










Holzke Menü

19 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
19 . KW Mo 06.05.	Schlemmertopf mit Schweinehackfleisch, Paprika, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Mais und Schmelzkäse dazu 1 Roggenbrötchen <small>410,9 kcal 4,3 BE 1, 3, 49, A, C, F, G, A1, A2, A3</small>	Paprika- Putengeschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle <small>522 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>	Knusperfisch auf Mischgemüse mit cremiger Senfsoße und Salzkartoffeln 6,50 € <small>606,4 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	Hühnerfrikassee klassisch mit Spargel, Blumenkohl, Erbsen und Möhrchen dazu Butterreis <small>466,3 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	" Fruchtig- Leicht und Lecker " mit Hähnchenstreifen, Ananas, Eisberg dazu Orangenvinaigrette und 1 Baguettebrötchen <small>485,8 kcal 4 BE A, C, F, G, J, A1, A2</small>	Hähnchen nuggets auf leichtem Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup <small>589,5 kcal 4,3 BE A, G, J, A1</small>	Garnelen Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Garnelen, Dill und Cocktailsoße <small>565,1 kcal 3,2 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Paprika- Putengeschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle <small>252,2 kcal 1,1 BE 1, A, C, G, A1</small>	Gurken- Mais- Salat mit Saurer Sahne <small>G</small>	Blumenkohl- Käse- Bratling auf Kartoffelspalten dazu Buttermöhrrchen in Kräutersahnesoße  <small>642,8 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Käsekuchen- creme hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G, H</small>
Dj 07.05.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2</small>	Spargel- Eierragout dazu Salzkartoffeln  <small>401 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Tellerfleisch Rindfleisch von der Deutschen Färsé in Meerrettichsoße mit Rotkohl und Klößen 7,10 € <small>515,9 kcal 4,1 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small>	Spirelli mit Tomatensoße (lieblich) und gewürfelter Jagdwurst vom Schwein <small>670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Spargelsalat mit Schnittlauch süß-sauer abgeschmeckt mit Kürbiskernöl verfeinert dazu 1 Knusperbaguette  7,70 € <small>768 kcal 5 BE A, F, G, K, A1, A2</small>	Jägerschnitzel auf Amsterdamer Nudelsalat, mit Käse, Paprika, Erbsen, ohne Mayonnaise <small>763,9 kcal 3,1 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, J, A1</small>	Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchen- bruststreifen und Honig- Senfemoullade <small>877,5 kcal 7,4 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	Spargel- Eierragout dazu Salzkartoffeln  <small>236 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Bohnen- salat mit Balkan- käse <small>3, G, L</small>	Bratnudeln mit Ananas, Paprika in Sojasoße geschwenkt und Hähnchenfleisch obenauf, süß-sauer <small>612,8 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, K, A1</small>	Grieß- pudding an Erdbeer- kompott, 250g <small>1, A, C, F, G, A1</small>
Mi 08.05.	Spargel- Gemüse- Eintopf mit selbstgemachten Schweinefleisch- bällchen, dazu 1 Baguettebrötchen <small>377,7 kcal 4,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, L, A1, A2, A3</small>	Milchreis mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersoße  <small>597,6 kcal 9,9 BE 1, A, C, F, G</small>	Zarte Schweinerippchen in deftiger Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 6,70 € <small>111,2 kcal 4,2 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A</small>	Bratwurst der Marke Ursprung in Bratensoße dazu Speckbohnen und Kartoffelpüree 5,25 € <small>602,5 kcal 2,8 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Hähnchenbrust in Streifen auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen, ohne Mayonnaise <small>337,7 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, I, A1, A3</small>	Baguette " BBQ " Jägersandwich mit Bulette (vom Schwein) in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg Speckmarmelade <small>748kcal 6,6BE 1,2,3,9,49,C,F,G,I,J,K,L,A1- A4</small>	Milchreis mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersoße  <small>228,3 kcal 4,1 BE 1, A, C, F, G</small>	Weiß- kraut- salat mit Möhre und Apfel <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>	Champignons in Frisch- käsesoße dazu Risi Bisi  <small>480,5 kcal 5,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Pflirsch- Melba- Schicht- dessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
Do 09.05.	Christi Himmelfahrt										
Fr 10.05.	Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Brot  <small>494,8 kcal 6,8 BE A, F, G, I, K, A1, A2</small>	Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Semmelknödel- scheiben <small>272,3 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu frischer Spargel mit Hollandaise 6,85 € <small>385,1 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Spaghetti " Alfredo " an Petersilien- sahnesoße und Grana Padano obenauf  <small>523,3 kcal 2,4 BE 2, A, C, F, G, I, J, A1</small>	" Frischkäse " körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg , Weintrauben und Kürbiskernen dazu 1 Mehrkornbrötchen  <small>363,7 kcal 4,2 BE 3, A, C, F, G, H, I, K, A1, A2, A3, A4</small>	Schwarzwurzeltaler auf mediterranem Nudelsalat  mit Grillgemüse, Tomaten und Radieschensprossen obenauf <small>233,1 kcal 0,8 BE 1, 2, A, G, I, K, A1</small>	" Sweet Chili " Ciabatta mit Schweineschnitzel in Streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisoße <small>489 kcal 6,4 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Semmelknödel- scheiben <small>179,1 kcal 1,5 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	Blumen- kohl- salat mit Zwiebel süß- sauer <small>643,8 kcal 5 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Polenta- Spinat- Taschen an Zitronen- sahnesoße dazu Kräuter- Couscous  <small>1, A, C, F, G</small>	Sauerkirsch- joghurt hausgemacht, 150 g <small>1, A, C, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

20 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

20 . KW Mo 13.05.	Möhren- Kartoffel- eintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen	Putenbruststreifen süß- sauer mit Paprika und Ananas dazu Butterreis	Sahnegulasch halb Rind/ halb Schwein dazu Rotkohl und Kartoffelklöße	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu cremig Mischgemüse	" Coconut " Gemüsenuggets auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine dazu Kokos- Sahne- Dressing und 1 Roggenbrötchen	Backfisch auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch, ohne Mayonnaise	Curry- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Currysoße und Hähnchenfleisch	Putenbruststreifen süß- sauer mit Paprika und Ananas dazu Butterreis	China- kohl mit Ananas und Pfirsich	Vegetarischer Gulasch mit Kartoffeln Pfirsich dazu Frischkäse- kartoffeltaschen	Erdbeer- joghurt hausgemacht, 150g
308,9 kcal 3,5 BE A,C,F,G,H,I,K,A1,A2,A3,A4	539,5 kcal 7,3 BE A, C, F, G, I, J, K, A1	441,7 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	639,4 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	729,4 kcal 4,3 BE A, F, G, A1, A2, A3	402,8 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, D, J, A1	341,2 kcal 3,1 BE A, C, G, I, J, A1	202,7 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, K, A1			390,9 kcal 4,8 BE A, C, G, A1	1, 3, A, C, F, G
Di 14.05.	Weißer Bohnen " süßsauer " mit Schweinefleisch, Suppengemüse dazu 1 Wiener Würstchen und 1 Scheibe Brot	Kräuterröhrei an sahnigem Möhren- Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	Hirtenrolle vom Schwein mit Frischkäse gefüllt auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne	Schweine- hackbällchen mit Schmorkohl dazu Salzkartoffeln	Fruchtiger Orangen- Linsensalat mit Paprika, Zwiebel, Orange, Balsamicoessig angemacht und Mozzarella-perlen dazu 1 Baguette	Fruchtschale Sahnegrießbrei mit Zimtucker an Sauerkirschoße	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing	Kräuterröhrei an sahnigem Möhren- Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	Thai- ländischer Kurken- salat mit Erd- nüssen	Bami Goreng Spaghetti mit Sprossen, Karotten, Chinakohlstreifen und Porree asiatisch gewürzt, oben auf Röstzwiebeln	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250 g
454,6 kcal 3,6 BE A, I, J, A1, A2	406 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J	1031,5 kcal 3,8 BE 49, A, C, F, G, I, J	542,7 kcal 4,8 BE 3, A, C, G, A1	758,9 kcal 9,1 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2	559,2 kcal 8,7 BE 1, A, C, F, G, A1	34,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A2	153,3 kcal 0,8 BE A, C, F, G, I, J	49, E, K	528,3 kcal 2,6 BE A, C, F, A1	1, A, F, G	
Mi 15.05.	Gelbe Erbensuppe mit 1 Schweineknacker dazu 1 Scheibe Weißbrot	Brokkoli und Butterbrosen in Petersilien- sahnesoße dazu Salzkartoffeln	Schweinebraten in Senfbratensoße dazu Butterbohnen und Hefeknödelscheiben	Jägerschnitzel mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli	Bärlauch- Käsebratlingen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio, dazu Himbeerdressing und 1 Roggenbrötchen	Putenschnitzel- streifen auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert	" Pulled Goose " Ciabatta mit Pulled Goose (langsam gegartes Gänsefleisch), Eisberg, Rotkohlsalat und Preiselbeerremoulade	Schweinebraten in Senfbratensoße dazu Butterbohnen und Hefeknödelscheiben	Weiß- kraut- salat mit Paprika und Gurke	Gefüllter Champignon mit Schweinehackfleisch dazu Spinat-Sahnesoße, dazu Gabelspaghetti	Apfel- kuchen- Quark- creme- Schicht- dessert
756,7 kcal 5,9 BE 1, 2, 3, 6, A, G, I, A1	425,5 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	606,9 kcal 4,6 BE A, C, G, J, A1	65,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A	294,8 kcal 3,4 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2, A3	473,6 kcal 3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1	40,6 kcal 8,6 BE 3,9,A,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2	360,1 kcal 3 BE A, C, G, J, A1	384,3 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	1, 3, A, C, F, G, H, A1		
Do 16.05.	Rancho Canario - Kanarischer Eintopf mit Suppengemüse, Paprika, weißen Bohnen, Kicher- erbsen, Orangensaft, Chorizo und roten Linsen dazu 1 Scheibe Weißbrot	Räubersauflauf Schweine- geschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, Vorbesterler	Rinderzunge auf frischem Spargel mit zerlassener Butter dazu Salzkartoffeln	Schweineleber in Apfel- Zwiebelsoße dazu Senfkartoffelpüree	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen	Chili- Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt	Baguette " Stroganow " Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gewürzgurke, Salami und Remoulade	Schweineleber in Apfel- Zwiebelsoße dazu Senfkartoffelpüree	Bohnen- salat süß- sauer	Pinke Pasta Spaghetti im Rote Beete Sud geschwenkt mit frischem Ruocla und Hirtenkäse	Sahne- pudding mit Schokoladen- soße, 250g
385,7 kcal 3,8 BE A, G, I, A1	752,4 kcal 2,4 BE A, C, F, G, A1	560 kcal 3,4 BE G	548,7 kcal 4,1 BE 3, A, C, G, J, A1	584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	296,6 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1	346,6 kcal 5,9 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2	306,6 kcal 2,5 BE 3, A, C, G, J, A1	858,7 kcal 3,1 BE 3, A, C, G, L, A1	858,7 kcal 3,1 BE 3, A, C, G, L, A1	1, A, C, F, G	
Fr 17.05.	Kartoffelsuppe mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot	Blaubeer- Pfannkuchen gefüllt an Vanillesoße	Wildlachs gedünstet in leichter Weißweinssoße mit Kohlrabiragout und Salzkartoffeln	Chili con Carne mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis	" Hähnchencrossies " auf Blattsalat mit Gurke, Paprika, Aprikose, Radieschen dazu Oliven- Limettendressing und 1 Roggenbrötchen	Schweineschnitzel in Streifen auf " Berliner Kartoffelsalat " mit Gewürzgurke und Apfel	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Tomate, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pesto Rosso	Blaubeer- Pfannkuchen gefüllt an Vanillesoße	Rote Beete mit Zwiebel und Birne	200g Frischer Spargel an Schinken- holländische mit Kochschinken dazu Salzkartoffeln	Götter- speise " Tropic " an Vanillesoße, 250g
305,4 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	709,1 kcal 7,2 BE 1, A, C, G, A1	415,7 kcal 2,8 BE 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, L	657,8 kcal 8,7 BE 1, 2	827,5 kcal 3,2 BE A, F, G, J, A1, A2, A3	566,7 kcal 4,1 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1	3,7 kcal 6,7 BE 1,2,A,C,F,G,H,I,J,K,A1,A3	709,1 kcal 7,2 BE 1, A, C, G, A1	5, J	301,6 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	1, G	

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

21 . KW

















Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

21 . KW
Mo
20.05.

Pfingstmontag

Di 21.05.	Blumenkohl-Käsesuppe mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, dazu Schweinefleischklößchen und 1 Baguettebrötchen <small>420,3 kcal 4 BE 1, 2, A, C, F, G, J, A1, A2, A3</small>	Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Senf-Rahm mit Butterspätzle <small>727,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Knusperfisch paniert gebraten an Dillsoße mit Stampfgemüse 5,95 € <small>530,7 kcal 3,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	Makkaroni Bologneser Art mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt <small>599 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	Studentensalat mit Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, körnigem Frischkäse, Weißbrotwürfeln dazu Kräutersahne und 1 Fladenbrotecke  <small>650,4 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	Holzke's Frikadelle vom Schwein auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln <small>404,0 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small>	Wrap " Mediterran " Weizentortilla mit Radicchio, Tomate, Gurke, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pestofrischkäse <small>430,8 kcal 3,1 BE 1, 2, 5, 49, A, C, G, H, A1, H4</small>	Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Senf-Rahm mit Butterspätzle <small>436,4 kcal 1,5 BE 1,2,A,C,D,F,G,J,J1,A3</small>	Gurkensalat mit Dill süß-sauer	Spargelcurry mit Möhrchen, Kokosmilch und Limette verfeinert dazu Butterreis 	Heidelbeergoghurt hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
Mi 22.05.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2</small>	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Erdbeersoße  <small>563,0 kcal 9,1 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	Hähnchenschnitzel auf Salzkartoffeln dazu frischer Spargel mit Orangethollandaise 7,85 € <small>477,7 kcal 3,4 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 5,25 € <small>570 kcal 3,3 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	Dönersalat mit Hühnerdönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roter Zwiebeln, Kraut-, Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Baguettebrötchen 4,40 € <small>640,4 kcal 3,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Putenschnitzel in Streifen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico- Senf-Dressing angemacht <small>802,2 kcal 2,0 BE 1, 2, 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small>	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananasraspel, Gurke, Hähnchenbrust in Streifen und Remoulade <small>566,4 kcal 6,4 BE 1,2,A,C,D,F,G,J,J,K,M,A1,A3</small>	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Erdbeersoße  <small>303,3 kcal 0 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	Bohnen-salat mit Tomate <small>3, 9, L</small>	Teriyaki Nudeln Spaghetti mit bunter Gemüsemischung und geröstetem Sesam 	Rote Himbeergrütze an Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>
Do 23.05.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 4,60 € <small>324 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Halbierte Eier in Senf-Dill- Soße dazu Salzkartoffeln  <small>463,8 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J</small>	Kaninchenkeule in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelklößen 7,70 € <small>563,5 kcal 3,0 BE A, C, G, J, A1</small>	Königsberger Klöße hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln <small>487,7 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Erdbeersalat mit Eisberg, Rucola, Mozzarella Sonnenblumenkernen dazu Himbeerdressing und 1 Knusperbaguette  6,60 € <small>432,8 kcal 5,1 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2</small>	Stachelbeer-crumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller  <small>760,2 kcal 9,7 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	Frühstückswrap Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch  <small>462,6 kcal 3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Halbirtes Ei in Senf-Dill- Soße dazu Salzkartoffeln  <small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Weißkraut-salat mit Möhre <small>J</small>	Indisches Dhal Rote Gewürz-linsen mit Kokosmilch, Zitronensaft und Garam Masala dazu gelber Couscous  <small>617,6 kcal 5,2 BE A, C, G, I, J, K, A1</small>	Rhabarber-Vanilleschicht-dessert mit Amaretto-schlagsahne <small>1, A, C, F, G, H, A1, H7</small>
Fr 24.05.	Toskanischer Eintopf mit Schweinefleisch, weißen Bohnen, Wurzelgemüse, Grünkohl, Tomaten und Grana Padano dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>367,6 kcal 2,3 BE 2, 49, A, C, G, I, A1</small>	Blumenkohl " Holländische Art " in cremiger Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  <small>331,4 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Steak au four Schweinenacken mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis Vorbesteller 7,85 € <small>715,0 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Spirelli mit Jagdwurstwürfeln an cremiger Käsesoße <small>626,5 kcal 2 BE 1, 2, 3, 8, A, C, F, G, I, J, A1</small>	" Griechisch " mit Weißkohlsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Peperoni dazu Olivenöl- Zitronen-Dressing und 1 Baguettebrötchen  <small>802,1 kcal 4 BE A, C, F, G, J, A1, A2</small>	1 Stück Spargel-Tomaten- Quiche mit Balkankäse und Ei gebacken  6,55 € <small>560,9 kcal 3,9 BE A, C, G, A1</small>	" Bruschetta- Chikken " Ciabatta mit Balsamico-tomaten, Rucola, Hähnchenschnitzelstreifen und Basilikum <small>643,6 kcal 6,2 BE 1,2,3,5,9,A,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A3</small>	Blumenkohl " Holländische Art " in cremiger Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  <small>204,3 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Sellerie-salat mit Apfel und Schmand <small>1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3</small>	Spargel- Graupen-Risotto mit Karotten, Mais, Porree, Zucchini-scheiben und Paprikawürfeln aus der Pfanne  <small>590,8 kcal 6,5 BE A, F, J, A1, A3</small>	Schokoladenkuchen an frischem Erdbeer-ragout 2,20 € <small>A, C, F, G, H, A1</small>

Pflege - und Seniorenheime.













Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

22 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
22 . KW Mo 27.05.	Cremige Tomatensuppe mit Reiseinlage und Schweinefleischklößchen dazu 1 Baguettebrötchen 577,6 kcal 6,2 BE 1, 2, A, C, F, G, J, A1, A2, A3	Paprika-Zwiebel- Gulasch vom Schwein dazu Butterspizilli 566,3 kcal 2,8 BE 5, A, C, F, G, A1	Wernesgrüner Bierfleisch Schweinegeschnetzeltes mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 6,25 € 480,1 kcal 4,9 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  375,4 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	Blattsalate mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke und Hähnchenstreifen dazu Orangen- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 426,7 kcal 2,9 BE A, F, G, J, A1, A2, A3	Schweineschnitzel in Streifen auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 419,3 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, J, A1	Wrap " Bob " Weizenortilla mit Lollo Rosso, Tomaten, Hähnchenschnitzel in Streifen, Bacon und Barbecuesoße 8,9 kcal 4,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A2	Paprika-Zwiebel- Gulasch vom Schwein dazu Butterspizilli 339,8 kcal 1,7 BE 5, A, C, F, G, A1	Gurke mit Sauer-rahm und Leinöl G	Putenmedaillon in Kräuterrahmsoße mit Pariser Karotten und Limettenreis 528,4 kcal 5 BE A, C, F, G, I, J, A1	Erdbeer- joghurt mit frischen Erdbeer- stückchen, 150g 2,00 € 1, A, C, F, G
Di 28.05.	Porreeeintopf mit Kartoffelstückchen und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 288,5 kcal 3 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	Gemüse- Sahne- Hähnchen mit Kräuterspätzle 597,9 kcal 3 BE A, C, G, I, J, A1	Cordon Bleu vom Schwein auf Salzkartoffeln mit frischem Spargel und Zitronenhollandaise 7,40 € 1,7 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Kartoffel- Zucchini- Tomaten- Auflauf mit Käse überbacken, Vorbesteller  426,9 kcal 3,9 BE 3, 4, 9, A, C, G, I, J, L	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Chili- Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt 325,7 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1	Baguette " Pastrami " Ciabatta mit Eisberg, Gewürzgurke, Pastramscheiben vom Rind und Remoulade 563,3 kcal 5,8 BE 2, 3, A, C, F, G, J, K, M, A1, A3	Gemüse- Sahne- Hähnchen mit Kräuterspätzle 358,7 kcal 1,8 BE A, C, G, I, J, A1	Rote Beete mit Meer-rettich und Sahne 3, 9, G, L	Balkankäse paniert und gebraten auf Djuvec-Reis mit gewürfelter Tomate dazu Blattspinat  502 kcal 6 BE 1, 2, 4, 9, A, C, G, A1, A2, A3	Stachel- beerkompott an Vanillesoße, 250g 1, G
Mi 29.05.	Chili con Carne Eintopf mit roten Bohnen und Mais dazu 1 Fladenbrotecke 640,8 kcal 7,5 BE 4, 9, A, F, G, K, A1	Holzke's Frikadelle vom Schwein in Preisel- beersahnesoße dazu Salzkartoffeln 1,1 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Rinderschmorbraten von der Deutschen Faerens in Rotweinssoße dazu Kräuterpfifferlinge und Hefeknödelscheiben 8,00 € 552,5 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, L, A1	Spizilli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst vom Schwein 714,2 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	" Sweety " Chinakohl mit Eisberg, Pfirsich, Kiwi, Trauben, Birne, Sonnenblumenkerne dazu Balsamicodressing und 1 Weizenbrötchen  503,4 kcal 4 BE 3, 9, A, G, H, J, L, A1	Kochschinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen, ohne Mayonnaise 310,5 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, 6, 9, A, D, F, G, I, L, A1, A3	Baguette " Caprese " Bauernbaguette mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde  3,9 kcal 5,8 BE 4, 9, A, C, F, G, H, J, K, M, A1, A3	Holzke's Frikadellen vom Schwein in Preisel- beersahnesoße dazu Salzkartoffeln 290,5 kcal 3,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss H, H2	Pfannen- Gnocchi an Petersilien- Sahnesoße  1162,1 kcal 14,1 BE A, C, F, G, I, J, A1	Erdbeer- Tiramisu mit Sahne- joghurt und Amaretti- bröseln 2,20 € 1, A, C, F, G, H, A1, H7
Do 30.05.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleischstückchen dazu 1 Scheibe Brot 329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	Pasta Primavera Makkaroni an Sahnesoße mit Spargel, Erbsen und Karottenscheiben  606,5 kcal 3,1 BE A, C, F, G, I, J, A1	Fischstäbchen mit Puffreispanade gebraten auf 6,05 € Erbsen- Maisgemüse dazu Dillsensoße und Salzkartoffeln 561,7 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Butterreis 473,6 kcal 5,5 BE 1, A, C, F, G, I, J	" Teufelchen " Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich dazu Teufelsoße (scharf) und 1 Roggenbrötchen 306,7 kcal 3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, A1, A2, A3	Frische Erdbeeren an Sahnequarkspise dazu selbstgebackener Schokokuchen  6,10 € 558,7 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1	Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust und Tomaten- Kräuterrémoulade 77,5 kcal 7,4 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3	1 Fischstäbchen mit Puffreispanade gebraten auf 4,30 € Erbsen- Maisgemüse dazu Dillsensoße und Salzkartoffeln 321,7 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J	Blumen- kohl- salat mit Zwiebeln süß- sauer G	Kräuterquark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln  496,7 kcal 4,1 BE G	Knusper- müli Honeycrunch an Kirsch- joghurt 1, A, C, F, G, H, H1, H2
Fr 31.05.	Schaschliktopf mit Schweinegulasch, Kasseler, Tomate und Paprika dazu 1 Scheibe Weißbrot 371,8 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 5, A, C, G, A1	Hefeknödel an warmer Sauer- kirschoße  523 kcal 7,2 BE A, B, C, G, A1	Lasagne al Forno mit Schweine- hackfleisch und Tomaten in Bechamelsauce überbacken, Vorbesteller 6,55 € 762,6 kcal 6,2 BE A, C, F, G, I, J, A1	Hackroulade vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Malzbiersoße dazu glasierter Möhrchen und Salzkartoffeln 557,3 kcal 4,6 BE A, C, G, J, A1	Spargel- Erdbeersalat mit Blattsalaten, Kresse, Radieschen, dazu 6,55 € Balsamicodressing und 1 Knusperbaguette  536,8 kcal 5,2 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Matjessalat " Göteborg " mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel 6,15 € dazu 2 Scheiben Brot 832,5 kcal 4,4 BE 5, A, A1, A2	Wrap " India " Weizenortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße 644,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	Hefeknödel an warmer Sauer- kirschoße  414,2 kcal 5,6 BE A, C, G, A1	China- kohl mit Grape- fruit G	Doradenfilet auf Spaghetti alla Puttanesca mit Oliven und Limette verfeinert leicht scharf 6,80 € 919,3 kcal 3,7 BE 4, 9, A, C, A1	Schoko- pudding an Karamell- schlagsahne, 250g A, C, F, G, H

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

23 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
23 . KW Mo 03.06.	Hähnchen- Curry-Lauch- Suppe mit Paprika, Champignons und Teriyakisoße dazu 1 Fladenbrotecke <small>414,3 kcal 3,2 BE 1,49 A,B,C,D,F,G,J,K,A1</small>	Champignon-Rahm-Hähnchen dazu Kräuterreis <small>476,9 kcal 5,4 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	Zander auf Salzkartoffeln dazu frischer Spargel mit Orangenhollandaise 8,10 € <small>319,9 kcal 3,2 BE A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Spaghetti Calabrese mit Tomatenwürfeln, Peperoni Salamischeiben in Knoblauch und Paprika geschwenkt <small>630,5 kcal 3,1 BE 49, A, C, A1</small>	" Caprese " Tomatenscheiben, Mozzarella auf Eisberg dazu Balsamicodressing und 1 Knusperbaguette <small>645,9 kcal 5 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	Kasselerbraten auf Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt, ohne Mayonnaise <small>433,6 kcal 4,5 BE 2, 3, 6, G, J</small>	Wrap " Luciano " Weizentortilla mit Frischkäse, Tomate, Rucola, Mozzarella und Pesto Verde <small>407 kcal 3 BE 49, A, G, H, A1, H4</small>	Champignon-Rahm-Hähnchen dazu Kräuterreis <small>282,8 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Saurer-rahm und Leinöl <small>G</small>	Thai Gemüsecurry Zucchini, Tomate, Erbsen und Blumenkohl in Mango-Soße dazu Kräutercurry <small>375,9 kcal 4 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1</small>	Heidelbeer-joghurt hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
Dj 04.06.	Hühnernudelsuppe " klassisch " mit frischem Liebstöckel dazu 1 Scheibe Brot <small>354,9 kcal 3,1 BE 3, A, C, G, I, A1, A2</small>	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln <small>434,5 kcal 4 BE G</small>	Hähnchenkeule in Gefügelrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 6,40 € <small>622 kcal 4,1 BE 1, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small>	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln <small>486,5 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1</small>	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Spaghetti Salat Caprese mit Zucchini, Tomate, Zwiebeln, Mozzarella und Pesto Verde <small>436,5 kcal 2,1 BE 49, A, C, G, H, A1, H4</small>	" Pulled Pork BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Pork (langsam gekätes Schweinefleisch) und Barbequesoße <small>609 kcal 6,9 BE 1,2,3,4,9 A,C,D,F,G,J,K,L,M,A1,A3</small>	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln <small>260,7 kcal 2,4 BE G</small>	Chinakohl mit Gurke süß-sauer <small>G</small>	Spargelrührei Ei mit Kräutern und gebratenem frischem Spargel dazu Kartoffelpüree 6,15 € <small>481 kcal 3,1 BE C, G</small>	Amaretto-sahnepudding mit frischen Erdbeeren 2,20 € <small>1, A, C, F, G, H, H7</small>
Mi 05.06.	Soljanka mit Jagdwurstwürfeln, Gewürzgurke und Sauerkohl dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>434,5 kcal 3 BE 2, 3, 5, 6, A, G, I, J, A1</small>	Milchreis mit Zimtucker an Heidelbeersoße <small>559,1 kcal 9,2 BE 1, A, C, F, G</small>	Lausitzer Füllung (Grützwurst) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 5,85 € <small>627,7 kcal 4,9 BE A, A3, A4</small>	Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig-scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 5,25 € <small>664,4 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, G, J</small>	Blattsalat " Mini Donut " Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Rucola, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Weizenbrötchen 6,70 € <small>461,6 kcal 3,7 BE 1, A, G, J, A1</small>	Sahnegrießbrei mit Pistazienkernen obenauf an Erdbeersoße <small>480,7 kcal 6,0 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H7</small>	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pesto Rosso 4,20 € <small>555,2 kcal 6,7 BE 1,2,5 A,C,F,G,H,I,J,K,A1,A3,H4</small>	Lausitzer Füllung (Grützwurst) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <small>349,4 kcal 3,1 BE A, A3, A4</small>	Bohnen-salat mit Orange und Haselnuss <small>H, H2</small>	Blumenkohlgratin in Sahnesoße mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln, Vorbesteller <small>435,9 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	Himbeer-Käsekuchen-Schicht-dessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
Do 06.06.	Spargel-cremesuppe mit Grieß-klößchen dazu 1 Baguettebrötchen <small>437,6 kcal 4,1 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Halbierte Eier in süß- saurer Specksenfsoße dazu Salzkartoffeln <small>502,6 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	Hausgemachte Rinderroulade in herzhafter Bratensoße mit Speckbohnen und Hefeknödelscheiben 7,60 € <small>668,4 kcal 4,6 BE 5, A, C, G, J, A1</small>	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln <small>684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Erdbeersalat mit Rucola, Gouda, Kürbiskernen und Himbeerdressing dazu 1 Knusperbaguette 6,50 € <small>590,9 kcal 5,1 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2</small>	Schinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt auf exotischem Nudelsalat mit Ananas, Lyoner und Paprika <small>541,1 kcal 4 BE 2, 3, 6, 9, A, C, F, G, J, L, A1</small>	" Backfisch- Baguette " Natarsandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade <small>817,4 kcal 6,2 BE 1,2 A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	Halbiertes Ei in süß- saurer Specksenfsoße dazu Salzkartoffeln <small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Rote Beete mit Meerrettich und Sahne <small>3, 9, G, L</small>	Mangold-Käsespätzle-Planne mit Kirschtomaten <small>830,5 kcal 2,3 BE A, C, A1</small>	Sauerkirsch-kaltschale mit Grieß-klößchen <small>1, A, C, F, G, I</small>
Fr 07.06.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 4,60 € <small>324 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Königsberger Klops hausgemacht mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln <small>472,9 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Schweineschnitzel an warmem Gurken-Kartoffelsalat 6,00 € <small>546,1 kcal 4,5 BE 1, 2, 3, 5, A, C, J, L, A1</small>	Käsetortellini-Auflauf mit Bologneser Hackfleischsoße, Vorbesteller <small>729,4 kcal 3,9 BE A, C, G, I, J, A1</small>	" Dansk " Blattsalate mit Paprika, Gurke, getrockneten Tomaten und Honig-Dill- Remoulade dazu 1 Baguette <small>723,8 kcal 3,2 BE 3, A, C, F, G, I, J, L, A1, A2</small>	Gyros geschneitztes vom Schwein mit Krautsalat und hausgemachtem Tzatziki dazu 2 Scheiben Brot <small>750,8 kcal 5,1 BE 49, A, G, J, A1, A2</small>	Schnitzlbaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel-streifen, Ei und Tomatenremoulade <small>582 kcal 6,8 BE 1,2,4,9 A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	Königsberger Klops hausgemacht mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln <small>289,6 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Weiß-kraut-salat mit Möhre <small>J</small>	Frischer Spargel mit Semmelbrösel gratiniert dazu Kräuterkartoffelpüree 6,05 € <small>587,4 kcal 5,8 BE A, G, A1, A2, A3</small>	Vanille-pudding an Schokoladen-soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>















Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

24 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
24 . KW Mo 10.06.	Gräupcheneintopf mit Suppengemüse, frischem Liebstöckel und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen 387,6 kcal 4,7 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	Putenfrikassee mit Blumenkohl und Butterreis 486,9 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J	Kohlroulade mit Schweinehackfleisch gefüllt in herzhafter Bratensoße mit Kümmel gewürzt und Salzkartoffeln 5,85 € 483,8 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Sächsisches Feuerfleisch Schweinegulasch mit Gewürzgurke, Paprika und Tomate dazu Makkaroni 646,7 kcal 2,9 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, A1	"Fruchtig- Herb " mit Eisberg, Chicoree, Gurke, Hirtenkäse, Walnuss, Weintrauben dazu Mango-Childressing und 1 Baguette  642,8 kcal 5,5 BE 1, 2, A, F, G, H, K, A1, A2, H3	1 Wiener und 1 Frikadellchen vom Schwein auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel dazu Garnitur 619,1 kcal 3,3 BE 1,2,3,5,6,A,C,G,I,J,A1,A2,A3	Wrap " Italia " Weizentortilla mit Eisberg, Tomate, Mozzarella und Pesto Verde  444,4 kcal 3,1 BE 49, A, G, H, A1, H4	Putenfrikassee mit Blumenkohl und Butterreis 292,1 kcal 3,0 BE A, C, F, G, I, J	Gurkensalat mit Radieschen	Breite Bandnudeln an würziger Linsenbolognese  621 kcal 4,8 BE 3, 9, A, C, G, L, A1	Cappuccino-creme hausgemacht, 150g 1, A, C, F, G
Di 11.06.	Kanarischer Eintopf mit Suppengemüse, Paprika, Bohnen, Kichererbsen, Orangensaft und roten Linsen dazu 1 Fladenbrotecke  362,4 kcal 5,3 BE A, F, G, I, K, A1	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in Sahnesoße dazu Eierspätzle 542,1 kcal 1,8 BE 1, A, C, G, A1	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln an frischem Spargel mit Rosmarinhollandaise 7,00 € 32,7 kcal 4,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	Nudelaufauf mit Spargel, Brokkoli und Bärlauch Vorbesteller  408,5 kcal 3,1 BE 2, 3, 49, A, C, F, G, A1, A2	"Herb- Süß " mit Eisberg, Chicoree, frischen Erdbeeren, Hähnchenbruststreifen dazu Joghurdressing und 1 Fladenbrotecke 6,35 € 542,7 kcal 3,8 BE A, F, G, K, A1	Bulgurbällchen auf sommerlichem Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten, ohne Mayonnaise  84,5 kcal 7,1 BE 3, 9, 49, A, C, F, G, H, L, A1, H3	" Slow cooked fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Edamer, Pulled Turkey und Erdbeer-Rhabarber- Chutney 880 kcal 7 BE 1,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in Sahnesoße dazu Eierspätzle 325,3 kcal 1,1 BE 1, A, C, G, A1	Chinakohl mit Grapefruit	Hähnchen Indisch mit Mango, Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu gelber Couscous 610,6 kcal 5 BE 1, 2, A, C, G, J, A1	Frische Erdbeeren mit Limetten-schlagsahne 2,20 € A, C, F, G, H
Mi 12.06.	Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Brot  367,1 kcal 4,7 BE A, G, I, A1, A2	Spirelli mit Tomatensoße (lieblich) und gewürfelter Jagdwurst 714,2 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Kasselerbraten in Senfbratensoße dazu Sauerkohl und Kartoffelklöße 7,20 € 693 kcal 3,6 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Marinierter Hering in rosa Sahneremoulade mit Apfel, Gurke und Dill dazu Salzkartoffeln 5,45 € 448,7 kcal 3,8 BE 2, 3, 5, A, C, G, I, J	Spargelsalat mit verschiedenen Blattsalaten, frischem Spinat und Gurke dazu Erdbeervinaigrette und 1 Mehrkornbrötchen  9,9 kcal 2,6 BE 1, A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A4	Bifteki auf Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt angemacht dazu Gurken- Radieschensalat 533,6 kcal 4 BE 3, A, C, G, J, A1	Baguette " New York " Naturesandwich mit Eisberg, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und Honig- Senfremoulade 3,7 kcal 8,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1	Spirelli mit Tomatensoße (lieblich) und gewürfelter Jagdwurst 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Eisberg mit roten und schwarzen Beeren	6,65 € Spargelfrittata Italienisches Eieromelett mit Spargel, Kochschinkenstreifen, Tomatenwürfeln in der Assiette gebacken, Vorbesteller 322,2 kcal 0,9 BE 2, 3, 6, C, G	Schokoladen-pudding an Sauerkirsch-soße, 250g 1, A, F, G
Do 13.06.	Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen 374,6 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2, A3	Hackbällchen vom Schwein in Tomaten-Zucchini-soße mit Paprikastreifen dazu Salzkartoffeln 460,3 kcal 4,2 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Texashacksteak vom Rind in Pfefferrahmsoße mit Speckbohnen und Salzkartoffeln 6,50 € 466,7 kcal 2,8 BE A, C, G, A1	Buttermakkaroni mit Kräuter-sahnesoße  38,3 kcal 3,3 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, H3	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Roggenbrötchen 25,3 kcal 3,0 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Erdbeer-crumble aus frischen Erdbeeren mit Streusel überbacken dazu Vanillesoße  5,70 € 772,9 kcal 9,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1	Baguette " Fitness " Jägerbaguette mit Rucola, Eisberg, roter Paprika, Radieschen, Putenbrustscheiben und Frischkäseremoulade 718,5 kcal 6,1 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,K,A1 - A3	Hackbällchen vom Schwein in Tomaten-Zucchini-soße mit Paprikastreifen dazu Salzkartoffeln 260,9 kcal 2,5 BE 1,2,A,C,G,I,J,A1,A2,A3	Möhrensalat mit Zitrone und Zucker	Hähnchenstreifen in Sweet- Chili- Soße mit Ananas und Paprika dazu Kräuterbuchweizen 507,5 kcal 7 BE 1, 2, A, J, K	Lemon-Cheese-cake-Schicht-dessert mit Heidelbeeren 1, A, C, F, G, H, A1
Fr 14.06.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	Blumenkohl mit Bröselbutter obenauf dazu Salzkartoffeln  731,3 kcal 6,2 BE A, G, A1, A2, A3	Victoriabarsch in Orangen-Currysoße dazu Gemüsereis 6,40 € 572,3 kcal 6,3 BE A, C, F, G, I, J, K	Holzke's Bulette vom Schwein in Bratensoße dazu Mischung Gemüse und Salzkartoffeln 402,6 kcal 4,1 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3	" Rote Frische " Erdbeersalat mit Eisberg, Chicoree, Mozzarella, Pistazienkernen dazu Oliven-Minz- Dressing und 1 Baguettebrötchen  6,70 € 648,0 kcal 3,6 BE A, C, F, G, H, A1, A2, H7	Hähnchenstreifen auf mediterranem Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Rucola, dazu Garnitur 270,3 kcal 2,7 BE J, L	Baguette " Italia " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Kochschinken, Basilikum und Pesto- Remoulade 2,1 kcal 5,9 BE 2,3,49,A,F,G,H,K,M,A1,A3,1	Blumenkohl mit Bröselbutter obenauf dazu Salzkartoffeln  445,6 kcal 3,8 BE A, G, A1, A2, A3	Weißkohl mit Mandarine und Joghurt G, J	Zitronen-Spinat- Spaghetti mit Kräuter-sahnesoße dazu ein Gemüseschnitzel  42 kcal 8,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, L, A1, A2	Erdbeer-Rhabarber-kompott an Vanillesoße, 250g 1, A, C, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !