













Holzke Menü

07 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
07 . KW Mo 12.02.	Gräupcheneintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen 385,9 kcal 4,7 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln und Grana Padano obenauf  578,3 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1	Malzbiergulasch vom Schwein dazu Preiselbeerrotkohl und Kartoffelklöße 6,25 €	Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln 5,25 €	" Radicchio- Trauben- Salat " mit Eisberg, Putenschnitzelstreifen dazu Balsamico-Dressing und 1 Mehrkornbrötchen	Wiener Würstchen auf Oma's Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu 1 Portion Senf	Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade 	Malzbiergulasch vom Schwein dazu Preiselbeerrotkohl und 1 Kartoffelkloß 4,40 €	Gurke mit Dill-joghurt	Gemüsepfanne mit Putenstreifen und Kokosmilch dazu Wildreismischung	Zitronen-joghurt hausgemacht, 150g 1, A, C, F, G
Di 13.02.	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln, Rosenkohl, getrockneten Tomaten dazu 1 Krakauer der Marke Ursprung und 1 Fladenbrotdecke 4,70 € 367,8 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, 49, A, C, F, G, J, K,	Babymöhrrchen in Kräuter-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  428,1 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	Lausitzer Füllung (Grützwurst) vom Schwein mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 6,00 € 611,2 kcal 4,9 BE A, A3, A4	Räubersauflauf Schweinegeschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, Vorbesteller 755,2 kcal 2,3 BE A, C, F, G, A1	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	Putenschnitzelchen auf Nudelsalat " Konfetti " mit Mais, Erbsen, Paprika ohne Mayonnaise dazu Garnitur 320,3 kcal 1,8 BE 1, 6, A, C, D, F, I, A1	Baguette " Zoe " Ciabatta mit Lollo, Camembert, Hähnchenschnitzelstreifen, Preiselbeeren und Honig-Senfsoße 07,8 kcal 6,9 BE 1,5, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A	Babymöhrrchen in Kräuter-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  428,1 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	Spitzkohlsalat mit Meerrettich, Apfel und Rosinen 3, 9, G	Phat Thai gebratene Nudeln mit Ei, Sprossen, Gemüse und Erdnüssen  689,2 kcal 3,1 BE A, C, E, F, K, A1	Schokoladenpudding an Sauerkirschsoße, 250g 1, A, C, F, G
Mi 14.02.	Grünkohleintopf mit Kassler- und Apfelwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 399,7 kcal 3,2 BE 2, 3, A, A1, A2	Pfanne Ungarische Art mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti 09,7 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1, A2	Schweineschnitzel auf Kaisergemüse dazu holländische Soße und Kartoffelpüree 6,10 € 10,3 kcal 4,3 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Halbierte Eier in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln 503,6 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J	" Zitrus " mit Eisberg, Chicoree, Grapefruit, Orange dazu Maracuja-Vinaigrette und 1 Knusperbaguette  632,7 kcal 6,5 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Fruchtiger Linsensalat mit Frühlingszwiebeln, Karotten und Himbeeressig verfeinert  542,1 kcal 5 BE 3, 9, L	" Schnitzlibaguette " Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomatenremoulade 23,9 kcal 6,8 BE 1,49, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A	Pfanne Ungarische Art mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti 05,8 kcal 1,6 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A	Weißbohnen-Salat mit Tomaten 3, 49, L	Linsenbolognese mit Breiten Bandnudeln  621,3 kcal 4,8 BE 3, 9, A, C, G, L, A1	Götterspeise " Tropic " an Vanillesoße, 250g 1, G
Do 15.02.	Soljanka mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rind- und Schweinefleischstücken dazu 1 Scheibe Weißbrot 321,5 kcal 2,7 BE 5, A, G, I, L, A1	Eierkuchen an Sauerkirschkompott  563,7 kcal 6 BE A, C, G, A1	Wildlachs gedünstet in Sektsoße mit Dill verfeinert dazu Zuckerkirschen und Salzkartoffeln 7,45 € 528,2 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst (vom Schwein) und lieblicher Tomatensoße 832 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Chickennuggets auf buntem Blattsalat mit Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Honig-Sesamdressing und 1 Baguette 818,4 kcal 5,1 BE 3, A, F, G, K, L, A1, A2	Großer Brathering mit Zwiebelringen an Kartoffelsalat ohne Mayonnaise 6,15 € 608,2 kcal 4,2 BE 5, J	" Caesar's Salat-Chicken Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar's Dressing 3,5 kcal 3,5 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A	Eierkuchen an Sauerkirschkompott  364,3 kcal 3,8 BE A, C, G, A1	Schopskosalat mit Oliven, Paprika und Hirtenkäse G	Poulet Stroganoff mit Hähnchenstreifen, Champignons, Rote Beete-Streifen und Gewürzgurke dazu Kräuterspätzle 54 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, A, C, F, G, I, J, L, A	Pfirsich-Melba-Schichtdessert 1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
Fr 16.02.	Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 397,8 kcal 4,1 BE A, I, J, A1, A2	Krautnudeln Kasslerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt 702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1	Hähnchenbrust " Caprese " mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pestospaghetti und Tomatensalsa 6,35 € 683,1 kcal 2,7 BE 49, A, C, H, L, A1, H4	Balkanhackbraten vom Schwein mit Paprikawürfeln und Hirtenkäse in Letschosoße dazu Salzkartoffeln 616,2 kcal 4,3 BE A, C, G, I, J, A1	" Teufelchen " Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich, dazu Teufelsoße (scharf) und 1 Roggenbrötchen 309,8 kcal 3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, A1, A2, A3	Sahnemilchreis mit Zimt- Zucker obenauf dazu Apfelkompott  502,6 kcal 7,5 BE 3, G, L	Baguette " Norway " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Räucherlachs, Dill und Remoulade 62,4 kcal 6,6 BE 3,9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1, A	Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 331 kcal 3 BE A, I, J, A1, A2	Gurken-Apfel-salat mit frischem Ingwer	Waldpilzgulasch dazu Kartoffelklößen mit Kräuter-Bröselbutter  504,5 kcal 4,6 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3	Kirsch-Chia-Grütze mit Vanillesoße, 250g 1, A, C, F, G, H

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !











Holzke Menü

08 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

08 . KW Mo 19.02.	Weißkohleintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Baguettebrötchen 367,5 kcal 4,5 BE A, C, F, G, I, A1, A2	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  381,6 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	Zwiebel-Sahnehähnchen Hähnchenbrust in Zwiebel-Sahnesoße dazu Buttergemüse und Reis 6,35€ 580,5 kcal 6,3 BE A, C, G, A1	Jägerschneitzel Schweinegulasch mit Pilzen dazu Butterspätzle 567 kcal 1,9 BE 1, A, C, G, A1	" Florenz " mit Eisberg, Gurke, Tomate, Mozzarellaperlen dazu Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen  632,5 kcal 4,6 BE 1, 5, A, C, J, A1	Schweineschnitzel in Streifen auf " Berliner " Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel 632,5 kcal 4,6 BE 1, 5, A, C, J, A1	Wrap " India " Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße 732,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  226,3 kcal 2 BE A, C, G, I, J	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich	Backcamembert an Apfelrotkohl dazu Gewürz-Couscous  536,5 kcal 5,6 BE 3, A, G, A1	Apfeljoghurt mit Rosinen hausgemacht, 150g 1, 3, A, C, F, G
Di 20.02.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasslerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	Holzke's Frikadelle vom Schwein in Senfbratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 447,7 kcal 4,1 BE 1, A, C, G, J, A1, A2, A3	Kabeljau gedünstet an Dillsoße dazu Steckerrüben-Möhrengemüse und Wildreismischung 7,50€ 444,1 kcal 5,4 BE 3, A, C, D, F, G, I, J, L, A1	Chili con Carne " kräftig " mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 736,7 kcal 8,7 BE 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2, A3, A4	Käse- Trauben-Salat mit Eisberg, Rucola, Trauben, Käsewürfeln und Joghurdressing dazu 1 Baguette  765,5 kcal 5,5 BE A, F, G, K, A1, A2	"Farfalle " Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebel, Tomate, Hähnchenbruststreifen und Kräutersahne 464,5 kcal 3,4 BE 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1	" Slow cooked Fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Gurke, Truthahnfleisch, Edamer und Currysoße 732,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1	Holzke's Frikadellchen vom Schwein in Senfbratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 447,7 kcal 4,1 BE 1, A, C, G, J, A1, A2, A3	Bohnensalat süß-sauer	Gemüseschnitzel auf Zitronenmöhren dazu Dillrahmkartoffeln  773,5 kcal 8,7 BE 1, 3, A, C, F, G, I, J, L, A1	Sahnegrißbrot an Heidelbeersoße, 250g 1, A, C, F, G, A1
Mi 21.02.	Kartoffelsuppe herzhaft mit Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 531,8 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln  439,5 kcal 4 BE G	Pulled Pork nach eigener Rezeptur gezipftes Schweinefleisch in BBQ- Soße mit Sauerkraut und Kartoffelwedges 6,50€ 535 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, L, A1	Schweineleber in Pflaumen-Zwiebelsoße dazu Kräuter-Kartoffelpüree 545,2 kcal 4,4 BE 3, A, C, G, L, A1	" Putenschnitzelstreifen " auf Blattsalat mit Chinakohl, Radicchio, Gurke, Paprika, Trauben dazu Oliven-Limettdressing und 1 Roggenbrötchen 617,5 kcal 3 BE A, C, F, G, J, A1, A2, A3	Kasslerbraten auf " Fränkischem " Kartoffelsalat mit Essig und Öl verfeinert 596,2 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, J	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 732,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, K, A1	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln  263,7 kcal 2,4 BE G	Brokkolisalat mediterran mit Balkankäse 3, G, L	Spaghetti Arrabiata feurig scharf mit Olivenöl, Chiliflocken, Knoblauch und Tomaten obenauf  702,1 kcal 3,3 BE 4, 9, A, C, L, A1	Schokoladenpudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
Do 22.02.	Wildgulaschsuppe mit Kartoffeln, Champignons, Rotwein und Preiselbeeren verfeinert dazu 1 Scheibe Weißbrot 373,9 kcal 4,3 BE 1, 3, A, C, G, L, A1	Blumenkohl in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  282 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Schweineschnitzel auf Bratkartoffeln dazu cremige Tomatenremoulade und Gurkensalat 6,65€ 884,7 kcal 4,6 BE 1, 4, 9, A, C, G, I, J, A1	Jägerschnitzel an lieblicher Tomatensoße mit Butternudeln 58,8 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1	" Chfsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein und Kräutersahne dazu 1 Roggenbrötchen 523,8 kcal 3 BE A, C, F, G, J, I, A1, A2, A3	Partyfrikadellen vom Schwein auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gouda und Paprika 658,5 kcal 2,3 BE 1, 2, 3, 4, 9, A, C, F, H, I, J, A1, H4	Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust in Streifen und Honig-Senfremoulade 732,9 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1	Blumenkohl in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  141,6 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Gurkensalat mit Sauer-rahm und Leinöl G	Salami- Spirelli-Pfanne mit Salamiwürfeln an Tomatensugo 0,6 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, L, A1	Knuspermüsli Honeycrunch an Erdbeeryoghurt 1, A, C, F, G, H, H1, H2
Fr 23.02.	Lausitzer Steckerübeintopf mit Suppengemüse und Eisbeinflisch vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot 314,5 kcal 3,8 BE 2, A, A1, A2	Paprika-Hackfleisch- Nudeln vom Schwein mit Zwiebeln, Tomaten und Paprikamark 680,4 kcal 3 BE A, C, F, A1	Rinderschmorbraten von der Deutschen Färsen in Pfefferrahmsauce an Butterbohnen und Semmelknödelscheiben 7,00€ 401 kcal 2,3 BE 3, A, C, G, L, A1	Königsberger Klopse hausgemacht mit Schweinefleisch in Majoransauce dazu Salzkartoffeln 44,1 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	" Sweety " Chinakohl, Eisberg, Birne, Kiwi, Pfirsich, Trauben, Gomasio dazu Himbeervinaigrette und 1 Fladenbrottecke  573,9 kcal 5,4 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1	Kochschinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt auf " Norddeutschem " Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne 336,1 kcal 3,1 BE 2, 3, 5, 6, 9, G, L	Wrap " Mario " Weizentortilla mit Rucola, Frischkäsepesto, Tomate, Hähnchenschnitzelstreifen und Grana Padano 17,4 kcal 3 BE 1, 5, 4, 9, A, C, G, H, A1, H4	Paprika-Hackfleisch- Nudeln vom Schwein mit Zwiebeln, Tomaten und Paprikamark 408,2 kcal 1,8 BE A, C, F, A1	Rote Beete mit Sellerie und Apfel 5, I, J	Mangold-Spätzle- Pfanne mit Cocktaillirschen und Gouda obenauf dazu Frischkäsesoße  842,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1	" Kalter Kaffee " Schokokuchen an Kaffeecreme 1, A, C, F, G, H, A1
















Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

09 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
09 . KW Mo 26.02.	Florentiner Tomatensuppe mit Hörnchennudeln und Schweinefleischklößchen, dazu 1 Baguettebrötchen 676 kcal 5,8 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2	Gorgonzola-Pasta Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzolakäsesoße 	Flusshecht in heller Senfsoße dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln 7,00€	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse (Spargel, Blumenkohl, Erbsen und Möhrchen) dazu Butterreis	" Fruchtig- Leicht und Lecker " mit Hähnchenstreifen, Ananas, Eisberg dazu Orangenvinaigrette und 1 Baguettebrötchen	Hähnchennuggets auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup	" TUNA Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, TUNA, Zwiebel und Caesardressing 6,95€	Gorgonzola-Pasta Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzolakäsesoße 	Gurken-Mais-Salat mit Saurer Sahne	Blumenkohl-Käse-Bratling auf Kartoffelspalten dazu Buttermöhrrchen und Kräutersahnesoße 	Käsekuchen-creme hausgemacht, 150g
Di 27.02.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2	Milchreis mit Zimtucker obenauf an Apfelkompott 	Putenbrust " Hawaii " mit Ananas und Käse überbacken in Currysoße dazu Kräutercouscous 6,35€	Gartengemüseauflauf mit Spätzle, Schinken vom Schwein und Käse überbacken, Vorbesteller	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen	Bulgurbällchen auf mediterranem Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten 	Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbruststreifen und Honig- Senfremoulade	Milchreis mit Zimtucker obenauf an Apfelkompott 	Rotkohl-salat mit Balsamico	Bratnudeln mit Ananas, Paprika in Sojasoße geschwenkt und Hähnchenfleisch obenauf (süß-sauer)	Vanille-pudding an Aprikosen-soße, 250g
Mi 28.02.	Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Brot 	Kasslerbraten auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln	Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken und Käse gefüllt auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat 7,20€	Spirelli mit Tomatensoße (lieblich) und gewürfelter Jagdwurst vom Schwein	" Charli Chaplin " Blattsalat mit Aprikose, Birne, Pfirsich, Hähnchenstreifen dazu Honig-Senf-Dressing und 1 Roggenbrötchen	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht 	" Schnitzlibaguette " Ciabatta auf Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomatenremoulade	Kasslerbraten auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln	Weißkraut-salat mit Möhre und Apfel	Polenta- Spinat Taschen an Zitronen-Sahnesoße dazu Kräuterreis 	Mandarinen-quarkschicht-dessert mit Sahne und gerösteten Mandelsplittern
Do 29.02.	Schlemmertopf mit Schweinehackfleisch, Paprika, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Mais und Schmelzkäse dazu 1 Scheibe Weißbrot 473 kcal 4 BE 1, 3, 49, A, G, A1	Halbierte Eier mit Schwarzwurzeln in Senfsoße dazu Salzkartoffeln 	Hähnchenschnitzel auf Hörnchennudeln an italienischer Kräuter-Zitronensoße 6,40€	Bratwurst der Marke Ursprung in Bratensoße dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 5,25€	" Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Fladenbrotecke 	Fruchtiger Couscoussalat mit Gurke und Weintrauben verfeinert 	Baguette " Turkey " Sportkornbaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade	Halbiertes Ei mit Schwarzwurzeln in Senfsoße dazu Salzkartoffeln 	Bohnen-salat mit Balkan-käse	Champignon mit Schweinehackfleisch gefüllt und überbacken an Spinat- Sahnesoße dazu Gabelspaghetti	Sahne-pudding mit Himbeersoße, 250g
Fr 01.03.	Deftiger Bohneneintopf mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Scheibe Brot 279,1 kcal 3,1 BE 3, A, C, G, A1, A2	Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Butterspätzle	Zarte Schweinerippchen in deftiger Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 6,50€	Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Semmelknödelscheiben	" Frischkäse " körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg, Weintrauben und Sonnenblumenkernen, dazu 1 Mehrkornbrötchen 	Schweinebraten auf " Fränkischem " Kartoffelsalat mit Rinderbrühe, Essig und Öl angemacht	Baguette " BBQ " Jägersandwich mit Bulette (vom Schwein) in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg und Baconjam (Speckmarmelade)	Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Butterspätzle	Blumenkohl-salat mit Zwiebel süß-sauer	1/2 hausgemachte Paprikaschote mit Reisfüllung in Tomaten-Paprika- Soße dazu Salzkartoffeln 	Schoko-pudding an Passions-frucht-Mangosoße, 250g

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !















Holzke Menü

10 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

10 . KW Mo 04.03.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasslerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	Kräuterrührei an sahnigem Möhren-Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln  412 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J	Wiener Rahmgulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Buttermöhrrchen und Kartoffelklöße 451,8 kcal 4,1 BE 1, 2, A, C, G, A1 6,70€	Erbsen- Zitronen-Geschnetzeltes vom Hühnchen dazu Buttermakaroni 791,6 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1	" Coconut " Schweineschnitzel in Streifen auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine, dazu Kokos-Sahne- Dressing und 1 Roggenbrötchen 405,7 kcal 4,5 BE 1, A, C, F, G, A1, A2, A3	Hähnchenbrust in Streifen auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 331,9 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, I, A1	Curry- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Currysoße und Hähnchenfleisch 770,8 kcal 6,3 BE 3, A, C, G, I, J, A1	Kräuterrührei an sahnigem Möhren-Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln  156,3 kcal 0,8 BE A, C, F, G, I, J	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung an Kartoffelgulasch mit Pfirsichscheiber obenauf  388,8 kcal 4,8 BE A, C, G, A1	Erdbeerjoghurt hausgemacht, 150g 1, A, C, F, G
Di 05.03.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 305,2 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	Hähnchen " Asiatisch " Hähnchenstreifen mit Karotten, Paprika, Ananas süßsauer- scharf dazu Butterreis 512 kcal 6,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1	Zander gedünstet in leichter Weißweinsoße mit Rahmkohlrabigemüse und Salzkartoffeln 373,4 kcal 2,9 BE 3, A, C, D, F, G, I, J, L 7,00€	Schmorkohl mit Schweinehackbällchen dazu Salzkartoffeln 472,3 kcal 4,8 BE 3, A, C, G, A1	Fruchtiger Orangen-Linsensalat mit Paprika, Zwiebel, Orange mit Balsamicoessig angemacht und Mozzarellaaperlen dazu 1 Baguette 	Sahnequarkspeise an roter Kirsch-Beerengrütze 	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing 3,3 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A2	Frisch-Käsesoße mit Champignons dazu Risi Bisi 	Thailändischer Gurkensalat mit Erdnüssen 49, E, K	Frisch-Käsesoße mit Champignons dazu Risi Bisi 	Schokopudding mit Vanillesoße, 250 g 1, A, F, G
Mi 06.03.	Grüne Erbsensuppe mit Suppengemüse dazu 1 Wiener Würstchen und 1 Scheibe Brot 502 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J, A1, A2	Jägerschnitzel mit Tomaten-Paprikasoße dazu Spirelli 41,2 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1	Schweinebraten in Bratensoße dazu Butterbohnen und Hefeknödelscheiben 608,3 kcal 4,6 BE A, C, G, J, A1 6,00€	Blumenkohl in Petersiliensahnesoße dazu Salzkartoffeln 	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	Putenschnitzelstreifen auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert 464 kcal 3 BE 1, A, C, G, L, A1	" Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Barbequesoße kcal 7,1 BE 1,2,3,4,9,A,C,D,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2,A3	Jäger-schnitzelchen mit Tomaten-Paprikasoße dazu Spirelli 41,5 kcal 1,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1	Weißkraut-salat mit Paprika und Gurke	Gebackener Hirtenkäse paniert auf Indischen Linsen mit Tomate, Ingwe und Gewürzen dazu gelber Couscous 	Zitronenquark an roter Grütze, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L, A1
Do 07.03.	Weißer Bohnen süßsauer mit Schweinefleisch, Suppengemüse dazu 1 Wiener Würstchen und 1 Roggenbrötchen 448,3 kcal 3,5 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3	Holzke's Bulette aus Schweinefleisch auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln 42,2 kcal 3,4 BE 1, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Hausgemachtes Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein in Metaxasoße gebacken dazu Butterreis, Vorbesteller 762,6 kcal 4,9 BE 4,9, A, C, F, G, I, J 6,15€	Schweine-geschnetzeltes mit Butterspätzle in Senfrahm-Zwiebelssoße 727,8 kcal 2,6 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1	Gebackener Hirtenkäse auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Maracuja-Vinaigrette und 1 Weizenbrötchen 	Chili-Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt 296,6 kcal 5,9 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1	Baguette " Stroganow " Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gewürzgurke, Salami und Remoulade 46,69 kcal 3,5 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2,A3	Holzke's Buletchen aus Schweinefleisch auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln 205 kcal 2,3 BE 1, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Bohnen-salat süß-sauer	Bami Goreng Spaghetti mit Sprossen, Chinakohlstreifen, Karotten und Porree, asiatisch gewürzt, obenauf Röstzwiebeln 	Apfelkuchen-Vanille-Schicht-dessert 1, 3, A, C, F, G, H, A1
Fr 08.03.	Kartoffelsuppe mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 4,70€ 271,9 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße 	Ragout fin vom Huhn mit Worcestersoße und Käse überbacken dazu Butterreis, Vorbesteller 719,1 kcal 5,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1 6,25 €	Hackbraten nach eigener Rezeptur vom Schwein in Wacholdersoße dazu Salzkartoffeln 30,0 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, J, L, A1, A2, A3	" Culinesse " mit Eisberg, Lollo, Tomate, Hähnchenstreifen dazu Honig- Sesam-Teriyaki- Dressing und 1 Fladenbrotecke 555,6 kcal 3,9 BE 3, A, F, G, K, L, A1	Schweineschnitzel in Streifen auf " Berliner " Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel 558,7 kcal 4,1 BE 1, 5, A, C, J, A1	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso 30,1 kcal 6,7 BE 1,A,C,F,G,H,I,J,K,A1,A3,H	Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße 	Rote Beete mit Zwiebel und Birne 5, J	Rote Beete Pasta mit frischem Blattspinat und Hirtenkäse 	Chiasamenpudding an Mango-Pfirsichsoße, 250g 1, A, C, F, G, I, J







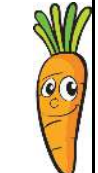






Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

11 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
11 . KW Mo 11.03.	Asiatische Nudelsuppe mit Hühnchen und Fadennudeln süß- sauer/ scharf dazu 1 Baguettebrötchen	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln 	Hähnchenkeule in Geflügelrahmsoße dazu glasierte Möhrchen und Salzkartoffeln 6,10 €	Spirelli mit Jagdwurstwürfel an cremiger Käsesoße	" Charli Chaplin " Hähnchenstreifen auf Blattsalat mit Aprikose, Birne und Pfirsich dazu Orangensahnedressing und 1 Mehrkornbrötchen	Hausgemachte Frikadelle vom Schwein auf Nudelsalat " Hawaii " mit Ananas, Fleischsalat, Paprika und Zwiebeln	Wrap " Mediterran " Weizentortilla mit Radicchio, Tomate, Gurke, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pestofrischkäse	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln 	Gurken-salat mit Dill süß-sauer	Asiatisches Teriyakigemüse an gebutterten Bandnudeln 	Cappuccino-quarkcreme hausgemacht, 150g
Di 12.03.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Roggenbrötchen	Süß- Saure Eier in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln 	1/2 Paprikaschote mit Schweinehackfleisch gefüllt und Käse überbacken an stückiger Tomatensoße dazu Salzkartoffeln 5,90 €	Makkaroni Bologneser Art mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt	" Griechisch " mit Weißkohlsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Peperoni, dazu Olivenöl- Zitronen- Dressing und 1 Fladenbrotdecke 	Matjessalat " Göteborg " mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot 6,15 €	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananasraspel, Gurke, Hähnchenbrust in Streifen und Remoulade	Süß- Saures Ei in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln 	Blumen-kohl-salat mit Zwiebeln süß-sauer	Griechischer Nudelaufbau mit Tomate, Schweinehackfleisch und Balkankäse überbacken, Vorbesteller	Schoko-pudding an Karamell-schlagsahne, 250g
Mi 13.03.	Blumenkohl- Käsésuppe mit Karotten- u. Kartoffelwürfeln, dazu Schweinefleischklößchen und 1 Scheibe Weißbrot	Großer Hefekloß mit Zimt- Zucker obenauf an Pflaumensoße 	Kräuterforelle " gedünstet " mit Zitronenbutter, Zuckererbsen und Salzkartoffeln 7,40 €	Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 5,25 €	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen	Gyrosnudelsalat Gurke, Cocktailtomaten und Karottenraspel mit Joghurt verfeinert dazu Gyros-schweinegeschnetzeltes	Schnitzlibaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen, Ei und Tomatenremoulade	Hefeklöße mit Zimt- Zucker obenauf an Pflaumensoße 	Bohnen-salat mit Tomate	Mediterranes Grillgemüse an Couscous dazu Kräuterdip 	Erdbeer-pudding an Vanillesoße, 250g
Do 14.03.	Mexikanischer Chili con Carne Eintopf mit Schweinehackfleisch, roten Bohnen und Mais dazu 1 Fladenbrotdecke	Königsberger Klopse hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln	Texashacksteak vom Rind mit Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree 6,60 €	Marinierter Hering Hausfrauenart in Sahneremoulade mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Salzkartoffeln 5,85 €	Salat " Vitality " Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Paprika, Gurke dazu Himbeer- Essig- Dressing und 1 Knusperbaguette	Grillwürstchen auf Kartoffelsalat mit Apfel, Zwiebel und Joghurt	" Backfisch- Baguette " Natarsandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade	Königsberger Klops hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln	Spitzkohl-salat süß-sauer und mürbe	Kürbis- Kartoffel- Curry mit Linsen und Kokosmilch, dazu gelber Reis 	Schoko-kuchen- Birnenquark- Schicht- dessert
Fr 15.03.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 4,60 €	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch dazu Salzkartoffeln	Schweineroulade nach Art des Hauses in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 6,70 €	Poulet Stroganoff Hähnchenstreifen mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Kräuterspätzle	" Studentensalat " mit Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, körnigem Frischkäse, Weißbrotwürfeln dazu Kräutersahne und 1 Fladenbrotdecke 	Putenschnitzel in Streifen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico- Senf- Dressing angemacht	Frühstückswrap Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch 	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch dazu Salzkartoffeln	Sellerie-salat mit Apfel und Schmand	Champignon mit Couscous gefüllt in Frischkäsesoße dazu Gemüserösti 	Rote Himbeer-grütze an Vanillesoße, 250g

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

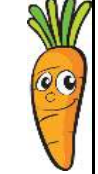



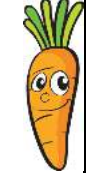
Holzke Menü

12 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

12 . KW Mo 18.03.	Cremige Tomatensuppe mit Reiseinlage und Schweinefleischklößchen dazu 1 Baguettebrötchen 635,4 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2, A3	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  381,6 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	Wernesgrüner Bierfleisch Schweinegeschnetzeltes mit Schmorkohl und Semmelknödelscheiben 6,15€ 476,3 kcal 2,9 BE 3, 5, A, C, G, A1	Gulasch Ungarische Art Schweinegulasch mit Paprika und Zwiebeln an Butterspirelli 575,6 kcal 2,8 BE 5, A, C, F, G, A1	Blattsalate mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke, Hähnchenstreifen dazu Orangen- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 427,5 kcal 2,9 BE A, F, G, J, A1, A2, A3	Schweine-schnitzelchen auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 424,7 kcal 3,9 BE 1, A, C, J, A1	Wrap " Italia " Weizentortilla mit Eisberg, Tomate, Mozzarella und Pesto Verde  387,6 kcal 3,1 BE 49, A, G, H, A1, H4	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  381,6 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	Gurke mit Sauerrahm und Leinöl G	Kräuterrahmsteak aus der Pute mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln 441 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J, A1	Mangoquarkcreme hausgemacht, 150g 1, G
Di 19.03.	Porreeintopf mit Kartoffelstückchen und Kasslerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 294,8 kcal 3,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2	Spiegelei an Kräuterkartoffelpüree  550,7 kcal 4 BE C, G	Rinderschmorbraten von der Deutschen Faerse in Rotweinsauce dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 6,90€ 411,5 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, L, A1	Spirelli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst vom Schwein 13,7 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A	" Dansk " Blattsalate mit Paprika, Gurke, getrockneten Tomaten, dazu Honig- Dill- Remoulade und 1 Weizenbrötchen  617,3 kcal 2,0 BE A, C, G, I, A1	1 Frikadellen und 1 Wiener Würstchen vom Schwein auf " Berliner " Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel 753,1 kcal 3,7 BE 1,2,3,5,6,A,C,G,I,J,A1,A2,A3	Baguette " Wasabi " Ciabatta mit Radicchio, Radieschen, Gurke, Kochschinken vom Schwein, Kresse und Wasabifrischkäsecreme 60,3 kcal 5,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2	Rinderschmorbraten von der Deutschen Faerse in Rotweinsauce dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 4,75€ 228,9 kcal 2,6 BE 3, A, C, G, L, A1	Rote Beete mit Meerrettich und Sahne 3, 9, G	Backcamembert auf Brokkoligemüse an leichter Weißweinsauce mit Salzkartoffeln  450,8 kcal 2,8 BE 3, A, C, F, G, I, J, L, A1	Karamellpudding an Birnenkompott, 250g 1, A, C, F, G
Mi 20.03.	Kartoffelsuppe mit 1 Geflügel- Wienerchen dazu 1 Scheibe Brot 342,3 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, A, G, I, J, A1, A2, A3	Holzke's Frikadelle vom Schwein in Preiselbeersahnesauce dazu Salzkartoffeln 597,3 kcal 5,1 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Hirtenrolle vom Schwein mit Frischkäse gefüllt in Metaxasauce dazu Butterreis 6,40€ 775,7 kcal 4,6 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Butterreis 478,9 kcal 5,5 BE 1, A, C, F, G, I, J	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	Spaghettisalat Caprese mit Zucchini, Tomate, Zwiebeln, Mozzarella und Pesto Verde  379,5 kcal 2,1 BE 49, A, C, G, H, A1, H4	Baguette " Pastrami " Ciabatta mit Eisberg, Gewürzgurke, Pastramscheiben vom Rind und Remoulade 63,3 kcal 5,8 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2	Holzke's Frikadellen vom Schwein in Preiselbeersahnesauce dazu Salzkartoffeln 60,9 kcal 3,1 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Bohnensalat mit Orange und Haselnuss H, H2	Balkankäse paniert gebraten auf Djuvec- Reis mit gewürfelter Tomate dazu Blattspinat  661,7 kcal 6 BE 1, 2, A, C, G, A1, A2, A3	Schokokuchen-Trauben-Quark-Schicht-dessert 1, A, C, F, G, H, A1
Do 21.03.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleischstückchen dazu 1 Scheibe Brot 329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	Pasta Primavera Makkaroni an Sahnesauce mit Spargel, Erbsen und Karottenscheiben  597,3 kcal 3,1 BE A, C, F, G, I, J, A1	Letschoschnitzel Schweineschnitzel auf Bratkartoffeln dazu Letschosoße 6,40€ 835,5 kcal 4,7 BE 1, A, C, G, I, J, A1	Puten-Hackbraten auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 933,4 kcal 4,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	" Virginia " mit Schweineschnitzelstreifen auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Mehrkornbrötchen 65,9 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3, A4	Süße Pfannkuchen mit Konfitüre und Schlagsahne  554,9 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1	Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust und Tomaten-Kräuterremoulade 2 kcal 5,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, M, A1	Pasta Primavera Makkaroni an Sahnesauce mit Spargel, Erbsen und Karottenscheiben  358,4 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1	Weißkrautsalat mit Möhre J	Gegrillte Hähnchenkeule auf Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen 587,2 kcal 2,8 BE 3, C, G	Vanillepudding an Sauerkirschsauce, 250g 1, A, C, F, G
Fr 22.03.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasslerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2	Mediterrane Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebel, Mais, Oliven und Hirtenkäse obenauf  494,8 kcal 2,7 BE 49, G	Seelachs paniert mit Spinat gefüllt auf Erbsen-Maisgemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln 6,60€ 717,8 kcal 6,9 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A	Käse- Schinken-Nudeln Gabelspaghetti an Käse-Sahnesauce mit Kochschinken vom Schwein 334 kcal 2,5 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	Blattsalat " Vielfalt " mit Blattsalaten, Radicchio, Pfirsichscheiben dazu Erdbeer-Vinaigrette und 1 Baguettebrötchen  455,8 kcal 5,1 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2	Hähnchenbrust in Streifen auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen, ohne Mayonnaise 294,5 kcal 3,8 BE 1, A, D, F, I, A1	Wrap " India " Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße 732,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1	Backfisch auf Erbsen-Maisgemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln 4,35€ 366,9 kcal 3,1 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1	Chinakohl mit Grapefruit	Frühlingshähnchen Hähnchenbrust in Joghurtsauce mit Paprika und Petersilie dazu Kräutercouscous 251,9 kcal 1 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schokopudding mit Vanillesauce, 250g 1, A, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !