apfel-
Zwiebelsoße
dazu
Kartoffelpüree

536,5 kcal 4,1 BE · 3, A, C, G, A1

3 MENÜ 3

6,70 €

Rotbarsch
in leichter
Weißweinsoße
dazu
Rahmkohlrabigemüse
und Salzkartoffeln

314,5 kcal 2,9 BE · 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, L

4 MENÜ 4

6,05 €

Holzke's Bulette
vom Schwein
auf
Salzkartoffeln
dazu Blumenkohl
und Kräuterhollandaise

409,9 kcal 3,8 BE · 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3

5 KALTMENÜ / SALAT


6,35 €

"Fruchtig- Leicht u. Lecker"
Blattsalat mit Roten
Johannisbeeren, Pfirsich,
Hähnchenfleisch dazu
Joghurt- Minzdressing
und 1 Baguette

680 kcal 5,8 BE · A, F, G, K, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

 **Sommerlicher**
Obstteller
aus frischen Früchten
(Melone, Ananas,
Kiwi und
Heidelbeeren)

137,6 kcal 2,3 BE

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

 **Baguette " Vital "**
Sportkornsandwich
mit Eisberg,
Gurke, gelber
Paprika, Ei und
Dillremoulade

885,2 kcal 6,7 BE · A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2

8 HALBE PORTION

4,60 €

Schweineleber
in
Apfel-
Zwiebelsoße
dazu
Kartoffelpüree

299,1 kcal 2,5 BE · 3, A, C, G, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Tomaten-
salat
Haus-
frauen-
art

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Rinderstreifen
auf Vollkornreis
dazu Tomaten-
Basilikum- Soße
und Zucchini-
Champignon- Gemüse

443,1 kcal 3 BE · 3, 49, A, C, G, I, J, L

11 DESSERT

2,20 € 150g

Rhabarber-
Johannis-
beer- Quark-
traum mit
Amaretti-
bröseln

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €


Holzke's Buletten
vom Schwein
auf
Salzkartoffeln
dazu Blumenkohl
und Kräuterhollandaise

642,4 kcal 5,3 BE · 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3



Donnerstag 23.07.2026

1 EINTOPF 5,45 €

 **Mexikanische**
Maiscremesuppe
mit Ingwer,
Knoblauch, Chili
und Limettensaft
verfeinert
dazu 1 Fladenbrotecke

1051,4 kcal 14,1 BE - A, C, F, G, I, J, K, A1

2 MENÜ 2 5,95 €

Hausmacher Sülze
mit Schweinefleisch
dazu
Salzkartoffeln,
Remouladensoße
und
Weißkrautsalat

516,2 kcal 3,7 BE - 3, 5, C, G, I, J

3 MENÜ 3 6,60 €

Wernesgrüner
Bierfleisch
Schweine-
geschnetzeltes
mit
bayrisch Kraut
und Kartoffelklößen


448,2 kcal 3,9 BE - 5, A, C, G, A1

4 MENÜ 4 6,05 €

 **Spaghetti**
mit Rucola
geschwenkt
dazu
Cherrytomaten
und Grana Padano
obenauf

811,3 kcal 3,6 BE - 2, A, C, G, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT 6,35 €

 **" Venetia "**
Blattsalat, Gurke,
Paprika mit Spinat-
Frischkäse-
Pfannkuchen
dazu Caesardressing
und 1 Fladenbrotecke

568,2 kcal 1,7 BE - 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3

6 KALTMENÜ / SALAT 5,95 €

Bifteki
Frikadelle halb Rind/
halb Schwein
mit Hirtenkäse
gefüllt
dazu hausgemachter
Krautsalat und Tzatziki

502,9 kcal 1,6 BE - 3, 49, A, C, G, J, A1

7 WRAP / BAGUETTE 7,15 €

" Bruschetta-
Chicken "
Ciabatta mit
Balsamicotomaten,
Rucola, Hähnchen-
schnittelstreifen
und Basilikum

719,6kcal 6,9BE - 1,2,3,9,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2

8 HALBE PORTION 4,80 €

Wernesgrüner
Bierfleisch
Schweine-
geschnetzeltes
mit
bayrisch Kraut
und 1 Kartoffelkloß

278 kcal 2,1 BE - 5, A, C, G, A1

9 SALAT 150 G 1,90 €

Weiß-
kraut-
salat
süß-
sauer

10 FRISCH & FIT 7,35 €

Wildlachs
gedünstet
in Kokos- Curry-
Soße
dazu Brokkoli-
Blumenkohlgemüse
und Quinoa

525,2 kcal 3,5 BE - 49, A, C, D, G, I, J

11 DESSERT 2,20 € 150g

Sauer-
kirsch-
kaltschale
mit
Grieß-
klößchen

1, A, C, F, G, A1

XXL GROSSER HUNGER 7,35 €

Spaghetti
mit Rucola
geschwenkt
dazu
Cherrytomaten
und Grana Padano
obenauf

1154,1 kcal 5,2 BE - 2, A, C, G, L, A1



Freitag 24.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Nudelsuppe

mit
Hühnchen,
Suppengemüse
und frischem
Liebstöckel
dazu 1 Scheibe Brot

355 kcal 3,1 BE · 3, A, C, G, I, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

 **Grießbrei**

mit
Zimtzucker
obenauf
an
Heidelbeersauce

560,3 kcal 8,9 BE · 1, A, C, F, G, H, A1

3 MENÜ 3

6,30 €

1/2 Paprikaschote

mit Schweine-
hackfleisch gefüllt
und Käse überbacken
an Paprikasoße
dazu
Salzkartoffeln

362,1 kcal 3,7 BE · A, C, G, I, J, A1, A2, A3

4 MENÜ 4

6,05 €

Kochschinken-

streifen
in pikanter
Käsesahnesoße
dazu
Gabelspaghetti

359,9 kcal 2,5 BE · 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

 **" Mini Donut "**

Mini Backcamemberts
auf Blattsalaten,
Spinat, Pfirsichscheiben
dazu Erdbeer- Vinaigrette
und 1 Mehrkornbrötchen

487 kcal 4,1 BE · 1, A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A4

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

 **Couscoussalat**

" Frisch und Fruchtig "
mit
Gurke,
Minze
und
Heidelbeeren

448,8 kcal 3,7 BE · A, L, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" Pesto Rosso "
Sandwichbaguette mit
Eisberg, Gurke,
Tomate, Hähnchen-
schnittel in Streifen
und Pesto Rosso

833 kcal 6,7 BE · 1, 2, 3, 4, 9, C, F, G, H, I, J, K, L, A1, A3, H4

8 HALBE PORTION

4,60 €

 **Grießbrei**

mit
Zimtzucker
obenauf
an
Heidelbeersauce

360,2 kcal 5,9 BE · 1, A, C, F, G, H, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Bohnen-

salat
mit
Tomate

3, 9, L

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Zitronen- Kräuter- Hähnchen

in Joghurt-
Kräutersoße
dazu mediterranes
Ofengemüse
und Vollkornreis

356,4 kcal 3,5 BE · 4, 9, G, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

Stachel-

beerkompott
an
Vanille-
soße,
250g

1, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Kochschinken-

streifen
in pikanter
Käsesahnesoße
dazu
Gabelspaghetti

507,4 kcal 3,5 BE · 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1



Montag 27.07.2026

1 EINTOPF 5,45 €

Wirsingkohleintopf

mit Selleriewürfeln,
Kartoffelstücken
und Schweinefleisch
dazu
1 Roggen-
Malzbrötchen

325,4 kcal 3 BE - A, F, G, I, K, A1, A2, A3

2 MENÜ 2 5,95 €

Germknödel

mit
Heidelbeerfüllung
und
Zimt- Zucker
obenauf
an Vanillesoße

772,1 kcal 10,4 BE - 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1

3 MENÜ 3 6,35 €

2 Fischstäbchen

mit Puffreispanade
dazu
Rahmkohlrabi
und Blumenkohl-
kartoffelpüree

451,0 kcal 3,8 BE - A, C, G, I, J, A1 -A 4

4 MENÜ 4 6,05 €

Frikassee

aus
der Pute
mit
Blumenkohleinlage
dazu
Butterreis

480,6 kcal 5,7 BE - A, C, F, G, I, J

5 KALTMENÜ / SALAT 6,35 €

" Caprese "

Tomatenscheiben,
Mozzarella
auf Eisberg
dazu Balsamicodressing
und
1 Baguettebrötchen

570,9 kcal 3,7 BE - 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT 6,45 €

2 knackige Wiener

Würstchen
der Marke Ursprung
auf Berliner
Kartoffelsalat
mit Fleischsalat,
Apfel, Gurke und Zwiebel

799,7 kcal 3,4 BE - 2, 3, 5, 6, C, G, I, J

7 WRAP / BAGUETTE 7,15 €

Schnitzlibaguette

Ciabatta mit
Eisberg, Gurke,
Schweine-
schnittelstreifen,
Ei und
Tomatenremoulade

562 kcal 6,8 BE - 1,2,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3

8 HALBE PORTION 4,70 €

Fischstäbchen

mit Puffreispanade
dazu
Rahmkohlrabi
und Blumenkohl-
kartoffelpüree

253,2 kcal 2,2 BE - A, C, G, I, J, A1 -A 4

9 SALAT 150 G 1,90 €

Rote

Beete
mit
Meer-
rettich
und
Sahne

3, 9, G, L

10 FRISCH & FIT 7,35 €

Rinderhack-

Gemüse- Pfanne
mit Paprika, Bohnen
und Hirtenkäse
obenauf
dazu Romanesco
und Vollkompenne

510,7 kcal 4,3 BE - 49, G

11 DESSERT 2,20 € 150g

Pfirsich-

Himbeer-
quarkspeise,
150 g

1, 3, 9, A, C, F, G, L

XXL GROSSER HUNGER 7,35 €

Frikassee

aus
der Pute
mit
Blumenkohleinlage
dazu
Butterreis

672,9 kcal 8 BE - A, C, F, G, I, J



Dienstag 28.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Kartoffelsuppe

herzhaft
mit
1 Wiener Würstchen
dazu
1 Mehrkornbrötchen

401,6 kcal 4,1 BE - A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4

2 MENÜ 2

6,90 €

Rührei

mit
Rahmspinat
und
Salzkartoffeln

363,9 kcal 2,8 BE - A, C, G, I, J

3 MENÜ 3

siehe Auspreisung

Dönerteller

vom Hühnchen
mit
Butterreis
dazu Salatgarnitur
und hausgemachte
Dönersoße

741,9 kcal 4,1 BE - 3, C, G, I, J

4 MENÜ 4

6,05 €

Gulasch

Ungarische Art
Schweinegulasch
mit
Paprika
dazu
Salzkartoffeln

362,1 kcal 3,6 BE - 1, 2, A, C, G, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

Salat " Vitality "

Hähnchenstreifen
auf Eisberg, Chicoree,
Paprika, Gurke,
roten Johannisbeeren
dazu Himbeer- Dressing
und 1 Mehrkornbrötchen

407,8 kcal 2,9 BE - 3, 9, A, C, F, G, H, K, L, A1 - A4

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Schweineschnitzel

in
Streifen
auf Kartoffelsalat
mit Essig
und Öl angenehm
dazu Ketchup

408,9 kcal 3,7 BE - 1, 2, 5, A, C, J, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Frühstückswrap

Weizentortilla mit
Eisberg,
Rührei,
Radieschen,
Gouda
und Schnittlauch

609,4 kcal 3,3 BE - A, C, G, I, J, A1

8 HALBE PORTION

4,60 €

Rührei

mit
Rahmspinat
und
Salzkartoffeln

280,6 kcal 1,8 BE - A, C, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

China-

kohl
mit
Ananas
und
Pflirsich

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Zander

in
Dillsoße
dazu
Zitronenmöhrrchen
und Gemüse-
Kartoffelpüree

429,4 kcal 1,9 BE - A, C, D, F, G, I, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

Kirsch-

Chia-
Grütze
mit
Vanillesoße,
250g

1, A, C, F, G, H

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Gulasch

Ungarische Art
Schweinegulasch
mit
Paprika
dazu
Salzkartoffeln

507 kcal 5,1 BE - 1, 2, A, C, G, A1



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr · Tel. 035753 16377

Mittwoch 29.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Soljanka

mit
Jagdwurstwürfeln
vom Schwein,
Gewürzgurke
und Sauerkohl
dazu 1 Baguette

580,1 kcal 5,5 BE - 2,3,5,6,A,F,G,I,J,K,A1,A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Kohlrabistreifen

in
Petersilien-
Sahnesoße
dazu
Salzkartoffeln

278,3 kcal 3,6 BE - A, C, F, G, I, J

3 MENÜ 3

7,50 €

Spreewälder Meerrettichlende

der
Marke Ursprung
in Meerrettichsoße
dazu Rotkohl
und Salzkartoffeln

450 kcal 3,6 BE - 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L

4 MENÜ 4

6,05 €

Makkaroni

an
Bologneser
Hackfleischsoße
vom Schwein
mit
Oregano gewürzt

599 kcal 3,3 BE - A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

Fenchel-

Radicchiosalat
mit Eisberg,
frischer Aprikose,
Walnuss, Parmesan,
Balsamico- Honig-
Dressing und 1 Baguette

688,6 kcal 5,5 BE - 2,3,9,A,C,F,G,H,J,K,L,A1,A2,H3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Chickennuggets

auf
Pennesalat mit
Rucola , Erdnüssen
und Balsamico-
Senf- Dressing
angemacht

893,6 kcal 2,5 BE - 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette " John "

Ciabatta mit
Schweineschnitzel-
streifen, Lollo, Tomate,
Bacon, Zwiebel
und Tomaten-
Chili-Dressing

630,7 kcal 7 BE - 1, 2, A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3

8 HALBE PORTION

4,60 €

Kohlrabistreifen

in
Petersilien-
Sahnesoße
dazu
Salzkartoffeln

308,8 kcal 3,9 BE - A, C, F, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

Gurken-

salat
mit
Dill
süß-
sauer

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Indisches

Linsendahl
mit
Blattspinat
und
Kräuterquinoa

594,4 kcal 6,2 BE - 49, G, K

11 DESSERT

2,20 € 150g

Grieß-

pudding
an
Heidelbeer-
soße,
250g

1, A, C, F, G, H, A1

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Makkaroni

an
Bologneser
Hackfleischsoße
vom Schwein
mit
Oregano gewürzt

838,6 kcal 4,6 BE - A, C, F, G, I, J, A1



Donnerstag 30.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €



Sommerliches

Zucchini-Süppchen
mit
Fenchelstreifen,
Frühlingszwiebeln
und Tomaten
dazu 1 Fladenbrotdecke

264,2 kcal 3,7 BE - A, C, F, G, K, L, A1

2 MENÜ 2

5,95 €

Klopse

Königsberger Art
mit
Schweinefleisch
in
Majoransoße
dazu Salzkartoffeln

470,8 kcal 4,1 BE - A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3

3 MENÜ 3

6,60 €

Hähnchenbrust

"Melba"
mit Pfirsich
und Käse überbacken
in fruchtiger
Currysoße
dazu gelber Couscous

548,4 kcal 3,9 BE - A, C, F, G, I, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €



Spaghetti

all Arrabiata
feurig scharf
mit Olivenöl,
Chiliflocken, Knoblauch
und Tomaten
obenauf

706,4 kcal 3,3 BE - 49, A, C, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €



Studentensalat

mit Gurke, Tomate,
Mais, Frühlingszwiebeln,
körnigem Frischkäse,
Weißbrotwürfeln
dazu Kräutersahne
und 1 Fladenbrotdecke

650,4 kcal 6,7 BE - A, C, F, G, I, J, K, A1

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €



Gefüllte

halbe Eier
auf Norddeutschem
Kartoffelsalat
mit Gurke,
Schmand
und Meerrettich

547,7 kcal 3,5 BE - 3, 5, 9, C, G, I, J, L

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

"Caesar's Chicken

Salat Wrap "
Weizentortilla mit
Eisberg, Hähnchen-
bruststreifen, Grana
Padano, Weißbrotwürfel
und Caesar's Dressing

778,9 kcal 3,7 BE - 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3

8 HALBE PORTION

4,60 €

Klops

Königsberger Art
mit
Schweinefleisch
in
Majoransoße
dazu Salzkartoffeln

268,6 kcal 2,4 BE - A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3

9 SALAT 150 G

1,90 €

Weiß-

kraut-salat
mit
Möhre

J

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Hähnchenfilet

auf
Ratatouille-
Gemüse
dazu Rosmarin-
Kartoffelwedges

547,1 kcal 3,2 BE

11 DESSERT

2,20 € 150g

Oma's

Stachel-
beer-
kompott
an
Vanillesoße,
250g

1, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Spaghetti

all Arrabiata
feurig scharf
mit Olivenöl,
Chiliflocken, Knoblauch
und Tomaten
obenauf

947,5 kcal 4,5 BE - 49, A, C, L, A1



Freitag 31.07.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Möhren-

Kohlrabieintopf
mit
Schweinefleisch
dazu
1 Roggen-
Malzbrötchen

316,9 kcal 2,8 BE - A, F, G, I, K, A1, A2, A3

2 MENÜ 2

5,95 €

Butterspirelli

mit
gewürfelter
Jagdwurst
vom Schwein
und lieblicher
Tomatensoße

670,2 kcal 3,2 BE - 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1

3 MENÜ 3

6,40 €

Schweineschnitzel

an
warmem
Gurken-
Kartoffelsalat

556,9 kcal 4,7 BE - 1, 2, 3, 5, A, C, J, L, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Champignon

mit
Frischkäse
und Kräutern
gefüllt
an Kräutersoße
dazu Salzkartoffeln

641,6 kcal 3,2 BE - 49, A, C, F, G, H, I, J, H4

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Veggie "

Spinat- Bratling
auf Blattsalat,
Paprika, Oliven
dazu
Sourcreme und
1 Roggen- Malzbrötchen

590,8 kcal 3,2 BE - 1, 2, A, C, F, G, I, K, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

9,80 €

Stachelbeerrührkuchen

mit
Streuseln
in der
Assiette
gebacken
für's Wochenende

2705,1 kcal 25,9 BE - A, C, G, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" Caprese "
Ciabatta mit
Eisberg, Tomate,
Mozzarella,
Basilikum
und Pesto Verde

554 kcal 5,8 BE - 49, A, C, F, G, H, I, J, K, M, A1, A3, H4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Butterspirelli

mit
gewürfelter
Jagdwurst
vom Schwein
und lieblicher
Tomatensoße

406,5 kcal 1,9 BE - 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Bohnen-

salat
mit
Tomate

3, 9, L

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Garnelen

auf
mediterranem
Backofengemüse
dazu
Kräuter-
Buchweizen

435,8 kcal 5,1 BE - 49, A, K

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schoko-

pudding
an
Karamell-
schlagsahne

A, C, F, G, H

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Champignons

mit
Frischkäse
und Kräutern
gefüllt
an Kräutersoße
dazu Salzkartoffeln

810,4 kcal 4,9 BE - 49, A, C, F, G, H, I, J, H4



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr - Tel. 035753 16377

Montag 03.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Porreeintopf

mit
Kartoffelstücken
und Kasselerwürfeln
dazu 1 Roggen- Malzbrötchen

330,9 kcal 3 BE - 2, 3, A, F, G, I, K, A1, A2, A3

2 MENÜ 2

5,95 €

Gekochte

Eier
in
süß- saurer
Senfsoße
dazu Salzkartoffeln

467,3 kcal 3,9 BE - A, C, F, G, I, J

3 MENÜ 3

6,55 €

Wirsingroulade

mit Schweine-
hackfleisch
gefüllt
in deftiger Bratensoße
dazu Salzkartoffeln

323,3 kcal 3,1 BE - A, C, G, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Schweine-

geschnetzeltes
Züricher Art
mit
Champignons
dazu Butterreis

480,7 kcal 5,1 BE - 1, 3, 9, A, C, G, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Herb- Süß "

mit Eisberg, frischen
Heidelbeeren, Chicoree,
Hähnchenbrustfiletstreifen
dazu Joghurdressing
und 1 Roggen- Malzbrötchen

524,2 kcal 2,8 BE - A, F, G, K, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Kasselerbraten

dünn aufgeschnitten
auf Kartoffelsalat
mit Apfel
und Joghurt
ohne Mayonaise

434,3 kcal 4,5 BE - 2, 3, 6, G, J

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Wrap " Luciano "

Weizentortilla mit
Frischkäse,
Tomate, Rucola,
Mozzarella
und Pesto Verde

545,6 kcal 3,2 BE - 49, A, G, H, A1, H4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Gekochtes

Ei
in
süß- saurer
Senfsoße
dazu Salzkartoffeln

274,2 kcal 2,4 BE - A, C, F, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

Rote Beete

mit Meer-
rettich
und
Sahne

3, 9, G, L

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Butterhuhn

in mild
würziger
Tomatensoße
dazu Romanesco
und Vollkornmakkaroni

561,4 kcal 5,1 BE - 49, B, C, G, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

**Sauer-
kirsch-
joghurt,
150 g**

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Schweine-

geschnetzeltes
Züricher Art
mit
Champignons
dazu Butterreis

673 kcal 7,1 BE - 1, 3, 9, A, C, G, L, A1



Dienstag 04.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Serbischer

Bohneneintopf
mit weißen Bohnen,
Karottenstückchen
und Hähnchenkeulen
dazu 1 Fladenbrotecke

450,7 kcal 4,3 BE · 3, A, C, F, G, K, A1

2 MENÜ 2

5,95 €

 **Blumenkohl- Käse- Bratlinge**
auf Erbsen-
Maisgemüse, dazu Kartoffelspalten
und Kräutersahnesoße

703,5 kcal 5,6 BE · 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1

3 MENÜ 3

6,50 €

Lausitzer

Füllung
(Grützwurst)
mit Sauerkohl
und
Salzkartoffeln

594 kcal 4,4 BE · A, A3, A4

4 MENÜ 4

6,05 €

Holzke's Frikadelle

vom Schwein
in
Senfbratensoße
mit Mischgemüse
und Salzkartoffeln

401,4 kcal 4,1 BE · 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

 **Rote Beete Scheiben**

auf Blattspinat
mit Birnenhälften,
Hirtenkäse, dazu
Himbeervinaigrette
und 1 Fladenbrotecke

615,9 kcal 5 BE · 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Seelachs

in Knusperpanade
mit Tomatenfüllung
auf Kartoffelsalat mit
Rucola, Hirtenkäse
und Kirschtomaten

566,6 kcal 3,6 BE · 1, 2, A, D, G, L, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette "Bombay"

Joggingsandwich mit
Eisberg, Hähnchen-
fleisch in Sojasoße, Ananasraspel
und Mangochutney

485,1 kcal 6,8 BE · 1, 2, A, F, G, J, K, M, A1, A2

8 HALBE PORTION

4,75 €

Lausitzer

Füllung
(Grützwurst)
mit Sauerkohl
und
Salzkartoffeln

360,1 kcal 2,7 BE · A, A3, A4

9 SALAT 150 G

1,90 €

Gurken-

Tomaten-
salat

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Hähnchenbrust

in
Bärlauch-
frischkäsesoße
dazu Blumenkohl
und Gemüsestampf

440,3 kcal 2 BE · 49, A, C, F, G, I, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schoko-

pudding
mit
Vanillesoße,
250g

1, A, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Holzke's Frikadellen

vom Schwein
in
Senfbratensoße
mit Mischgemüse
und Salzkartoffeln

599,7 kcal 5,6 BE · 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3



Mittwoch 05.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Blumenkohlsuppe

cremig
mit Grieß-
klößchen-
einlage, dazu
1 Knusperbaguette

637,8 kcal 5,7 BE - A, C, F, G, I, J, K, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Hähnchenstreifen

mit
Sommergemüse
und
Sahne verfeinert
dazu Gemüsereis

569,5 kcal 6,4 BE - A, C, G, I, J

3 MENÜ 3

7,05 €

Lachs

in
Zitronen-
Sahnesoße
dazu
breite Bandnudeln

588,3 kcal 2,4 BE - A, C, D, F, G, I, J, A1

4 MENÜ 4

6,30 €

Bratwurst

der
Marke Ursprung
in Senfbratensoße
dazu Speckbohnen
und Salzkartoffeln

588,2 kcal 3 BE - 1, 2, 6, A, C, G, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Chefsalat "

mit Eisberg, Mais,
Tomate, Gurke, Käse,
Kochschinken vom Schwein
dazu Kräutersahne
und 1 Baguette

659,3 kcal 5,2 BE - 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, K, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Sahnemilchreis

mit
gerösteten
Mandelsplittern
an
Sauerkirschsoße

583 kcal 8 BE - 1, A, C, F, G, H, H1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette " Rustica "

Ciabatta mit
Eisberg, Gurke,
Hähnchenbrust
und Tomaten-
Kräuterremoulade

877,5 kcal 7,4 BE - A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3

8 HALBE PORTION

4,60 €

Hähnchenstreifen

mit
Sommergemüse
und
Sahne verfeinert
dazu Gemüsereis

341,7 kcal 3,8 BE - A, C, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

China-

kohl
mit
Grape-
fruit

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Rinder-

geschnetzeltes
asiatisch
mit
Wokgemüse
dazu Wildreis

503,7 kcal 6 BE - 49, A, C, F, G, I, J, A1

11 DESSERT

2,20 € 150g

Over-

Night- Oat
mit
frischen
Heidelbeeren

A, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Bratwürste

der
Marke Ursprung
in Senfbratensoße
dazu Speckbohnen
und Salzkartoffeln

982,6 kcal 3,7 BE - 1, 2, 6, A, C, G, J, A1



Donnerstag 06.08.2026

1 EINTOPF **5,70 €**

Kartoffelsuppe

mit
1 Krakauer
der
Marke Ursprung
dazu

1 Mehrkombbrötchen

309,1 kcal 2,8 BE - 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4

3 MENÜ 3 **7,75 €**

Pizza Salami

mit
Tomaten,
Oregano
und Mozzarella
gebacken,
Vorbesteller

1065,5 kcal 4,3 BE - 2,3,A,C,G,I,J,L

5 KALTMENÜ / SALAT **6,35 €**

Hähnchenschnitzel

in Streifen
auf Eisberg
mit Gomasio
an Rotem Beerenrelish
dazu

1 Mehrkombbrötchen

477,9 kcal 5,1 BE - 1,2,A,C,F,G,H,K,A1 - A4

7 WRAP / BAGUETTE **7,15 €**

Baguette

" American Style "
Jägersandwich mit
Eisberg,
Gewürzgurke,
Rinderbrustaufschnitt
und Remoulade

693 kcal 5,9 BE - 2,3,C,F,G,I,J,K,A1 - A4

9 SALAT 150 G **1,90 €**

Bohnen-

salat
süß-
sauer

11 DESSERT **2,20 € 150g**

Zitronen-

kuchen
an
Himbeer-
soße

1,3,9,A,C,F,G,H,L,A1

2 MENÜ 2 **5,95 €**

Brokkoli

und Möhrchen
in
Frischkäse-
soße
dazu
Salzkartoffeln

372,9 kcal 3,1 BE - A, C, F, G, I, J

4 MENÜ 4 **6,05 €**

Jägerschnitzel

an
Tomatensoße
(lieblich)
mit
Butternudeln

684,1 kcal 3,2 BE - 1,2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1

6 KALTMENÜ / SALAT **5,95 €**

Schinkenröllchen

mit
Meerrettich gefüllt
auf exotischem
Nudelsalat
mit Ananas, Lyoner
und Paprika

541,1 kcal 4 BE - 2,3,6,9,A,C,F,G,J,L,A1

8 HALBE PORTION **4,60 €**

Brokkoli

und Möhrchen
in
Frischkäse-
soße
dazu
Salzkartoffeln

230,5 kcal 2 BE - A, C, F, G, I, J

10 FRISCH & FIT **7,35 €**

Garnelen

in
Zitronen- Knoblauch-
Soße
dazu Blattspinat
und
Kräuterquinoa

371,9 kcal 3,5 BE - 49, A, C, G, I, J

XXL GROSSER HUNGER **7,35 €**

Jägerschnitzel

an
Tomatensoße
(lieblich)
mit
Butternudeln

1071,7 kcal 4,2 BE - 1,2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1



Freitag 07.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Deftiger Bauertopf

mit
Schweinehackfleisch, Paprika-
und Kartoffelwürfeln
dazu
1 Baguettebrötchen

414,6 kcal 5,4 BE · 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Griechischer

Nudelauflauf
mit Tomate,
Schweinehackfleisch
und Balkankäse
überbacken,
Vorbesteller

727,9 kcal 3,2 BE · 49, A, C, G, A1

3 MENÜ 3

6,45 €

Honig- Senf-

Schweinebraten
in
Bratensoße
dazu Apfelrotkohl
und
Salzkartoffeln

468,5 kcal 5 BE · 3, A, C, G, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Putenbrust

in leichter
Joghurtsoße
mit Paprika
und Petersilie
dazu Spätzle

561,7 kcal 2,2 BE · A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Florenz "

mit Mozzarellaperlen
auf Eisberg, Gurke,
Tomate
dazu Balsamicodressing
und
1 Baguettebrötchen

639,2 kcal 3,6 BE · 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Hausgemachter

Käsesalat
und
Leinölquark
dazu
2 Scheiben Brot

756,6 kcal 4,5 BE · A, C, G, I, J, A1, A2

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" Baconjam " Jägersandwich mit
Bulette vom Schwein
in Streifen, Gouda,
Tomate, Eisberg
und Speckmarmelade

762 kcal 6,7 BE · 1, 2, 3, 9, 49, C, F, G, I, J, K, L, A1 - A4

8 HALBE PORTION

4,65 €

Honig- Senf-

Schweinebraten
in
Bratensoße
dazu Apfelrotkohl
und
Salzkartoffeln

241 kcal 2,7 BE · 3, A, C, G, J, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Möhren-

salat
mit
Zitrone
und
Zucker

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Rindfleisch-

frikadelle
auf
Blattspinat-
Gemüse
mit Rührei
dazu Salzkartoffeln

520,8 kcal 2,6 BE · 1, 2, 49, A, C, G, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

Waldmeister-

götterspeise
mit
Vanillesoße,
250g

1, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Putenbrüste

in leichter
Joghurtsoße
mit Paprika
und Petersilie
dazu Spätzle

787,2 kcal 2,8 BE · A, C, F, G, I, J, A1



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr · Tel. 035753 16377

Montag 10.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Möhreintopf

mit
Schweinefleisch
dazu
1 Roggen-
Malzbrötchen

341,3 kcal 3,3 BE · A, F, G, I, K, A1, A2, A3

2 MENÜ 2

5,95 €

Romanesco

in
Holländischer
Soße
dazu
Gemüsereis

409,2 kcal 5,4 BE · A, C, F, G, I, J, A1, A3

3 MENÜ 3

6,60 €

Hähnchenschnitzel

auf
Speckbohnen
dazu
Bratensoße
und
Salzkartoffeln

537,4 kcal 3,1 BE · 1, 2, A, C, G, I, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Makkaroni

an
Pilzsoße
mit
Putenstreifen

579,5 kcal 2,4 BE · 1, A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

"Florida"

Blattsalat mit
Gurke, Ananas,
Trauben, Hähnchenfleisch
dazu Kirschsahnedressing
und
1 Roggen- Malzbrötchen

439,2 kcal 3,8 BE · 3, A, F, G, I, K, L, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Schweine-

schnitzelchen
auf Thüringer
Kartoffelsalat
mit
Jagdwurstwürfeln,
Senf und Zwiebeln

503,9 kcal 4,2 BE · 1, 2, 3, 5, 6, A, C, I, J, A1

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Wrap "Mediterran"

Weizentortilla mit
Radicchio, Tomate,
Gurke,
Hähnchenschnitzel
in Streifen und
Pestofrischkäse

602,4 kcal 3,3 BE · 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4

8 HALBE PORTION

4,60 €

Romanesco

in
Holländischer
Soße
dazu
Gemüsereis

249,4 kcal 3,3 BE · A, C, F, G, I, J, A1, A3

9 SALAT 150 G

1,90 €

Gurken-

Mais-
Salat
mit
Saurer
Sahne

G

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Kräutersahnesteak

aus
der Pute
mit Pariser Karotten
und
Sellerie-
kartoffelpüree

450,5 kcal 2,3 BE · A, C, F, G, I, J

11 DESSERT

2,20 € 150g

Aprikosen-

quark-
speise,
150g

1, 3, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Makkaroni

an
Pilzsoße
mit
Putenstreifen

811,4 kcal 3,4 BE · 1, A, C, F, G, I, J, A1



vegetarisch



Marke Ursprung



Sonderpreis

Bestellschluss 8:00 Uhr · Tel. 035753 16377

Dienstag 11.08.2026

1 EINTOPF 5,45 €

Linsensuppe
süßsauer
mit
Suppengemüse
und
Kasselerwürfeln
dazu 1 Scheibe Brot

508,4 kcal 6,3 BE - 2, 3, A, I, A1, A2

2 MENÜ 2 5,95 €

Chili con Carne
mit
Schweinehackfleisch,
Roten Bohnen,
Paprika und
Mais
dazu Butterreis


671,9 kcal 9,2 BE - 1, 2,

3 MENÜ 3 6,40 €

Kohlroulade
mit
Schweinefleischfüllung
in Bratensoße
mit Kümmel
gewürzt
dazu Salzkartoffeln

489,6 kcal 3,4 BE - A, C, F, G, I, J, A1

4 MENÜ 4 6,05 €

 **Lausitzer Quark**
mit Leinöl
und Zwiebeln
(enthalten)
dazu
Salzkartoffeln

435,1 kcal 4 BE - G

5 KALTMENÜ / SALAT 6,35 €

" New Orleans "
langsam gegartes
Truthahnfleisch
auf Blattsalat mit
Paprika, Pfirsich
dazu CocktailsöÙe
und 1 Baguettebrötchen


743,2 kcal 4,3 BE - 1,3,9,49,A,C,D,F,G,I,J,L,A1 - A3

6 KALTMENÜ / SALAT 5,95 €

Chickennuggets
auf
sommerlichem
Nudelsalat
mit Grillgemüse
und Tomaten

753,6 kcal 2,5 BE - 3,9,49,A,C,F,G,H,L,A1,H4

7 WRAP / BAGUETTE 7,15 €

 **Baguette " Zürich "**
Jägersandwich mit
Eisberg, Gurke,
Camembert,
Preiselbeeren
und
Remoulade

867,8 kcal 6,9 BE - A,C,F,G,I,J,K,A1 - A4

8 HALBE PORTION 4,60 €

Chili con Carne
mit
Schweinehackfleisch,
Roten Bohnen,
Paprika und
Mais
dazu Butterreis

403,1 kcal 5,5 BE - 1, 2,

9 SALAT 150 G 1,90 €

Mexico-
Reissalat
mit
Kidney-
bohnen,
Erbsen
u. Paprika

C, G, I, J

10 FRISCH & FIT 7,35 €

Rinder-
geschnetzeltes
auf
asiatischem
Teriyakigemüse
dazu
Kräuterhirse

537,9 kcal 3,9 BE - 1,49,C,D,F,G,I,J,K, A1 - A4

11 DESSERT 2,20 € 150g

Schoko-
pudding
mit
VanillesoÙe,
250 g

1, A, F, G

XXL GROSSER HUNGER 7,35 €

Lausitzer Quark
mit Leinöl
und Zwiebeln
(enthalten)
dazu
Salzkartoffeln

609,2 kcal 5,7 BE - G



Mittwoch 12.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Grüne

Bohneneintopf
mit
Kasselerstückchen
vom Schwein
dazu
1 Scheibe Brot

326,5 kcal 3,5 BE · 2, 3, A, I, A1, A2

2 MENÜ 2

5,95 €

Quarkküchlein

mit
Rosinen
und Zimt- Zucker
obenauf
dazu
Zwetschenröster

806,1 kcal 13,8 BE · 1, A, C, F, G, A1

3 MENÜ 3

6,25 €

Kasselerbraten

vom Schwein
in Bratensoße
dazu
Sauerkohl
mit Speck
und Salzkartoffeln

398,1 kcal 2,8 BE · 2, 3, 6, A, C, G, J, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Butterspirelli

mit
gewürfelter
Jagdwurst
vom Schwein
und lieblicher
Tomatensoße

670,2 kcal 3,2 BE · 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Dansk "

Blattsalate mit
Paprika, Gurke,
getrockneten Tomaten,
Honig- Dill-
Remoulade
und 1 Fladenbrotecke

726,3 kcal 3,3 BE · 3, A, C, F, G, I, J, K, L, A1

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Schweinebraten

dünn aufgeschnitten
auf Kartoffelsalat
mit Joghurt
und Apfel
dazu
1 Portion Senf

458,7 kcal 4,3 BE · 3, G, J

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

Baguette

" New Orleans "
Sandwichbaguette mit
Eisberg, Paprika,
Tomate, Schweine-
schnittel in Streifen
und BBQ- Remoulade

608,7 kcal 7,6 BE · 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3

8 HALBE PORTION

4,65 €

Kasselerbraten

vom Schwein
in Bratensoße
dazu
Sauerkohl
mit Speck
und Salzkartoffeln

217,8 kcal 1,7 BE · 2, 3, 6, A, C, G, J, A1

9 SALAT 150 G

1,90 €

Radic-

chio-
Pfirsich-
salat

3, L

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Hähnchenfilet

in
Paprika-
Rahmsoße
dazu Grüne Bohnen
und
Süßkartoffelgnocchi

518,2 kcal 3,3 BE · A, C, G, I, A1

11 DESSERT

2,20 € 150g

Sahne-

milchreis
an
Heidelbeer-
kompott,
250g

1, A, C, F, G

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Butterspirelli

mit
gewürfelter
Jagdwurst
vom Schwein
und lieblicher
Tomatensoße

911,9 kcal 4,6 BE · 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1



Donnerstag 13.08.2026

1 EINTOPF

5,45 €

Ribolita

Toskanischer Eintopf mit Schweinefleisch, Wurzelgemüse, Mangold, weißen Bohnen, Tomaten, dazu 1 Scheibe Weißbrot

370,6 kcal 2,3 BE · 2, 49, A, C, G, I, A1

2 MENÜ 2

5,95 €

Rahmspinat

mit Rührei und Salzkartoffeln

363,9 kcal 2,8 BE · A, C, G, I, J

3 MENÜ 3

7,80 €

Rindersauerbraten

der Marke Ursprung in Pulsnitzer Lebkuchensoße dazu Preiselbeerrotkohl und Semmelknödelscheiben

569,5 kcal 4,8 BE · 3, 5, A, C, G, L, A1

4 MENÜ 4

6,05 €

Hähnchen-

geschnetzeltes Stroganoff mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Spätzle

554,1 kcal 2,1 BE · 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT

6,35 €

" Sweety "

Chinakohl, Eisberg, Birne, Kiwi, Pfirsich, Trauben, Gomasio dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen

348,5 kcal 4,3 BE · 3, 9, A, C, F, G, H, K, L, A1 - A4

6 KALTMENÜ / SALAT

5,95 €

Panierte

Garnelensticks auf fruchtigem Curry- Couscousalat mit Gurke, Rucola, Weintrauben und Walnüssen obenauf

492 kcal 2,3 BE · 1, 2, A, B, F, H, J, A1, H3

7 WRAP / BAGUETTE

7,15 €

" Backfisch- Baguette "

Natursandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade

951,4 kcal 7,1 BE · 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3

8 HALBE PORTION

4,60 €

Rahmspinat

mit Rührei und Salzkartoffeln

217,6 kcal 2 BE · A, C, G, I, J

9 SALAT 150 G

1,90 €

Bohnen-

Gurken-salat

10 FRISCH & FIT

7,35 €

Tomate-

Mozzarella-Frittata Italienisches Eieromelett in der Assiette gebacken mit Basilikum verfeinert

592,3 kcal 1 BE · 2, C, G

11 DESSERT

2,20 € 150g

Schokoladen-

kuchen an Aprikosen-soße

1, 3, A, C, F, G, H, A1

XXL GROSSER HUNGER

7,35 €

Hähnchen-

geschnetzeltes Stroganoff mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Spätzle

775,7 kcal 2,9 BE · 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1



Freitag 14.08.2026

1 EINTOPF 5,70 €

Kartoffelsuppe

mit
1 Wiener Würstchen
der
Marke Ursprung
dazu
1 Scheibe Brot

324 kcal 2,9 BE · 2, 3, A, I, J, A1, A2

3 MENÜ 3 6,85 €

Scholle

paniert
mit
Zitronenviertel
auf
warmem
Gurkenkartoffelsalat

761 kcal 3,7 BE · 1, 2, 3, 5, A, D, J, L, A1

5 KALTMENÜ / SALAT 6,35 €

" Chefsalat "

mit Eisberg, Mais,
Tomate, Gurke,
Käse, Kochschinken
vom Schwein
dazu Kräutersahne
und 1 Weizenbrötchen

510,5 kcal 2,7 BE · 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1

7 WRAP / BAGUETTE 7,15 €

Baguette " Funghi "

Jägerbaguette mit
Bulette in Scheiben
vom Schwein, Gouda,
gebratenen
Champignons,
Zwiebeln und Remoulade

611,5 kcal 6,1 BE · A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4

9 SALAT 150 G 1,90 €

Spitz-

kohl-
salat
süß-
sauer
und
mürbe

J

11 DESSERT 2,20 € 150g

Sahne-

pudding
an
stückiger
Pfirsichsoße,
250g

1, A, C, F, G

2 MENÜ 2 5,95 €

Gnocchi

in
Muskatbutter
gebraten
an
Petersilien-
Sahnesoße

1053,9 kcal 14,1 BE · A, C, F, G, I, J, A1

4 MENÜ 4 6,05 €

Klopse

Königsberger Art
mit Schweinefleisch
in Kapernsoße
dazu
Leipziger Allerlei
und Salzkartoffeln

503,1 kcal 4,2 BE · A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3

6 KALTMENÜ / SALAT 5,95 €

Heidelbeerrührkuchen

mit
Streuseln
in der Assiette
gebacken
für's
Wochenende

2430,3 kcal 25,8 BE · A, C, F, G, H, A1, H1

8 HALBE PORTION 5,85 €

Backfisch

mit
Zitronenviertel
an warmem
Gurken-
Kartoffelsalat

407,8 kcal 2,4 BE · 1, 2, 3, 5, A, C, D, J, L, A1

10 FRISCH & FIT 7,35 €

Ofenlachs

mit
Zitronenachtel
auf
Wurzelgemüse
dazu
Wildreis

556,6 kcal 5,6 BE · D

XXL GROSSER HUNGER 7,35 €

Klopse

Königsberger Art
mit Schweinefleisch
in Kapernsoße
dazu
Leipziger Allerlei
und Salzkartoffeln

781,7 kcal 5,8 BE · A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3



Qualität ist uns das Wichtigste

Alle Menüs werden täglich frisch gekocht.

Bei jeder Rezeptur legen wir großen Wert auf hochwertige Produkte.

Aus diesem Grund kaufen wir unsere Lebensmittel bei zertifizierten Händlern.

Unsere gesamten Speisen enthalten keine Geschmacksverstärker !

Sowohl das qualifizierte Personal, als auch unsere moderne

Küchenausstattung sorgen dafür, daß unsere Menüs schonend für Sie zubereitet werden.

Zugelassen gemäß § 9 Abs. 2 der Verordnung über Anforderungen an die Hygiene beim Herstellen, Behandeln und Inverkehrbringen von bestimmten Lebensmitteln (Tier-LMHV) in Verbindung mit der VO (EG) Nr. 852/2004, der VO (EG) Nr. 853/2004 und Art. 148 der VO (EU) Nr. 2017/625

Wir arbeiten nach der ISO - Norm 9001, d.h.:

Aus eigenem Interesse lassen wir unsere Menüs freiwillig und regelmäßig durch ein externes Labor für Bakteriologie und Lebensmittelhygiene kontrollieren.

Unsere Qualitätssicherung kontrolliert die eingesetzten

Waren von der Annahme, über die Lagerhaltung und Produktion bis hin zur Verpackung und Auslieferung.

Mit unserer Preispolitik garantieren wir Speisen zu fairen Preisen, d.h.:

- keine Aufschläge für Privatpersonen

- keine Vertragsbindung.

Auszug aus den Geschäftsbedingungen

1. Wir verwenden nur Produkte, die uns täglich angeliefert werden. Deshalb können Änderungen in der Menüzusammenstellung auftreten. Dies berechtigt nicht zur Preiskürzung.
2. Die Auslieferung erfolgt täglich in der Zeit zwischen 09:00 Uhr und 13:00 Uhr. Eine Anlieferung zum stets gleichen Zeitpunkt wird angestrebt, kann aber nicht garantiert werden. Unsere Auslieferungszeiten können sich ebenfalls insbesondere durch die Einwirkung höherer Gewalt (Straßenverhältnisse) verzögern. Auch dies berechtigt nicht zur Preiskürzung bzw. Verweigerung der Annahme.
3. Sämtliche Preise verstehen sich inklusive der Anlieferung. Die Anlieferung erfolgt an Ihre Lieferadresse ab einem Mindestbestellwert von 4,60 €. Reklamationen werden nur anerkannt, wenn sie am Tage der Lieferung angemeldet werden. Änderungswünsche in der Menüzusammenstellung sind leider nicht möglich.
4. Die Menüs 5, Menü 6 und Menü 7 müssen bis 14:30 Uhr des Vortages bestellt werden!
5. Die Bestellannahme endet täglich um 7:30 Uhr (Bestellschluss). Für Gerichte welche mit der Bezeichnung "Vorbesteller" versehen sind, endet die Bestellannahme um 12:00 Uhr des Vortages!
6. Außerhalb unserer Geschäftszeiten können Sie rund um die Uhr über den Anrufbeantworter, das Faxgerät oder per Internet bestellen.

Hinweis in eigener Sache: Wir verpacken unsere täglich frisch zubereiteten Menüs in der vielfach bewährten Einwegschale aus Aluminium. Aluminium ist ein dauerhafter Wertstoff und kann unendlich oft und ohne Qualitätsverlust recycelt werden.

Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihr Menü (nicht Aufläufe und Gratins) auch in einer recyclefähigen Menüschale aus CPET (100% mikrowellenfest) mit 0,30 Cent Aufschlag.

Ein Mehrwegteller würde unsere Umwelt um das Vielfache belasten, da der Teller beim Kunden und beim Lieferanten gespült werden müsste.

Das bedeutet höheren Wasserverbrauch, zusätzliche Spülmittel und damit eine Erhöhung der Umweltbelastung.

Eine Verbesserung der Speisenqualität wird durch den Teller nicht erreicht.