













# Holzke Menü

# 07 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>07 . KW</b> <b>Mo</b> <b>12.02.</b>	<b>Grüppcheneintopf</b> mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen  385,9 kcal 4,7 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	<b>Spaghetti Napoli</b> an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln und Grana Padano obenauf  <b>6,20€</b> 578,3 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Malzbiergulasch</b> vom Schwein dazu Preiselbeerrotkohl und Kartoffelklöße <b>5,25€</b> 456,7 kcal 5,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	<b>Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Senfratensoße dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln <b>5,25€</b> 598,5 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1	<b>" Radicchio- Trauben- Salat "</b> mit Eisberg, Putenschnitzelstreifen dazu Balsamico-Dressing und 1 Mehrkornbrötchen 542,5 kcal 3,3 BE 3,9,A,C,F,G,H,I,J,K,L,A1,A2,A3,A4	<b>Wiener Würstchen</b> auf Oma's Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu 1 Portion Senf 536 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, C, G, I, J	<b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade  <b>4,40€</b> 651,5 kcal 6,8 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3	<b>Malzbiergulasch</b> vom Schwein dazu Preiselbeerrotkohl und 1 Kartoffelkloß <b>4,40€</b> 273,4 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	Gurke mit Dill-joghurt G	<b>Gemüsepfanne</b> mit Putenstreifen und Kokosmilch dazu Wildreis Mischung 569,4 kcal 7,3 BE A, C, G, I, J	Zitronen-joghurt hausgemacht, 150g 1, A, C, F, G
<b>D</b> <b>13.02.</b>	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Kartoffeln, Rosenkohl, getrockneten Tomaten dazu 1 Krakauer der Marke Ursprung und 1 Fladenbrotecke <b>4,70€</b> 367,8 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, 4, 9, A, C, F, G, J, K,	<b>Babymöhren</b> in Kräuter-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  428,1 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	<b>Lausitzer Füllung</b> (Grützwurst) vom Schwein mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <b>5,95€</b> 611,2 kcal 4,9 BE A, A3, A4	<b>Räubersauflauf</b> Schweinegeschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, <b>Vorbesteller</b> 755,2 kcal 2,3 BE A, C, F, G, A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Putenschnitzelchen</b> auf Nudelsalat "Konfetti" mit Mais, Erbsen, Paprika ohne Mayonnaise dazu Garnitur 320,3 kcal 1,8 BE 1, 6, A, C, D, F, I, A1	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Camembert, Hähnchenschnitzelstreifen, Preiselbeeren und Honig-Senfsoße 907,8 kcal 6,9 BE 1,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Babymöhren</b> in Kräuter-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  428,1 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	Spitzkohlsalat mit Meerrettich, Apfel und Rosinen 3, 9, G	<b>Phat Thai</b> gebratene Nudeln mit Ei, Sprossen, Gemüse und Erdnüssen  689,2 kcal 3,1 BE A, C, E, F, K, A1	Schokoladenpudding an Sauerkirschoße, 250g 1, A, C, F, G
<b>Mi</b> <b>14.02.</b>	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kassler- und Apfelwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 399,7 kcal 3,2 BE 2, 3, A, A1, A2	<b>Pfanne Ungarische Art</b> mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti 609,7 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1	<b>Schweineschnitzel</b> auf Kaisergemüse dazu holländische Soße und Kartoffelpüree <b>6,05€</b> 610,3 kcal 4,3 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A3	<b>Halbierte Eier</b> in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln 503,6 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Zitrus "</b> mit Eisberg, Chicoree, Grapefruit, Orange dazu Maracuja-Vinaigrette und 1 Knusperbaguette  632,7 kcal 6,5 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Fruchtiger Linsensalat</b> mit Frühlingszwiebeln, Karotten und Himbeeressig verfeinert  542,1 kcal 5 BE 3, 9, L	<b>" Schnitzlibaguette "</b> Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomatenremoulade 623,9 kcal 6,8 BE 1,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Pfanne Ungarische Art</b> mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti 605,9 kcal 1,6 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1	Weißer Bohnensalat mit Tomaten 3, 49, L	<b>Linzenbolognese</b> mit Breiten Bandnudeln  621,3 kcal 4,8 BE 3, 9, A, C, G, L, A1	Götterspeise " Tropic " an Vanillesoße, 250g 1, G
<b>Do</b> <b>15.02.</b>	<b>Soljanka</b> mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rind- und Schweinefleischstücken dazu 1 Scheibe Weißbrot 321,5 kcal 2,7 BE 5, A, G, I, L, A1	<b>Eierkuchen</b> an Sauerkirschkompott  563,7 kcal 6 BE A, C, G, A1	<b>Wildlachs gedünstet</b> in Sektssoße mit Dill verfeinert dazu Zuckererbsen und Salzkartoffeln <b>7,40€</b> 528,2 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst ( vom Schwein ) und lieblicher Tomatensoße 832 kcal 3,2 BE 2, 3, 5, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Chickennuggets</b> auf buntem Blattsalat mit Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Honig-Sesamdressing und 1 Baguette 618,4 kcal 5,1 BE 3, A, F, G, K, L, A1, A2	<b>Großer Brathering</b> mit Zwiebelringen an Kartoffelsalat ohne Mayonnaise <b>6,15€</b> 608,2 kcal 4,2 BE 5, J	<b>" Caesar's Salat- Chiken Wrap "</b> Weizenortilla mit Eisberg, Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar's Dressing 435 kcal 3,5 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A	<b>Eierkuchen</b> an Sauerkirschkompott  364,3 kcal 3,8 BE A, C, G, A1	Schopskasalat mit Oliven, Paprika und Hirtenkäse G	<b>Poulet Stroganoff</b> mit Hähnchenstreifen, Champignons, Rote Beete-Streifen und Gewürzgurke dazu Kräuterspätzle 554 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, A, C, F, G, I, J, L, A1	Pfirsich-Melba-Schichtdessert 1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
<b>Fr</b> <b>16.02.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 397,8 kcal 4,1 BE A, I, J, A1, A2	<b>Krautnudeln</b> Kasslerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt 702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1	<b>Hähnchenbrust " Caprese "</b> mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pestospaghetti und Tomatensalsa <b>6,30€</b> 683,1 kcal 2,7 BE 49, A, C, H, L, A1, H4	<b>Balkanhackbraten</b> vom Schwein mit Paprikawürfeln und Hirtenkäse in Letschosoße dazu Salzkartoffeln 616,2 kcal 4,3 BE A, C, G, I, J, A1	<b>" Teufelchen "</b> Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich, dazu Teufelsoße ( scharf ) und 1 Roggenbrötchen 309,8 kcal 3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, A1, A2, A3	<b>Sahnemilchreis</b> mit Zimt- Zucker obenauf dazu Apfelkompott  502,6 kcal 7,5 BE 3, G, L	<b>Baguette " Norway "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Räucherlachs, Dill und Remoulade 662,4 kcal 6,6 BE 3,9,A,C,D,F,G,I,J,K,L,A1,A3	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 331 kcal 3 BE A, I, J, A1, A2	Gürken-Apfelsalat mit frischem Ingwer	<b>Waldpilzgulasch</b> dazu Kartoffelklößen mit Kräuter-Bröselbutter  504,5 kcal 4,6 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3	Kirsch-Chia-Grütze mit Vanillesoße, 250g 1, A, C, F, G, H

**Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !**














# Holzke Menü

# 08 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------------------	--------------------------	---	----------------------------------	---------------------------	--

<b>08 . KW</b> <b>Mo</b> <b>19.02.</b>	<b>Weißkohleintopf</b> mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Baguettebrötchen  367,5 kcal 4,5 BE A, C, F, G, I, A1, A2	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Salzkartoffeln  381,6 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	<b>Zwiebel-Sahnehähnchen</b> Hähnchenbrust in Zwiebel-Sahnesoße dazu Buttergemüse und Reis <b>6,30€</b> 580,5 kcal 6,3 BE A, C, G, A1	<b>Jäbergulasch</b> Schweinegulasch mit Pilzen dazu Butterspätzle 567 kcal 1,9 BE 1, A, C, G, A1	<b>"Florenz "</b> mit Eisberg, Gurke, Tomate, Mozzarellaaperlen dazu Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen 	<b>Schweineschnitzel</b> in Streifen auf " Berliner " Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel 632,5 kcal 4,6 BE 1, 5, A, C, J, A1	<b>Wrap " India "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße 732,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Salzkartoffeln 	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich	<b>Backcamembert</b> an Apfelrotkohl dazu Gewürz-Couscous 	Apfeljoghurt mit Rosinen hausgemacht, 150g 1, 3, A, C, F, G
<b>Di</b> <b>20.02.</b>	<b>Linsensuppe süßsauer</b> mit Suppengemüse und Kasslerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	<b>Holzke's Frikadelle</b> vom Schwein in Senfbratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 447,7 kcal 4,1 BE 1, A, C, G, J, A1, A2, A3	<b>Kabeljau gedünstet</b> an Dillsoße dazu Steckerüben-Möhrengemüse und Wildreismischung <b>7,45€</b> 844,1 kcal 5,4 BE 3, A, C, D, F, G, I, J, L, A1	<b>Chili con Carne " kräftig "</b> mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 736,7 kcal 8,7 BE 1, 2,	<b>Käse- Trauben-Salat</b> mit Eisberg, Rucola, Trauben, Käsewürfeln und Joghurt dressing dazu 1 Baguette 	<b>"Farfalle "</b> Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebel, Tomate, Hähnchenstreifen und Kräutersahne 464,5 kcal 3,4 BE 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1	<b>" Slow cooked Fantastico "</b> Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Gurke, Truthahnfleisch, Edamer und Currysoße 2,8 kcal 6,8 BE 1,3,49,A,C,D,F,G,J,K,M,A1	<b>Holzke's Frikadellen</b> vom Schwein in Senfbratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 234,2 kcal 2,4 BE 1, A, C, G, J, A1, A2, A3	Bohnensalat süß-sauer	<b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen-möhren dazu Dillrahm-kartoffeln 	Sahne-grießbrei an Heidelbeer-soße, 250g 1, A, C, F, G, A1
<b>Mi</b> <b>21.02.</b>	<b>Kartoffelsuppe herzhaft</b> mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 531,8 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl und Zwiebeln ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln 	<b>Pulled Pork</b> nach eigener Rezeptur gezeitetes Schweinefleisch in BBQ- Soße mit Sauerkraut und Kartoffelwedges <b>6,45€</b> 5 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, 49, A, C, D, F, G, I, J	<b>Schweineleber</b> in Pflaumen- Zwiebelsoße dazu Kräuter- Kartoffelpüree 545,2 kcal 4,4 BE 3, A, C, G, L, A1	<b>" Putenschnitzelstreifen "</b> auf Blattsalat mit , Chinakohl, Radicchio, Gurke, Paprika, Trauben dazu Oliven- Limetendressing und 1 Roggenbrötchen 617,5 kcal 3 BE A, C, F, G, J, A1, A2, A3	<b>Kasslerbraten</b> auf " Fränkischem " Kartoffelsalat mit Essig und Öl verfeinert 596,2 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, J	<b>Baguette " New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 4,1 kcal 7 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1,	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl und Zwiebeln ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln 	Brokkoli-salat mediterran mit Balkan-käse	<b>Spaghetti Arrabiata</b> feurig scharf mit Olivenöl, Chiliflocken, Knoblauch und Tomaten obenauf 	Schokoladen-pudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
<b>Do</b> <b>22.02.</b>	<b>Wildgulaschsuppe</b> mit Kartoffeln, Champignons, Rotwein und Preiselbeeren verfeinert dazu 1 Scheibe Weißbrot 373,9 kcal 4,3 BE 1, 3, A, C, G, L, A1	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln 	<b>Schweineschnitzel</b> auf Bratkartoffeln dazu cremige Tomatenremoulade und Gurkensalat <b>6,60€</b> 884,7 kcal 4,6 BE 1, 49, A, C, G, I, J, A1	<b>Jägerschnitzel</b> an lieblicher Tomatensoße mit Butternudeln 758,8 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein und Kräutersahne dazu 1 Roggenbrötchen 523,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Partyfrikadellen</b> vom Schwein auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gouda und Paprika 658,5 kcal 2,3 BE 1,2,3,49,A,C,F,H,J,I,A1,H4	<b>Baguette " Rustica "</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust in Streifen und Honig- Senfremoulade 4,2 kcal 5,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, M, A1,	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln 	Gurken-salat mit Sauer-rahm und Leinöl	<b>Salami- Spirelli-Pfanne</b> mit Salamiwürfeln an Tomatensugo 80,6 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, L, A1	Knusper-müslì Honeycrunch an Erdbeer-joghurt 1, A, C, F, G, H1, H2
<b>Fr</b> <b>23.02.</b>	<b>Lausitzer Steckerübenintopf</b> mit Suppengemüse und Eisbeinfleisch vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot 314,5 kcal 3,8 BE 2, A, A1, A2	<b>Paprika-Hackfleisch- Nudeln</b> vom Schwein mit Zwiebeln, Tomaten und Paprikamark 680,4 kcal 3 BE A, C, F, A1	<b>Rinderschmorbraten</b> von der Deutschen Färs in Pfefferrahmsauce an Butterbohnen und Semmelknödel-scheiben <b>6,95€</b> 401 kcal 2,3 BE 3, A, C, G, L, A1	<b>Königsberger Klopse</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln 844,1 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>" Sweety "</b> Chinakohl, Eisberg, Birne, Kiwi, Pfirsich, Trauben, Gomasio dazu Himbeervinaigrette und 1 Fladenbrotecke 	<b>Kochschinkenröllchen</b> mit Meerrettich gefüllt auf " Norddeutschem " Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne 336,1 kcal 3,1 BE 2, 3, 5, 6, 9, G, L	<b>Wrap " Mario "</b> Weizentortilla mit Rucola, Frischkäsepesto, Tomate, Hähnchen-schnitzelstreifen und Grana Padano 417,4 kcal 3 BE 1, 5, 49, A, C, G, H, A1, H4	<b>Paprika-Hackfleisch- Nudeln</b> vom Schwein mit Zwiebeln, Tomaten und Paprikamark 408,2 kcal 1,8 BE A, C, F, A1	Rote Beete mit Sellerie und Apfel	<b>Mangold-Spätzle- Pfanne</b> mit Cocktaikirschen und Gouda obenauf dazu Frischkäsesoße 	" Kalter Kaffee " Schoko-kuchen an Kaffee-creme 1, A, C, F, G, H, A1
















Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 09 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>09 . KW</b> <b>Mo</b> <b>26.02.</b>	<b>Florentiner Tomatensuppe</b> mit Hörnchennudeln und Schweinefleischklößchen, dazu 1 Baguettebrötchen  676 kcal 5,8 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2, A3	<b>Gorgonzola-Pasta</b> Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzolakäsesoße  608,8 kcal 2,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, L, A1	<b>Flusshecht</b> in heller Senfsoße dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <b>6,95€</b> 418,5 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J	<b>Hühnerfriskassee</b> mit feinem Gemüse ( Spargel, Blumenkohl, Erbsen und Möhrchen ) dazu Butterreis 475 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Fruchtig- Leicht und Lecker "</b> mit Hähnchenstreifen, Ananas, Eisberg dazu Orangenvinaigrette und 1 Baguettebrötchen 485,4 kcal 4 BE A, C, F, G, J, A1, A2	<b>Hähnchennuggets</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup 598,2 kcal 4,3 BE A, G, J, A1	<b>" TUNA Wrap "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, TUNA, Zwiebel und Caesardressing <b>6,95€</b> 62,7 kcal 3,1 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A	<b>Gorgonzola-Pasta</b> Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzolakäsesoße 	Gurken-Mais-Salat mit Saurer Sahne G	<b>Blumenkohl-Käse- Bratling</b> auf Kartoffelspalten dazu Buttermöhren und Kräutersahnesoße 	Käsekuchen-creme hausgemacht, 150g 1, A, C, F, G, H
<b>Di</b> <b>27.02.</b>	<b>Linseintopf süßsauer</b> mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker obenauf an Apfelkompott 	<b>Putenbrust " Hawaii "</b> mit Ananas und Käse überbacken in Currysoße dazu Kräutercouscous <b>6,30€</b> 602,8 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Gartengemüseauflauf</b> mit Spätzle, Schinken vom Schwein und Käse überbacken, <b>Vorbesteller</b> 581,4 kcal 1,5 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1	<b>" Chfesalet "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Bulgurbällchen</b> auf mediterranem Nudelsalat mit Grilgemüse und Tomaten 	<b>Baguette " Rustica "</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbruststreifen und Honig- Senfremoulade 670,3 kcal 7,1 BE 3, 9, 49, A, C, F, H, L, A1, H4	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker obenauf an Apfelkompott 	Rotkohlsalat mit Balsamico 3, 9, I, J, L	<b>Bratnudeln</b> mit Ananas, Paprika in Sojasoße geschwenkt und Hähnchenfleisch obenauf ( süß-sauer ) 617,8 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, K, A1	Vanillepudding an Aprikosensoße, 250g 1, A, C, F, G
<b>Mi</b> <b>28.02.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Brot 	<b>Kasslerbraten</b> auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln 476 kcal 3,5 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J	<b>Cordon Bleu</b> vom Schwein mit Schinken und Käse gefüllt auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat <b>7,15€</b> 961,6 kcal 4,7 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, A1	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße ( lieblich ) und gewürfelter Jagdwurst vom Schwein 632 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>" Charli Chaplin "</b> Blattsalat mit Aprikose, Birne, Pfirsich, Hähnchenstreifen dazu Honig-Senf-Dressing und 1 Roggenbrötchen 522,5 kcal 4,6 BE A, F, G, J, A1, A2, A3	<b>Gefüllte Eier</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht 	<b>" Schnitzlibaguette "</b> Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomatenremoulade 23,9 kcal 6,6 BE 1,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A	<b>Kasslerbraten</b> auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln 274,5 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J	Weißkraut-salat mit Möhre und Apfel	<b>Polenta- Spinat Taschen</b> an Zitronen-Sahnesoße dazu Kräuterreis 	Mandarin-quarkschicht-dessert mit Sahne und gerösteten Mandelsplittern 1, A, C, F, G, H, A1
<b>Do</b> <b>29.02.</b>	<b>Schlemmertopf</b> mit Schweinehackfleisch, Paprika, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Mais und Schmelzkäse dazu 1 Scheibe Weißbrot 473 kcal 4 BE 1, 3, 49, A, G, A1	<b>Halbierte Eier</b> mit Schwarzwurzeln in Senfsoße dazu Salzkartoffeln 	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Hörnchennudeln an italienischer Kräuter-Zitronensoße <b>6,35€</b> 2 kcal 2,6 BE 1, 5, 49, A, C, F, G, H, I, J, A1	<b>Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Bratensoße dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln <b>5,25€</b> 582,3 kcal 3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1	<b>" Wellness "</b> mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Fladenbrottecke 	<b>Fruchtiger Couscoussalat</b> mit Gurke und Weintrauben verfeinert 	<b>Baguette " Turkey "</b> Sportkombaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade 41,7 kcal 7,5 BE 1,2,3,A,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A	<b>Halbiertes Ei</b> mit Schwarzwurzeln in Senfsoße dazu Salzkartoffeln 	Bohnen-salat mit Balkan-käse 3, G, L	<b>Champignon</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt und überbacken an Spinat- Sahnesoße dazu Gabelspaghetti 88,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Sahnepudding mit Himbeersoße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L
<b>Fr</b> <b>01.03.</b>	<b>Deftiger Bohneneintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Scheibe Brot 279,1 kcal 3,1 BE 3, A, C, G, A1, A2	<b>Berner Putengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Butterspätzle 531,5 kcal 2,4 BE 1, A, C, G, A1	<b>Zarte Schweinerippchen</b> in deftiger Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln <b>6,45€</b> 6 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 49, A, C, D, F, G, H, I, J, A1	<b>Krautgulasch</b> Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Semmelknödelscheiben 273,4 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, A1	<b>" Frischkäse "</b> körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg, Weintrauben und Sonnenblumenkernen, dazu 1 Mehrkornbrötchen 	<b>Schweinebraten</b> auf " Fränkischem " Kartoffelsalat mit Rinderbrühe, Essig und Öl angemacht 632,2 kcal 4 BE J	<b>Baguette " BBQ "</b> Jägersandwich mit Bulette (vom Schwein) in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg und Baconjam ( Speckmarmelade ) 4 kcal 6,6 BE 1,3,9,49,A,C,F,G,I,J,K,L,A1,A	<b>Berner Putengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Butterspätzle 253,6 kcal 1,1 BE 1, A, C, G, A1	Blumenkohl-salat mit Zwiebel süß-sauer	<b>1/2 hausgemachte Paprikaschote</b> mit Reisfüllung in Tomaten-Paprika- Soße dazu Salzkartoffeln 	Schoko-pudding an Passionsfrucht-Mangosoße, 250g 1, A, F, G

Pflege - und Seniorenheime.














Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 10 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>10 . KW</b> <b>Mo</b> <b>04.03.</b>	<b>Linsensuppe süßsauer</b> mit Suppengemüse und Kasslerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Kräuterrührei</b> an sahnigem Möhren-Kohlragigemüse dazu Salzkartoffeln  <small>412 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Wiener Rahmgulasch</b> halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Buttermöhrrchen und Kartoffelklöße <b>6,65€</b> <small>451,8 kcal 4,1 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	<b>Erbsen- Zitronen- Geschnetzeltes</b> vom Hühnchen dazu Buttermakaroni <small>791,6 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Coconut "</b> Schweineschnitzel in Streifen auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine, dazu Kokos-Sahne- Dressing und 1 Roggenbrötchen <small>405,7 kcal 4,5 BE 1, A, C, F, G, A1, A2, A3</small>	<b>Hähnchenbrust in Streifen</b> auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise <small>331,9 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, I, A1</small>	<b>Curry- Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Currysoße und Hähnchenfleisch <small>770,8 kcal 6,3 BE 3, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Kräuterrührei</b> an sahnigem Möhren-Kohlragigemüse dazu Salzkartoffeln  <small>156,3 kcal 0,8 BE A, C, F, G, I, J</small>	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung an Kartoffelgulasch mit Pfirsichscheiber obenauf  <small>388,8 kcal 4,8 BE A, C, G, A1</small>	Erdbeerjoghurt hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> <b>05.03.</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>305,2 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2</small>	<b>Hähnchen " Asiatisch "</b> Hähnchenstreifen mit Karotten, Paprika, Ananas süßsauer- scharf dazu Butterreis <small>512 kcal 6,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	<b>Zander gedünstet</b> in leichter Weißweinsauce mit Rahmkohlragigemüse und Salzkartoffeln <b>6,95€</b> <small>373,4 kcal 2,9 BE 3, A, C, D, F, G, I, J, L</small>	<b>Schmorkohl</b> mit Schweinehackbällchen dazu Salzkartoffeln <small>472,3 kcal 4,8 BE 3, A, C, G, A1</small>	<b>Fruchtiger Orangen- Linsensalat</b> mit Paprika, Zwiebel, Orange mit Balsamicoessig gemacht und Mozzarellaperlen und 1 Baguette  <small>758,9 kcal 9,1 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2</small>	<b>Sahnequarkspeise</b> an roter Kirschen-Beerengrütze  <small>355,7 kcal 3,4 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	<b>Baguette " Svenska "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing <small>83,3 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A2</small>	<b>Frisch- Käsesoße</b> mit Champignons dazu Risi Bisi  <small>304,3 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Thailändischer Gurkensalat mit Erdnüssen <small>49, E, K</small>	<b>Frisch- Käsesoße</b> mit Champignons dazu Risi Bisi  <small>493,9 kcal 5,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Schokopudding mit Vanillesoße, 250 g <small>1, A, F, G</small>
<b>Mi</b> <b>06.03.</b>	<b>Grüne Erbsensuppe</b> mit Suppengemüse dazu 1 Wiener Würstchen und 1 Scheibe Brot <small>502 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomaten-Paprika-soße dazu Spirelli <small>741,2 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Schweinebraten</b> in Bratensoße dazu Butterbohnen und Hefeknödelscheiben <b>5,95€</b> <small>608,3 kcal 4,6 BE A, C, G, J, A1</small>	<b>Blumenkohl</b> in Petersiliensahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>319 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Chesaalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Putenschnitzelstreifen</b> auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>464 kcal 3 BE 1, A, C, G, L, A1</small>	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Barbequesoße <small>8 kcal 7,1 BE 1,2,3,4,9,A,C,D,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2</small>	<b>Jäger- schnitzelchen</b> mit Tomaten-Paprika-soße dazu Spirelli <small>241,5 kcal 1,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Weißkraut- salat mit Paprika und Gurke	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> paniert auf Indischen Linsen mit Tomate, Ingwe und Gewürzen dazu gelber Couscous  <small>724,4 kcal 6,6 BE 4, 9, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Zitronenquark an roter Grütze, 250g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L, A1</small>
<b>Do</b> <b>07.03.</b>	<b>Weißer Bohnen</b> süßsauer mit Schweinefleisch, Suppengemüse dazu 1 Wiener Würstchen und 1 Roggenbrötchen <small>448,3 kcal 3,5 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>Holzke's Bulette</b> aus Schweinefleisch auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln <small>442,2 kcal 3,4 BE 1, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>Hausgemachtes Gyrosgeschnetzeltes</b> vom Schwein in Metaxasoße gebacken dazu Butterreis, <b>Vorbesteller</b> <b>6,10€</b> <small>762,6 kcal 4,9 BE 4, 9, A, C, F, G, I, J</small>	<b>Schweine- geschnetzeltes</b> mit Butterspätzle in Senfrahm-Zwiebelsoße <small>727,8 kcal 2,6 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Maracuja-Vinaigrette und 1 Weizenbrötchen  <small>594,8 kcal 4,8 BE 3, 9, A, C, G, I, L, A1, A2, A3</small>	<b>Chili- Hähnchenstreifen</b> auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt <small>296,6 kcal 5,9 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1</small>	<b>Baguette " Stroganow "</b> Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gewürzgurke, Salami und Remoulade <small>346,69 kcal 3,5 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2</small>	<b>Holzke's Buletchen</b> aus Schweinefleisch auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln <small>205 kcal 2,3 BE 1, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Bohnen- salat süß- sauer	<b>Bami Goreng</b> Spaghetti mit Sprossen, Chinakohlstreifen, Karotten und Porree, asiatisch gewürzt, obenauf Röstzwiebeln  <small>472,8 kcal 2,6 BE A, C, F, A1</small>	Apfelkuchen- Vanille- Schicht- dessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Fr</b> <b>08.03.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>4,60€</b> <small>271,9 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Eierkuchen</b> mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße  <small>713 kcal 7,2 BE 1, A, C, G, A1</small>	<b>Ragout fin</b> vom Huhn mit Worchestersauce und Käse überbacken dazu Butterreis, <b>Vorbesteller</b> <b>6,20€</b> <small>719,1 kcal 5,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	<b>Hackbraten nach eigener Rezeptur</b> vom Schwein in Wacholdersauce dazu Salzkartoffeln <small>330,0 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, J, L, A1, A2, A3</small>	<b>" Culinesse "</b> mit Eisberg, Lollo, Tomate, Hähnchenstreifen dazu Honig- Sesam- Teriyaki- Dressing und 1 Fladenbrottecke <small>555,6 kcal 3,9 BE 3, A, F, G, K, L, A1</small>	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf " Berliner " Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel <small>558,7 kcal 4,1 BE 1, 5, A, C, J, A1</small>	<b>Baguette " Pesto Rosso "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso <small>60,1 kcal 6,7 BE 1,A,C,F,G,H,I,J,K,A1,A3</small>	<b>Eierkuchen</b> mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße  <small>449,3 kcal 4,4 BE 1, A, C, G, A1</small>	Rote Beete mit Zwiebel und Birne <small>5, J</small>	<b>Rote Beete Pasta</b> mit frischem Blattspinat und Hirtenkäse  <small>934,3 kcal 3,4 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Chiasamen- pudding an Mango- Pfirsichsoße, 250g <small>1, A, C, F, G, I, J</small>













Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 11 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>11 . KW</b> <b>Mo</b> <b>11.03.</b>	<b>Asiatische Nudelsuppe</b> mit Hühnchen und Fadennudeln süß- sauer/ scharf dazu 1 Baguettebrötchen  383,7 kcal 4,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A	<b>Kaisergemüse</b> in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  379,7 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	<b>Hähnchenkeule</b> in Gefügelrahmsoße dazu glasierte Möhrchen und Salzkartoffeln  604,9 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1 <b>6,05€</b>	<b>Spirelli</b> mit Jagdwurstwürfel an cremiger Käsesoße  780,9 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A3	<b>" Charli Chaplin "</b> Hähnchenstreifen auf Blattsalat mit Aprikose, Birne und Pfirsich dazu Orangensahnedressing und 1 Mehrkornbrötchen  401 kcal 4,5 BE 3, 9, A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> vom Schwein auf Nudelsalat " Hawaii " mit Ananas, Fleischsalat, Paprika und Zwiebeln  767,3 kcal 4,1 BE 1,2,3,5,6,A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3	<b>Wrap " Mediterran "</b> Weizentortilla mit Radicchio, Tomate, Gurke, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pestofrischkäse  18,5 kcal 3,1 BE 1, 5, 49, A, C, G, H, A1, H	<b>Kaisergemüse</b> in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  226,6 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Gurken- salat mit Dill süß- sauer	<b>Asiatisches Teriyakigemüse</b> an gebutterten Bandnudeln  604,4 kcal 3,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, A1	Cappuccino- quarkcreme hausgemacht, 150g  1, A, C, F, G
<b>Dj</b> <b>12.03.</b>	<b>Linseneintopf süßsauer</b> mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Roggenbrötchen  496,5 kcal 5,1 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Süß- Saure Eier</b> in Dillsensoße dazu Salzkartoffeln  466,3 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J	<b>1/2 Paprikaschote</b> mit Schweine- hackfleisch gefüllt und Käse überbacken an stückiger Tomatensoße dazu Salzkartoffeln  441,7 kcal 3,6 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3 <b>5,85€</b>	<b>Makkaroni Bologneser Art</b> mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt  685,7 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>" Griechisch "</b> mit Weißkohlsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Peperoni, dazu Olivenöl- Zitronen- Dressing und 1 Fladenbrotdecke  803,5 kcal 4 BE A, F, G, J, K, A1	<b>Matjessalat " Göteborg "</b> mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot  832,5 kcal 4,4 BE 5, A, A1, A2 <b>6,15€</b>	<b>Baguette " Florida "</b> Ciabatta mit Eisberg, Ananasraspel, Gurke, Hähnchenbrust in Streifen und Remoulade  379,6 kcal 6,5 BE 1,2,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A	<b>Süß- Saures Ei</b> in Dillsensoße dazu Salzkartoffeln  273,4 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J	Blumen- kohl- salat mit Zwiebeln süß- sauer	<b>Griechischer Nudelauflauf</b> mit Tomate, Schweinehackfleisch und Balkankäse überbacken, <b>Vorbesteller</b>  845,4 kcal 3 BE 49, A, C, G, A1	Schoko- pudding an Karamell- schlagsahne, 250g  A, C, F, G, H
<b>Mi</b> <b>13.03.</b>	<b>Blumenkohl- Käsesuppe</b> mit Karotten- u. Kartoffel- würfeln, dazu Schweine- fleischklößchen und 1 Scheibe Weißbrot  386,6 kcal 2,9 BE 1, A, C, G, J, A1, A2, A3	<b>Großer Hefekloß</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Pflaumensoße  779,7 kcal 12,4 BE 1, A, B, C, F, G, A1	<b>Kräuterforelle "gedünstet "</b> mit Zitronenbutter, Zuckerebsen und Salzkartoffeln  666,9 kcal 4 BE G <b>7,35€</b>	<b>Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln  587,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1	<b>" Chfosalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen  509 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Gyrosnudelsalat</b> Gurke, Cocktailtomaten und Karottenraspel mit Joghurt verfeinert dazu Gyros- schweinegeschnetzeltes  567,2 kcal 2 BE 49, A, C, G, J, A1	<b>Schnitzlibaguette</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen, Ei und Tomatenremoulade  23,9 kcal 6,8 BE 1,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A	<b>Hefeklöße</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Pflaumensoße  600,8 kcal 9,4 BE 1, A, C, F, G, A1	Bohnen- salat mit Tomate	<b>Mediterranes Grillgemüse</b> an Couscous dazu Kräuterdip  541 kcal 4,1 BE A, C, G, I, J, A1	Erdbeer- pudding an Vanillesoße, 250g  1, G
<b>Do</b> <b>14.03.</b>	<b>Mexikanischer Chili con Carne Eintopf</b> mit Schweine- hackfleisch, roten Bohnen und Mais dazu 1 Fladenbrotdecke  734,5 kcal 7,5 BE 49, A, F, G, K, A1	<b>Königsberger Klöße</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  564,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Texashacksteak</b> vom Rind mit Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree  588,9 kcal 2,7 BE A, G, A1 <b>6,55€</b>	<b>Marinierter Hering Hausfrauenart</b> in Sahneremoulade mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Salzkartoffeln  386 kcal 3,9 BE 2, 5, G <b>5,85€</b>	<b>Salat " Vitality "</b> Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Paprika, Gurke dazu Himbeer- Essig- Dressing und 1 Knusperbaguette  717,6 kcal 5,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Grillwürstchen</b> auf Kartoffelsalat mit Apfel, Zwiebel und Joghurt  489,7 kcal 4,4 BE 2, 3, G, I, J	<b>" Backfisch- Baguette "</b> NaturaSandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade  317,6 kcal 6,2 BE 1,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Königsberger Klops</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  18,8 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Spitzkohl- salat süß- sauer und mürbe	<b>Kürbis- Kartoffel- Curry</b> mit Linsen und Kokosmilch, dazu gelber Reis  531,7 kcal 8 BE 3, A, C, F, G, I, J	Schoko- kuchen- Birnenquark- Schicht- dessert  1, A, C, F, G, H, A1
<b>Fr</b> <b>15.03.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot  4,60€ 324 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2	<b>Schichtkraut</b> mit Schweine- hackfleisch dazu Salzkartoffeln  423,7 kcal 3,5 BE A, C, G, A1	<b>Schweineroulade nach Art des Hauses</b> in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen  515,1 kcal 3,8 BE 5, A, C, G, J, A1 <b>6,65€</b>	<b>Poulet Stroganoff</b> Hähnchenstreifen mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Kräuterspätzle  354 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, A, C, F, G, I, J, L, A1	<b>" Studentensalat "</b> mit Gurke, Mais, Frühlingszwiebeln, körnigem Frischkäse, Weißbrotwürfeln dazu Kräutersahne und 1 Fladenbrotdecke  653,3 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, A1	<b>Putenschnitzel in Streifen</b> auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico- Senf- Dressing angemacht  790,1 kcal 2,6 BE 1, 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1	<b>Frühstücksrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Röhrei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch  485,6 kcal 3 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Schichtkraut in Streifen</b> mit Schweine- hackfleisch dazu Salzkartoffeln  254,2 kcal 2,1 BE A, C, G, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Schmand	<b>Champignon mit Couscous gefüllt</b> in Frischkäsesoße dazu Gemüserösti  526,3 kcal 1,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1	Rote Himbeer- grütze an Vanillesoße, 250g  1, 3, 9, A, C, G, L, A1

Wir versorgen auch Tagesmutti's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !














# Holzke Menü

# 12 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € + 150 g 2,05 € 250 g Süßspeisen
------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------------------	--------------------------	---	----------------------------------	---------------------------	---

<b>12 . KW</b> <b>Mo</b> <b>18.03.</b>	<b>Cremige Tomatensuppe</b> mit Reiseinlage und Schweinefleischklößchen dazu 1 Baguettebrötchen <small>635,4 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2, A4</small>	<b>Rahmspinat</b> mit Röhrei und Salzkartoffeln  <small>381,6 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J</small>	<b>Wernesgrüner Bierfleisch</b> Schweinegeschnetzeltes mit Schmorkohl und Semmelknödelscheiben <b>6,10€</b> <small>476,3 kcal 2,9 BE 3, 5, A, C, G, A1</small>	<b>Gulasch Ungarische Art</b> Schweinegulasch mit Paprika und Zwiebeln an Butterspirelli <small>575,6 kcal 2,8 BE 5, A, C, F, G, A1</small>	<b>Blattsalate</b> mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke, Hähnchenstreifen dazu Orangen- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen <small>427,5 kcal 2,9 BE A, F, G, J, A1, A2, A3</small>	<b>Schweineschnitzelchen</b> auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise <small>424,7 kcal 3,9 BE 1, A, C, J, A1</small>	<b>Wrap " Italia "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Tomate, Mozzarella und Pesto Verde  <small>387,6 kcal 3,1 BE 49, A, G, H, A1, H4</small>	<b>Rahmspinat</b> mit Röhrei und Salzkartoffeln  <small>381,6 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J</small>	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl <small>G</small>	<b>Kräuterrahmsteak</b> aus der Pute mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln <small>441 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Mango- quarkcreme hausgemacht, 150g <small>1, G</small>
<b>Di</b> <b>19.03.</b>	<b>Porreeintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Kasserwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>294,8 kcal 3,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Spiegelei</b> an Kräuter- kartoffelpüree  <small>550,7 kcal 4 BE C, G</small>	<b>Rinderschmorbraten</b> von der Deutschen Faerse in Rotweinsauce dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <b>6,85€</b> <small>411,5 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Spirelli</b> mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst vom Schwein <small>913,7 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Dansk "</b> Blattsalate mit Paprika, Gurke, getrockneten Tomaten, dazu Honig- Dill- Remoulade und 1 Weizenbrötchen  <small>617,3 kcal 2,0 BE A, C, G, I, A1</small>	<b>1 Frikadellchen und 1 Wiener Würstchen</b> vom Schwein auf " Berliner " Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel <small>753,1 kcal 3,7 BE 1,2,3,5,6,A,C,G,J,J,A1,A2,A3</small>	<b>Baguette " Wasabi "</b> Ciabatta mit Radicchio, Radieschen, Gurke, Kochschinken vom Schwein, Kresse und Wasabifrischkäsecreme <small>300,3 kcal 5,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2</small>	<b>Rinderschmorbraten</b> von der Deutschen Faerse in Rotweinsauce dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <b>4,70€</b> <small>228,9 kcal 2,6 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Rote Beete</b> mit Meer- retich und Sahne <small>3, 9, G</small>	<b>Backcamembert</b> auf Brokkoligemüse an leichter Weißweinsauce mit Salzkartoffeln  <small>450,8 kcal 2,8 BE 3, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	Karamell- pudding an Birnenkompott, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Mi</b> <b>20.03.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Geflügel- Wienerchen dazu 1 Scheibe Brot <small>342,3 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, A, G, I, J, A1, A2, A4</small>	<b>Holzke's Frikadelle</b> vom Schwein in Preiselbeer- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln <small>448 kcal 5,1 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A4</small>	<b>Hirtenrolle</b> vom Schwein mit Frischkäse gefüllt in Metaxasoße dazu Butterreis <b>6,35€</b> <small>775,7 kcal 4,6 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrchen und Champignons und Butterreis <small>478,9 kcal 5,5 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Chesalet "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>583,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Spaghettisalat Caprese</b> mit Zucchini, Tomate, Zwiebeln, Mozzarella und Pesto Verde  <small>379,5 kcal 2,1 BE 49, A, C, G, H, A1, H4</small>	<b>Baguette " Pastrami "</b> Ciabatta mit Eisberg, Gewürzgurke, Pastramscheiben vom Rind und Remoulade <small>363,3 kcal 5,8 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2</small>	<b>Holzke's Frikadellchen</b> vom Schwein in Preiselbeer- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln <small>309 kcal 3,1 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A4</small>	Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss <small>H, H2</small>	<b>Balkankäse paniert gebraten</b> auf Djuvec- Reis mit gewürfelter Tomate dazu Blattspinat  <small>661,7 kcal 6 BE 1, 2, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Schoko- kuchen- Trauben- Quark- Schicht- dessert <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Do</b> <b>21.03.</b>	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch- stückchen dazu 1 Scheibe Brot <small>329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2</small>	<b>Pasta Primavera</b> Makkaroni an Sahnesoße mit Spargel, Erbsen und Karottenscheiben  <small>597,3 kcal 3,1 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Letschoschnitzel</b> Schweineschnitzel auf Bratkartoffeln dazu Letschosoße <b>6,35€</b> <small>835,5 kcal 4,7 BE 1, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Puten- Hackbraten</b> auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln <small>933,4 kcal 4,3 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Virginia "</b> mit Schweine- schnitzelstreifen auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Mehrkornbrötchen <small>35,9 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Süße Pfannkuchen</b> mit Konfitüre und Schlagsahne  <small>554,9 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1</small>	<b>Baguette " Rustica "</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust und Tomaten- Kräutermoulade <small>32 kcal 5,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small>	<b>Pasta Primavera</b> Makkaroni an Sahnesoße mit Spargel, Erbsen und Karottenscheiben  <small>358,4 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Weiß- kraut- salat mit Möhre <small>J</small>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen <small>587,2 kcal 2,8 BE 3, C, G</small>	Vanille- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Fr</b> <b>22.03.</b>	<b>Linsensuppe süßsauer</b> mit Suppengemüse und Kasserwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Mediterrane Kartoffelpfanne</b> mit Zucchini, Paprika, Zwiebel, Mais, Oliven und Hirtenkäse obenauf  <small>494,8 kcal 2,7 BE 49, G</small>	<b>Seelachs paniert</b> mit Spinat gefüllt auf Erbsen- Maisgemüse dazu Dillsensoße und Salzkartoffeln <b>6,55€</b> <small>717,8 kcal 6,9 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	<b>Käse- Schinken- Nudeln</b> Cabespaghetti an Käse- Sahnesoße mit Kochschinken vom Schwein <small>334 kcal 2,5 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Blattsalat " Vielfalt "</b> mit Blattsalaten, Radicchio, Pfirsichscheiben dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Baguettebrötchen  <small>455,8 kcal 5,1 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2</small>	<b>Hähnchenbrust in Streifen</b> auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen, ohne Mayonnaise <small>294,5 kcal 3,8 BE 1, A, D, F, I, A1</small>	<b>Wrap " India "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße <small>732,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Backfisch</b> auf Erbsen- Maisgemüse dazu Dillsensoße und Salzkartoffeln <b>4,35€</b> <small>386,9 kcal 3,1 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	China- kohl mit Grapefruit <small>J</small>	<b>Frühlingshähnchen</b> Hähnchenbrust in Joghurtsauce mit Paprika und Petersilie dazu Kräutercouscous <small>251,9 kcal 1 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !