

Holzke Menü

49 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
49 . KW Mo 02.12.	Reissuppe mit Hühnchenfleisch, Blumenkohl, Suppengemüse und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen <small>419,4 kcal 5,9 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2, A3</small>	Frikassee aus der Pute mit Blumenkohlleilage dazu Butterreis <small>484,5 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln mit Mischgemüse und Petersilien- sahnesoße 6,10 € <small>515,2 kcal 4,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Hähnchen- geschnetzeltes mit Wokgemüse und Kokosmilch verfeinert dazu Butterreis <small>404,7 kcal 5,6 BE 1</small>	" Gouda " Käseröllchen auf Blatt- salat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen <small>685,1 kcal 3,6 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2, A3</small>	Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise <small>544,8 kcal 4,3 BE 1,2,3,6,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3</small>	Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade <small>885,2 kcal 6,7 BE A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A2</small>	Frikassee aus der Pute mit Blumenkohlleilage dazu Butterreis <small>290,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	China- kohl mit Grape- fruit	Spaghetti Aglio e Olio mit Olivenöl, Chili, Knoblauch und Grana Padano obenauf <small>777,5 kcal 3,2 BE 2, 49, A, C, G, L, A1</small>	Bratapfel- quarkspeise mit Rumrosinen, 150g <small>1, 3, A, C, F, G, H, H1</small>
Di 03.12.	Porreeintopf mit Kartoffelstückchen und Kasselerwürfeln dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>298,5 kcal 3,1 BE 2,3,A,C,F,G,H,I,K,A1,A2,A3,A4</small>	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) dazu Spirelli <small>684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Doradenfilet in Orangensoße dazu Gemüse- Mix und Kräuterkartoffeln 7,50 € <small>438,7 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, K</small>	Königsberger Klopse mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln <small>487,7 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Partyrivadellen vom Schwein auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gurke, Tomaten und Paprika <small>669 kcal 2,6 BE 1,2,3,49,C,F,G,I,J,A1,A2,A3,H4</small>	Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust- streifen und Honig- Senfremoulade <small>877,5 kcal 7,4 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	Jägerschnitzelchen an Tomatensoße (lieblich) dazu Spirelli <small>440,8 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Rote Beete mit Sellerie und Apfel <small>3, 5, I, J</small>	Putenbrust in Pilzragout dazu Kräuterspätzle <small>247,4 kcal 0,6 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	Birnen- kompott " Helene " an Schoko- ladensoße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
Mi 04.12.	Soljanka mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweinefleisch- stückchen, dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>312,2 kcal 2,7 BE 5, A, G, I, L, A1</small>	Milchreis mit Zimtucker an Apfelkompott <small>587,4 kcal 9,8 BE 1, 3, A, C, F, G</small>	Kaninchenkeule in Senfbratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelklößen 7,60 € <small>566,5 kcal 3,1 BE A, C, G, J, A1</small>	Marinierter Hering Hausfrauenart in Sahneremoulade mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Salzkartoffeln 5,65 € <small>382,3 kcal 3,9 BE 2, 5, G</small>	" Champi " Blattsalat, Tomaten, Orangen, Champignons, Parmesan, dazu Balsamicodressing und 1 Baguette <small>841,3 kcal 7,1 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	Linsensalat mit Paprika, Zwiebeln, Orangen- segmenten und Mozzarella obenauf <small>508,9 kcal 5 BE 3, 9, G, L</small>	Baguette " BBQ " Jägersandwich mit Bulette (vom Schwein) in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg und Speckmarmelade <small>748 kcal 7 BE 1,2,3,9,49,C,F,G,I,J,K,L,A1,A2,A3,A4</small>	Milchreis mit Zimtucker an Apfelkompott <small>378,4 kcal 6,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small>	Zucchini- salat mit Dill süß- sauer <small>1, 3, J, L</small>	Asiatische Bratreispfanne mit Rucola, Pfirsich, Erdnüssen und Hähnchenstreifen obenauf <small>706 kcal 6,5 BE A, E, F, K, A1</small>	Gewürz- kuchen an Orangen- soße <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
Do 05.12.	Grünkohleintopf " Deftig " mit 1 Knacker vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot <small>656,9 kcal 3,7 BE 1, 2, 3, 6, A, A1, A2</small>	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln <small>375,4 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J</small>	Hähnchengyros nach Art des Hauses im eigenen Bratensaft mit Tzatziki und Krautsalat dazu Butterreis 6,40 € <small>723,3 kcal 4,6 BE 49, G, J</small>	Mediterrane Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebel, Rosmarin und Hirtenkäse obenauf <small>505,3 kcal 2,7 BE 49, G</small>	" Venetia " Blattsalat, Gurke, Paprika mit Spinat- Frischkäse- Pfannkuchen dazu Caesardressing und 1 Brötchen <small>641,8 kcal 2,9 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Sahnemilchreis " Pina Colada " mit frischer Ananas und gerösteten Kokosflocken obenauf <small>460,5 kcal 6,5 BE G</small>	Baguette " Zoe " Ciabatta mit Camembert, Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Preiselbeeren und Honig-Senfsoße <small>960,3 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln <small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small>	Chine- sischer Gurken- salat mit Sesam <small>49, A, F, K, A1</small>	Gebratene Buttergnocchi an Spinat- Gorgonzola- soße <small>1199,4 kcal 15,7 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	Grieß- pudding an Erdbeer- soße, 250g <small>1, A, C, F, G, A1</small>
Fr 06.12.	Kartoffelsuppe mit 1 Paar Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Baguettebrötchen 4,70 € <small>520,9 kcal 3,6 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Kohlribistreifen in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln <small>342,5 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, J</small>	Steak au four Schweinemedaillon mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis 6,75 € Vorbester <small>715 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Makkaroni an Paprika- Schweinehackfleisch- soße mit Zwiebeln, Tomate und Paprikamark <small>405,3 kcal 3 BE A, C, A1</small>	Eblysalat Pesto, Hirtenkäse, Gurke, Paprika, dazu panierter Seelachs mit Käsefüllung und Dillremoulade 6,35 € <small>803,6 kcal 1,5 BE 1, 2, 49, A, C, D, G, H, I, J, A1, H4</small>	Hähnchennuggets auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup <small>606 kcal 4,6 BE A, G, I, J, A1</small>	Club-Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Mozzarella, Tomate, Gurke, Kochschinken und Remoulade <small>469,8 kcal 3,2 BE 2,3,6,49,A,C,G,H,I,J,A1,H4</small>	Kohlribistreifen in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln <small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small>	Rotkohl- salat mit Balsa- mico <small>3, 9, I, J, L</small>	Potentataschen mit Spinatfüllung an Zitronen- sahnesoße dazu Risibisi <small>674,7 kcal 6,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Sahne- joghurt- Honig- Tiramisu mit Walnuss <small>1, A, C, F, G, H, A1, H3</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege- und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

50 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
50 . KW Mo 09.12.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen 391,8 kcal 4,6 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben 508,1 kcal 4,3 BE A, C, G, A1	Hähnchenschnitzel auf Hörnchennudeln an italienischer Kräuter- Zitronensoße 6,20 € 803,2 kcal 2,6 BE 1,2,5,9,A,C,F,G,H,I,J,A1,H4	Halbierte Eier in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln 466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	" Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Baguettebrötchen 833,1 kcal 4,9 BE 1,3,5,9,A,C,D,F,G,I,J,L,A1,A2,A3	Bulgurbällchen auf Mediterranem Kartoffelsalat mit Hirtenkäse, Tomate und Rucola 525,3 kcal 7,4 BE A, G, L, A1	" Caesar's Salat-Chicken Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar-Dressing 778,9 kcal 3,7 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben 334,2 kcal 2,9 BE A, C, G, A1	Gurke mit Dill- joghurt G	Red Thai Curry scharf mit Hähnchen- und Gemüsestreifen dazu Butterreis 447,4 kcal 5,4 BE 1, 2, 49, B, D, I, K	Beeren- joghurt, 150g 1, A, C, F, G
Di 10.12.	Ungarische Gulaschsuppe mit Schweinefleisch und Hörnchennudeln dazu 1 Knuspergaguette 560,4 kcal 5,2 BE A, C, F, G, K, A1, A2	Eierkuchen mit Quark und Rosinen gefüllt an Vanillesoße 709,1 kcal 7,2 BE 1, A, C, G, A1	Rinderpökeltunge in deftiger Meerrettichsoße mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 6,75 € 530,4 kcal 3,9 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	Holzke's Bulette mit Schweinefleisch in Pilzrahmsauce dazu Salzkartoffeln 479,5 kcal 4,8 BE 1,2,3,9,A,C,G,I,J,A1,A2,A3	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken und Walnuss dazu 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Chili- Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt 296,6 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing 934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Eierkuchen mit Quark und Rosinen gefüllt an Vanillesoße 447,3 kcal 4,4 BE 1, A, C, G, A1	China- kohl mit Pfirsich und Apfel	Bratnudeln mit Jagdwurstwürfeln und geriebenem Käse obenauf 1201,1 kcal 3,5 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, L, A1	Lemon- cello- Cheese- cake- Schicht- dessert mit Sauerkirschen 1, A, C, F, G, H, A1
Mi 11.12.	Linseneintopf süß- sauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2	Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln 282 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	2 Fischstäbchen mit Puffreispanade dazu Rahmkohlrabi und Blumenkohl- Kartoffelpüree 6,20 € 463,2 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	Sülze vom Schwein in Remouladensoße mit Möhren- Weißkrautsalat dazu Bratkartoffeln 646,3 kcal 3,4 BE 1, 2, 5, C, G, I, J	Hähnchenschnitzelstreifen auf Eisberg, Radicchio, Chicoree, Honigmelone, Oliven, Minze, dazu Ingwerdressing und 1 Fladenbrotecke 660,8 kcal 4,1 BE A, F, G, K, A1	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht 482,4 kcal 4,2 BE C, G, I, J	" Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Barbequesoße 589 kcal 6,98 BE 1,2,3,49,A,C,D,F,G,I,J,K,L,M,A1,A3	Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln 171,4 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Möhren- Kraut- salat mit Apfel	Blumenkohl- Käse- Bratling auf Gemüseris dazu Kokos- Currysoße 646,9 kcal 6,5 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	Schokoladen- pudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
Do 12.12.	Winterintopf mit Schweinefleisch, weißen Bohnen, Mangold, Grünkohl, Tomaten, Wurzelgemüse dazu 1 Scheibe Weißbrot 288,5 kcal 4 BE A, G, I, A1	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Gänsekeule in Preiselbeersauce dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (2 Assietten) 9,05 € 1105,3 kcal 6,1 BE 1, 3, A, C, G, L, A1	Schweine- geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterreis 520,5 kcal 5,5 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	" KOS " mit Eisberg, Gurke, Chinakohl, Rote Beetesalat, paniertem Balkankäse dazu Olivenöl- Zitronendressing und 1 Fladenbrotecke 847,5 kcal 5,2 BE A, C, F, G, J, K, A1, A2, A3	Aprikosencrumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller 836,4 kcal 10,3 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1	" Schnitzlibaguette " Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweine- schnitzel in Streifen und Tomatenremoulade 562 kcal 6,8 BE 1,2,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 350,9 kcal 1,6 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Rote Beete mit Zwiebel und Birne	Indisches Dhal Rote Gewürzlingen mit Kokosmilch, Zitronensaft und Garam Masala verfeinert dazu Kräuterebly 710,1 kcal 3,8 BE A, C, G, I, J, K, A1	Marzipan- pudding mit Rotwein- Pflaumen- soße, 250g 1, 3, A, C, F, G, H, L, H1
Fr 13.12.	Kartoffelsuppe mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 523,8 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Spaghetti mit Rucola dazu Grana Padano und Cherrytomaten obenauf 811,3 kcal 3,6 BE 2, A, C, G, L, A1	Lausitzer Füllung (Grützwurst) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 6,20 € 627,7 kcal 4,9 BE A, A3, A4	Hackbraten mit Schweinefleisch auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 869,9 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	" Frischkäse " körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg, Weintrauben und Kürbiskernen dazu 1 Baguettebrötchen 413,3 kcal 5 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2	Schweinschnitzel in Streifen auf " Berliner Kartoffelsalat " mit Gewürzgurke und Apfel 652,4 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1	" Herbstgruß " Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Buletenscheiben vom Schwein, gebratenen Champignons und Zwiebeln 527,8 kcal 5,9 BE A,C,F,G,I,J,K,A1,A2,A3,A4	Lausitzer Füllung (Grützwurst) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 627,7 kcal 4,9 BE A, A3, A4	Bohnen- salat süß- sauer	Champignon mit Schweine- hackfleisch gefüllt und überbacken an Spinat- Sahneseife dazu Salzkartoffeln 386,3 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Pfirsich- Maracuja- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1, H7

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

51 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 4,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,00 € blau	Menü 5 5,30 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,00 € Kaltmenü	Menü 7 6,15 €	Menü 8 4,00 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,55 € Salate 150 g	Menü 10 5,05 € gelb	Menü 11 1,85 € 150g 2,05 € 250g Süßspeisen
51 . KW Mo 16.12.	Schaschliktopf mit Schweinegulasch, Kasseler, Tomate und Paprika, dazu 1 Baguettebrötchen <small>414,2 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, A1, A2</small>	Spiirelli mit Jagdwurstwürfel an cremiger Käsesoße <small>705,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Gutsherregulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert mit Gemüse und Salzkartoffeln 6,20 € <small>403,2 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	Rührei an sahnigem Möhren-Kohlrabigemüse dazu Kartoffelpüree <small>480,3 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	" Florida " Blattsalat mit Gurke, Ananas, Trauben, Hähnchenfleisch dazu Kirschahndressing und 1 Roggenbrötchen <small>396,8 kcal 3,8 BE 3, A, F, G, I, L, A1, A2, A3</small>	Putenschnitzel in Streifen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico-Senf- Dressing <small>802,2 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small>	Crossi - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Apfel- Kürbis- Chutney <small>834 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small>	Gutsherregulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 4,30 € <small>235 kcal 2 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	Sellerie-salat mit Apfel und Schmand <small>1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3</small>	Waldpilzgulasch an Kartoffel-klößen und Bröselbutter obenauf <small>570,6 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Apfel-joghurt mit weihnachtlicher Zimtnote, 150g <small>1, 3, A, C, F, G</small>
Di 17.12.	Wildgulaschsuppe mit Kartoffeln, Champignons, Rotwein und Preiselbeeren verfeinert, dazu 1 Knusperbaguette <small>370,4 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	Grießbrei mit Zimt- Zucker an Sauer-kirschsoße <small>560,6 kcal 9,1 BE A, C, F, G, H, A1</small>	Wildlachs in Spreewälder Gemüsesoße dazu Dillkartoffeln 6,75 € <small>423,1 kcal 3,2 BE 3, 5, 9, A, C, D, F, G, I, J, L</small>	Spiirelli Bologneser Art mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt <small>599 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Studentensalat mit Gurke, Tomate, Mais, Frühlingzwiebeln, Frischkäse, Weißbrotwürfeln dazu Kräutersahne und 1 Fladenbrotdecke <small>650,4 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	Holzke's Bulette vom Schwein auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Senf und Garnitur <small>574,1 kcal 4,4 BE 1, 2, 5, A, C, G, J, A1, A2, A3</small>	"Backfisch- Baguette" auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräutermoulade <small>817,4 kcal 6,2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	Grießbrei mit Zimt- Zucker an Sauer-kirschsoße <small>361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1</small>	Bohnen-salat mit Hirten-käse <small>3, G, L</small>	Kräuterquark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln <small>436,7 kcal 4,1 BE G</small>	Knusper-müli Honey-crunch an Vanille-joghurt <small>1, A, C, F, G, H, H1, H2</small>
Mi 18.12.	Grüne Bohneneintopf mit Kasselerstückchen dazu 1 Scheibe Brot <small>326,5 kcal 3,5 BE 2, 3, A, 1, A1, A2</small>	Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Kartoffelpüree <small>573 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small>	Zarte Schweinerippchen in Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 6,65 € <small>710,8 kcal 4,2 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, J, J, A1, A3</small>	Hühnerrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Butterreis <small>473,6 kcal 5,5 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	Winterlicher Feldsalat mit Eisberg, Lollo, Orange, Granatapfelkerne, Kürbiskernen und Himbeerdressing dazu 1 Baguette <small>408,6 kcal 5,1 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1, A2</small>	Matjessalat " Göteborg " mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot 6,20 € <small>832,5 kcal 4,4 BE 5, A, A1, A2</small>	Baguette " Stroganow " Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade <small>847 kcal 5,9 BE 2, 3, C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3, A4</small>	Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Kartoffelpüree <small>317,3 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small>	Gurken-Apfel-salat mit frischem Ingwer	Hähnchenbrust in Pilzragout dazu Kräuterspätzle <small>562,2 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>	Schokoladen-pudding mit Nüssen und Ahornsirup <small>A, F, G, H, H1, H2, H3, H7</small>
Do 19.12.	Steckrübeneintopf mit ausgelöstem Eisbeinfleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>288,8 kcal 3,5 BE 2, A, A1, A2</small>	Makkaroni an italienischer Kräuter-soße <small>708,3 kcal 3,3 BE 4, 9, A, C, F, G, H, J, J, A1, H4</small>	Entenkeule in Wacholderrahmsauce dazu Preiselbeer-rotkohl und Kartoffelklöße 7,45 € <small>690,2 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Zucchini- Hackfleisch-Pfanne mit Schweinefleisch im Gemüsesud gekocht dazu Salzkartoffeln <small>404,8 kcal 3,6 BE 1, 2, I, J</small>	" Fruchtig herb " mit Trauben, Gurke, Chicoree, Balkankäse, Gomasio dazu Birnen-Rosmarin- Dressing und 1 Baguette <small>597,7 kcal 5,5 BE A, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	Fruchtschale Sahnegrießbrei mit Zimtzucker an weihnachtlichem Pflaumen-kompott <small>606,6 kcal 9,7 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	Baguette " Turkey Peanut " Ciabatta mit Rucola, Paprika, Limettenfrischkäse, Putenbrustaufschnitt und Erdnussbutter <small>898,0 kcal 6 BE 2, 3, 6, C, E, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	Makkaroni an italienischer Kräuter-soße <small>425 kcal 2 BE 4, 9, A, C, F, G, H, I, J, A1, H4</small>	Möhren-salat mit Zitrone und Zucker	Gebackener Balkankäse auf Indischen Linsen mit Tomate, Ingwer und Gewürzen verfeinert dazu Butterreis <small>649,9 kcal 8,1 BE 4, 9, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Sahne-pudding mit Heidelbeer-soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
Fr 20.12.	Kartoffelsuppe herzhaft mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>397,8 kcal 4,1 BE A, I, J, A1, A2</small>	Senf- Rahm-Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln dazu Butterspätzle <small>727,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, J, J, A1, A3</small>	Rinderschmorbraten von der Deutschen Faerse in Wacholder-rahmsauce, dazu Speckbohnen und Semmelknödelscheiben 6,90 € <small>482,2 kcal 2,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Hausgemachte Königsberger Klopse mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>505,4 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	" Veggie " Spinat- Bratling auf Blattsalat mit Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Mehrkörbrötchen <small>558,4 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, H, I, K, A1, A2, A3, A4</small>	Spaghetti- Salat Caprese mit Zucchini, Tomate, Mozzarella, roten Zwiebeln und Pesto <small>507,6 kcal 2,4 BE 4, 9, A, C, G, H, A1, H4</small>	" Bruschetta-Chicken " Sportkornsandwich mit Balsamicotomaten, Rucola, Hähnchenschnitzelstreifen und Basilikum <small>687 kcal 7 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, F, G, J, J, K, L, M, A1, A2</small>	Rinderschmorbraten von der Deutschen Faerse in Wacholder-rahmsauce, dazu Speckbohnen und Semmelknödelscheiben 4,65 € <small>283,4 kcal 1,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Weiß-kohl mit Mandari-nen und Joghurt <small>G, J</small>	Bami Goreng-Spaghetti mit Sprossen, Chinakohl-streifen, Karotten und Porree, asiatisch gewürzt obenauf Röstzwiebeln <small>508,5 kcal 2,4 BE A, C, F, A1</small>	Vanille-pudding an Gewürz-kirschen, 250g <small>1, 3, A, C, F, G, L</small>

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !