

# Holzke Menü

Catering - Service

## Kinderkarte



Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.

30.12.2024

bis

07.02.2025

| Datum | Menü 1<br>3,20* € | Menü 2<br>3,20* € | Rohkost<br>0,95 € | Dessert<br>0,95 € |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

\* € = Ausgenommen sind Sonderpreise, die separat ausgewiesen sind.

|                           |  |   |  |   |
|---------------------------|--|---|--|---|
| Mo<br>30.12.              | <h3>Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute für das Jahr 2025!</h3>   |   |  |   |
| Di<br>31.12.<br>Silvester |  |   |  |   |
| Mi<br>01.01.<br>Neujahr   |  |   |  |   |
| Do<br>02.01.              | <b>Jumbofischstäbchen</b><br>an leichter Senfsoße und Kartoffelpüree<br><b>3,35 €</b><br><small>269,2 kcal 2,5 BE A, C, D, F, G, I, J, A1</small>              | <b>Rahmspinat</b><br>mit Rührei und Salzkartoffeln<br><small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small>  | Gurke mit Sauerrahm und Leinöl<br><small>115,1 kcal 0,2 BE G</small>     | Apfelquarkspeise mit Rosinen<br><small>112,6 kcal 1,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small> |
| Fr<br>03.01.              | <b>Holzke's Frikadelchen</b><br>in Pilzrahmsoße dazu Buttermörchen und Salzkartoffeln<br><small>255,8 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, G J, L, A1, A2, A3</small> | <b>Hefeknödel</b><br>mit Heidelbeerfüllung und Zimt- Zucker obenauf dazu Vanillesoße<br><small>567,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1</small> | Weißkraut-salat mit Paprika und Gurke<br><small>81,3 kcal 0,4 BE</small> | Götterspeise " Tropic " mit Vanillesoße<br><small>27,9 kcal 0,5 BE 1, G</small>   |

|              |   |  |  |  |
|--------------|---|--|--|--|
| Mo<br>06.01. | <b>Hähnchenschnitzelchen</b><br>mit Rahmsoße, Cranberry- Rotkohl und 1 Kartoffelkloß<br><b>3,85 €</b><br><small>286,5 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small> | <b>Halbiertes Ei</b><br>in Dillsen-soße dazu Salzkartoffeln<br><small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>   | Gurkensalat mit Dill süß-sauer<br><small>38,5 kcal 0,3 BE</small>                        | Heidelbeerjoghurt<br><small>92,4 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>           |
| Di<br>07.01. | <b>Hühner-nudelsuppe</b><br>" klassisch " mit Liebstöckel<br><small>155,7 kcal 0,8 BE 3, A, C, G, I, A1</small>   | <b>Hähnchenstreifen</b><br>mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Kräuterspätzle<br><small>332,3 kcal 1,3 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small> | Weißkraut-salat mit Möhre<br><small>77,3 kcal 0,4 BE J</small>                           | Schokopudding mit Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small> |
| Mi<br>08.01. | <b>Putenfrikassee</b><br>mit Blumenkohl und Butterreis<br><small>290,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small>   | <b>Rinderschmorbraten</b><br>in Bratensoße dazu Speckbohnen und 1 Kartoffelkloß<br><b>3,95 €</b><br><small>263,9 kcal 2 BE 3, A, C, G, L, A1</small>               | Rote Beete mit Meerrettich und Sahne<br><small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small>       | Himbeerquarkspeise<br><small>70,8 kcal 0,7 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small> |
| Do<br>09.01. | <b>Backfisch</b><br>mit warmem Gurken-kartoffelsalat<br><b>3,45 €</b><br><small>414,1 kcal 2,4 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, J, L, A1</small>                                 | <b>Buttergemüse</b><br>in Kräuter-rahmsoße dazu Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Bohnensalat mit Tomate<br><small>120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L</small>                       | Sauerkirsch-kaltschale<br><small>80,4 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G</small>      |
| Fr<br>10.01. | <b>1/2 Hähnchenbrust</b><br>in Basilikum-Knoblauch-Soße, dazu Hörchennudeln<br><small>344,8 kcal 1,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>                                | <b>Milchreis</b><br>mit Zimtzucker an schwarzer Johannisbeersöße<br><small>228,3 kcal 4,1 BE 1, A, C, F, G</small>   | Kichererbsen-Salat mit Gurke, Zwiebel und Hirtenkäse<br><small>208,5 kcal 2 BE G</small> | Mangokompott mit Vanillesoße<br><small>48,3 kcal 0,8 BE 1, G</small>         |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "



Vegetarische Menüs

| Datum        | Menü 1<br>3,20* €  | Menü 2<br>3,20* €   | Rohkost<br>0,95 €   | Dessert<br>0,95 €   |
|--------------|--|---|---|---|
| Mo<br>13.01. | <b>Kasselerbraten</b><br>in Bratensoße<br>mit Schmorkohl<br>und Salzkartoffeln<br><i>3,35 €</i><br><small>230,7 kcal 2 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small>      | <b>1/2 Putensteak</b><br>in<br>Karottensoße<br>dazu Zuckererbsen<br>und Butterreis<br><i>3,45 €</i><br><small>290,1 kcal 3,5 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small>                              | Rote<br>Beete<br>mit<br>Sellerie<br>und Apfel<br><small>102,5 kcal 0,5 BE 3, 5, I, J</small>                          | Sauerkirsch-<br>joghurt<br><small>92,1 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>                            |
| Di<br>14.01. | <b>Fischli</b><br>auf Salzkartoffeln<br>dazu Blumenkohl<br>und holländischer<br>Soße<br><i>3,50 €</i><br><small>330,2 kcal 2,2 BE A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small>  | <b>1/2 Bratwurst</b><br>der Marke Ursprung<br>in Senfbratensoße<br>dazu Mischgemüse<br>und Kartoffelpüree<br><i>3,55 €</i><br><small>327,2 kcal 1,8 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small> | Chinakohl<br>mit<br>Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>   | Schoko-<br>pudding<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>             |
| Mi<br>15.01. | <b>Putengulasch</b><br>mit Paprikastreifen<br>dazu Mischgemüse<br>und Hefe-<br>knödelscheiben<br><i>3,50 €</i><br><small>416,8 kcal 3,3 BE A, C, G, A1</small> | <b>Eierkuchen</b><br>mit<br>Apfelfüllung<br>dazu<br>Vanillesoße<br><small>316,9 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1</small>  | Möhrensalat<br>mit<br>Zitrone<br>und Zucker<br><small>77 kcal 1,3 BE</small>  | 1 Orange<br><small>51 kcal 0,8 BE</small>   |
| Do<br>16.01. | <b>Lausitzer Quark</b><br>mit Leinöl<br>(enthalten)<br>ohne Zwiebeln<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>260,7 kcal 2,4 BE G</small>                              | <b>Hörnchennudeln</b><br>an<br>würziger<br>Linsenbolognese<br><small>474 kcal 2,7 BE A, C, A1</small>   | Mexico-<br>Reissalat<br>mit Kidney-<br>bohnen, Erbsen<br>und Paprika<br><small>1325,8 kcal 15,3 BE C, G, I, J</small> | Karamell-<br>pudding<br>mit Himbeer-<br>soße<br><small>80,5 kcal 1,3 BE 1,3,9,A,C,F,G,L</small>     |
| Fr<br>17.01. | <b>Kartoffelsuppe</b><br>vom<br>Chefkoch<br>mit<br>1 Wiener Würstchen<br><small>235,5 kcal 1,3 BE I, J</small>   | <b>Kräuterröhrei</b><br>an sahnigem<br>Möhren-<br>Kohlrabigemüse<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>238,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Weiß-<br>kohlsalat<br>mit Sellerie<br>und Apfel<br><small>579,2 kcal 4,6 BE 3, I</small>                              | Marzipan-<br>pudding<br>mit<br>Pflaumen-<br>kompott<br><small>126 kcal 1,7 BE 1,A,C,F,G,H,I</small> |

|              |  |   |  |  |
|--------------|--|---|--|--|
| Mo<br>20.01. | <b>Lauch-Käse-<br/>Suppe</b><br>mit Porree, Schweine-<br>hackfleisch und<br>Schmelzkäse<br><small>161,9 kcal 0,4 BE 1, G</small>   | <b>Buttergemüse</b><br>in<br>Kräuter-<br>rahmsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>   | Bohnen-<br>salat<br>süßsauer<br><small>113,5 kcal 0,3 BE</small>                                 | Käsekuchen-<br>creme<br><small>152,6 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, H</small>                                |
| Di<br>21.01. | <b>Fischstäbchen</b><br>mit Puffreispanade<br>auf Zuckererbsen<br>dazu Dillsoße<br>und Salzkartoffeln<br><i>3,60 €</i><br><small>466,3 kcal 4,7 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3,A4</small> | <b>Hackbraten</b><br>vom Schwein<br>in Pilzrahmsoße, dazu<br>Petersilienmöhrrchen<br>und Salzkartoffeln<br><small>284 kcal 2,4 BE 1,3,9,A,C,G,J,L,A1,A2,A3</small>              | Gurken-<br>Mais-<br>Salat<br>mit saurer<br>Sahne<br><small>43,3 kcal 0,4 BE G</small>            | Rote<br>Himbeer-<br>grütze<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>57 kcal 1,1 BE 1,3,9,A,C,G,L,A1</small>       |
| Mi<br>22.01. | <b>Hefeklöße</b><br>mit<br>Zimt- Zucker<br>obenauf<br>an Heidelbeersoße<br><small>491,7 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1</small>  | <b>Klops Königsberger Art</b><br>mit Schweinefleisch<br>in Kapernsoße<br>dazu Leipziger Allerlei<br>und Salzkartoffeln<br><small>295,4 kcal 2,6 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3</small> | Krautsalat<br>mit<br>Möhre<br>und<br>Buttermilch<br><small>116,1 kcal 0,8 BE 3,C,G,I,J,L</small> | 1 Stück<br>Schokoladen-<br>kuchen<br><small>333,9 kcal 4,3 BE A,C,F,G,H,A1</small>                       |
| Do<br>23.01. | <b>Florentiner<br/>Tomatentopf</b><br>mit<br>Hörnchennudeln<br>und Fleischklößchen<br><small>359,3 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>  | <b>Halbirtes<br/>Ei</b><br>in süß- saurer<br>Senfsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>   | Radichio-<br>Pfirsich-<br>salat<br><small>54,6 kcal 0,6 BE 3, L</small>                          | Schokopudding<br>mit<br>Passions-<br>frucht-<br>Mangosoße<br><small>107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G</small> |
| Fr<br>24.01. | <b>Butterspirelli</b><br>mit gewürfelter<br>Jagdwurst vom Schwein<br>und lieblicher<br>Tomatensoße<br><small>406,5 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>                      | <b>1/2 Putenbrust</b><br>in Joghurtsoße<br>mit Paprika<br>und Petersilie<br>dazu Kräuterspätzle<br><small>158,7 kcal 0,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>                        | Eisberg<br>mit roten<br>und<br>schwarzen<br>Beeren<br><small>28,6 kcal 0,5 BE</small>            | Waldmeister-<br>götterspeise<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>28,4 kcal 0,5 BE 1, G</small>               |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

| Datum        | Menü 1<br>3,20* €  | Menü 2<br>3,20* €  | Rohkost<br>0,95 €  | Dessert<br>0,95 €  |
|--------------|--|--|--|--|
| Mo<br>27.01. | <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch<br><small>140,4 kcal 1,1 BE I</small>  | <b>Schinkentrürei</b> dazu Kräuterpüree<br><small>295,2 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, C, G</small>  | Gurken-Tomaten-salat<br><small>108 kcal 0,3 BE</small>                                 | Stracciatella-quarkspeise<br><small>113,7 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small>                |
| Di<br>28.01. | <b>Kohlrabistreifen</b> in Petersilien-sahnesoße dazu Salzkartoffeln<br><small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small>  | <b>Jägerschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>314,1 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small> | Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel<br><small>52,8 kcal 0,6 BE 3, 9, G, L</small> | Schokoladen-pudding mit Sauerkirsch-soße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>29.01. | <b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>194,5 kcal 0,7 BE I, J</small>                                      | <b>Buletten</b> mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Senfkartoffelpüree<br><small>236,5 kcal 2,4 BE 3, A, C, G, J, A1</small>                      | Tomaten-salat mit Balsamico<br><small>103,1 kcal 0,5 BE 3, 9, L</small>                | Apfel-kompott<br><small>55,7 kcal 1,1 BE 1, 3, A, C, F, G</small>                          |
| Do<br>30.01. | <b>Blumenkohlsuppe</b> cremig mit Grießklößchen-einlage<br><small>324,6 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>           | <b>Butterhuhn</b> in mild-würziger Tomatensoße dazu Couscous<br><small>396,3 kcal 2,5 BE 49, A, B, C, G, J, A1</small>                   | Chinakohl mit Pfirsich und Apfel<br><small>21,7 kcal 0,3 BE</small>                    | Erdbeer-pudding mit Schlagsahne<br><small>100,4 kcal 1,1 BE A, C, F, G, H</small>          |
| Fr<br>31.01. | <b>Hausgemachte Sächsische</b> Quarkküchlein mit Rosinen an Vanillesoße<br><small>432,1 kcal 6,6 BE 1, A, C, G, A1</small> | <b>Backfisch</b> paniert gebraten an Dillssoße dazu Salzkartoffeln<br><small>353,9 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>     | Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern<br><small>35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L</small>  | Grieß-pudding mit Heidelbeersoße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>  |

|              |   |   |   |  |
|--------------|---|---|---|--|
| Mo<br>03.02. | <b>Fischli</b> an rote Beete Soße dazu Kartoffelpüree<br><small>407 kcal 2,7 BE 3,9,A,C,D,G,J,K,L,A1</small>                    | <b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen-möhrrchen dazu Dillrahmkartoffeln<br><small>450,9 kcal 5 BE 1,2,3,A,C,F,G,I,J,L,A1,A5</small>               | Gurke mit Dilljoghurt<br><small>18,5 kcal 0,2 BE G</small>                          | Vanille-joghurt<br><small>103,8 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G, H</small>                     |
| Di<br>04.02. | <b>Hörnchennudeln Napoli</b> an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln<br><small>291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small> | <b>Schweineschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>296,3 kcal 2,5 BE 1, 2, A, C, G, J, A1</small>         | Rote Beete mit Apfel und Zwiebel<br><small>100,8 kcal 0,6 BE 5, J</small>           | Sahnepudding mit stückiger Pfirsichsoße<br><small>63,4 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>05.02. | <b>Kräuterquark</b> mit Leinöl enthalten (ohne Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln<br><small>296,2 kcal 2,4 BE G</small>              | <b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrrchen und Champignons dazu Butterreis<br><small>284,1 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>            | Schopskasalat mit Hirtenkäse, Oliven, Paprika<br><small>110,9 kcal 0,5 BE G</small> | Schokoladen-pudding mit Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>       |
| Do<br>06.02. | <b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Apfelkompott<br><small>367,5 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>              | <b>Rindfleisch</b> an leichter Meerrettichsoße dazu Mischgemüse und 1 Kartoffelkloß<br><small>279 kcal 2,1 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> | Chinakohl mit Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>                         | Zitronen-quarkcreme<br><small>117,1 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G</small>                    |
| Fr<br>07.02. | <b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>339,6 kcal 2,7 BE I, J</small>  | <b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln<br><small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>                          | Gurken-Apfelsalat mit frischem Ingwer<br><small>116,5 kcal 0,5 BE</small>           | Waldbeeren-grütze mit Vanillesoße<br><small>48,2 kcal 0,9 BE 1, A, C, G, A1</small>      |

**Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:**

|                              |                   |                    |                       |                            |
|------------------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 9 - geschwefelt   | A6 - enth. Kamut   | H1 - enth. Mandeln    | I - Sellerie               |
| 2 - mit Konservierungsstoff  | 49 - Knoblauch    | B - Krebstiere     | H2 - enth. Haselnuss  | J - Senf                   |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | A - Gluten        | C - Ei             | H3 - enth. Walnuss    | K - Sesam                  |
| 4 - mit Geschmacksverstärker | A1 - enth. Weizen | D - Fisch          | H4 - enth. Cashewnuss | L - Sulfide/Schwefeldioxid |
| 5 - mit Süßungsmittel        | A2 - enth. Roggen | E - Erdnüsse       | H5 - enth. Pekannuss  | M - Lupinen                |
| 6 - mit Phosphat             | A3 - enth. Gerste | F - Soja           | H6 - enth. Paranuss   | N - Weichtiere             |
| 7 - gewachst                 | A4 - enth. Hafer  | G - Milch, Laktose | H7 - enth. Pistazie   |                            |
| 8 - geschwärzt               | A5 - enth. Dinkel | H - Schalenfrüchte | H8 - enth. Macadamia  |                            |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**

**TEL.**

**03375 9228880**

**FAX**

**03375 9228882**

# Holzke Menü

Catering - Service

## Kinderkarte



Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.

30.12.2024

bis

07.02.2025

| Datum | Menü 1<br>3,35* € | Menü 2<br>3,35* € | Rohkost<br>0,95 € | Dessert<br>0,95 € |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

\* € = Ausgenommen sind Sonderpreise, die separat ausgewiesen sind.





|                           |  |  |   |  |
|---------------------------|--|--|---|--|
| Mo<br>30.12.              | <p><b>Wir wünschen Ihnen alles<br/>erdenklich Gute<br/>für das Jahr 2025!</b></p>  |  |   |  |
| Di<br>31.12.<br>Silvester |  |  |   |  |
| Mi<br>01.01.<br>Neujahr   |  |  |   |  |
| Do<br>02.01.              | <b>Jumbofischstäbchen</b><br>an leichter<br>Senfsoße<br>und<br>Kartoffelpüree<br><b>3,50 €</b><br><small>269,2 kcal 2,5 BE A, C, D, F, G, I, J, A1</small>                 | <b>Rahmspinat</b><br>mit<br>Rührei<br>und<br>Salzkartoffeln<br><small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small>  | Gurke<br>mit<br>Sauerrahm<br>und<br>Leinöl<br><small>115,1 kcal 0,2 BE G</small>      | Apfelquark-<br>speise<br>mit<br>Rosinen<br><small>112,6 kcal 1,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small> |
| Fr<br>03.01.              | <b>Holzke's<br/>Frikadellen</b><br>in Pilzrahmsoße<br>dazu Buttermörchchen<br>und Salzkartoffeln<br><small>255,8 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, G, J, L, A1, A2, A3</small> | <b>Hefeknödel</b><br>mit Heidelbeer-<br>füllung und<br>Zimt- Zucker obenauf<br>dazu Vanillesoße<br><small>567,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1</small> | Weißkraut-<br>salat mit<br>Paprika<br>und<br>Gurke<br><small>81,3 kcal 0,4 BE</small> | Götterspeise<br>" Tropic "<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>27,9 kcal 0,5 BE 1, G</small>     |

|              |   |   |   |  |
|--------------|---|---|---|--|
| Mo<br>06.01. | <b>Hähnchen-<br/>schnittelchen</b><br>mit Rahmsoße,<br>Cranberry- Rotkohl<br>und 1 Kartoffelkloß<br><b>4,00 €</b><br><small>286,5 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small> | <b>Halbiertes<br/>Ei</b><br>in Dillsenf-<br>soße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Gurkensalat<br>mit<br>Dill<br>süß-<br>sauer<br><small>38,5 kcal 0,3 BE</small>                        | Heidelbeer-<br>joghurt<br><small>92,4 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>            |
| Di<br>07.01. | <b>Hühner-<br/>nudelsuppe</b><br>" klassisch "<br>mit<br>Liebstöckel<br><small>155,7 kcal 0,8 BE 3, A, C, G, I, A1</small>  | <b>Hähnchenstreifen</b><br>mit Champignons,<br>Gewürzgurke<br>und Rote Beete<br>dazu Kräuterspätzle<br><small>332,3 kcal 1,3 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small> | Weißkrautsalat<br>mit<br>Möhre<br><small>77,3 kcal 0,4 BE J</small>                                   | Schokopudding<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small> |
| Mi<br>08.01. | <b>Putenfrikassee</b><br>mit<br>Blumenkohl<br>und<br>Butterreis<br><small>290,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small>  | <b>Rinderschmorbraten</b><br>in<br>Bratensoße<br>dazu Speckbohnen<br>und 1 Kartoffelkloß<br><b>4,10 €</b><br><small>263,9 kcal 2 BE 3, A, C, G, L, A1</small>               | Rote Beete<br>mit<br>Meerrettich<br>und<br>Sahne<br><small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small>        | Himbeer-<br>quarkspeise<br><small>70,8 kcal 0,7 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>  |
| Do<br>09.01. | <b>Backfisch</b><br>mit<br>warmem<br>Gurken-<br>kartoffelsalat<br><b>3,60 €</b><br><small>414,1 kcal 2,4 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, J, L, A1</small>                                   | <b>Buttergemüse</b><br>in Kräuter-<br>rahmsoße<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>   | Bohnensalat<br>mit<br>Tomate<br><small>120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L</small>                              | Sauerkirsch-<br>kaltschale<br><small>80,4 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G</small>        |
| Fr<br>10.01. | <b>1/2 Hähnchenbrust</b><br>in Basilikum-<br>Knoblauch-<br>Soße, dazu<br>Hörnchennudeln<br><small>344,8 kcal 1,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>                                | <b>Milchreis</b><br>mit<br>Zimtzucker<br>an schwarzer<br>Johannisbeerssoße<br><small>228,3 kcal 4,1 BE 1, A, C, F, G</small>  | Kichererbsen-<br>Salat<br>mit Gurke,<br>Zwiebel und<br>Hirtenkäse<br><small>208,5 kcal 2 BE G</small> | Mango-<br>kompott<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>48,3 kcal 0,8 BE 1, G</small>    |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**



Vegetarische Menüs

| Datum        | Menü 1<br>3,35* €  | Menü 2<br>3,35* €   | Rohkost<br>0,95 €   | Dessert<br>0,95 €   |
|--------------|--|---|---|---|
| Mo<br>13.01. | <b>Kasselerbraten</b><br>in Bratensoße<br>mit Schmorkohl<br>und<br>Salzkartoffeln<br><small>230,7 kcal 2 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small><br><b>3,50 €</b>   | <b>1/2 Putensteak</b><br>in<br>Karottensoße<br>dazu Zuckererbsen<br>und Butterreis<br><small>290,1 kcal 3,5 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small><br><b>3,60 €</b>  | Rote<br>Beete<br>mit<br>Sellerie<br>und Apfel<br><small>102,5 kcal 0,5 BE 3, 5, I, J</small>                          | Sauerkirsch-<br>joghurt<br><small>92,1 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>                            |
| Di<br>14.01. | <b>Fischli</b><br>auf Salzkartoffeln<br>dazu Blumenkohl<br>und holländischer<br>Soße<br><small>330,2 kcal 2,2 BE A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small><br><b>3,65 €</b>  | <b>1/2 Bratwurst</b><br>der Marke Ursprung<br>in Senfbratensoße<br>dazu Mischgemüse<br>und Kartoffelpüree<br><small>327,2 kcal 1,8 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small><br><b>3,70 €</b>   | Chinakohl<br>mit<br>Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>   | Schoko-<br>pudding<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>             |
| Mi<br>15.01. | <b>Putengulasch</b><br>mit Paprikastreifen<br>dazu Mischgemüse<br>und Hefe-<br>knödelscheiben<br><small>416,8 kcal 3,3 BE A, C, G, A1</small><br><b>3,65 €</b>   | <b>Eierkuchen</b><br>mit<br>Apfelfüllung<br>dazu<br>Vanillesoße<br><small>316,9 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1</small><br>                               | Möhrensalat<br>mit<br>Zitrone<br>und Zucker<br><small>77 kcal 1,3 BE</small>  | 1 Orange<br><small>51 kcal 0,8 BE</small>   |
| Do<br>16.01. | <b>Lausitzer Quark</b><br>mit Leinöl<br>(enthalten)<br>ohne Zwiebeln<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>260,7 kcal 2,4 BE G</small><br> | <b>Hörnchennudeln</b><br>an<br>würziger<br>Linsensolognese<br><small>474 kcal 2,7 BE A, C, A1</small><br>  | Mexico-<br>Reissalat<br>mit Kidney-<br>bohnen, Erbsen<br>und Paprika<br><small>1325,8 kcal 15,3 BE C, G, I, J</small> | Karamell-<br>pudding<br>mit Himbeer-<br>soße<br><small>80,5 kcal 1,3 BE 1,3,9,A,C,F,G,L</small>     |
| Fr<br>17.01. | <b>Kartoffelsuppe</b><br>vom<br>Chefkoch<br>mit<br>1 Wiener Würstchen<br><small>235,5 kcal 1,3 BE I, J</small>   | <b>Kräuterröhrei</b><br>an sahnigem<br>Möhren-<br>Kohlrabigemüse<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>238,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small><br> | Weiß-<br>kohlsalat<br>mit Sellerie<br>und Apfel<br><small>579,2 kcal 4,6 BE 3, I</small>                              | Marzipan-<br>pudding<br>mit<br>Pflaumen-<br>kompott<br><small>126 kcal 1,7 BE 1,A,C,F,G,H,I</small> |

|              |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|
| Mo<br>20.01. | <b>Lauch-Käse-<br/>Suppe</b><br>mit Porree, Schweine-<br>hackfleisch und<br>Schmelzkäse<br><small>161,9 kcal 0,4 BE 1, G</small>   | <b>Buttergemüse</b><br>in<br>Kräuter-<br>rahmsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small><br>     | Bohnen-<br>salat<br>süßsauer<br><small>113,5 kcal 0,3 BE</small>                                 | Käsekuchen-<br>creme<br><small>152,6 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, H</small>                                |
| Di<br>21.01. | <b>Fischstäbchen</b><br>mit Puffreispanade<br>auf Zuckererbsen<br>dazu Dillsoße<br>und Salzkartoffeln<br><small>466,3 kcal 4,7 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3,A4</small><br><b>3,75 €</b>                                     | <b>Hackbraten</b><br>vom Schwein<br>in Pilzrahmsoße, dazu<br>Petersilienmöhrrchen<br>und Salzkartoffeln<br><small>284 kcal 2,4 BE 1,3,9,A,C,G,J,L,A1,A2,A3</small>   | Gurken-<br>Mais-<br>Salat<br>mit saurer<br>Sahne<br><small>43,3 kcal 0,4 BE G</small>            | Rote<br>Himbeer-<br>grütze<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>57 kcal 1,1 BE 1,3,9,A,C,G,L,A1</small>       |
| Mi<br>22.01. | <b>Hefeklöße</b><br>mit<br>Zimt- Zucker<br>obenauf<br>an Heidelbeersoße<br><small>491,7 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1</small><br> | <b>Klops Königsberger Art</b><br>mit Schweinefleisch<br>in Kapernsoße<br>dazu Leipziger Allerlei<br>und Salzkartoffeln<br><small>295,4 kcal 2,6 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3</small>  | Krautsalat<br>mit<br>Möhre<br>und<br>Buttermilch<br><small>116,1 kcal 0,8 BE 3,C,G,I,J,L</small> | 1 Stück<br>Schokoladen-<br>kuchen<br><small>333,9 kcal 4,3 BE A,C,F,G,H,A1</small>                       |
| Do<br>23.01. | <b>Florentiner<br/>Tomatentopf</b><br>mit<br>Hörnchennudeln<br>und Fleischklößchen<br><small>359,3 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>  | <b>Halbirtes<br/>Ei</b><br>in süß- saurer<br>Senfsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small><br> | Radichio-<br>Pfirsich-<br>salat<br><small>54,6 kcal 0,6 BE 3, L</small>                          | Schokopudding<br>mit<br>Passions-<br>frucht-<br>Mangosoße<br><small>107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G</small> |
| Fr<br>24.01. | <b>Butterspirelli</b><br>mit gewürfelter<br>Jagdwurst vom Schwein<br>und lieblicher<br>Tomatensoße<br><small>406,5 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>  | <b>1/2 Putenbrust</b><br>in Joghurtsoße<br>mit Paprika<br>und Petersilie<br>dazu Kräuterspätzle<br><small>158,7 kcal 0,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>   | Eisberg<br>mit roten<br>und<br>schwarzen<br>Beeren<br><small>28,6 kcal 0,5 BE</small>            | Waldmeister-<br>götterspeise<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>28,4 kcal 0,5 BE 1, G</small>               |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

| Datum        | Menü 1<br>3,35* €  | Menü 2<br>3,35* €  | Rohkost<br>0,95 €  | Dessert<br>0,95 €  |
|--------------|--|--|--|--|
| Mo<br>27.01. | <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch<br><small>140,4 kcal 1,1 BE I</small>  | <b>Schinkentrürei</b> dazu Kräuterpüree<br><small>295,2 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, C, G</small>  | Gurken-Tomaten-salat<br><small>108 kcal 0,3 BE</small>                                 | Stracciatella-quarkspeise<br><small>113,7 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small>                |
| Di<br>28.01. | <b>Kohlrabistreifen</b> in Petersilien-sahnesoße dazu Salzkartoffeln<br><small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small>  | <b>Jägerschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>314,1 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small> | Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel<br><small>52,8 kcal 0,6 BE 3, 9, G, L</small> | Schokoladen-pudding mit Sauerkirsch-soße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>29.01. | <b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>194,5 kcal 0,7 BE I, J</small>                                      | <b>Buletten</b> mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Senfkartoffelpüree<br><small>236,5 kcal 2,4 BE 3, A, C, G, J, A1</small>                      | Tomaten-salat mit Balsamico<br><small>103,1 kcal 0,5 BE 3, 9, L</small>                | Apfel-kompott<br><small>55,7 kcal 1,1 BE 1, 3, A, C, F, G</small>                          |
| Do<br>30.01. | <b>Blumenkohlsuppe</b> cremig mit Grießklößchen-einlage<br><small>324,6 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>           | <b>Butterhuhn</b> in mild- würziger Tomatensoße dazu Couscous<br><small>396,3 kcal 2,5 BE 49, A, B, C, G, J, A1</small>                  | Chinakohl mit Pfirsich und Apfel<br><small>21,7 kcal 0,3 BE</small>                    | Erdbeer-pudding mit Schlagsahne<br><small>100,4 kcal 1,1 BE A, C, F, G, H</small>          |
| Fr<br>31.01. | <b>Hausgemachte Sächsische</b> Quarkküchlein mit Rosinen an Vanillesoße<br><small>432,1 kcal 6,6 BE 1, A, C, G, A1</small> | <b>Backfisch</b> paniert gebraten an Dillssoße dazu Salzkartoffeln<br><small>353,9 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>     | Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern<br><small>35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L</small>  | Grieß-pudding mit Heidelbeersoße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>  |

|              |   |   |   |  |
|--------------|---|---|---|--|
| Mo<br>03.02. | <b>Fischli</b> <b>3,60 €</b> an rote Beete Soße dazu Kartoffelpüree<br><small>407 kcal 2,7 BE 3,9,A,C,D,G,J,K,L,A1</small>      | <b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen-möhrrchen dazu <b>3,55 €</b> Dillrahmkartoffeln<br><small>450,9 kcal 5 BE 1,2,3,A,C,F,G,I,J,L,A1,A5</small>               | Gurke mit Dilljoghurt<br><small>18,5 kcal 0,2 BE G</small>                          | Vanille-joghurt<br><small>103,8 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G, H</small>                     |
| Di<br>04.02. | <b>Hörnchennudeln Napoli</b> an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln<br><small>291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small> | <b>Schweineschnitzelchen</b> <b>3,55 €</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>296,3 kcal 2,5 BE 1, 2, A, C, G, J, A1</small>         | Rote Beete mit Apfel und Zwiebel<br><small>100,8 kcal 0,6 BE 5, J</small>           | Sahnepudding mit stückiger Pfirsichsoße<br><small>63,4 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>05.02. | <b>Kräuterquark</b> mit Leinöl enthalten ( <b>ohne</b> Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln<br><small>296,2 kcal 2,4 BE G</small>      | <b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrrchen und Champignons dazu Butterreis<br><small>284,1 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>                          | Schopskasalat mit Hirtenkäse, Oliven, Paprika<br><small>110,9 kcal 0,5 BE G</small> | Schokoladen-pudding mit Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>       |
| Do<br>06.02. | <b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Apfelkompott<br><small>367,5 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>              | <b>Rindfleisch</b> <b>4,00 €</b> an leichter Meerrettichsoße dazu Mischgemüse und 1 Kartoffelkloß<br><small>279 kcal 2,1 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> | Chinakohl mit Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>                         | Zitronen-quarkcreme<br><small>117,1 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G</small>                    |
| Fr<br>07.02. | <b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>339,6 kcal 2,7 BE I, J</small>  | <b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln<br><small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Gurken-Apfelsalat mit frischem Ingwer<br><small>116,5 kcal 0,5 BE</small>           | Waldbeeren-grütze mit Vanillesoße<br><small>48,2 kcal 0,9 BE 1, A, C, G, A1</small>      |

**Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:**

|                              |                   |                    |                       |                            |
|------------------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 9 - geschwefelt   | A6 - enth. Kamut   | H1 - enth. Mandeln    | I - Sellerie               |
| 2 - mit Konservierungsstoff  | 49 - Knoblauch    | B - Krebstiere     | H2 - enth. Haselnuss  | J - Senf                   |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | A - Gluten        | C - Ei             | H3 - enth. Walnuss    | K - Sesam                  |
| 4 - mit Geschmacksverstärker | A1 - enth. Weizen | D - Fisch          | H4 - enth. Cashewnuss | L - Sulfide/Schwefeldioxid |
| 5 - mit Süßungsmittel        | A2 - enth. Roggen | E - Erdnüsse       | H5 - enth. Pekannuss  | M - Lupinen                |
| 6 - mit Phosphat             | A3 - enth. Gerste | F - Soja           | H6 - enth. Paranuss   | N - Weichtiere             |
| 7 - gewachst                 | A4 - enth. Hafer  | G - Milch, Laktose | H7 - enth. Pistazie   |                            |
| 8 - geschwärzt               | A5 - enth. Dinkel | H - Schalenfrüchte | H8 - enth. Macadamia  |                            |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**

**TEL.**

**03375 9228880**

**FAX**

**03375 9228882**

# Holzke Menü

Catering - Service

## Kinderkarte



Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.

30.12.2024

bis

07.02.2025

| Datum | Menü 1<br>3,35* € | Menü 2<br>3,35* € | Rohkost<br>0,95 € | Dessert<br>0,95 € |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

\* € = Ausgenommen sind Sonderpreise, die separat ausgewiesen sind.

|                           |   |   |  |  |
|---------------------------|---|---|--|--|
| Mo<br>30.12.              | <p><b>Wir wünschen Ihnen alles<br/>erdenklich Gute<br/>für das Jahr 2025!</b></p>   |   |  |  |
| Di<br>31.12.<br>Silvester |   |   |  |  |
| Mi<br>01.01.<br>Neujahr   |   |   |  |  |
| Do<br>02.01.              | <p><b>Jumbofischstäbchen</b><br/>an leichter<br/>Senfsoße<br/>und<br/>Kartoffelpüree<br/><b>3,50 €</b></p> <p><small>269,2 kcal 2,5 BE A, C, D, F, G, I, J, A1</small></p>              | <p><b>Rahmspinat</b><br/>mit<br/>Rührei<br/>und<br/>Salzkartoffeln</p> <p><small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small></p>  | <p>Gurke<br/>mit<br/>Sauerrahm<br/>und<br/>Leinöl</p> <p><small>115,1 kcal 0,2 BE G</small></p>      | <p>Apfelquark-<br/>speise<br/>mit<br/>Rosinen</p> <p><small>112,6 kcal 1,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small></p> |
| Fr<br>03.01.              | <p><b>Holzke's<br/>Frikadellen</b><br/>in Pilzrahmsoße<br/>dazu Buttermörchchen<br/>und Salzkartoffeln</p> <p><small>255,8 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, G J, L, A1, A2, A3</small></p> | <p><b>Hefeknödel</b><br/>mit Heidelbeer-<br/>füllung und<br/>Zimt- Zucker obenauf<br/>dazu Vanillesoße</p> <p><small>567,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1</small></p> | <p>Weißkraut-<br/>salat mit<br/>Paprika<br/>und<br/>Gurke</p> <p><small>81,3 kcal 0,4 BE</small></p> | <p>Götterspeise<br/>" Tropic "<br/>mit<br/>Vanillesoße</p> <p><small>27,9 kcal 0,5 BE 1, G</small></p>     |

|              |  |  |  |   |
|--------------|--|--|--|---|
| Mo<br>06.01. | <p><b>Hähnchen-<br/>schnittelchen</b><br/>mit Rahmsoße,<br/>Cranberry- Rotkohl<br/>und 1 Kartoffelkloß<br/><b>4,00 €</b></p> <p><small>286,5 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small></p> | <p><b>Halbiertes<br/>Ei</b><br/>in Dillsenf-<br/>soße<br/>dazu Salzkartoffeln</p> <p><small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small></p>   | <p>Gurkensalat<br/>mit<br/>Dill<br/>süß-<br/>sauer</p> <p><small>38,5 kcal 0,3 BE</small></p>                        | <p>Heidelbeer-<br/>joghurt</p> <p><small>92,4 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small></p>             |
| Di<br>07.01. | <p><b>Hühner-<br/>nudelsuppe</b><br/>" klassisch "<br/>mit<br/>Liebstöckel</p> <p><small>155,7 kcal 0,8 BE 3, A, C, G, I, A1</small></p>   | <p><b>Hähnchenstreifen</b><br/>mit Champignons,<br/>Gewürzgurke<br/>und Rote Beete<br/>dazu Kräuterspätzle</p> <p><small>332,3 kcal 1,3 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small></p> | <p>Weißkrautsalat<br/>mit<br/>Möhre</p> <p><small>77,3 kcal 0,4 BE J</small></p>                                     | <p>Schokopudding<br/>mit<br/>Vanillesoße</p> <p><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small></p> |
| Mi<br>08.01. | <p><b>Putenfrikassee</b><br/>mit<br/>Blumenkohl<br/>und<br/>Butterreis</p> <p><small>290,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small></p>  | <p><b>Rinderschmorbraten</b><br/>in<br/>Bratensoße<br/>dazu Speckbohnen<br/>und 1 Kartoffelkloß<br/><b>4,10 €</b></p> <p><small>263,9 kcal 2 BE 3, A, C, G, L, A1</small></p>              | <p>Rote Beete<br/>mit<br/>Meerrettich<br/>und<br/>Sahne</p> <p><small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small></p>        | <p>Himbeer-<br/>quarkspeise</p> <p><small>70,8 kcal 0,7 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small></p>   |
| Do<br>09.01. | <p><b>Backfisch</b><br/>mit<br/>warmem<br/>Gurken-<br/>kartoffelsalat<br/><b>3,60 €</b></p> <p><small>414,1 kcal 2,4 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, J, L, A1</small></p>                                  | <p><b>Buttergemüse</b><br/>in Kräuter-<br/>rahmsoße<br/>dazu<br/>Salzkartoffeln</p> <p><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small></p>   | <p>Bohnsensalat<br/>mit<br/>Tomate</p> <p><small>120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L</small></p>                               | <p>Sauerkirsch-<br/>kaltschale</p> <p><small>80,4 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G</small></p>         |
| Fr<br>10.01. | <p><b>1/2 Hähnchenbrust</b><br/>in Basilikum-<br/>Knoblauch-<br/>Soße, dazu<br/>Hörnchennudeln</p> <p><small>344,8 kcal 1,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small></p>                                | <p><b>Milchreis</b><br/>mit<br/>Zimtzucker<br/>an schwarzer<br/>Johannisbeerssoße</p> <p><small>228,3 kcal 4,1 BE 1, A, C, F, G</small></p>  | <p>Kichererbsen-<br/>Salat<br/>mit Gurke,<br/>Zwiebel und<br/>Hirtenkäse</p> <p><small>208,5 kcal 2 BE G</small></p> | <p>Mango-<br/>kompott<br/>mit<br/>Vanillesoße</p> <p><small>48,3 kcal 0,8 BE 1, G</small></p>   |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**



Vegetarische Menüs

| Datum        | Menü 1<br>3,35* €  | Menü 2<br>3,35* €   | Rohkost<br>0,95 €   | Dessert<br>0,95 €   |
|--------------|--|---|---|---|
| Mo<br>13.01. | <b>Kasselerbraten</b><br>in Bratensoße<br>mit Schmorkohl<br>und<br>Salzkartoffeln<br><i>3,50 €</i><br><small>230,7 kcal 2 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small>   | <b>1/2 Putensteak</b><br>in<br>Karottensoße<br>dazu Zuckererbsen<br>und Butterreis<br><i>3,60 €</i><br><small>290,1 kcal 3,5 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small>                              | Rote<br>Beete<br>mit<br>Sellerie<br>und Apfel<br><small>102,5 kcal 0,5 BE 3, 5, I, J</small>                          | Sauerkirsch-<br>joghurt<br><small>92,1 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>                            |
| Di<br>14.01. | <b>Fischli</b><br>auf Salzkartoffeln<br>dazu Blumenkohl<br>und holländischer<br>Soße<br><i>3,65 €</i><br><small>330,2 kcal 2,2 BE A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small>  | <b>1/2 Bratwurst</b><br>der Marke Ursprung<br>in Senfbratensoße<br>dazu Mischgemüse<br>und Kartoffelpüree<br><i>3,70 €</i><br><small>327,2 kcal 1,8 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small> | Chinakohl<br>mit<br>Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>   | Schoko-<br>pudding<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>             |
| Mi<br>15.01. | <b>Putengulasch</b><br>mit Paprikastreifen<br>dazu Mischgemüse<br>und Hefe-<br>knödelscheiben<br><i>3,65 €</i><br><small>416,8 kcal 3,3 BE A, C, G, A1</small> | <b>Eierkuchen</b><br>mit<br>Apfelfüllung<br>dazu<br>Vanillesoße<br><small>316,9 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1</small>  | Möhrensalat<br>mit<br>Zitrone<br>und Zucker<br><small>77 kcal 1,3 BE</small>  | 1 Orange<br><small>51 kcal 0,8 BE</small>   |
| Do<br>16.01. | <b>Lausitzer Quark</b><br>mit Leinöl<br>(enthalten)<br>ohne Zwiebeln<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>260,7 kcal 2,4 BE G</small>                              | <b>Hörnchennudeln</b><br>an<br>würziger<br>Linsenbolognese<br><small>474 kcal 2,7 BE A, C, A1</small>   | Mexico-<br>Reissalat<br>mit Kidney-<br>bohnen, Erbsen<br>und Paprika<br><small>1325,8 kcal 15,3 BE C, G, I, J</small> | Karamell-<br>pudding<br>mit Himbeer-<br>soße<br><small>80,5 kcal 1,3 BE 1,3,9,A,C,F,G,L</small>     |
| Fr<br>17.01. | <b>Kartoffelsuppe</b><br>vom<br>Chefkoch<br>mit<br>1 Wiener Würstchen<br><small>235,5 kcal 1,3 BE I, J</small>   | <b>Kräuterrührei</b><br>an sahnigem<br>Möhren-<br>Kohlrabigemüse<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>238,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Weiß-<br>kohlsalat<br>mit Sellerie<br>und Apfel<br><small>579,2 kcal 4,6 BE 3, I</small>                              | Marzipan-<br>pudding<br>mit<br>Pflaumen-<br>kompott<br><small>126 kcal 1,7 BE 1,A,C,F,G,H,I</small> |

|              |  |   |  |  |
|--------------|--|---|--|--|
| Mo<br>20.01. | <b>Lauch-Käse-<br/>Suppe</b><br>mit Porree, Schweine-<br>hackfleisch und<br>Schmelzkäse<br><small>161,9 kcal 0,4 BE 1, G</small>   | <b>Buttergemüse</b><br>in<br>Kräuter-<br>rahmsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>   | Bohnen-<br>salat<br>süßsauer<br><small>113,5 kcal 0,3 BE</small>                                 | Käsekuchen-<br>creme<br><small>152,6 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, H</small>                                |
| Di<br>21.01. | <b>Fischstäbchen</b><br>mit Puffreispanade<br>auf Zuckererbsen<br>dazu Dillsoße<br>und Salzkartoffeln<br><i>3,75 €</i><br><small>466,3 kcal 4,7 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3,A4</small> | <b>Hackbraten</b><br>vom Schwein<br>in Pilzrahmsoße, dazu<br>Petersilienmöhrrchen<br>und Salzkartoffeln<br><small>284 kcal 2,4 BE 1,3,9,A,C,G,J,L,A1,A2,A3</small>              | Gurken-<br>Mais-<br>Salat<br>mit saurer<br>Sahne<br><small>43,3 kcal 0,4 BE G</small>            | Rote<br>Himbeer-<br>grütze<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>57 kcal 1,1 BE 1,3,9,A,C,G,L,A1</small>       |
| Mi<br>22.01. | <b>Hefeklöße</b><br>mit<br>Zimt- Zucker<br>obenauf<br>an Heidelbeersoße<br><small>491,7 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1</small>  | <b>Klops Königsberger Art</b><br>mit Schweinefleisch<br>in Kapernsoße<br>dazu Leipziger Allerlei<br>und Salzkartoffeln<br><small>295,4 kcal 2,6 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3</small> | Krautsalat<br>mit<br>Möhre<br>und<br>Buttermilch<br><small>116,1 kcal 0,8 BE 3,C,G,I,J,L</small> | 1 Stück<br>Schokoladen-<br>kuchen<br><small>333,9 kcal 4,3 BE A,C,F,G,H,A1</small>                       |
| Do<br>23.01. | <b>Florentiner<br/>Tomatentopf</b><br>mit<br>Hörnchennudeln<br>und Fleischklößchen<br><small>359,3 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>  | <b>Halbiertes<br/>Ei</b><br>in süß- saurer<br>Senfsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Radichio-<br>Pfirsich-<br>salat<br><small>54,6 kcal 0,6 BE 3, L</small>                          | Schokopudding<br>mit<br>Passions-<br>frucht-<br>Mangosoße<br><small>107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G</small> |
| Fr<br>24.01. | <b>Butterspirelli</b><br>mit gewürfelter<br>Jagdwurst vom Schwein<br>und lieblicher<br>Tomatensoße<br><small>406,5 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>                      | <b>1/2 Putenbrust</b><br>in Joghurtsoße<br>mit Paprika<br>und Petersilie<br>dazu Kräuterspätzle<br><small>158,7 kcal 0,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>                        | Eisberg<br>mit roten<br>und<br>schwarzen<br>Beeren<br><small>28,6 kcal 0,5 BE</small>            | Waldmeister-<br>götterspeise<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>28,4 kcal 0,5 BE 1, G</small>               |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "



| Datum        | Menü 1<br>3,35* €  | Menü 2<br>3,35* €  | Rohkost<br>0,95 €  | Dessert<br>0,95 €  |
|--------------|--|--|--|--|
| Mo<br>27.01. | <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch<br><small>140,4 kcal 1,1 BE I</small>  | <b>Schinkentrürei</b> dazu Kräuterpüree<br><small>295,2 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, C, G</small>  | Gurken-Tomaten-salat<br><small>108 kcal 0,3 BE</small>                                 | Stracciatella-quarkspeise<br><small>113,7 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small>                |
| Di<br>28.01. | <b>Kohlrabistreifen</b> in Petersilien-sahnesoße dazu Salzkartoffeln<br><small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small>  | <b>Jägerschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>314,1 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small> | Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel<br><small>52,8 kcal 0,6 BE 3, 9, G, L</small> | Schokoladen-pudding mit Sauerkirsch-soße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>29.01. | <b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>194,5 kcal 0,7 BE I, J</small>                                      | <b>Buletten</b> mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Senfkartoffelpüree<br><small>236,5 kcal 2,4 BE 3, A, C, G, J, A1</small>                      | Tomaten-salat mit Balsamico<br><small>103,1 kcal 0,5 BE 3, 9, L</small>                | Apfel-kompott<br><small>55,7 kcal 1,1 BE 1, 3, A, C, F, G</small>                          |
| Do<br>30.01. | <b>Blumenkohlsuppe</b> cremig mit Grießklößchen-einlage<br><small>324,6 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>           | <b>Butterhuhn</b> in mild- würziger Tomatensoße dazu Couscous<br><small>396,3 kcal 2,5 BE 49, A, B, C, G, J, A1</small>                  | Chinakohl mit Pfirsich und Apfel<br><small>21,7 kcal 0,3 BE</small>                    | Erdbeer-pudding mit Schlagsahne<br><small>100,4 kcal 1,1 BE A, C, F, G, H</small>          |
| Fr<br>31.01. | <b>Hausgemachte Sächsische</b> Quarkküchlein mit Rosinen an Vanillesoße<br><small>432,1 kcal 6,6 BE 1, A, C, G, A1</small> | <b>Backfisch</b> paniert gebraten an Dillssoße dazu Salzkartoffeln<br><small>353,9 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>     | Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern<br><small>35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L</small>  | Grieß-pudding mit Heidelbeersoße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>  |

|              |  |   |   |  |
|--------------|--|---|---|--|
| Mo<br>03.02. | <b>Fischli</b> <b>3,60 €</b> an rote Beete Soße dazu Kartoffelpüree<br><small>407 kcal 2,7 BE 3,9,A,C,D,G,J,K,L,A1</small>             | <b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen-möhrrchen dazu <b>3,55 €</b> Dillrahmkartoffeln<br><small>450,9 kcal 5 BE 1,2,3,A,C,F,G,I,J,L,A1,A5</small>               | Gurke mit Dilljoghurt<br><small>18,5 kcal 0,2 BE G</small>                          | Vanille-joghurt<br><small>103,8 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G, H</small>                     |
| Di<br>04.02. | <b>Hörnchennudeln</b> <b>Napoli</b> an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln<br><small>291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small> | <b>Schweineschnitzelchen</b> <b>3,55 €</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>296,3 kcal 2,5 BE 1, 2, A, C, G, J, A1</small>         | Rote Beete mit Apfel und Zwiebel<br><small>100,8 kcal 0,6 BE 5, J</small>           | Sahnepudding mit stückiger Pfirsichsoße<br><small>63,4 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>05.02. | <b>Kräuterquark</b> mit Leinöl enthalten ( <b>ohne</b> Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln<br><small>296,2 kcal 2,4 BE G</small>             | <b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrrchen und Champignons dazu Butterreis<br><small>284,1 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>                          | Schopskasalat mit Hirtenkäse, Oliven, Paprika<br><small>110,9 kcal 0,5 BE G</small> | Schokoladen-pudding mit Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>       |
| Do<br>06.02. | <b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Apfelkompott<br><small>367,5 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>                     | <b>Rindfleisch</b> <b>4,00 €</b> an leichter Meerrettichsoße dazu Mischgemüse und 1 Kartoffelkloß<br><small>279 kcal 2,1 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> | Chinakohl mit Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>                         | Zitronen-quarkcreme<br><small>117,1 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G</small>                    |
| Fr<br>07.02. | <b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>339,6 kcal 2,7 BE I, J</small>   | <b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln<br><small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Gurken-Apfelsalat mit frischem Ingwer<br><small>116,5 kcal 0,5 BE</small>           | Waldbeeren-grütze mit Vanillesoße<br><small>48,2 kcal 0,9 BE 1, A, C, G, A1</small>      |

**Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:**

|                              |                   |                    |                       |                            |
|------------------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 9 - geschwefelt   | A6 - enth. Kamut   | H1 - enth. Mandeln    | I - Sellerie               |
| 2 - mit Konservierungsstoff  | 49 - Knoblauch    | B - Krebstiere     | H2 - enth. Haselnuss  | J - Senf                   |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | A - Gluten        | C - Ei             | H3 - enth. Walnuss    | K - Sesam                  |
| 4 - mit Geschmacksverstärker | A1 - enth. Weizen | D - Fisch          | H4 - enth. Cashewnuss | L - Sulfide/Schwefeldioxid |
| 5 - mit Süßungsmittel        | A2 - enth. Roggen | E - Erdnüsse       | H5 - enth. Pekannuss  | M - Lupinen                |
| 6 - mit Phosphat             | A3 - enth. Gerste | F - Soja           | H6 - enth. Paranuss   | N - Weichtiere             |
| 7 - gewachst                 | A4 - enth. Hafer  | G - Milch, Laktose | H7 - enth. Pistazie   |                            |
| 8 - geschwärzt               | A5 - enth. Dinkel | H - Schalenfrüchte | H8 - enth. Macadamia  |                            |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**

**TEL.**

**03375 9228880**

**FAX**

**03375 9228882**

# Holzke Menü

Catering - Service

## Kinderkarte



Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.




30.12.2024

bis

07.02.2025

| Datum | Menü 1 | Menü 2 | Rohkost | Dessert |
|-------|--------|--------|---------|---------|
|-------|--------|--------|---------|---------|

|                           |  |  |   |  |
|---------------------------|--|--|---|--|
| Mo<br>30.12.              | <p><b>Wir wünschen Ihnen alles<br/>erdenklich Gute<br/>für das Jahr 2025!</b></p>  |  |   |  |
| Di<br>31.12.<br>Silvester |  |  |   |  |
| Mi<br>01.01.<br>Neujahr   |  |  |   |  |
| Do<br>02.01.              | <b>Jumbofischstäbchen</b><br>an leichter<br>Senfsoße<br>und<br>Kartoffelpüree<br><small>269,2 kcal 2,5 BE A, C, D, F, G, I, J, A1</small>                              | <b>Rahmspinat</b><br>mit<br>Rührei <br>und<br>Salzkartoffeln<br><small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small>  | Gurke<br>mit<br>Sauerrahm<br>und<br>Leinöl<br><small>115,1 kcal 0,2 BE G</small>      | Apfelquark-<br>speise<br>mit<br>Rosinen<br><small>112,6 kcal 1,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small> |
| Fr<br>03.01.              | <b>Holzke's<br/>Frikadellen</b><br>in Pilzrahmsoße<br>dazu Buttermöhren<br>und Salzkartoffeln<br><small>255,8 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, G J, L, A1, A2, A3</small> | <b>Hefeknödel</b> <br>mit Heidelbeer-<br>füllung und<br>Zimt- Zucker obenauf<br>dazu Vanillesoße<br><small>567,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1</small> | Weißkraut-<br>salat mit<br>Paprika<br>und<br>Gurke<br><small>81,3 kcal 0,4 BE</small> | Götterspeise<br>" Tropic "<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>27,9 kcal 0,5 BE 1, G</small>     |

|              |  |   |   |  |
|--------------|--|---|---|--|
| Mo<br>06.01. | <b>Hähnchen-<br/>schnittelchen</b><br>mit Rahmsoße,<br>Cranberry- Rotkohl<br>und 1 Kartoffelkloß<br><small>286,5 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small> | <b>Halbiertes<br/>Ei</b> <br>in Dillsenf-<br>soße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Gurkensalat<br>mit<br>Dill<br>süß-<br>sauer<br><small>38,5 kcal 0,3 BE</small>                        | Heidelbeer-<br>joghurt<br><small>92,4 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>            |
| Di<br>07.01. | <b>Hühner-<br/>nudelsuppe</b><br>" klassisch "<br>mit<br>Liebstöckel<br><small>155,7 kcal 0,8 BE 3, A, C, G, I, A1</small>   | <b>Hähnchenstreifen</b><br>mit Champignons,<br>Gewürzgurke<br>und Rote Beete<br>dazu Kräuterspätzle<br><small>332,3 kcal 1,3 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>                                       | Weißkrautsalat<br>mit<br>Möhre<br><small>77,3 kcal 0,4 BE J</small>                                   | Schokopudding<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small> |
| Mi<br>08.01. | <b>Putenfrikassee</b><br>mit<br>Blumenkohl<br>und<br>Butterreis<br><small>290,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small>   | <b>Rinderschmorbraten</b><br>in<br>Bratensoße<br>dazu Speckbohnen<br>und 1 Kartoffelkloß<br><small>263,9 kcal 2 BE 3, A, C, G, L, A1</small>  | Rote Beete<br>mit<br>Meerrettich<br>und<br>Sahne<br><small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small>        | Himbeer-<br>quarkspeise<br><small>70,8 kcal 0,7 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>  |
| Do<br>09.01. | <b>Backfisch</b><br>mit<br>warmem<br>Gurken-<br>kartoffelsalat<br><small>414,1 kcal 2,4 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, J, L, A1</small>                                   |  <b>Buttergemüse</b><br>in Kräuter-<br>rahmsoße<br>dazu<br>Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small> | Bohnensalat<br>mit<br>Tomate<br><small>120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L</small>                              | Sauerkirsch-<br>kaltschale<br><small>80,4 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G</small>        |
| Fr<br>10.01. | <b>1/2 Hähnchenbrust</b><br>in Basilikum-<br>Knoblauch-<br>Soße, dazu<br>Hörnchennudeln<br><small>344,8 kcal 1,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>               |  <b>Milchreis</b><br>mit<br>Zimtzucker<br>an schwarzer<br>Johannisbeerssoße<br><small>228,3 kcal 4,1 BE 1, A, C, F, G</small>  | Kichererbsen-<br>Salat<br>mit Gurke,<br>Zwiebel und<br>Hirtenkäse<br><small>208,5 kcal 2 BE G</small> | Mango-<br>kompott<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>48,3 kcal 0,8 BE 1, G</small>    |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**

Vegetarische Menüs



| Datum        | Menü 1   | Menü 2   | Rohkost   | Dessert   |
|--------------|--|--|---|---|
| Mo<br>13.01. | <b>Kasselerbraten</b><br>in Bratensoße<br>mit Schmorkohl<br>und<br>Salzkartoffeln<br><small>230,7 kcal 2 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small>    | <b>1/2 Putensteak</b><br>in<br>Karottensoße<br>dazu Zuckererbesen<br>und Butterreis<br><small>290,1 kcal 3,5 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small>                             | Rote<br>Beete<br>mit<br>Sellerie<br>und Apfel<br><small>102,5 kcal 0,5 BE 3, 5, I, J</small>                          | Sauerkirsch-<br>joghurt<br><small>92,1 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small>                            |
| Di<br>14.01. | <b>Fischli</b><br>auf Salzkartoffeln<br>dazu Blumenkohl<br>und holländischer<br>Soße<br><small>330,2 kcal 2,2 BE A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small>   | <b>1/2 Bratwurst</b><br>der Marke Ursprung<br>in Senfbratensoße<br>dazu Mischgemüse<br>und Kartoffelpüree<br><small>327,2 kcal 1,8 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small> | Chinakohl<br>mit<br>Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>   | Schoko-<br>pudding<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>             |
| Mi<br>15.01. | <b>Putengulasch</b><br>mit Paprikastreifen<br>dazu Mischgemüse<br>und Hefe-<br>knödelscheiben<br><small>416,8 kcal 3,3 BE A, C, G, A1</small>  | <b>Eierkuchen</b><br>mit<br>Apfelfüllung<br>dazu<br>Vanillesoße<br><small>316,9 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1</small>   | Möhrensalat<br>mit<br>Zitrone<br>und Zucker<br><small>77 kcal 1,3 BE</small>  | 1 Orange<br><small>51 kcal 0,8 BE</small>   |
| Do<br>16.01. | <b>Lausitzer Quark</b><br>mit Leinöl<br>( enthalten )<br><b>ohne</b> Zwiebeln<br>dazu Salzkartoffeln<br><br><small>260,7 kcal 2,4 BE G</small> | <b>Hörnchennudeln</b><br>an<br>würziger<br>Linsenbolognese<br><small>474 kcal 2,7 BE A, C, A1</small>  | Mexico-<br>Reissalat<br>mit Kidney-<br>bohnen, Erbsen<br>und Paprika<br><small>1325,8 kcal 15,3 BE C, G, I, J</small> | Karamell-<br>pudding<br>mit Himbeer-<br>soße<br><small>80,5 kcal 1,3 BE 1,3,9,A,C,F,G,L</small>     |
| Fr<br>17.01. | <b>Kartoffelsuppe</b><br>vom<br>Chefkoch<br>mit<br>1 Wiener Würstchen<br><small>235,5 kcal 1,3 BE I, J</small>                                 | <b>Kräuterröhrei</b><br>an sahnigem<br>Möhren-<br>Kohlrabigemüse<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>238,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>                             | Weiß-<br>kohlsalat<br>mit Sellerie<br>und Apfel<br><small>579,2 kcal 4,6 BE 3, I</small>                              | Marzipan-<br>pudding<br>mit<br>Pflaumen-<br>kompott<br><small>126 kcal 1,7 BE 1,A,C,F,G,H,I</small> |

|              |  |   |  |  |
|--------------|--|---|--|--|
| Mo<br>20.01. | <b>Lauch-Käse-<br/>Suppe</b><br>mit Porree, Schweine-<br>hackfleisch und<br>Schmelzkäse<br><small>161,9 kcal 0,4 BE 1, G</small>                                 | <b>Buttergemüse</b><br>in<br>Kräuter-<br>rahmsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>   | Bohnen-<br>salat<br>süßsauer<br><small>113,5 kcal 0,3 BE</small>                                 | Käsekuchen-<br>creme<br><small>152,6 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, H</small>                                |
| Di<br>21.01. | <b>Fischstäbchen</b><br>mit Puffreispanade<br>auf Zuckererbesen<br>dazu Dillsoße<br>und Salzkartoffeln<br><small>466,3 kcal 4,7 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3,A4</small> | <b>Hackbraten</b><br>vom Schwein<br>in Pilzrahmsoße, dazu<br>Petersilienmöhrrchen<br>und Salzkartoffeln<br><small>284 kcal 2,4 BE 1,3,9,A,C,G,J,L,A1,A2,A3</small>              | Gurken-<br>Mais-<br>Salat<br>mit saurer<br>Sahne<br><small>43,3 kcal 0,4 BE G</small>            | Rote<br>Himbeer-<br>grütze<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>57 kcal 1,1 BE 1,3,9,A,C,G,L,A1</small>       |
| Mi<br>22.01. | <b>Hefeklöße</b><br>mit<br>Zimt- Zucker<br>obenauf<br>an Heidelbeersoße<br><br><small>491,7 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1</small>                                | <b>Klops Königsberger Art</b><br>mit Schweinefleisch<br>in Kapernsoße<br>dazu Leipziger Allerlei<br>und Salzkartoffeln<br><small>295,4 kcal 2,6 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3</small> | Krautsalat<br>mit<br>Möhre<br>und<br>Buttermilch<br><small>116,1 kcal 0,8 BE 3,C,G,I,J,L</small> | 1 Stück<br>Schokoladen-<br>kuchen<br><small>333,9 kcal 4,3 BE A,C,F,G,H,A1</small>                       |
| Do<br>23.01. | <b>Florentiner<br/>Tomatentopf</b><br>mit<br>Hörnchennudeln<br>und Fleischklößchen<br><small>359,3 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1</small>                              | <b>Halbiertes<br/>Ei</b><br>in süß- saurer<br>Senfsoße<br>dazu Salzkartoffeln<br><small>273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>  | Radichio-<br>Pfirsich-<br>salat<br><small>54,6 kcal 0,6 BE 3, L</small>                          | Schokopudding<br>mit<br>Passions-<br>frucht-<br>Mangosoße<br><small>107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G</small> |
| Fr<br>24.01. | <b>Butterspirelli</b><br>mit gewürfelter<br>Jagdwurst vom Schwein<br>und lieblicher<br>Tomatensoße<br><small>406,5 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>      | <b>1/2 Putenbrust</b><br>in Joghurtsoße<br>mit Paprika<br>und Petersilie<br>dazu Kräuterspätzle<br><small>158,7 kcal 0,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>                        | Eisberg<br>mit roten<br>und<br>schwarzen<br>Beeren<br><small>28,6 kcal 0,5 BE</small>            | Waldmeister-<br>götterspeise<br>mit<br>Vanillesoße<br><small>28,4 kcal 0,5 BE 1, G</small>               |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

| Datum        | Menü 1   | Menü 2   | Rohkost  | Dessert  |
|--------------|--|--|--|--|
| Mo<br>27.01. | <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch<br><small>140,4 kcal 1,1 BE I</small>  | <b>Schinkentrürei</b> dazu Kräuterpüree<br><small>295,2 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, C, G</small>  | Gurken-Tomaten-salat<br><small>108 kcal 0,3 BE</small>                                 | Stracciatella-quarkspeise<br><small>113,7 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small>                |
| Di<br>28.01. | <b>Kohlrabistreifen</b> in Petersilien-sahnesoße dazu Salzkartoffeln<br><small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small>  | <b>Jägerschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>314,1 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small> | Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel<br><small>52,8 kcal 0,6 BE 3, 9, G, L</small> | Schokoladen-pudding mit Sauerkirsch-soße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>29.01. | <b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>194,5 kcal 0,7 BE I, J</small>                                      | <b>Buletten</b> mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Senfkartoffelpüree<br><small>236,5 kcal 2,4 BE 3, A, C, G, J, A1</small>                      | Tomaten-salat mit Balsamico<br><small>103,1 kcal 0,5 BE 3, 9, L</small>                | Apfel-kompott<br><small>55,7 kcal 1,1 BE 1, 3, A, C, F, G</small>                          |
| Do<br>30.01. | <b>Blumenkohlsuppe</b> cremig mit Grießklößchen-einlage<br><small>324,6 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>           | <b>Butterhuhn</b> in mild- würziger Tomatensoße dazu Couscous<br><small>396,3 kcal 2,5 BE 49, A, B, C, G, J, A1</small>                  | Chinakohl mit Pfirsich und Apfel<br><small>21,7 kcal 0,3 BE</small>                    | Erdbeer-pudding mit Schlagsahne<br><small>100,4 kcal 1,1 BE A, C, F, G, H</small>          |
| Fr<br>31.01. | <b>Hausgemachte Sächsische</b> Quarkkuchlein mit Rosinen an Vanillesoße<br><small>432,1 kcal 6,6 BE 1, A, C, G, A1</small> | <b>Backfisch</b> paniert gebraten an Dillssoße dazu Salzkartoffeln<br><small>353,9 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>     | Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern<br><small>35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L</small>  | Grieß-pudding mit Heidelbeersoße<br><small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>  |

|              |   |   |   |  |
|--------------|---|---|---|--|
| Mo<br>03.02. | <b>Fischli</b> an rote Beete Soße dazu Kartoffelpüree<br><small>407 kcal 2,7 BE 3,9,A,C,D,G,J,K,L,A1</small>                    | <b>Gemüseschnitzel</b> auf Zitronen-möhrrchen dazu Dillrahmkartoffeln<br><small>450,9 kcal 5 BE 1,2,3,A,C,F,G,I,J,L,A1,A5</small>               | Gurke mit Dilljoghurt<br><small>18,5 kcal 0,2 BE G</small>                          | Vanille-joghurt<br><small>103,8 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G, H</small>                     |
| Di<br>04.02. | <b>Hörnchennudeln Napoli</b> an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln<br><small>291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small> | <b>Schweineschnitzelchen</b> auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln<br><small>296,3 kcal 2,5 BE 1, 2, A, C, G, J, A1</small>         | Rote Beete mit Apfel und Zwiebel<br><small>100,8 kcal 0,6 BE 5, J</small>           | Sahnepudding mit stückiger Pfirsichsoße<br><small>63,4 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi<br>05.02. | <b>Kräuterquark</b> mit Leinöl enthalten (ohne Zwiebeln) dazu Salzkartoffeln<br><small>296,2 kcal 2,4 BE G</small>              | <b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrrchen und Champignons dazu Butterreis<br><small>284,1 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>            | Schopskasalat mit Hirtenkäse, Oliven, Paprika<br><small>110,9 kcal 0,5 BE G</small> | Schokoladen-pudding mit Vanillesoße<br><small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>       |
| Do<br>06.02. | <b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Apfelkompott<br><small>367,5 kcal 6,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>              | <b>Rindfleisch</b> an leichter Meerrettichsoße dazu Mischgemüse und 1 Kartoffelkloß<br><small>279 kcal 2,1 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> | Chinakohl mit Grapefruit<br><small>30,7 kcal 0,5 BE</small>                         | Zitronen-quarkcreme<br><small>117,1 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G</small>                    |
| Fr<br>07.02. | <b>Gelbe Erbsensuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen<br><small>339,6 kcal 2,7 BE I, J</small>  | <b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln<br><small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>                          | Gurken-Apfelsalat mit frischem Ingwer<br><small>116,5 kcal 0,5 BE</small>           | Waldbeeren-grütze mit Vanillesoße<br><small>48,2 kcal 0,9 BE 1, A, C, G, A1</small>      |

**Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:**

|                              |                   |                    |                       |                            |
|------------------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff            | 9 - geschwefelt   | A6 - enth. Kamut   | H1 - enth. Mandeln    | I - Sellerie               |
| 2 - mit Konservierungsstoff  | 49 - Knoblauch    | B - Krebstiere     | H2 - enth. Haselnuss  | J - Senf                   |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | A - Gluten        | C - Ei             | H3 - enth. Walnuss    | K - Sesam                  |
| 4 - mit Geschmacksverstärker | A1 - enth. Weizen | D - Fisch          | H4 - enth. Cashewnuss | L - Sulfide/Schwefeldioxid |
| 5 - mit Süßungsmittel        | A2 - enth. Roggen | E - Erdnüsse       | H5 - enth. Pekannuss  | M - Lupinen                |
| 6 - mit Phosphat             | A3 - enth. Gerste | F - Soja           | H6 - enth. Paranuss   | N - Weichtiere             |
| 7 - gewachst                 | A4 - enth. Hafer  | G - Milch, Laktose | H7 - enth. Pistazie   |                            |
| 8 - geschwärzt               | A5 - enth. Dinkel | H - Schalenfrüchte | H8 - enth. Macadamia  |                            |

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**

**TEL.**

**03375 9228880**

**FAX**

**03375 9228882**