

















# Holzke Menü

# 25 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>25 . KW</b> <b>Mo</b> <b>17.06.</b>	<b>Reissuppe</b> mit Hähnchenfleisch, Suppengemüse und frischem Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen <small>419,4 kcal 5,9 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Buttergemüse</b> in Kräuterrahmsauce dazu Salzkartoffeln  <small>422,6 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Rahmgulasch</b> halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße <b>6,45 €</b> <small>475,3 kcal 5,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Halbierte Eier</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>463,8 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Exotisch "</b> mit Eisberg, Paprika, Tomate, Mozzarella, Ananas, Gomasio Jazu Maracuja- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  <small>555,5 kcal 4,1 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2, A3</small>	<b>Kasseler</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel dazu Meerrettichsahne <small>515 kcal 4,6 BE 2, 3, 6, 9, G, J, L</small>	<b>Wrap " Sommer "</b> Weizentortilla mit Lollo Rosso, Eisberg, Erdbeeren, Hähnchenschnitzelstreifen und Limettenfrischkäsesoße <small>457,4 kcal 3,2 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	<b>Buttergemüse</b> in Kräuterrahmsauce dazu Salzkartoffeln  <small>271,1 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Bohnensalat süß-sauer	<b>Paprika-Hähnchenpfanne</b> mit Zucchinischeiben, Zwiebeln und Tomate dazu Butterreis <small>414,2 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	Erdbeerjoghurt hausgemacht, 150g <small>1, 3, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> <b>18.06.</b>	<b>Kohlrabiintopf</b> mit Suppengemüse und Kasslerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>314,4 kcal 3,5 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Jägerschnitzel</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln <small>534,5 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small>	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Butterbohnen dazu Rahmsauce und Schnittlauchkartoffelpüree <b>6,30 €</b> <small>482,1 kcal 2,7 BE 1, 2, 5, A, C, G, A1</small>	<b>Ganze Champignons</b> in Käsecremesauce dazu Kräuterspätzle  <small>501,1 kcal 1,9 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Knusperfisch mit Käse- Füllung</b> auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremoulade <b>5,80 €</b> <small>777,2 kcal 1,4 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, G, H, J, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Fleischkäse- Baguette</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, karamellisierten Zwiebeln und Fleischkäsescheibe mit Gouda überbacken <small>664 kcal 6,8 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, J, K, A1, A3</small>	<b>Jägerschnitzel</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln <small>314,1 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small>	Gurken-Mais-Salat mit Saurer Sahne <small>G</small>	<b>Schwarzwurzeltaler</b> auf Zitronenmöhren mit Sahnesauce und Wildreismischung  <small>009,2 kcal 7,3 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A</small>	Rhabarber-Chia-Grütze an Vanillesoße, 250g <small>1, A, C, F, G, H</small>
<b>Mi</b> <b>19.06.</b>	<b>Lauch-Käse-Suppe</b> mit Schweinehackfleisch, Schmelzkäse und Porree dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>320,4 kcal 5,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis <small>466,3 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Ofenforelle</b> mit Kräutern dazu Zuckererbsen, Salzkartoffeln und zerlassene Zitronenbutter <b>7,35 €</b> <small>1131,4 kcal 5,8 BE 4, 9, A, G, A1</small>	<b>Griechisches Moussakka</b> mit Schweinefleisch, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln, Tomaten und Hirtenkäse überbacken, <b>Vorbesteller</b> <small>536,3 kcal 3,7 BE 3, 4, 9, A, C, F, G, I, J</small>	<b>Fenchel-Radicchiosalat</b> mit Eisberg, Ananas, Grana Padano dazu Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen  <small>446,7 kcal 3 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Bifteki Frikadelle</b> halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki <small>533 kcal 1,9 BE 3, 4, 9, A, C, G, J, A1</small>	<b>Baguette " Tokio "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasauce und Asia-Remoulade <small>6,6 kcal 6,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis <small>279,8 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Chinakohl mit Grapefruit	<b>Gefüllte Zucchini</b> ( mit Balkankäse und Kräutern ) auf stückigem Tomatensugo dazu Salzkartoffeln  <small>340,6 kcal 3,8 BE 4, 9, A, C, G, I, J, A1, A2, A</small>	Schoko-pudding an Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small>
<b>Do</b> <b>20.06.</b>	<b>Brokkolicremesuppe</b> mit gebratenen Räucher-schinkenwürfeln dazu 1 Baguettebrötchen <small>341,3 kcal 4,1 BE A, C, F, G, A1, A2</small>	<b>Mediterraner Hackbraten</b> vom Schwein mit Hirtenkäse- und Paprikastücken in Tomaten- Paprikasauce dazu Salzkartoffeln <small>441,7 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Hausgemachte Schweineroulade</b> in Senfbratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <b>6,75 €</b> <small>494,6 kcal 3,3 BE 5, A, C, G, J, A1</small>	<b>Vegetarische Bolognese</b> vom Vegetarian Butcher mit Zwiebeln und Tomaten dazu Buttermakaroni  <small>704,2 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>" Fruchtig- Leicht und Lecker "</b> Blattsalat mit Roten Johannisbeeren, Pfirsich, Hähnchenfleisch dazu Joghurt- Minzdressing und 1 Fladenbrotdecke <small>529,1 kcal 4,3 BE 3, A, F, G, I, K, A1</small>	<b>Chili-Hähnchenstreifen</b> auf Haussalat " Farfalle " ohne Mayonnaise mit Balsamico abgeschmeckt  <small>325,7 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1</small>	<b>Baguette " Zürich "</b> Jägersandwich mit Eisberg, Gurke, Camembert, Preiselbeeren und Remoulade  <small>7,8 kcal 6,9 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3</small>	<b>Mediterraner Hackbraten</b> vom Schwein mit Hirtenkäse- und Paprikastücken in Tomaten- Paprikasauce dazu Salzkartoffeln <small>256,4 kcal 2,9 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Radicchio-Pfirsichsalat <small>3, L</small>	<b>Kokos- Mango Hähnchen</b> mit Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu gelber Couscous <small>610,6 kcal 5 BE 1, 2, A, C, G, J, A1</small>	Lemon-Cheesecake-Schicht-dessert mit Heidelbeeren <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Fr</b> <b>21.06.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Krakauer der Marko Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>4,60 €</b> <small>305,4 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesoße  <small>89,1 kcal 10,7 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H</small>	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Spargel, Champignons und Erbsen dazu Gemüserais <b>6,55 €</b> <small>583,5 kcal 6 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	<b>Königsberger Klopse</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>705,4 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>" Erdbeersalat "</b> Eisberg, Rucola, Balkankäse, Blattspinat, Erdbeeren, Walnuss dazu Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen  <b>6,70 €</b> <small>482 kcal 3,1 BE 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Sommerlicher Obstteller</b> aus frischen Früchten mit Ananas, Erdbeeren, Kiwi und Honigmelone  <b>6,25 €</b> <small>149,7 kcal 2,6 BE</small>	<b>Baguette " Peanut Turkey "</b> Ciabatta mit Rucola, Paprika, Putenbrust-aufschnitt, Gouda und Erdnuss-Frischkäseremoulade <small>88,6 kcal 6 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3</small>	<b>Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesoße  <small>67,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H</small>	Coleslaw Kraut-salat mit Möhre und Butter-milch <small>3, C, G, I, J, L</small>	<b>Spaghetti</b> in frischer Salbeibutter geschwenkt dazu Grana Padano und Tomaten  <small>1004,9 kcal 3,8 BE 2, 4, 9, A, C, G, A1</small>	Rote Himbeer-grütze an Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>



Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 26 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88


Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>26 . KW</b> <b>Mo</b> <b>24.06.</b>	<b>Sommerlicher Weißkohleintopf</b> mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen <small>307,9 kcal 3,5 BE A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Schichtkraut</b> mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt, dazu Hefeknödelscheiben <small>508,1 kcal 4,3 BE A, C, G, A1</small>	<b>Panierte Scholle</b> an Stampfgemüse mit Möhre, Kartoffeln und Sellerie dazu Dillsoße <b>6,45 €</b> <small>686,7 kcal 3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Salzkartoffeln  <small>375,4 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J</small>	<b>"Veggie Crossi "</b> Falafelbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio dazu Balsamicodressing und 1 Roggenbrötchen  <small>797,7 kcal 9,2 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2, A3</small>	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Kartoffelsalat ala Nagels Kranz mit Schnittlauch ohne Mayonnaise <small>417,8 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, J, A1</small>	<b>Crossi - Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Chickennuggets und Mango- Chutney <small>655,4 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Schichtkraut</b> mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt, dazu Hefeknödelscheiben <small>334,2 kcal 2,9 BE A, C, G, A1</small>	Gurken-Tomaten-salat	<b>Hähnchenstreifen</b> in Sweet- Chili- Soße mit Ananas und Paprika dazu gelber Couscous <small>521,9 kcal 4,1 BE 1, 2, A, J, A1</small>	Heidelbeer-joghurt, haus-gemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> <b>25.06.</b>	<b>Linseneintopf " süßsauer "</b> mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2</small>	<b>Kohlrabi</b> in Petersiliensoße dazu Salzkartoffeln  <small>342,5 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Wirsingroulade</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt in Bratensoße dazu Salzkartoffeln <b>6,20 €</b> <small>336,6 kcal 3,4 BE A, C, G, A1</small>	<b>Makkaroniaufauf Napoli</b> mit Tomaten, Basilikum, Oregano Knoblauch und Käse überbacken, <b>Vorbesteller</b>  <small>692,3 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Kochschinken vom Schwein, Käse, Mais dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>4 gefüllte halbe Eier</b> an Pennesalat mit Rucola und Erdnüssen  <small>802,8 kcal 2,7 BE 3, 9, A, C, E, F, G, J, L, A1</small>	<b>Baguette " Florida "</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Ananasraspel, Schweineschnitzel in Streifen und Barbecuesoße <small>57,7 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small>	<b>Kohlrabi</b> in Petersiliensoße dazu Salzkartoffeln  <small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small>	Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel <small>3, 9, G, L</small>	<b>Pinke Pasta</b> Spaghetti in Rote Beete Sud geschwenkt mit frischem Blattspinat und Hirtenkäse obenaufl  <small>888,2 kcal 3 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Cappuccino-creme an Sauerkirschen, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Mi</b> <b>26.06.</b>	<b>Bunter Rindfleisch Eintopf</b> mit Paprika, Tomate und Hörchennudeln dazu 1 Scheibe Brot <small>333,7 kcal 2,8 BE A, C, I, A1, A2</small>	<b>Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Buttermöhrrchen und Salzkartoffeln <b>5,20 €</b> <small>567,9 kcal 3,3 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Schweinebraten</b> in Bratensoße dazu Schmorkohl und Kartoffelklöße <b>6,35 €</b> <small>502,9 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, J, A1</small>	<b>Spirelli</b> an Paprika-Hackfleischsoße vom Schwein mit Zwiebeln, Tomate und Paprikamark <small>627,3 kcal 3 BE A, C, F, A1</small>	<b>Gemüseuggets</b> auf buntem Blattsalat mit Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Honig- Sesamdressing und 1 Baguette  <small>867,9 kcal 5,7 BE 3, A, F, G, K, L, A1, A2, A3</small>	<b>Gyrosgeschnetzeltes</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tzatziki dazu 2 Scheiben Brot <small>739,0 kcal 4,8 BE 49, A, G, J, A1, A2</small>	<b>Baguette " Caprese "</b> Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde  <small>3,9 kcal 5,8 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, K, M, A1, A2</small>	<b>1/2 Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Buttermöhrrchen und Salzkartoffeln <b>4,15 €</b> <small>302,7 kcal 2 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	Weißbohnen-Salat mit Tomaten <small>3, 49, L</small>	<b>Linsen-Rhabarbercurry</b> mit Frühlingzwiebeln und Tomaten, Süßkartoffel- und Karottenwürfeln dazu Butterreis  <small>476,2 kcal 6,8 BE 3, 9, C, G, L</small>	Schoko- pudding mit Passionsfrucht- Mangosoße, 250g <small>1, A, F, G</small>
<b>Do</b> <b>27.06.</b>	<b>Karotten-Ingwercremesuppe</b> mit roten Linsen und Sahne verfeinert dazu 1 Fladenbrotecke  <small>416,4 kcal 5,9 BE A, C, F, G, K, A1</small>	<b>Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree <small>701 kcal 4,6 BE 3, A, C, G, A1</small>	<b>Schweineschnitzel " Försterin "</b> an Jägersoße mit Pilzen dazu Zwiebelkartoffelstampf <b>6,20 €</b> <small>503,9 kcal 5,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1</small>	<b>Berner Schweinegeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebel in Käsesoße dazu Butterspätzle <small>576 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>	<b>Couscoussalat " Frisch und Fruchtig "</b> mit Gurke, Minze und frischen Blaubeeren  <small>448,8 kcal 3,7 BE A, L, A1</small>	<b>Hähnchenschnitzel in Streifen</b> auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gurke, Tomaten und Paprika <small>857,8 kcal 2 BE 1, 2, 3, 5, 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>Baguette " Hot Chicken "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Tomate, Ei, Hähnchenschnitzel in Streifen und Chilissoße <small>6,2 kcal 6,7 BE 1, 2, 5, 49, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A2, A3</small>	<b>Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree <small>381,0 kcal 2,7 BE 3, A, C, G, A1</small>	China- kohl mit Pfirsich und Apfel	<b>Blumenkohlratin</b> mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln, <b>Vorbesteller</b>  <small>400,4 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	Grießbrei an Himbeer- soße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
<b>Fr</b> <b>28.06.</b>	<b>Soljanka</b> mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rind- und Schweinefleischstücken dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>312,2 kcal 2,7 BE 5, A, G, I, L, A1</small>	<b>Eierkuchen</b> mit Quark und Rosinen gefüllt an Vanillesoße  <small>709,1 kcal 7,2 BE 1, A, C, G, A1</small>	<b>Rheinischer Rindersauerbraten</b> der Marke Ursprung in Lebkuchensoße dazu Apfelrotkohl und Semmelknödelscheiben <b>6,85 €</b> <small>439,2 kcal 3,5 BE 3, 5, A, C, G, L, A1</small>	<b>Holzke's Bratklöps</b> vom Schwein in Bratensoße dazu cremiges Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>78,8 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>" Frischkäse "</b> steirische Frischkäsecreme an Karottensalat, Eisberg, Weintrauben und Kürbiskernen dazu 1 Fladenbrotecke  <small>467,8 kcal 5,2 BE 3, 49, A, F, G, I, K, A1</small>	<b>Sauerkirschrumble</b> mit Marzipan- streuseln überbacken an Vanillesoße  <small>853,1 kcal 11,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	<b>Baguette " Teriyaki "</b> Jägerbaguette mit Eisberg, Gouda, Hähnchenstreifen in Teriyakisoße mariniert und Remoulade <small>9,8 kcal 7,9 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A2, A3</small>	<b>Eierkuchen</b> mit Quark und Rosinen gefüllt an Vanillesoße  <small>447,3 kcal 4,4 BE 1, A, C, G, A1</small>	Zucchini- salat mit Dill und Senfkörnern <small>1, 3, J, L</small>	<b>Gorgonzola- Pasta</b> Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzola- käsesoße  <small>808,8 kcal 2,4 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 27 . KW

**Tel.: 035753- 16 3 77/ 78**  
**Fax: 035753- 15 1 88**

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>27 . KW</b> <b>Mo</b> <b>01.07.</b>	<b>Deftiger Bauerntopf</b> mit Schweinehackfleisch, Paprika- und Kartoffelwürfeln dazu 1 Baguettebrötchen  428,4 kcal 5,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Halbierte Eier</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln   466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	<b>Jägergulasch</b> vom Schwein mit Pilzen dazu Rotkohl und Kartoffelklöße  381,8 kcal 3,6 BE 1, 3, A, C, G, L, A1 <b>6,05 €</b>	<b>Balkanpfanne</b> mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti  376,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1	<b>" Teufelchen "</b> Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich dazu Teufelsoße (scharf) und 1 Roggenbrötchen  306,7 kcal 3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, A1, A2, A3	<b>Wiener Würstchen</b> auf Oma's Kartoffelsalat mit Gewürzgurke, Apfel, Zwiebel und Mayonnaise dazu 1 Portion Senf  519,8 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J	<b>Wrap " Greek "</b> Weizentortilla mit Gyros- geschneiztem, Eisberg, Gurke, Hirtenkäse, Tomate, roter Zwiebel und Tzatziki  489,1 kcal 3,2 BE 49, A, G, J, A1	<b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln   273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J	Gurke mit Dill- joghurt  G	<b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen- möhrchen dazu Dillrahmkartoffeln   8,7 kcal 8,7 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, L, A	Himbeer- quark hausgemacht, 150g  1, 3, 9, A, C, F, G, L
<b>Di</b> <b>02.07.</b>	<b>Cremige Zucchini- suppe</b> mit Balkankäse obenauf dazu 1 Fladenbrotecke   395 kcal 4 BE A, C, F, G, I, J, K, L, A1	<b>Krautnudeln</b> Kasselerwürfel vom Schwein und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt  702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1	<b>Hirtenrolle</b> mit Frischkäse gefüllt in Metaxasoße dazu Couscous  848,2 kcal 3,3 BE 1, 49, A, C, F, G, I, J, A1 <b>6,55 €</b>	<b>1/2 Paprikaschote</b> mit Schweinehackfleisch und Käse gebacken an stückiger Tomatensoße dazu Salzkartoffeln  383,8 kcal 3,6 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3	<b>" Zitrus "</b> mit Eisberg, Chicoree, Grapefruit, Orange, dazu Maracujavinaigrette und 1 Knusperbaguette   547,9 kcal 6,6 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Putenschnitzelchen</b> auf Nudelsalat " Konfetti " mit Mais, Erbsen, Paprika, ohne Mayonnaise dazu Garnitur  414 kcal 1,8 BE 1, 2, 6, A, C, D, F, I, A1, A3	<b>Baguette " Norway "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Räucherlachs, Dill und Remoulade  61,9 kcal 6,6 BE 3,9.A,C,D,F,G,I,J,K,L,A1,A	<b>Krautnudeln</b> Kasselerwürfel vom Schwein und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt  468,3 kcal 2 BE 2, 3, A, C, F, A1	Spitz- kohlsalat mit Meer- retlich, Apfel und Rosinen  G, L	<b>Poulet Stroganoff</b> mit Hähnchenstreifen, Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Kräuterspätzle  8 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L	Kleine Sünde Schoko- kuchen an Schokoladen- soße  1, A, C, F, G, H, A1
<b>Mi</b> <b>03.07.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot  414,5 kcal 4,3 BE A, I, J, A1, A2	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker dazu Apfelkompott   576,1 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G	<b>Putenhackbraten</b> in Pilzsoße dazu Kohlrabi- rahmgemüse und Salzkartoffeln  452,8 kcal 4 BE 1, 3, A, C, G, I, J, A1 <b>5,90 €</b>	<b>Jägerschnitzel</b> an Tomatensoße ( lieblich ) mit Butternudeln  84,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>" Chesaalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen  584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>6,40 € Frische Obstschale</b> mit 2erlei Melone, Erdbeeren, Aprikose, Heidelbeeren und Johannisbeeren an Nussahne   404,1 kcal 2,1 BE A, C, F, G, H, H2	<b>" Schnitzlibaguette "</b> Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomatenremoulade  82 kcal 6,6 BE 1,2,49.A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker dazu Apfelkompott   370,9 kcal 6,3 BE 1, A, C, F, G	Schops- kasalat mit Hirten- käse, Oliven, Paprika  G	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Tomate - Mozzarella gefüllt an Gemüsecurry mit Pfirsichspalten und Chilidip   431 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J	Wald- beeren- grütze mit Vanillesoße, 250g  1, A, C, G, A1
<b>Do</b> <b>04.07.</b>	<b>Asiatische Nudelsuppe</b> mit Hühnchen und Fadennudeln süßsauer scharf dazu 1 Scheibe Weißbrot  334,1 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1	<b>Königsberger Klopse</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  487,7 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Wildlachs</b> auf Zitronen- Spinat- Spaghetti und gerösteten Pinienkernen obenauf <b>7,10 €</b>  877,1 kcal 3,3 BE A, C, D, L, A1	<b>Schinkenrührei</b> mit gebratenem Kochschinken und Schnittlauch an Kartoffelpüree  519 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, C, G	<b>" Fruchtig herb "</b> mit frischen Heidelbeeren, Gurke, Chicoree, Balkankäse dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen   501,3 kcal 3,9 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2	<b>Holzke's Frikadelle</b> auf Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt, ohne Mayonnaise  387,2 kcal 4,6 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3	<b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade   50,5 kcal 6,8 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1	<b>Königsberger Klops</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln  479,5 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Rote Beete mit Apfel und Zwiebel  5, J	<b>Phat Thai</b> gebratene Nudeln mit Ei, Sprossen, Gemüse und Erdnüssen   685 kcal 3,1 BE A, C, E, F, K, A1	Schokoschicht- dessert mit Sahne- quark und roten Johannis- beeren  1, A, C, F, G, H, A1
<b>Fr</b> <b>05.07.</b>	<b>Linsensuppe " süßsauer "</b> mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot  508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2	<b>Spaghetti Napoli</b> an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln   486,5 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Rinderschmorbraten</b> von der Deutschen Färsche in Rahmsoße dazu gebutterter Brokkoli und Hefeknödelscheiben <b>6,95 €</b>  560 kcal 4,3 BE 3, A, C, G, L, A1	<b>Schweineleber</b> in Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  522,4 kcal 3,9 BE A, C, G, A1	<b>" Caesar's Style "</b> mit Eisberg, Radicchio, Ei, Tomate, Weißbrotwürfeln, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen <b>7,25 €</b>  416 kcal 3,5 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A2	<b>Brathering</b> mit Zwiebelringen auf einem Salatbett dazu Brüh- und 2 Scheiben Brot <b>6,50 €</b>  442,2 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, A1, A2	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Camembert, Hähnchen- schnitzelstreifen, Preiselbeeren und Honig-Senfsoße  60,3 kcal 6,9 BE 1,2,5.A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A	<b>Rinderschmorbraten</b> von der Deutschen Färsche in Rahmsoße dazu gebutterter Brokkoli und Hefeknödelscheiben <b>4,75 €</b>  337,1 kcal 2,8 BE 3, A, C, G, L, A1	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer  G	<b>Salbei- Gnocchi</b> an italienischer Kräutersoße   1606,1 kcal 20,4 BE 2, 49, A, C, G, I, A1	Grieß- pudding an Erdbeersoße, 250g  1, A, C, F, G, H, A1

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 28 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>28 . KW</b> <b>Mo</b> <b>08.07.</b>	<b>Kohlrabi- Petersilien- Creme- Suppe</b> pikant mit Schmelzkäse verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen  377,1 kcal 4,5 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>4 halbe Eier</b> in Lausitzer Gemüsesoße mit Juliennegemüse dazu Salzkartoffeln  439,7 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelrahmsoße an gebundenem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln <b>6,25 €</b> 704,2 kcal 4 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Chili con Carne "kräftig"</b> mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 657,8 kcal 8,7 BE 1, 2,	<b>"Blattsalat"</b> mit Gemüsenuggets auf Gurke, Paprika, Aprikose, Radieschen, dazu Oliven- Limettendressing und 1 Roggenbrötchen  903,4 kcal 4 BE A, F, G, J, A1, A2, A3	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Berliner Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel 641,8 kcal 4,6 BE 1, 2, 5, A, C, G, I, J, A1	<b>Wrap "India"</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrust-aufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße 644,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	<b>2 halbe Eier</b> in Lausitzer Gemüsesoße mit Juliennegemüse dazu Salzkartoffeln  255,8 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich	<b>Red Thai Curry</b> scharf mit Hähnchen- und Gemüsestreifen dazu Couscous 550,3 kcal 3,7 BE 1, 2, 49, A, B, D, I, K, A	Käsekuchen-creme hausgemacht, 150g 1, A, C, F, G, H
<b>Di</b> <b>09.07.</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 305,2 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	<b>Currywurst</b> der Marke Ursprung an fruchtiger Currysoße dazu Kartoffelpüree <b>5,20 €</b> 651,4 kcal 4,2 BE 1, 2, 3, 6, G, J	<b>Hähnchenbrust "Caprese"</b> mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pestospaghetti und Tomatensalsa <b>6,50 €</b> 831,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, H, L, A1, H4	<b>Holzke's Bulette</b> aus Schweinehackfleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 513,3 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	<b>"Käseherzchen"</b> panierte Goudaheerzen auf Eisberg, Chinakohl, Radicchio, Gurke, Paprika, Trauben dazu Preiselbeerdip und 1 Weizenbrötchen 374,3 kcal 4,9 BE 3, 9, A, G, L, A1	<b>"Farfalle"</b> Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomate und Hähnchenbrust in Streifen dazu Kräutersahne 432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1	<b>"Slow cooked Fantastico"</b> Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Gurke, Truthahnfleisch, Edamer und Sauerkirschhutney 8 kcal 7,1 BE 1, 2, 3, 49, A, C, D, F, G, I, J, K, L, M, A	<b>1/2 Currywurst</b> der Marke Ursprung an fruchtiger Currysoße dazu Kartoffelpüree <b>4,15 €</b> 364,5 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 6, G, J	Bohnen- salat süß- sauer	<b>Waldpilzgulasch</b> an Kartoffelklößen mit Bröselbutter  524,7 kcal 4,6 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3	Pfirsich- Maracuja- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1, H7
<b>Mi</b> <b>10.07.</b>	<b>Hähnchen- Curry- Lauch- Suppe</b> mit Paprika, Champignons und Teriyakisofße, dazu 1 Baguettebrötchen 411,6 kcal 3,1 BE 1, 49, A, B, C, D, F, G, J, K, A1, A2	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> vom Schwein in Pfefferrahmsoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 40,8 kcal 5 BE 1, 3, A, C, G, J, L, A1, A2, A3	<b>Thüringer Rostbrätl</b> vom Schweinenacken in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <b>5,95 €</b> 424,1 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Jägerpfanne</b> Putengeschneitzeltes mit Champignons an Kräuterspätzle 551,4 kcal 2,4 BE 3, A, C, G, I, A1	<b>Blattsalat "Vielfalt"</b> mit Rucola, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Heidelbeer- Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen 487,0 kcal 5,5 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2	<b>Fruchtiger Linsensalat</b> mit frischen Himbeeren, Frühlingzwiebeln, Karotten und Himbeeressig angemacht  562 kcal 5,2 BE 3, 9, L	<b>Baguette "Sweet Chili"</b> Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisoße 9 kcal 6,4 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, K, M, A1	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> vom Schwein in Pfefferrahmsoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 28,2 kcal 1,9 BE 1, 3, A, C, G, J, L, A1, A2, A3	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl	<b>Panierter Balkkäse</b> auf indischen Linsen dazu Kräuterebly  788,4 kcal 5,5 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3	Over- Night- Oat mit frischen Heidelbeeren A, G
<b>Do</b> <b>11.07.</b>	<b>Lausitzer Schmorgurkensuppe</b> mit Hackfleischklößchen vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot 410,8 kcal 3,8 BE A, C, G, I, J, A1, A2	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Blaubeerfüllung an Vanillesoße  709,1 kcal 7,2 BE 1, A, C, G, A1	<b>Cordon Bleu</b> vom Hähnchen auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne (extra) <b>6,75 €</b> 84,4 kcal 4,7 BE 1, 2, 3, 6, 49, A, C, G, I, J, A1	<b>Schinken- Käse- Nudeln</b> Kochschinkenstreifen vom Schwein in Käsesahnesoße dazu Buttersporelli 81,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>"Chefsalat"</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguette 659,3 kcal 5,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Putenschnitzelstreifen</b> auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert 500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1	<b>"Backfisch- Baguette"</b> Natursandwich mit Backfischilet auf Eisberg, Gurke und Kräutermoulade 17,4 kcal 6,2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, M, A1	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Blaubeerfüllung an Vanillesoße  447,3 kcal 4,4 BE 1, A, C, G, A1	Weiß- kraut- salat mit Paprika und Gurke	<b>Bami Goreng</b> Spaghetti mit Sprossen, Chinakohlstreifen, Karotten und Porree, asiatisch gewürzt, obenauf Röstzwiebeln  528,3 kcal 2,6 BE A, C, F, A1	Schokoladen- pudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
<b>Fr</b> <b>12.07.</b>	<b>Florentiner Tomatensuppe</b> mit Hörnchennudeln dazu 1 Scheibe Weißbrot  476,7 kcal 4,5 BE 1, A, C, G, A1	<b>Buttersporelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 870,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Buntbarsch</b> in Zitronensoße mit Orangen- Fenchelgemüse dazu Kräuterreis <b>6,60 €</b> 509,8 kcal 5,6 BE A, C, F, G, I, J	<b>Blumenkohl</b> in Hollandaise mit gerösteten Mandelstifen obenauf dazu Salzkartoffeln  31,9 kcal 3,5 BE A, C, F, G, H, I, J, A1, A3, A4	<b>Sommerlicher Käse- Trauben- Salat</b> mit Eisberg, Rucola, Trauben, Käsewürfeln dazu Himbeervinaigrette und 1 Fladenbrotdecke  726,8 kcal 4,5 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1	<b>Spaghetti- Salat Caprese</b> mit Zucchini, Tomate, Mozzarella, roten Zwiebeln und Pesto verfeinert  578,7 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, H, A1, H4	<b>Baguette "New Orleans"</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1	<b>Buttersporelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Rote Beete mit Sellerie und Apfel	<b>Champignon</b> mit Couscous gefüllt in Frischkäsesoße dazu Gemüserösti  514 kcal 1,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1	Stracciatella- quarkcreme mit Sauerkirsch- soße, 250g 1, A, C, F, G




Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 29 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
<b>29 . KW</b> <b>Mo</b> <b>15.07.</b>	<b>Linseneintopf " süßsauer "</b> mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Roggenbrötchen  496,5 kcal 5,1 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Spaghetti Aglio e Olio</b> mit Olivenöl, Chili, Knoblauch und Grana Padano obenauf  777,5 kcal 3,2 BE 2, 49, A, C, G, L, A1	<b>Knusperfisch</b> an Dillsoße dazu Salzkartoffeln  6,15 € 63,1 kcal 4,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A	<b>Berner Putengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Butterspätzle 522 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1	<b>" Florenz "</b> mit Eisberg, Gurke, Tomate, Mozzarella dazu Balsamico- Dressing und 1 Baguette  713,6 kcal 4,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Hähnchen nuggets</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup 589,5 kcal 4,3 BE A, G, J, A1	<b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade  85,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3	<b>Backfisch</b> an Dillsoße dazu Salzkartoffeln  4,35 € 653,9 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A	Gurken- Mais- Salat mit Saurer Sahne G	<b>Blumenkohl- Käse- Bratling</b> auf Erbsen- Maisgemüse, dazu Kartoffelspalten und Kräutersahnesoße  619,9 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	Sauer- kirschjoghurt hausgemacht, 150 g 1, A, C, F, G
<b>Di</b> <b>16.07.</b>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Suppengemüse, Blumenkohl und Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 393,2 kcal 4,8 BE A, I, A1, A2, A3	<b>Kohlrabistreifen</b> in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  342,5 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, J	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Butterbohnen dazu Rahmsoße und Salzkartoffeln  6,25 € 448,6 kcal 2,9 BE 1, 2, 5, A, C, G, A1	<b>Kartoffelauflauf</b> mit Schweine- hackfleisch, Tomaten und Käse überbacken, <b>Vorbesteller</b> 564,4 kcal 3,7 BE 3, 49, A, C, G, I, J, L, A1	<b>" Venetia "</b> Blattsalat, Gurke, Paprika mit Spinat- Frischkäse- Pfannkuchen dazu Caesardressing und 1 Fladenbrotdecke  567,4 kcal 1,7 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	<b>Kasslerscheiben</b> dünn aufgeschnitten auf Amsterdamer Nudelsalat, mit Käse, Paprika, Erbsen, ohne Mayonnaise 681,5 kcal 2,9 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, A1	<b>Baguette " Rustica "</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbruststreifen und Honig- Senfremoulade 77,5 kcal 7,4 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A	<b>Kohlrabistreifen</b> in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J	Bohnen- salat mit Balkan- käse 3, G, L	<b>Hähnchenstreifen</b> in Sweet- Chili- Soße mit Ananas und Paprika dazu gelber Couscous 521,9 kcal 4,1 BE 1, 2, A, J, A1	Pflirsch- Melba- Schicht- dessert 1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
<b>Mi</b> <b>17.07.</b>	<b>Blumenkohlsuppe "cremig "</b> mit Fleischklößchen- einlage dazu 1 Scheibe Weißbrot 527 kcal 3 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker an Heidelbeersoße  559,1 kcal 9,2 BE 1, A, C, F, G	<b>Rinderpökelfunze</b> in deftiger Meerrettichsoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln  6,75 € 498,8 kcal 4,0 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	<b>Hühnerbrust</b> in pikanter Joghurtsauce mit Paprikastückchen dazu Risibisi 448,4 kcal 5,1 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Hähnchenbrust</b> in Streifen auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 337,7 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, I, A1, A3	<b>Baguette " BBQ "</b> Jägersandwich mit Bulette (vom Schwein) in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg Speckmarmelade kcal 6,68E1,2,3,9,49,C,F,G,I,J,K,L,A1,A2,A3	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker an Heidelbeer- soße  359,6 kcal 6,1 BE 1, A, C, F, G	Weiß- kraut- salat mit Möhre und Apfel	<b>Eieromelett</b> gefüllt auf Mischgemüse dazu Dillrahmkartoffeln  721,0 kcal 10,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, L, A1	Schoko- pudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
<b>Do</b> <b>18.07.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> herzhaft mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 513,8 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli 65,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A	<b>Zarte Schweinerippchen</b> in deftiger Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln  6,65 € kcal 4,2 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A	<b>Bauernomelett</b> in der Assiette gebacken mit Kartoffeln, Ei, geräuchertem Schinken und Spreewälder Senfgurke ( extra ) 404,8 kcal 2,4 BE C, G	<b>" Tropical "</b> mit Eisberg, Ananas, Hähnchenstreifen, dazu Orangenvinaigrette und 1 Mehrkornbrötchen 36,2 kcal 3,1 BE A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A	<b>Sommerlicher Obststeller</b> aus frischen Früchten Melone, Ananas, Kiwi und Heidelbeeren  137,6 kcal 2,3 BE	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Camembert, Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Preiselbeeren und Honig- Senfsoße 60,3 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A	<b>Jägerschnitzelchen</b> mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli 431,7 kcal 1,8 BE 1,2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	China- kohl mit Grape- fruit	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Mais, grünen Bohnen, Paprika, Pilzen und Zwiebel  506,8 kcal 4,9 BE A, C, G, A1	Sahne- milchreis an Heidel- beer- kompott, 250g 1, A, C, F, G
<b>Fr</b> <b>19.07.</b>	<b>Wildgulaschsuppe</b> an Hörnchennudeln, Champignons, Karotten, Rotwein und Preiselbeeren verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen 504,1 kcal 4,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, L, A1, A	<b>Kräuterrührei</b> an Blumenkohl- kartoffel- püree  531,5 kcal 2,9 BE C, G	<b>Schweinesteak</b> mit Bacon, Schmand und Käse überbacken in leichter Rahmsoße, mit Brokkoli dazu Salzkartoffeln  6,35 € 576,9 kcal 2,4 BE A, C, G, A1	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Blumenkohl, Erbsen und Möhrchen dazu Butterreis 466,3 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J	<b>Radicchiosalat</b> mit Blattspinat, Eisberg, Pflirschwürfeln, Putenschnitzel in Streifen, dazu Heidelbeer- Balsamicodressing und 1 Roggenbrötchen 364,5 kcal 3,0 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2, A3	<b>Schwarzwurzelalter</b> auf mediterranem Nudelsalat mit Grillgemüse, Tomaten und Radieschenprossen obenauf  233,1 kcal 0,8 BE 1, 2, A, G, I, K, A1	<b>Club- Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Mozzarella, Tomate, Gurke Kochschinken und Remoulade 631,2 kcal 3,2 BE 2,3,5,6,49,A,C,G,H,I,J,A1,H	<b>Kräuterrührei</b> an Blumenkohl- kartoffel- püree  307,4 kcal 1,9 BE C, G	Blumen- kohl- salat mit Zwiebel süß- sauer	<b>Bandnudeln</b> an Zucchini- Champignon- Frischkäse- Soße und Grana Padano obenauf  615 kcal 2,7 BE 2, A, C, F, G, I, J, A1	Vanille- pudding an Heidelbeer- soße, 250g 1, A, C, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !














# Holzke Menü

# 30 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 € lila	Menü 8 4,00 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250 g Süßspeisen
------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------------------	--------------------------	---	----------------------------------	---------------------------	--

<b>30 . KW</b> <b>Mo</b> <b>22.07.</b>	<b>Möhren-Kohlrabieintopf</b> mit Schweinefleisch, dazu 1 Roggenbrötchen <small>274,5 kcal 2,8 BE A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Putenbruststreifen</b> in süß-saurer Chinasoße dazu Butterreis <small>713,1 kcal 10,7 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	<b>Malzbiergulasch</b> mit Preiselbeerrotkohl und Kartoffelklößen <b>6,20 €</b> <small>526,3 kcal 4,9 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Schweineschnitzel</b> auf Salzkartoffeln dazu cremiges Mischgemüse <small>639,4 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>"Coconut"</b> Gemüsenuggets auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine dazu Kokos- Sahne- Dressing und 1 Roggenbrötchen  <small>729,4 kcal 4,3 BE A, F, G, A1, A2, A3</small>	<b>Backfisch</b> auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise <b>5,35 €</b> <small>402,8 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, D, J, A1</small>	<b>" Caesar 's Salat-Chicken Wrap "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar's Dressing <small>340,3 kcal 3,5 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>Putenbruststreifen</b> in süß-saurer Chinasoße dazu Butterreis <small>228,7 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung an Kartoffelgulasch mit Pfirsichscheiben oben auf  <small>390,9 kcal 4,8 BE A, C, G, A1</small>	Beerenjoghurt hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> <b>23.07.</b>	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Kasselerstückchen und 1 Scheibe Brot <small>326,5 kcal 3,5 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Rührei</b> an sahnigem Möhren-Kohlrabigemüse dazu Blumenkohl-Kartoffelpüree  <small>470,6 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Dönerteller</b> vom Hühnchen mit Butterreis dazu Salatgarnitur und hausgemachte Dönersoße <b>6,75 €</b> <small>743,3 kcal 4,1 BE 3, C, G, I, J</small>	<b>Spaghetti</b> mit Rucola dazu Grana Padano und Cherrytomaten oben auf  <small>811,3 kcal 3,6 BE 2, A, C, G, L, A1</small>	<b>" Balkansalat "</b> gebackener Balkankäse auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Stück Fladenbrot  <small>657,4 kcal 4,8 BE 1, 2, A, C, F, G, K, A1, A2, A3</small>	<b>Chili-Hähnchenstreifen</b> auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt <small>296,6 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1</small>	<b>Baguette " Svenska "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig-Senf dressing <small>34,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3</small>	<b>Rührei</b> an sahnigem Möhren-Kohlrabigemüse dazu Blumenkohl-Kartoffelpüree  <small>195,5 kcal 1,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	Thailändischer Gurkensalat mit Erdnüssen	<b>Thai Gemüsecurry</b> mit Zucchini, Blumenkohl, Erbsen Tomatwürfeln, in Mango-Kokossoße, dazu Kräutercouscous  <small>375,9 kcal 4 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1</small>	Zitronenkuchen an Himbeersoße <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
<b>Mi</b> <b>24.07.</b>	<b>Gulaschsuppe</b> mit Schweinefleisch und Hörnchennudeln dazu 1 Baguette <small>539,3 kcal 5,1 BE A, C, F, G, K, A1, A2</small>	<b>Makkaroni</b> an italienischer Kräuter-Sahnesoße  <small>38,3 kcal 3,3 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, A3</small>	<b>Schweinebraten</b> in Bratensoße dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln <b>7,15 €</b> <small>424,2 kcal 3,1 BE A, C, G, J, A1</small>	<b>Bratwurst</b> mit Marke Ursprung in Paprikasoße ungarischer Art dazu Kartoffelpüree <b>5,25 €</b> <small>34,2 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, G, J, L, A1</small>	<b>" Heidelberg "</b> mit Chicoree, Gurke, Hirtenkäse frischen Heidelbeeren dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>501,3 kcal 3,9 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2</small>	<b>Putenschnitzelstreifen</b> auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>473,6 kcal 3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small>	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegartes Putenfleisch ) und Barbequesoße <small>4,9kcal 6,9BE 1,2,3,49,C,D,F,G,I,J,K,L,M,A1</small>	<b>Schweinebraten</b> in Bratensoße dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln <b>4,35 €</b> <small>230,8 kcal 1,9 BE A, C, G, J, A1</small>	Weißkrautsalat mit Paprika und Gurke	<b>Bratreispfanne</b> Schweinegulasch mit Reis und Zwiebeln in der Pfanne geschmort <small>456,1 kcal 4,8 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	Rhabarber-Johannisbeer-Quarktraum mit Amarettibröseln <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Do</b> <b>25.07.</b>	<b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit Schweineknacker dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>756,7 kcal 5,9 BE 1, 2, 3, 6, A, G, I, A1</small>	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße	<b>Wildlachs</b> in Dillssoße dazu Fenchelrahmgemüse und Salzkartoffeln <b>6,75 €</b> <small>480,5 kcal 3,4 BE 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	<b>Chili con Carne " kräftig "</b> mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis <small>657,8 kcal 8,7 BE 1, 2,</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Sahnemilchreis</b> mit Pistazienkernen dazu Sauerkirschoße  <small>532,3 kcal 7,8 BE 1, A, C, F, G, H, H7</small>	<b>Baguette " Stroganow "</b> Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gewürzgurke, Salami und Remoulade <small>346,6 kcal 5,9 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße	Bohnensalat süß-sauer	<b>Schwarzwurzeltaler</b> mit grünem Erbspüree dazu Kräutersahnesoße  <small>863,8 kcal 4,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	Schokoladenpudding an Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small>
<b>Fr</b> <b>26.07.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>4,25 €</b> <small>324,0 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung und Zimt- Zucker oben auf an Vanillesoße  <small>99,1 kcal 10,7 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2</small>	<b>Pökelschinken</b> in deftiger Meerrettichsoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <b>6,75 €</b> <small>630,3 kcal 4,1 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle <small>596,8 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>	<b>" Herb- Süß "</b> mit Eisberg, frischen Heidelbeeren, Chicoree, Hähnchenbrustfiletstreifen dazu Joghurt dressing und 1 Mehrkornbrötchen <small>491,8 kcal 2,9 BE A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Berliner Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel <small>566,7 kcal 4,1 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1</small>	<b>Baguette " Pesto Rosso "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Tomate, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pesto Rosso <small>35,2kcal 6,7BE 1,2,5,A,C,F,G,H,I,J,K,A1,A3</small>	<b>Germknödel</b> mit Heidelbeerfüllung und Zimt- Zucker oben auf an Vanillesoße  <small>97,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H</small>	Rote Beete mit Zwiebel und Birne	<b>Champignon</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt und überbacken an Spinat- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln <small>886,3 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Sahnepudding mit Heidelbeersoße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !