

# Holzke Menü

# 43 . KW

**Tel.: 0351 - 4019680**

**Fax: 0351 - 4019665**

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
<b>43 . KW</b> <b>Mo</b> <b>21.10.</b>	<b>Linseneintopf " süßsauer "</b> mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Roggenbrötchen	<b>Fleischkäse</b> in Apfel- Zwiebelsoße dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenauf	<b>Scholle paniert</b> mit Zitronenviertel auf warmem Gurkenkartoffelsalat	<b>Hähnchenbrust</b> in Basilikum- Knoblauch- Soße dazu Makkaroni	<b>Blattsalat " Mini Donut "</b> Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pflirsichscheiben dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Weizenbrötchen	<b>Kasselerbraten</b> dünn aufgeschnitten an Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt, ohne Mayonnaise	<b>Crossi - Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Chickennuggets und Mango- Chutney	<b>Fleischkäse</b> in Apfel- Zwiebelsoße dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenauf	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl	<b>Thai Gemüsecurry</b> Zucchini, Tomate, Erbsen und Blumenkohl in Mangosoße dazu Kräutercouscous	Zitronen- joghurt hausgemacht, 150g
	496,5 kcal 5.1 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3	580,2 kcal 3.9 BE 2, 3, 6, A, C, G, A1	751 kcal 3.5 BE 1, 2, 3, 5, A, D, J, L, A1	534,8 kcal 2.7 BE A, C, F, G, I, J, A1	534,9 kcal 4.2 BE 3, 9, A, G, J, L, A1	474,9 kcal 4.5 BE 2, 3, 6, G, J	797,2 kcal 3.7 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1	349,4 kcal 2.5 BE 2, 3, 6, A, C, G, A1	G	375,9 kcal 4 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1	1, A, C, F, G
<b>Di</b> <b>22.10.</b>	<b>Hühnernudelsuppe</b> klassisch mit Liebstöckel dazu 1 Scheibe Brot	<b>Putenfrikassee</b> mit Blumenkohl und Butterreis	<b>Schweineschnitzel</b> auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl in Zitronenhollandaise	<b>Königsberger Klopse</b> hausgemacht mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln	<b>" New Orleans "</b> langsam gegartes Truthahnfleisch auf Blattsalat mit Paprika, Pflirsich dazu Cocktailssoße und 1 Roggenbrötchen	<b>Gemüsenuggets</b> auf Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten	<b>" Pulled Pork BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Pork ( langsam gegartes Schweinefleisch ) und Barbequesoße	<b>Putenfrikassee</b> mit Blumenkohl und Butterreis	China- kohl mit Gurke süß- sauer	<b>Spiegelei</b> auf Bärlauch- kartoffelpüree	Schoko- pudding mit Passions- frucht- Mangosoße, 250g
	354,9 kcal 3.1 BE 3, A, C, G, I, A1, A2	486,9 kcal 5.7 BE A, C, F, G, I, J	49,6 kcal 4.4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2	72,9 kcal 4.1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	483,6 kcal 3.3 BE 1, 3, 9, 49, A, C, D, F, G, I, J, L, A1, A2, A3	119,6 kcal 3.1 BE 3, 9, 49, A, C, F, G, H, L, A1, A3, H4	8 kcal 6, 9 BE 1, 2, 3, 49, C, D, F, G, I, J, K, L, M, A1	292,1 kcal 3.4 BE A, C, F, G, I, J		603,9 kcal 3.9 BE 2, 3, 49, C, G	1, A, F, G
<b>Mi</b> <b>23.10.</b>	<b>Kartoffel- Paprika- Cremesuppe</b> mit Sahne und Petersilie verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersoße	<b>Rinderschmorbraten</b> in Burgundersoße dazu Champignons dazu Speckbohnen und Kartoffelklöße	<b>Sauerkraut- Püree- Auflauf</b> mit Apfel und Kasselerwürfeln gebacken, <b>Vorbesteller</b>	<b>" KOS "</b> mit Eisberg, Gurke und Chinakohl, Rote Beetsalat, Backbalkankäse, dazu rosa Sahne und 1 Fladenbrot	<b>Bifteki</b> an hausgemachtem Krautsalat und Tzatziki dazu 2 Scheiben Brot	<b>Baguette " Pesto Rosso "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Hähnchenschnitzel in Streifen und Pesto Rosso	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersoße	Weiß- kraut- salat mit Möhre	<b>Asiatisches Teriyakigemüse</b> an gebutterten Bandnudeln	Mandarin- quark- schicht- dessert mit Sahne und Mandelsplittern
	424,7 kcal 4.4 BE 1, 2, A, C, F, G, L, A1, A2	597,6 kcal 9.9 BE 1, A, C, F, G	488,9 kcal 3.8 BE 3, A, C, G, L, A1	490,9 kcal 3.9 BE 2, 3, A, G, A1, A2, A3	663,3 kcal 5.4 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3	761,3 kcal 4.5 BE 3, 49, A, C, G, A1, A2	1 kcal 6, BE 1, 2, 3, 5, 49, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2	228,3 kcal 4.1 BE 1, A, C, F, G	J	602,2 kcal 3.8 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, A1	1, A, C, F, G, H, A1, H1
<b>Do</b> <b>24.10.</b>	<b>Mexikanischer Chili con Carne Eintopf</b> mit Bohnen und Mais dazu 1 Fladenbrot	<b>Halbierte Eier</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln	<b>Hirschkeule</b> ( ausgelöst ) in Wacholder- bratensoße dazu Cranberryrotkohl und Semmelknödelscheiben	<b>Paprika- Puten- Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Buttermakkaroni	<b>Linsensalat</b> mit Paprika, Zwiebeln und Orangensegmenten angemacht, Mozzarella obenauf dazu 1 Baguette	<b>Fruchtschale " Rote Beerengrütze "</b> mit gemischten Beeren an Zitronen- quarkspeise	<b>Baguette " Spreewald "</b> Ciabatta mit Eisberg, Kochschinken, Sahnemeerrettich, Gurke und Kresse	<b>Hirschkeule</b> ( ausgelöst ) in Wacholder- bratensoße dazu Cranberryrotkohl und Semmelknödelscheiben	Rote Beete mit Meer- rettich und Sahne	<b>Poulet Stroganoff</b> Hähnchenstreifen mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Kräuterspätzle	Vanille- pudding an Heidel- beersoße, 250g
	640,8 kcal 7.5 BE 49, A, F, G, K, A1	463,8 kcal 3.8 BE A, C, F, G, I, J	556,9 kcal 4.3 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	532,5 kcal 2.5 BE 1, A, C, F, G, A1	692 kcal 8.4 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2	356,8 kcal 4.6 BE 1, A, C, F, G, A1	0,4 kcal 6,1 BE 2, 3, 6, 9, A, C, F, G, I, J, K, L, M, A1	284,9 kcal 2.3 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1	3, 9, G, L	8,8 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L	1, A, C, F, G
<b>Fr</b> <b>25.10.</b>	<b>Soljanka</b> mit Jagdwurstwürfeln, Gewürzgurke und Sauerkohl dazu 1 Scheibe Weißbrot	<b>Ganze Champignons</b> in Käse- sahnesoße an Gemüsereis	<b>Schweinebraten</b> in Schwarzbiersoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln	<b>Hähnchenkeule</b> auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen	<b>Welsfilet</b> mehliert gebraten auf mediterranem Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Kirschtomaten	<b>Baguette " Svenska "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing	<b>Schweinebraten</b> in Schwarzbiersoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln	Kicher- erbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel und Hirtenkäse	<b>Kartoffelrösti</b> mit Zitronen- möhren dazu Dillremoulade	Sauerkirsch- kaltschale an Vanillesoße, 250g
	434,5 kcal 3 BE 2, 3, 5, 6, A, G, I, J, A1	400,5 kcal 5,3 BE 1, A, C, F, G, I, J	461,3 kcal 4,2 BE A, C, G, J, A1	573,7 kcal 2,7 BE 3, C, G	584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	439,2 kcal 4 BE 1, 2, A, G, L, A1	84,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A2	269,8 kcal 2,8 BE A, C, G, J, A1	G	576,7 kcal 2,9 BE C, G, I, J	1, A, C, F, G













**Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !**

# Holzke Menü

# 44 . KW

**Tel.: 0351 - 4019680**

**Fax: 0351 - 4019665**

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
<b>Mo 28.10.</b>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Suppengemüse, Liebstöckel und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen <small>391,8 kcal 4,6 BE A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Hähnchenbrust</b> in Geflügelrahmsauce dazu Mischgemüse und Butterreis <small>504 kcal 5,4 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Kohlroulade</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt in Bratensoße und Salzkartoffeln <small>488,6 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> <b>5,80 €</b>	<b>Sächsisches Feuerfleisch</b> Schweinegulasch mit Gewürzgurke, Paprika und Tomate dazu Makkaroni <small>598,5 kcal 2,8 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, A1</small>	<b>" Florenz "</b> mit Mozzarellaaperlen auf Eisberg, Gurke, Tomate dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>639,2 kcal 3,6 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2</small>	<b>Chickennuggets</b> auf Kartoffelsalat Konfetti mit Erbsen, Mais und Paprika dazu 1 Portion Ketchup  <small>726 kcal 4,5 BE 1, A, D, F, I, A1, A3</small>	<b>Baguette " New York "</b> Natursandwich mit Eisberg, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und Honig- Senfremoulade <small>3,7 kcal 8,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1,</small>	<b>1/2 Hähnchenbrust</b> in Geflügelrahmsauce dazu Mischgemüse und Butterreis <small>17033,7 kcal 297,5 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Gurkensalat mit Radieschen	<b>Breite Bandnudeln</b> an würziger Linsenbolognese  <small>621 kcal 4,8 BE 3, 9, A, C, G, L, A1</small>	Mangoquarkspeise hausgemacht, 150g <small>1, G</small>
<b>Di 29.10.</b>	<b>Deftiger Bohneneintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>289,2 kcal 3,5 BE 3, A, C, G, A1, A2</small>	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln  <small>282 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>Eisbein gepökelt</b> ( ausgelöst ) in Meerrettichsoße dazu Sauerkraut und Kartoffelkübße <small>574,2 kcal 3,8 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> <b>6,20 €</b>	<b>Putengulasch</b> mit Paprikastreifen dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>445,4 kcal 3,7 BE A, C, G, A1</small>	<b>" Virginia "</b> Schweineschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Baguette <small>608,4 kcal 5,3 BE 1, 2, A, C, F, G, K, A1, A2</small>	<b>Apfelcrumble</b> mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, <b>Vorbesteller</b>  <small>924,3 kcal 12,4 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	<b>Baguette " Baconjam "</b> Jägersandwich mit Bulette vom Schwein in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg Speckmarmelade <small>745,6 kcal 6,6 BE 1, 2, 3, 9, 49 C, F, G, I, J, K, L, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln  <small>625,4 kcal 3,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Chinakohl mit Grapefruit	<b>Bratnudeln</b> mit Sprossen und Raspelkäse obenauf  <small>805,2 kcal 3,1 BE A, C, F, L, A1</small>	Schokoladenpudding an Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small>
<b>Mi 30.10.</b>	<b>Halloween-Kürbissuppe</b> mit Chili, Ingwer und Sahne verfeinert dazu 1 Knusperbaguette  <small>400,7 kcal 5,2 BE 1, 2, A, C, F, G, K, A1, A2</small>	<b>Bratwurst der Marke Ursprung</b> in Senfbratensoße dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree <b>5,20 €</b> <small>576,6 kcal 3,1 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Wildschweinbraten</b> in Bratensoße mit Preiselbeerrotkohl und Hefeknödelscheiben <b>7,70 €</b> <small>714,8 kcal 7,2 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Mischgemüse und Kosmosmilch verfeinert dazu Eierspätzle <small>654 kcal 2,9 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Fruchtiger Couscousalat</b> mit getrockneten Aprikosen und Walnuss obenauf  <small>544,3 kcal 3,9 BE A, H, J, A1, H3</small>	<b>Gegrillte Wienerchen</b> auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel dazu Garnitur <small>652,3 kcal 2,9 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J</small>	<b>Baguette " Fitness "</b> Jägerbaguette mit Eisberg, roter Paprika, Radieschen, Putenbrustscheiben und Frischkäseremoulade <small>6,3 kcal 6 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,K,A1,A2,A3,</small>	<b>1/2 Bratwurst der Marke Ursprung</b> in Senfbratensoße dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree <b>4,10 €</b> <small>558,5 kcal 4,6 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	Möhrensalat mit Zitrone und Zucker	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse gefüllt auf Gemüsecurry mit Pfirsichspalten und Chilidip  <small>431 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J</small>	Latte Macchiato-Schichtdessert mit Sauerkirschen <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Do 31.10.</b>	<b>Reformationstag</b>										
<b>Fr 01.11.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot <small>513,8 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomaten-Paprikasoße dazu Spirelli <small>35,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Zander</b> gedünstet in Schmorgrurken dazu Dillkartoffeln <b>7,10 €</b> <small>352,3 kcal 2,9 BE C, D, G, I, J</small>	<b>Brokkoli al Gorgonzola</b> dazu gebratene Buttergnocchi  <small>27,5 kcal 14,2 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Roggenbrötchen <small>225,3 kcal 3 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>3 Partyrikadellen</b> auf Bologneser Nudelsalat mit Salamiwürfeln, Zwiebel, Paprika und Gewürzgurke <small>362,3 kcal 2,3 BE 1,2,3,4,9,A,C,F,G,H,I,J,A1,H3</small>	<b>Baguette " Hot Turkey "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Ei, Putengrillbrustaufschnitt und Chilisoße <small>6,5 kcal 6,6 BE 1,2,3,6,4,9,A,C,D,F,G,I,J,K,A1</small>	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomaten-Paprikasoße dazu Spirelli <small>11,7 kcal 1,8 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Weißkohlsalat mit Sellerie und Apfel <small>3, I</small>	<b>Schwarz-wurzeltaler</b> auf Pestospaghetti dazu Tomatensugo  <small>7 kcal 4 BE 1, 2, 4, 9, A, C, G, H, I, J, K, L, A</small>	Heidelbeeryoghurt hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>

**Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !**

# Holzke Menü

# 45 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
<b>45 . KW</b> <b>Mo</b> <b>04.11.</b>	<b>Linsensuppe süßsauer</b> mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A</small>	<b>Buttergemüse</b> in Kräuter-rahmsoße dazu Salzkartoffeln  <small>403,7 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Hirtenrolle</b> vom Schwein mit <b>6,35 €</b> Frischkäse gefüllt in Metaxasoße dazu gelber Couscous <small>840,4 kcal 3,2 BE 1, 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis <small>463,3 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Gemüsenuggets</b> auf buntem Blattsalat mit Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Honig- Sesamdressing und 1 Baguette <small>867,9 kcal 5,7 BE 3, A, F, G, K, L, A1, A2, A3</small>	<b>Schweinebraten</b> dünn aufgeschnitten auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel dazu 1 Portion Senf <small>458,1 kcal 4,3 BE G, J</small>	<b>Wrap " Curry Chicken "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Tomate, Hähnchenbrustfiletstreifen und Curry-frischkäsecreme <small>385,3 kcal 3,2 BE A, G, J, A1</small>	<b>Buttergemüse</b> in Kräuter-rahmsoße dazu Salzkartoffeln  <small>264,9 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	Bohnen-salat süß-sauer	<b>Paprika-Hähnchenpfanne</b> mit Zucchini-scheiben, Zwiebel und Tomate an Butterspätzle <small>530,2 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Käsekuchen-creme hausgemacht, 150 g <small>1, A, C, F, G, H</small>
<b>Di</b> <b>05.11.</b>	<b>Lauch-Käse-Suppe</b> mit Porree, Schweinehackfleisch und Schmelzkäse dazu 1 Baguettebrötchen <small>391,6 kcal 3,1 BE 1, A, C, F, G, A1, A2</small>	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl und Zwiebeln ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln  <small>434,5 kcal 4 BE G</small>	<b>Kapseehecht " gedünstet "</b> in Dillssoße mit <b>6,30 €</b> Buttererbsen und Salzkartoffeln <small>465,2 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Bolognese</b> vom Vegetarian Butcher mit Zwiebeln und Tomaten dazu Butterspizelli  <small>732,7 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	<b>Chili- Hähnchenstreifen</b> auf Haussalat " Farfalle " ohne Mayonnaise mit Balsamico abgeschmeckt <small>325,7 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1</small>	<b>Fleischkäse- Baguette</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, karamellisierten Zwiebeln, Fleisch-käsescheibe mit Gouda überbacken <small>64 kcal 6,8 BE 2, 3, 6, A, F, G, J, K, A1, A</small>	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl und Zwiebeln ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln  <small>260,7 kcal 2,4 BE G</small>	Gurken-Mais-Salat mit Saurer Sahne <small>G</small>	<b>Blumenkohlgratin</b> mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln, Vorbesteller  <small>400,4 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	Schoko-pudding an Birnen-kompott, 250 g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Mi</b> <b>06.11.</b>	<b>Herbstlicher Waldpilzeintopf</b> mit Mischpilzen, Kartoffel- und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>297,4 kcal 3,2 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	<b>Großer Hefekloß</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Heidelbeersoße  <small>591,7 kcal 8,5 BE 1, A, B, C, F, G, A1</small>	<b>Rindersauerbraten</b> der <b>6,85 €</b> Marke Ursprung in Lebkuchensoße dazu Apfelrotkohl und Semmelknödelscheiben <small>439,2 kcal 3,5 BE 3, 5, A, C, G, L, A1</small>	<b>Hausgemachte Königsberger Klopse</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>505,4 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A</small>	<b>Blattsalat " Vielfalt "</b> mit Blattsalaten, Rucola, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>528,7 kcal 5,4 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2</small>	<b>Schweineschnitzel- in Streifen</b> auf Norddeutschem Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne, dazu Tomatenkräutersahne <small>462,4 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, G, I, J, L, A</small>	<b>Baguette " Tokio "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße und Asia- Remoulade <small>49,8 kcal 6,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1,</small>	<b>Hefeklöße</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Heidelbeersoße  <small>488 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	Kraut-salat mit Möhre u. Butter-milch <small>3, C, G, I, J, L</small>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Mais, grünen Bohnen, Paprika Champignons und Zwiebel  <small>506,8 kcal 4,9 BE A, C, G, A1</small>	Schwarz-wälder Sauer-kirsch-Schicht-dessert <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Do</b> <b>07.11.</b>	<b>Deftiger Weißkohleintopf</b> mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>314,2 kcal 3,6 BE A, I, A1, A2</small>	<b>Hackbraten</b> vom Schwein in Pilzrahmsoße dazu Petersilien-Möhrrchen und Salzkartoffeln <small>3,5 kcal 4,1 BE 1, 3, 9, A, C, G, J, L, A1, A2</small>	<b>Wildgulasch</b> dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße <b>7,65 €</b> <small>525,9 kcal 5,1 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Kasseler</b> auf Schmorkohl dazu Senf-kartoffelpüree <small>514,4 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small>	<b>" Wellness "</b> mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Mehrkornbrötchen  <small>5 kcal 4,1 BE 1,3,5,9,C,D,F,G,H,I,J,K,L,A1,A2,A3</small>	<b>Knusperfisch mit Käse- Füllung</b> auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremoulade <b>5,70 €</b>  <small>7,2 kcal 1,4 BE 1, 2, 49, A, C, D, G, H, I, J, A1,</small>	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Hähnchen-schnitzelstreifen, Camembert, Preiselbeeren und Remoulade <small>60,3 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A</small>	<b>Hackbraten</b> vom Schwein in Pilzrahmsoße dazu Petersilien-Möhrrchen und Salzkartoffeln <small>264 kcal 2,4 BE 1,3,9,A,C,G,J,L,A1,A2,A3</small>	Radicchio-Pfirsich-salat <small>3, L</small>	<b>Grüne- Bohnen-Pasta</b> Bandnudeln mit Bohnen, Tomaten, Pesto und Sesam obenauf  <small>63,2 kcal 3,7 BE 49, A, C, G, H, K, A1, H</small>	Mango-creme hausgemacht mit Vanillesoße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Fr</b> <b>08.11.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>4,70 €</b> <small>305,4 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2</small>	<b>Butterspizelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße <small>370,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Hausgemachte Schweineroulade</b> in Bratensoße mit <b>6,60 €</b> Schinkenbohnen dazu Salzkartoffeln <small>534 kcal 3,2 BE 5, A, C, G, J, A1</small>	<b>Halbierte Eier</b> in süß- saurer Senfsoße  <small>466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>" Griechisch "</b> mit Weißkohlsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Peperoni, dazu Olivenöl- Oregano- Dressing und 1 Roggenbrötchen  <small>777,2 kcal 3,1 BE A, F, G, J, A1, A2, A3</small>	<b>Arabischer Couscoussalat</b> mit Granatapfelkernen, Orangensaft und Walnüssen verfeinert  <small>401,3 kcal 1,8 BE A, H, A1, H3</small>	<b>Baguette " Peanut Turkey "</b> Ciabatta mit Rucola, Paprika, Putenbrust-aufschnitt, Gouda und Erdnuss- Frischkäseremoulade <small>86,6 kcal 6 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,K,M,A1</small>	<b>Butterspizelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße <small>406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	China-kohl mit Ananas und Pfirsich	<b>Putenbrust</b> in Joghurtsoße mit Paprika und Petersilie dazu Kräuterspätzle <small>506,1 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Wald-meister-götterspeise mit Vanillesoße, 250 g <small>1, G</small>

Pflege - und Seniorenheime.












Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 46 . KW

**Tel.: 0351 - 4019680**

**Fax: 0351 - 4019665**

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
<b>46 . KW Mo 11.11.</b>	<b>Soljanka</b> mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rind- und Schweinefleisch- stückchen dazu 1 Baguettebrötchen	<b>Süße Eierkuchen</b> an Bratapfel- Kompott 	<b>Hähnchenschnitzel</b> auf Buttererbsen dazu Rahmsoße und Kartoffelpüree <b>6,25 €</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Champignon- rahmsoße dazu Eierspätzle	<b>" Veggie Crossi "</b> Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio dazu Balsamicodressing und 1 Roggenbrötchen	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Kartoffelsalat ala Nagels Kranz mit Schnittlauch ohne Mayonnaise	<b>Frühstückswrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Bacon, Radieschen, Schnittlauch und Remoulade	<b>Süße Eierkuchen</b> an Bratapfel- Kompott 	Gurken- Tomaten- salat	<b>Backcambert</b> auf Brokkoligemüse an leichter Weißweinsauce mit Salzkartoffeln 	Aprikosen- quark- speise hausgemacht, 150g
<b>Di 12.11.</b>	<b>Linsensuppe " süßsauer "</b> mit 1 Knacker dazu 1 Scheibe Brot	<b>Jägerschnitzel</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln	<b>Grillpfanne</b> Würstchen, Steak und Schweinebuletten in Pfefferrahmsoße an Buttermöhren und Kartoffelpüree <b>6,15 €</b>	<b>Matjes</b> in rosa Sauerrahm mit Apfel, Gurke, Zwiebel und Dill dazu Salzkartoffeln <b>5,60 €</b>	<b>" Herb - Süß "</b> mit Blattsalaten, Hähnchenbrust, Pflirsich dazu Himbeerdressing und 1 Roggenbrötchen	<b>Sauerkirschcrumble</b> mit Hafer- Zimtstreusel überbacken an Vanillesoße,  <b>Vorbesteller</b>	<b>Baguette " Teriyaki "</b> Jägerbaguette mit Eisberg, Gouda, Hähnchenstreifen in Teriyakisauce mariniert und Remoulade	<b>Jägerschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln	Spitz- kohl- salat mit Meer- rettich und Apfel	<b>Rote Pasta</b> Spaghetti in Rote Beete Sud geschwenkt mit frischem Blattspinat und Hirtenkäse obenau	Cappuccino- creme an Sauerkirsch- soße, 250g
<b>Mi 13.11.</b>	<b>Blumenkohlsuppe</b> cremig mit Grießklößchen- einlage dazu 1 Scheibe Weißbrot 	<b>Schwarzwurzeln</b> in Senfsoße dazu Salzkartoffeln 	<b>Hirschgulasch</b> dazu Pflifferlinge und Sammel- knödelscheiben <b>7,70 €</b>	<b>Spaghetti Calabrese</b> mit Tomatenwürfeln, Peperonisalamscheiben in Knoblauch und Paprika geschwenkt	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguette	<b>Gyrosgeschnetzeltes</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tzatziki dazu 2 Scheiben Brot	<b>Baguette " Hot Chicken "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Ei, Tomate, Hähnchenschnitzel in Streifen und Chilisoße	<b>Hirschgulasch</b> dazu Pflifferlinge und Sammel- knödelscheibe <b>5,05 €</b>	Tomaten- salat mit Balsa- mico	<b>Butterhuhn</b> in mild- würziger Tomatensoße dazu Couscous	Apfel- kuchen- Vanille- Schicht- dessert
<b>Do 14.11.</b>	<b>Kohlrübeneintopf</b> mit Eisbeinfleisch dazu 1 Scheibe Brot	<b>Currywurst</b> der Marke Ursprung in fruchtig- scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree <b>5,20 €</b>	<b>Cordon Bleu</b> vom Schwein auf Knoblauchkartoffeln dazu Tomatenremoulade ( extra ) <b>6,35 €</b>	<b>Spaghetti Arrabiata</b> an scharfer Tomatensoße mit Chili und Knoblauch 	<b>Balkankäsewürfel</b> auf Eisberg, Chicoree,  Gurke, Paprika dazu Mediterranes Kräuteröl und 1 Fladenbrotcheke	<b>Hähnchenschnitzel in Streifen</b> auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gurke, Tomaten und Paprika	<b>Baguette " Svenska "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing	<b>Currywurst</b> der Marke Ursprung in fruchtig- scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree <b>4,10 €</b>	China- kohl mit Pflirsich und Apfel	<b>Original Thai Curry</b> mit Blumenkohl, Brokkoli, Zucchini, Tomaten- und Mango- würfeln dazu Gewürzreis 	Erdbeer- pudding an Vanillesoße, 250g
<b>Fr 15.11.</b>	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Schinken- speckwürfeln vom Schwein und Rinderbrühe dazu 1 Scheibe Brot	<b>Krautnudeln</b> Spirelli mit Kasselerwürfeln und Weisskohlstreifen in der Pfanne geschwenkt	<b>Afrikanisches Bobotie</b> Schweinehackfleisch mit Mandeln, Curry, roten Zwiebeln und Aprikosen gebacken an Apfelchutney dazu Butterreis, <b>Vorbesteller</b> <b>6,20 €</b>	<b>Hausgemachte Bulette</b> vom Schwein in Paprikasahnesoße dazu Salzkartoffeln	<b>Dönersalat</b> mit Hühnerdönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut- Rotkohlsalat dazu Dönersauce und 1 Baguettebrötchen <b>6,30 €</b>	<b>Rosmarin- Senf- Braten</b> auf Kartoffelsalat Konfetti mit Paprika, Mais und Erbsen	<b>Baguette " Caprese "</b> Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde 	<b>Krautnudeln</b> Spirelli mit Kasselerwürfeln und Weisskohlstreifen in der Pfanne geschwenkt	Zucchini- salat mit Dill und Senf- körnern	<b>Rührei</b> mit Creme- champignons dazu Kräuterpüree 	Grieß- pudding an Pflaumen- kompott, 250g

**Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !**

# Holzke Menü

# 47 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
<b>47 . KW</b> Mo 18.11.	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch und Suppengemüse dazu 1 Roggenbrötchen <small>323,2 kcal 3,3 BE A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Balkanpfanne</b> mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti <small>394,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A</small>	<b>Knusperseelachs paniert</b> gebraten an <b>6,10 €</b> Dillsoße dazu Stampfgemüse <small>45,7 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A</small>	<b>Kasselerbraten</b> auf deftigem Grünkohl dazu Salzkartoffeln <small>494,5 kcal 3,6 BE 2, 3, 6, A</small>	<b>" Zitrus "</b> mit Eisberg, Chicoree, Grapefruit, Orange dazu Maracujavinaigrette und 1 Knusperbaguette  <small>555,9 kcal 6,7 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	<b>Wiener Würstchen</b> auf Oma`s Kartoffelsalat mit Gewürzgurke, Apfel, Zwiebel und Mayonnaise dazu 1 Portion Senf <small>519,8 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J</small>	<b>Wrap " Greek "</b> Weizentortilla mit Gyros geschneitzeltem, Eisberg, Gurke, Hirtenkäse, Tomate, roten Zwiebeln und Tzatziki <small>627,7 kcal 3,4 BE 49, A, G, J, A1</small>	<b>Balkanpfanne</b> mit Jagdwurststreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Tomate an Gabelspaghetti <small>356,7 kcal 1,6 BE 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A</small>	Gurke mit Dill-joghurt <small>g</small>	<b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen-möhren dazu Dillrahmkartoffeln  <small>1 kcal 8,7 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	Mandarinen-quarkspeise hausgemacht, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> 19.11.	<b>Asiatische Nudelsuppe</b> mit Hühnchen und Fadennudeln süßsauer scharf dazu 1 Scheibe Brot <small>352 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2</small>	<b>Spaghetti Napoli</b>  an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln <small>486,5 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Wildschwein-bratwurst</b> in <b>6,95 €</b> PreiselbeersöÙe dazu Rotkohl und Selleriepüree <small>62,7 kcal 4,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, L, A</small>	<b>Königsberger Klopse</b> mit Schweinefleisch in KapernsoÙe dazu Salzkartoffeln <small>487,7 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>" Teufelchen "</b> Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat mit Gurke, Pfirsich, dazu TeufelsoÙe ( scharf ) und 1 Roggenbrötchen <small>306,7 kcal 3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, A1, A2, A3</small>	<b>Putenschnitzelchen</b> auf Nudelsalat " Konfetti " mit Mais, Erbsen, Paprika, ohne Mayonnaise <small>414 kcal 1,8 BE 1, 2, 6, A, C, D, F, I, A1, A3</small>	<b>Baguette " Norway "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Räucherlachs, Dill und Remoulade <small>61,9 kcal 6,6 BE 3,9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1, A2</small>	<b>Wildschwein-bratwurst</b> in PreiselbeersöÙe dazu Rotkohl und Selleriepüree <b>4,65 €</b> <small>376,1 kcal 3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, L, A1</small>	Chinakohl mit Grapefruit <small>g</small>	<b>Gnocchipfanne</b> mit Pilzen gebraten und Grana Padano obenauf, dazu GorgonzolasöÙe  <small>991,3 kcal 10,6 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small>	Mango-creme hausgemacht mit VanillesöÙe, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Mi</b> 20.11.	<b>Buß- und Bettag</b>					<b>Buß- und Bettag</b>					
<b>Do</b> 21.11.	<b>Kanarischer Eintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika, Bohnen, Kichererbsen, Orangensaft und roten Linsen dazu 1 Fladenbrotecke  <small>362,4 kcal 5,3 BE A, F, G, I, K, A1</small>	<b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Sauerkirschoße  <small>560,6 kcal 9,1 BE A, C, F, G, H, A1</small>	<b>Meerrettichende</b> von der Allgäuer FäÙe in <b>7,05 €</b> MeerrettichsoÙe dazu Mischgemüse und KartoffelklöÙe <small>488,7 kcal 3,6 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small>	<b>Hackbraten</b> vom Schwein mit Paprikawürfeln und HirtenkäÙe in LetschosoÙe dazu Salzkartoffeln <small>546,3 kcal 4,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, KäÙe, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen <small>510,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Brathering</b> mit Zwiebelringen auf Salatbett dazu Brühe und 2 Scheiben Brot <b>5,75 €</b> <small>442,2 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, A1, A2</small>	<b>Baguette " Mortadella "</b> Jägersandwich mit Rucola, Tomate, Mortadella und FrischkäÙe <small>5,9 kcal 6,1 BE 2,3, A, C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3</small>	<b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker obenauf an SauerkirschoÙe  <small>361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1</small>	Rote Beete mit Apfel und Zwiebel <small>5, J</small>	<b>Bami Goreng</b>  Spaghetti mit Sprossen, Chinakohlstreifen, Karotten und Porree, asiatisch gewürzt, obenauf Röstzwiebeln <small>508,5 kcal 2,4 BE A, C, F, A1</small>	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soÙe, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
<b>Fr</b> 22.11.	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>414,5 kcal 4,3 BE A, I, J, A1, A2</small>	<b>Halbierte Eier</b> in süÙ- saurer SpecksöÙe dazu Salzkartoffeln <small>502,6 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Texashacksteak</b> vom <b>6,65 €</b> Rind mit Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree <small>585,8 kcal 2,7 BE A, G, A1</small>	<b>Berner Putengeschneitzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in KäÙesoÙe dazu Butterreis <small>406 kcal 5,1 BE 1, A, C, G, A1</small>	<b>Fenchel- Radicchiosalat</b> mit Eisberg, frischer Ananas, Grana Padano dazu Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen  <small>466,7 kcal 3 BE 2,3,9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2, A3, A4</small>	<b>Chickennuggets</b> auf fruchtigem Curry- Couscoussalat mit Gurke, Rucola, Weintrauben und Walnüssen obenauf <small>694,1 kcal 2,4 BE 1, 2, A, F, H, J, A1, H3</small>	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Camembert, Hähnchen- schnitzelstreifen, Preiselbeeren und Honig-SenfsoÙe <small>60,3 kcal 6,9 BE 1,2,5, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small>	<b>Halbirtes Ei</b> in süÙ- saurer SpecksöÙe dazu Salzkartoffeln <small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer <small>g</small>	<b>Waldpilzgulasch</b> an Kartoffel- klöÙen mit Bröselbutter  <small>433,9 kcal 3,6 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Waldbeeren- grütze mit VanillesöÙe, 250g <small>1, A, C, G, A1</small>











Wir versorgen auch Tagesmutti`s, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 48 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
<b>48 . KW Mo 25.11.</b>	<b>Rindfleisch-Gemüseintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika-, Tomate, Rindfleischstückchen und Hörnchennudeln dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>337,4 kcal 2,8 BE A,C,F,G,H,I,K,A1,A2,A3,A4</small>	<b>Blumenkohl</b> in Orangen-holländaise dazu Salzkartoffeln  <small>311,8 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>Köstritzer Schwarzbierfleisch</b> an Schmorkohl dazu <b>6,20 €</b> Hefeknödelscheiben <small>647,1 kcal 5,1 BE 3, 5, A, C, G, A1</small>	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße <small>570,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Charli Chaplin "</b> Blattsalat mit Honigmelone, Birne, Pfirsich, Hähnchenstreifen, Honig- Senf- Dressing dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>674 kcal 3,4 BE 3,9,A,C,F,G,H,J,K,L1,A1,A2,A3,A4</small>	<b>Schweineschnitzel</b> in Streifen auf Berliner Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel <small>641,8 kcal 4,6 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1</small>	<b>Wrap " India "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße <small>783,5 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Blumenkohl</b> in Orangen-holländaise dazu Salzkartoffeln  <small>191,2 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Gurke mit Sauer-rahm und Leinöl <small>G</small>	<b>Red Thai Curry</b> scharf mit Hähnchen- und Gemüsestreifen dazu Couscous <small>550,3 kcal 3,7 BE 1, 2, 49, A, B, D, I, K, A1</small>	Buttermilch-Kirsche-Creme hausgemacht, 150g <small>A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small>
<b>Di 26.11.</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>305,2 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2</small>	<b>Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesoße  <small>709,2 kcal 8,4 BE 1, A, C, G, A1</small>	<b>Forelle mehliert</b> mit Kräutern gebraten dazu Zuckererbsen, Salzkartoffeln und zerlassene Zitronenbutter <b>7,40 €</b> <small>1131,4 kcal 5,8 BE 49, A, G, A1</small>	<b>Chili con Carne " kräftig "</b> mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis <small>670,8 kcal 9,2 BE 1, 2,</small>	<b>Rote Beete</b> auf Feldsalat mit Birnenhälften, Hirtenkäse, Kürbiskernöl und gerösteter Walnuss dazu 1 Baguette  <small>773,2 kcal 6,0 BE A, F, G, H, K, A1, A2, H3</small>	<b>" Farfalle "</b> Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomate und Hähnchenbrust in Streifen dazu Kräutersahne <small>432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1</small>	<b>Baguette " New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchen-schnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade <small>9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1</small>	<b>Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesoße  <small>567,9 kcal 6,6 BE 1, G</small>	Bohnen-salat mit Tomate <small>3, 9, L</small>	<b>Panierter Hirtenkäse</b> auf indischen Linsen dazu Kräuterebly  <small>798,4 kcal 5,5 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3</small>	<b>Rote Himbeer-grütze</b> an Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>
<b>Mi 27.11.</b>	<b>Wildgulaschsuppe</b> mit Kartoffeln, Champignon-, Ribtwein und Preiselbeeren verfeinert dazu 1 Scheibe Weißbrot <b>4,65 €</b> <small>370,4 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Holzke's Bulette</b> aus Schweinefleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>513 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2,</small>	<b>Wildschwein-braten</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffel-klößen <b>7,50 €</b>  <small>411,4 kcal 4,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	<b>Spaghetti " Alfredo "</b> an Petersilien-sahnesoße und Grana Padano obenauf  <small>519,1 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>" Gouda "</b> Käseröllchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  <small>685,1 kcal 3,6 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2, A3</small>	<b>Putenschnitzel-streifen</b> auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small>	<b>Baguette " Sweet Chili "</b> Ciabatta mit Schweineschnitzel-streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisöße <small>9 kcal 6,4 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,</small>	<b>Holzke's Buletten</b> aus Schweinefleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>205,6 kcal 2,4 BE 1,2,A,C,G,I,J,A1,A2,A3</small>	Weiß-kohl mit Manda-rinen und Joghurt <small>G, J</small>	<b>Eieromelett</b> mit Spinat und Käse gefüllt auf cremigem Mischgemüse dazu Kartoffelpüree  <small>1000,3 kcal 10,2 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>Over-Night-Oat</b> mit frischen Weintrauben <small>A, G</small>
<b>Do 28.11.</b>	<b>Herzhafte Kartoffel-Lauch-Cremesuppe</b> mit Sahne verfeinert dazu 1 Bockwurst der Marke Ursprung und 1 Scheibe Brot <b>4,70 €</b> <small>564 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, A1, A2,</small>	<b>Eierfrikasse Halbierete Eier</b> in Spreewälder Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  <small>446 kcal 3,7 BE 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J</small>	<b>Altsächsische Schusterpfanne</b> in Birnen- Buttermilch- Soße mit Möhrchen und Semmelknödelscheiben <b>6,15 €</b> <small>464,6 kcal 3,2 BE A, C, G, A1</small>	<b>Schinken- Käse-Nudeln</b> Kochschinkenstreifen vom Schwein in Käsesahnesoße dazu Buttermakaroni <small>9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J</small>	<b>Orientalischer Kichererbsen- Salat</b> mit Gurke, Zwiebel, Petersilie, Olivenöl und Balkankäse angemacht  <small>792,1 kcal 7,4 BE G</small>	<b>Stachelbeercrumble</b> mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller  <small>794,9 kcal 10,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	<b>" Backfisch- Baguette "</b> Natarsandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke und Kräuterremoulade <small>pal 6,2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, M</small>	<b>Eierfrikasse Halbierete Eier</b> in Spreewälder Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  <small>191,1 kcal 2,3 BE 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J</small>	Brokkoli-salat mit Zwiebel, Tomate, Hirten-käse <small>3, G, L</small>	<b>Waldpilzgratin</b> mit Spirelli, Waldpilzen und Rosmarin in Käsesahnesoße überbacken, <b>Vorbesteller</b>  <small>69,6 kcal 2,1 BE 1, 2, 49, A, C, F, G, A</small>	<b>" Kleine Sünde "</b> Schoko-kuchen an Schoko-ladensoße <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Fr 29.11.</b>	<b>Linsensuppe süßsauer</b> mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A4</small>	<b>Krautgulasch</b> Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Salzkartoffeln <small>275,4 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	<b>Hähnchenbrust " Caprese "</b> mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pestospaghetti und Tomatensalsa <b>6,40 €</b>  <small>331,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, H, L, A1, H</small>	<b>Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Bratensoße dazu Kerbel- Möhrchen und Zwiebel-kartoffelpüree <b>5,25 €</b> <small>604,9 kcal 3 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>" Florida "</b> Blattsalat mit Ananas, Trauben, Birne, Sellerie, Hähnchenfleisch dazu Kokossahne und 1 Stück Fladenbrot <small>375 kcal 4,7 BE 3, A, F, G, I, K, A1</small>	<b>Gyrosnudelsalat</b> Gurken, Cocktailtomaten und Karottenraspel mit Joghurt verfeinert dazu Gyrosgeschnitzeltes vom Schwein <small>573,4 kcal 2 BE 49, A, C, G, J, A1</small>	<b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade  <small>85,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A</small>	<b>Krautgulasch</b> Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Salzkartoffeln <small>165,4 kcal 2,1 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	China-kohl mit Ananas und Pfirsich <small>929,2 kcal 3,4 BE 3, 49, A, C, G, H, I, J, L, A1</small>	<b>Spaghetti</b> mit getrockneten Tomaten, Oliven und Pesto Verde geschwenkt  <small>1, A, C, F, G</small>	<b>Vanille-pudding</b> an Sauerkirsch-soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

