

Holzke Menü

08 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
08 . KW Mo 17.02.	Linsensuppe süß-sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben <small>508,1 kcal 4,3 BE A, C, G, A1</small>	Hähnchenschnitzel auf Hörnchennudeln an italienischer Kräuter- Zitronensoße <small>803,2 kcal 2,6 BE 1, 2, 5, 9, A, C, D, F, G, H, J, A1, A4</small> 6,05 €	Halbierte Eier in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffel <small>466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	" Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Baguettebrötchen <small>833,1 kcal 4,9 BE 1, 3, 5, 9, A, C, D, F, G, J, L, A1, A2, A3</small>	Rosmarin- Senf Schweinebraten dünn aufgeschnitten dazu mediterraner Kartoffelsalat mit Gurke und Tomate und Rucola <small>422,0 kcal 3,2 BE 4, 9, J, L</small>	" Caesar's Salat- Chicken Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar-Dressing <small>778,9 kcal 3,7 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, L, J, A1, A3</small>	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben <small>334,2 kcal 2,9 BE A, C, G, A1</small>	Gurke mit Dill- joghurt <small>G</small>	Red Thai Curry scharf mit Hähnchen- und Gemüwestreifen dazu Butterreis <small>447,4 kcal 5,4 BE 1, 2, 4, 9, B, D, L, K</small>	Limetten- quarkspeise, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
Di 18.02.	Steckrübeneintopf mit ausgelöstem Eisbeinfleisch vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot <small>288,8 kcal 3,5 BE 2, A, A1, A2</small>	Milchreis mit Zimtucker an Apfelkompott <small>587,4 kcal 9,8 BE 1, 3, A, C, F, G</small>	Lausitzer Füllung (Grützwurst vom Schwein) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <small>627,7 kcal 4,9 BE A, A3, A4</small> 6,05 €	Holzke's Bulette mit Schweinefleisch auf Schinkenbohnen dazu Zwiebel- Kartoffelpüree <small>517,6 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small>	Eblysalat Pesto, Hirtenkäse, Gurke, Paprika, dazu panierter Seelachs mit Käsefüllung und Dillremoulade <small>803,6 kcal 1,5 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, G, H, L, J, A1, A4</small> 6,35 €	Chili- Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt <small>296,6 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1</small>	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing <small>934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, L, J, K, A1, A3</small>	Milchreis mit Zimtucker an Apfelkompott <small>378,4 kcal 6,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small>	China- kohl mit Pflirsich und Apfel <small>G</small>	Knusperseelachs mit Spinatfüllung auf Graupennisotto dazu Zitronenholland.-Dip <small>658 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> 5,95 €	Pflirsich- Maracuja- Schicht- dessert mit Sahne <small>1, A, C, F, G, H, A1, H7</small>
Mi 19.02.	Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>303,3 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, A1</small>	Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln <small>282 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Lengfisch gedünstet in Dillsensoße dazu Steckrüben- Möhrengemüse und Salzkartoffeln <small>493,2 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J</small> 6,50 €	Räubersaufauf Schweine- geschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, Vorbesteller <small>752,4 kcal 2,4 BE A, C, F, G, A1</small>	" Chesalet " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen <small>535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A4</small>	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht <small>482,4 kcal 4,2 BE C, G, I, J</small>	" Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Barbequesoße <small>584,9 kcal 6,9 BE 1, 2, 3, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, M, A1, A3</small>	Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln <small>171,4 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Möhren- Kraut- salat mit Apfel <small>G</small>	Bratnudein mit Jagdwurstwürfeln und geriebenem Käse obenauf <small>1201,1 kcal 3,5 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	" Hüftgold " Karamell- pudding an Schokoladen- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
Do 20.02.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen <small>391,9 kcal 4,6 BE A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	Marinierter Hering in rosa Sahneremoulade mit Apfel, Gurke und Dill dazu Salzkartoffeln <small>448,7 kcal 3,8 BE 2, 3, 5, A, C, G, I, J</small> 5,75 €	Schweinerippchen gegrillt in pikanter Barbecuesoße dazu Kartoffelwedges <small>896,4 kcal 4,2 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> 6,45 €	Schweine- geschnetzeltes in rosa Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterreis <small>520,5 kcal 5,5 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>	" KOS " mit Eisberg, Gurke, Chinakohl, Rote Beetesalat, paniertem Balkankäse dazu Olivenöl- Zitronendressing und 1 Fladenbrotecke <small>847,5 kcal 5,2 BE A, C, F, G, J, K, A1, A2, A3</small>	Aprikosencrumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller <small>838,4 kcal 10,3 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1</small>	" Schnitzlibaguette " Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomaten- remoulade <small>562 kcal 6,8 BE 1, 2, 4, 9, A, C, F, G, L, J, K, M, A1, A3</small>	Marinierter Hering in rosa Sahneremoulade, mit Apfel, Gurke und Dill dazu Salzkartoffeln <small>289,2 kcal 2,3 BE 2, 3, 5, A, C, G, I, J</small> 5,50 €	Rote Beete mit Zwiebel und Birne <small>5, J</small>	Indisches Dhal Rote Gewürzlinzen mit Kokosmilch, Zitronensaft und Garam Masala verfeinert dazu Kräuteret. <small>710,1 kcal 3,8 BE A, C, G, I, J, K, A1</small>	Knusper- müli Honey- crunch an Heidelbeer- joghurt <small>1, A, C, F, G, H, H1, H2</small>
Fr 21.02.	Herzhafte Kartoffel- Lauch- Cremesuppe mit Sahne verfeinert dazu 1 Krakauer der Marke Ursprung und 1 Scheibe Brot <small>406,5 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, A1, A2</small> 5,15 €	Hackfleischrolle vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln <small>659,2 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbesteller <small>715 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> 6,40 €	Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt <small>702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1</small>	" Champi " Blattsalat, Tomaten, Orangen, Champignons, Parmesan dazu Balsamicodressing und 1 Baguette <small>841,3 kcal 7,1 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	Schweineschnitzel in Streifen auf " Berliner Kartoffelsalat " mit Gewürzgurke und Apfel <small>652,4 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	" Försterin " Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Bulette in Scheiben vom Schwein, gebratenen Champignons und Zwiebeln <small>527,8 kcal 5,9 BE A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4</small>	1/2 Hackfleischrolle vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln <small>409 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Weiß- kraut- salat mit Paprika und Gurke <small>G</small>	Polentataschen mit Spinatfüllung an Zitronen- sahnesoße dazu Risibisi <small>674,7 kcal 6,9 BE 4, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Schokoladen- pudding an Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

09 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
09 . KW Mo 24.02.	Schaschliktopf mit Schweinegulasch, Kasseler, Tomate und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen <small>414,2 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, I, A1, A2</small>	Spirelli mit Jagdwurstwürfel an cremiger Käsesoße <small>705,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Gutsherregulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>447,4 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, G, A1</small> 6,00 €	Rührei an sahnigem Möhren- Kohlrabigemüse dazu Kartoffelpüree <small>480,3 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J</small> 	"Veggie" Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Mehrkornbrötchen <small>558,4 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, H, I, K, A1, A2, A3, A4</small> 	Putenschnitzel in Streifen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico- Senf- Dressing <small>802,2 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small> 	Crossi - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Mango- Chutney <small>812,1 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1</small>	Gutsherregulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>257,6 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, A1</small> 4,50 €	Sellerie- salat mit Apfel und Schmand <small>1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3</small>	Putenbrust in Pilzrahm dazu Kräuterspätzle <small>556,8 kcal 2 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	Kirsch- Buttermilch- creme, 150g <small>A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small>
Di 25.02.	Rosenkohleintopf mit Schinken- speckwürfeln vom Schwein und Rinderbrühe dazu 1 Scheibe Brot <small>356,6 kcal 3,7 BE A, A1, A2</small>	Blumenkohl- Brokkoligemüse in holländischer Soße mit Zitrone verfeinert und Salzkartoffeln <small>289,9 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> 	Ofenforelle mit Kräutern dazu Zuckerbrosen, Salzkartoffeln und zerlassene Zitronenbutter <small>1131,4 kcal 5,8 BE 49, A, G, A1</small> 7,20 €	Spirelli Bologneser Art mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt <small>599 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Studentensalat mit Gurke, Mais, Frühlingszwiebel, Frischkäse, Weißbrot- würfeln, dazu Kräutersahne und 1 Fladenbrotecke <small>650,4 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small> 	Holzke's Bulette vom Schwein auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Senf und Garnitur <small>574,1 kcal 4,4 BE 1, 2, 5, A, C, G, J, A1, A2, A3</small>	Backfisch- Baguette Sandwichbaguette mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräutermoulade <small>951,4 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3</small>	Blumenkohl- Brokkoligemüse in holländischer Soße mit Zitrone verfeinert und Salzkartoffeln <small>176,9 kcal 2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> 	Bohnen- salat mit Hirten- käse <small>3, G, L</small>	Kräuterquark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln <small>436,7 kcal 4,1 BE G</small> 	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
Mi 26.02.	Kartoffelsuppe herzhaft mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>397,8 kcal 4,1 BE A, I, J, A1, A2</small>	Senf- Rahm- Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln dazu Butterspätzle <small>727,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Schweineschnitzel auf Bratkartoffeln mit pikantem Chilibip <small>730,2 kcal 5,2 BE 1, 2, A, C, A1</small> 6,10 €	Hühnerfriskassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Butterreis <small>473,6 kcal 5,5 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	"Fruchtig herb" mit Trauben, Gurke, Chicoree, Balkankäse, Gomasio dazu Birnen- Rosmarin- Dressing und 1 Baguette <small>597,7 kcal 5,5 BE A, F, G, J, K, L, A1, A2</small> 	Matjessalat "Göteborg" mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel, dazu 2 Scheiben Brot <small>832,5 kcal 4,4 BE 5, A, A1, A2</small> 6,20 €	Baguette "Stroganow" Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade <small>846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1, A1 - A4</small>	Senf- Rahm- Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln dazu Butterspätzle <small>436,4 kcal 1,5 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer <small>724,4 kcal 6,6 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Gebackener Hirtenkäse paniert auf Indischen Linsen mit Tomate, Ingwer und Gewürzen dazu gelber Couscous <small>1, A, C, F, G, H, A1, H1</small> 	Cassis- Zitronen- kuchen- Schicht- dessert <small>1, A, C, F, G, H, A1, H1</small>
Do 27.02.	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler- stückchen dazu 1 Scheibe Brot <small>326,5 kcal 3,5 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Kartoffelpüree <small>573 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small>	Rinderschmorbraten von der Deutschen Faerse in Wacholderrahmsauce dazu Speckbohnen und Semmelknödelscheiben <small>482,2 kcal 2,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small> 6,95 €	Zucchini- Hackfleisch- Pfanne mit Schweinefleisch im Gemüsesud gekocht dazu Salzkartoffeln <small>404 kcal 3,6 BE 1, 2, I, J</small>	"Culinesse" mit Eisberg, Lollo, Tomate, Hähnchenstreifen dazu Honig- Sesam- Teriyaki- Dressing und 1 Weizenbrötchen <small>475,2 kcal 2,5 BE 3, A, F, G, K, L, A1</small>	Fruchtschale Sahnegrießbrei mit Zimtucker an Sauerkirsch- soße <small>599,2 kcal 8,7 BE 1, A, C, F, G, A1</small> 	Baguette "Turkey Peanut" Ciabatta mit Rucola, Paprika, Limetten- frischkäse, Putenbrust- aufschnitt und Erdnussbutter <small>898,6 kcal 6 BE 2, 3, 5, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Kartoffelpüree <small>317,3 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small>	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker <small>508,5 kcal 2,4 BE A, C, F, A1</small>	Bami Goring Spaghetti mit Sprossen, Chinakohl- streifen, Karotten und Porree, asiatisch gewürzt, obenauf Röstzwiebeln <small>1, A, C, F, G, H, A1</small> 	"Kalter Kaffee" Schoko- kuchen an Kaffee- creme <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
Fr 28.02.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	Grießbrei mit Zimt- Zucker an Sauerkirsch- soße <small>860,9 kcal 9,1 BE A, C, F, G, H, A1</small> 	Hausgemachtes Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein in Metaxasoße gebacken dazu Butterreis, Vorbesteller <small>752,1 kcal 4,9 BE 1, 49, A, C, F, G, I, J</small> 6,00 €	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>505,4 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	"Florida" Blattsalat mit Gurke, Ananas, Trauben, Hähnchenfleisch dazu Kokossahnedressing und 1 Roggenbrötchen <small>312,8 kcal 3,7 BE 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small>	Spaghetti- Salat Caprese mit Zucchini, Tomate, Mozzarella, roten Zwiebeln und Pesto <small>507,6 kcal 2,4 BE 49, A, C, G, H, A1, H4</small> 	"Bruschetta- Chicken" Sportkornsandwich mit Balsamicotomaten, Rucola, Hähnchen- schnitzelstreifen und Basilikum <small>886,8 kcal 6,9 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small>	Grießbrei mit Zimt- Zucker an Sauer- kirschsoße <small>361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1</small> 	Weiß- kohl mit Mandarinen und Joghurt <small>G, J</small>	Sweet- Chili- Hähnchenpfanne mit Ananas und Paprika dazu Couscous <small>439,8 kcal 3,8 BE 1, 2, A, J, A1</small>	Rote Himbeer- grütze an Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

10 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
10 . KW Mo 03.03.	Wirsingkohleintopf mit Selleriewürfeln, Kartoffelstückchen und Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>293 kcal 3,1 BE A, C, F, G, H, I, K, A1, A2, A3, A4</small>	Blumenkohl in Orangenhollandaise dazu Salzkartoffeln <small>311,8 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Köstritzer Schwarzbierfleisch vom Schwein dazu Mischgemüse und Kartoffelklöße 6,40 € <small>473,2 kcal 3,8 BE 5, A, C, G, A1</small>	Chili con Carne mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis <small>670,8 kcal 9,2 BE 1, 2</small>	" Tropical " Putenschnitzel in Streifen auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine, dazu Maracujavinaigrette und 1 Roggenbrötchen <small>608,9 kcal 4,8 BE 1, 2, 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2, A3</small>	Schweineschnitzel in Streifen auf Berliner Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel <small>641,8 kcal 4,6 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1</small>	Wrap " India " Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße <small>783,5 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	Köstritzer Schwarzbierfleisch vom Schwein dazu Mischgemüse und 1 Kartoffelklöße 4,70 € <small>289,5 kcal 2,0 BE 5, A, C, G, A1</small>	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl <small>G</small>	Gorgonzola- Pasta Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzola- käsesoße <small>608,8 kcal 2,4 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	Erdbeer- joghurt, 150g <small>1, 3, A, C, F, G</small>
Di 04.03.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>305,2 kcal 3,5 BE A, L, A1, A2</small>	Germknödel mit Pflaumenfüllung und Zimt- Zucker an Vanillesoße <small>709,2 kcal 8,4 BE 1, A, C, G, A1</small>	Putenhackbraten in Preiselbeersoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 6,80 € <small>560,5 kcal 6,2 BE 3, A, C, G, J, A1</small>	Bratwurst der Marke Ursprung in Bratensoße dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 5,75 € <small>566,9 kcal 3 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	" Charli Chaplin " Blattsalat mit Honig- melone, Birne, Pfirsich, Hähnchenstreifen, dazu Honig- Senf- Dressing und 1 Baguettebrötchen <small>578,2 kcal 5,6 BE A, C, F, G, J, A1, A2</small>	" Farfalle " Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomaten und Hähnchen- brust in Streifen dazu Kräutersahne <small>432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1</small>	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchen- schnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade <small>588,7 kcal 6,9 BE 1, 2, 5, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3</small>	Germknödel mit Pflaumenfüllung und Zimt- Zucker an Vanillesoße <small>567,9 kcal 6,6 BE 1, G</small>	Bohnen- salat mit Tomate <small>3, 9, L</small>	Panierter Hirtenkäse auf indischen Linsen dazu Kräuterebly <small>798,4 kcal 5,5 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Over- Night- Oat mit frischen Weintrauben <small>A, G</small>
Mi 05.03.	Ungarische Gulaschsuppe mit Schweinefleisch und Hörnchennudeln dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>414,8 kcal 2,7 BE A, C, G, A1</small>	Holzke's Bulette aus Schweinefleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>351,3 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Altsächsische Schusterpfanne Schweinesteak in Birnen- Buttermilch- soße mit Möhrchen und Semmel- knödelscheiben 6,10 € <small>464,6 kcal 3,2 BE A, C, G, A1</small>	Eierfrikassee Halbierete Eier in Spreewälder Gemüesoße dazu Salzkartoffeln <small>444,6 kcal 3,7 BE 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L</small>	" Frischkäse " körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg und Weintrauben dazu 1 Knusperbaguette <small>496,2 kcal 6 BE 3, A, F, G, I, K, A1, A2</small>	Putenschnitzel- streifen auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small>	Baguette " Sweet Chili " Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisoße <small>489 kcal 6,4 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3</small>	Holzke's Bulettschen aus Schweinefleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>205,6 kcal 2,4 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small>	Möhren- Kraut- salat mit Apfel <small>G, J</small>	Knusperfisch auf Mangoldspätzle dazu Zitronen- Basilikum- Sahnesoße 6,35 € <small>1066,9 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	Sahne- griebbrei an Heidelbeer- soße, 250g <small>1, A, C, F, G, A1</small>
Do 06.03.	Kanarischer Eintopf mit Suppengemüse, Paprika, Bohnen, Kichererbsen, Orangensaft, Chorizo und roten Linsen dazu 1 Fladenbrotecke <small>382,4 kcal 5,3 BE A, F, G, I, K, A1</small>	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln <small>684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	2 Fischstäbchen mit Puffreispanade dazu Rahmkohlrabi und Blumenkohlkartoffelpüree 6,80 € <small>469,2 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4</small>	Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis <small>445,8 kcal 5,5 BE 1, A, C, G, A1</small>	Orientalischer Kichererbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel, Petersilie, Olivenöl und Balkankäse angemacht <small>833,8 kcal 7,8 BE G</small>	Gyrosnudelsalat mit Gurken, Cocktailtomaten, Karottenraspel und Joghurt verfeinert dazu Gyros geschnetzeltes vom Schwein <small>573,4 kcal 2 BE 49, A, C, G, J, A1</small>	Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade <small>885,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small>	Jägerschnitzelchen an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln <small>440,8 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Brokkoli- salat mit Zwiebel, Tomate, Hirten- käse <small>3, G, L</small>	Champignons mit Schweine- hackfleisch gefüllt in Frischkäsesoße dazu Butterspätzle <small>632,4 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Stracciatella- creme- Kirsch- Schicht- dessert <small>1, A, C, F, G, H, A1</small>
Fr 07.03.	Cremige Frühlingssuppe mit jungen Erbsen, Kräutern und Wurzelgemüs dazu 1 Scheibe Brot <small>361,0 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J, A1, A2</small>	Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Salzkartoffeln <small>278,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	Pulled Pork nach eigener Rezeptur geuzpftes Schweinefleisch in BBQ- Soße mit Sauerkraut und Kartoffelwedges 6,55 € <small>622,1 kcal 3,7 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Kartoffel- Hackfleischauflauf vom Schwein mit Tomaten und Käse überbacken, Vorbesteller <small>564,4 kcal 3,7 BE 3, 49, A, C, G, I, J, L, A1</small>	" Röstli- Käse- Salat " Balkankäsewürfel paniert auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Cocktail- Dressing und 1 Fladenbrotecke <small>814 kcal 4,7 BE 1, 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1- A3</small>	Stachelbeer- crumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller <small>794,9 kcal 10,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Paprika- Lyonerscheiben und Pesto Rosso <small>710,7 kcal 6,6 BE 49, A, C, F, G, H, J, K, A1, A3, H4</small>	Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Salzkartoffeln <small>158 kcal 1,8 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	China- kohl mit Ananas und Pfirsich <small>850,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Eieromelett mit Spinat und Käse gefüllt auf cremigem Mischgemüse dazu Kartoffelpüree <small>850,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Vanille- pudding an Schokoladen- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

11 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
11 . KW Mo 10.03.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Roggenbrötchen <small>495,5 kcal 5,1 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Halbierte Eier in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln <small>502,6 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	Hähnchenkeule in Geflügelrahmsoße mit Cranberry- Rotkohl 6,20 € und Kartoffelklößen <small>649,7 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small>	Hirtenrolle vom Schwein mit Frischkäsefüllung in Paprikasahnesoße dazu Makkaroni <small>787,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	" Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Roggenbrötchen  <small>530,2 kcal 4,2 BE 5, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Kasselerbraten dünn aufgeschnitten an Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt, ohne Mayonnaise <small>474,9 kcal 4,5 BE 2, 3, 6, G, J</small>	Curry- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Hähnchenfleisch und Currysoße <small>479,8 kcal 3,4 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Halbierte Eier in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln <small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurken- salat mit Dill süß- sauer	Thai Gemüsecurry Zucchini, Tomate, Erbsen und Blumenkohl in Mangosauce, dazu Kräutercouscous  <small>387,4 kcal 4,1 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1</small>	Beeren- joghurt, 150g <small>1, A, C, F, G</small>
Di 11.03.	Cremige Kartoffelsuppe mit getrockneten Steinpilzen und Sahne verfeinert dazu 1 Scheibe Brot  <small>357,5 kcal 4,6 BE 1, 49, A, C, F, G, I, A1, A2</small>	Sweet- Chili- Hähnchen mit Ananas und Paprika dazu gelber Reis <small>490,3 kcal 6,6 BE 1, 2, J</small>	Schellfisch in Dillsoße dazu Erbsen Maisgemüse und Stampfgemüse 6,80 € <small>640 kcal 6,1 BE A, C, F, G, I, J</small>	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln <small>472,9 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	Salat " Vitality " Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Paprika, Gurke dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Fladenbrotdecke <small>720,6 kcal 5,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1</small>	Sahnequarkspeise mit Amaretto- bröseln an roter Beerengrütze  <small>442,8 kcal 4,4 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	" Pulled Pork BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Pork (langsam gegartes Schweinefleisch) und Barbequesoße <small>608,8 kcal 6,9 BE 1, 2, 3, 4, 9, C, D, F, G, J, K, L, M, A1, A3</small>	Sweet- Chili- Hähnchen mit Ananas und Paprika dazu gelber Reis <small>294,2 kcal 4 BE 1, 2, J</small>	Weiß- kraut- salat mit Möhre <small>J</small>	Poulet Stroganoff Hähnchenstreifen mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Butterspätzle <small>553,8 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small>	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small>
Mi 12.03.	Rindfleisch- Gemüseintopf mit Suppengemüse, Paprika-, Tomate, Rindfleischstückchen und Hörnchennudeln dazu 1 Scheibe Brot <small>333,7 kcal 2,9 BE A, C, I, A1, A2</small>	Spirelli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst <small>714,2 kcal 3,1 BE 2, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Rinderschmorbraten in Burgundersoße mit Champignons dazu Speckbohnen und Semmelknödelscheiben 7,00 € <small>512,2 kcal 2,5 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Putenfrikassee mit Blumenkohl und Butterreis <small>494,9 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	Pfiffiger Rotkohlsalat mit Balsamico, Orangensaft, Honig und Walnüssen verfeinert dazu 1 Knusperbaguette  <small>620,9 kcal 6,1 BE 3, 9, A, F, G, H, I, J, K, L, A1, A2, H3</small>	Käsevariationen hausgemacht Käsesalat, Obatzda und Lausitzer Quark dazu 2 Scheiben Brot  <small>905,9 kcal 4,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2</small>	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing <small>934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3</small>	Spirelli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst <small>406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Rote Beete mit Meer- retlich und Sahne <small>3, 9, G, L</small>	Asiatisches Teriyakigemüse an gebutterten Bandnudeln  <small>602,2 kcal 5,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, A1</small>	Apfel- kuchen- Vanille- Schicht- dessert <small>1, 3, A, C, F, G, H, A1</small>
Do 13.03.	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Fleischklößchen vom Schwein dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>561 kcal 5 BE 1, A, C, G, A1</small>	Buttergemüse in Kräuter- rahmsoße dazu Salzkartoffeln  <small>422 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	Schweineschnitzel auf warmem Gurken- Kartoffelsalat 6,10 € <small>722,8 kcal 4,7 BE 1, 2, 3, 5, A, C, J, L, A1</small>	Schweineleber Berliner Art in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kräuter- Kartoffelpüree <small>532,3 kcal 4,1 BE 3, A, C, G, A1</small>	Blattsalat " Mini Donut " Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Heidelbeer- Balsamico- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen  6,85 € <small>530 kcal 4,7 BE 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2, A3, A4</small>	Biffeki an hausgemachtem Krautsalat und Tzatziki dazu 2 Scheiben Brot <small>761,3 kcal 4,5 BE 3, 49, A, C, G, A1, A2</small>	Baguette " Spreewald " Ciabatta mit Eisberg, Kochschinken, Sahnemeerrettich, Gurke und Kresse <small>550,4 kcal 6,1 BE 2, 3, 6, 9, A, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A3</small>	Schweine- schnitzelchen auf warmem Gurken- Kartoffelsalat 4,55 € <small>426,4 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, 5, A, C, J, L, A1</small>	Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss <small>3, 9, L</small>	Ganze Champignons in Käse- sahneseife an Gemüserais  <small>385,3 kcal 5,3 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	Sauerkirsch- kaltschale mit Grieß- klößchen <small>1, A, C, F, G, A1</small>
Fr 14.03.	Wildgulaschsuppe mit Kartoffeln, Champignons, Rotwein und Preiselbeeren verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen <small>441,6 kcal 5,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, L, A1, A2</small>	Milchreis mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersoße  <small>597,6 kcal 9,9 BE 1, A, C, F, G</small>	Honig- Senfbraten vom Schwein in Bratensoße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln 5,95 € <small>434 kcal 4,3 BE A, C, G, J, A1</small>	Erbsen- Zitronen- Geschnetzeltes mit Hühnerfleisch dazu Buttermakkaroni <small>636,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen <small>584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Seelachs paniert mit Käse gefüllt auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 5,70 € <small>452,6 kcal 2,9 BE 1, 2, A, D, G, J, A1</small>	Frühstückswrap Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch  <small>644,7 kcal 3,2 BE A, C, I, J, A1</small>	Milchreis mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersoße  <small>385,3 kcal 6,9 BE 1, A, C, F, G</small>	Kicher- erbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel, Hirten- käse <small>G</small>	Hausgemachter Backhirschenkäse auf Blattspinat dazu pikanter Djuvec- Reis mit gewürfelter Tomate  <small>607,6 kcal 5,6 BE 1, 2, 49, A, C, G, A1, A2, A3</small>	Waldmeister- götterspeise mit Vanillesoße, 250 g <small>1, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

12 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
12 . KW Mo 17.03.	Hähnchen- Curry-Lauch-Suppe mit Paprika, Champignons und Teriyakisauce dazu 1 Baguettebrötchen <small>411,6 kcal 3,1 BE 1,49 A,B,C,D,F,G,J,K,A1,A2</small>	Jägerschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Porreegemüse und Bratensoße <small>510,8 kcal 3,4 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, L, J, A1</small>	Puten- Paprika-Gulasch mit Mischgemüse und Hefeknödelscheiben 6,25 € <small>706,4 kcal 5,2 BE A, C, G, A1</small>	Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig-scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 5,75 € <small>654,4 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 5, G, J</small>	" Florenz " mit Mozzarellaaperlen auf Eisberg, Gurke, Tomate dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>639,2 kcal 3,6 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2</small>	Chickennuggets auf Kartoffelsalat Konfetti mit Erbsen, Mais und Paprika dazu 1 Portion Ketchup <small>710,3 kcal 4,2 BE 1, A, D, F, I, A1, A3</small>	BBQ Rippchen - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Schweine-rippchenfleisch, Tomate, roter Zwiebel und Barbequesoße <small>451,6 kcal 3,8 BE 1,2,3,5,9 A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small>	Jägerschnitzelchen auf Salzkartoffeln dazu Porreegemüse und Bratensoße <small>302,2 kcal 1,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, L, J, A1</small>	Rote Beete mit Sellerie und Apfel <small>3, 5, I, J</small>	Hähnchenbrust in Karotten-Ingwersoße mit Fruchtstücken dazu Zuckerrüben und Butterreis <small>519,2 kcal 6 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small>	Pfirsich-Himbeerquarkspeise, 150 g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
Di 18.03.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,15 € <small>334 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Eierkuchen mit Apfelüllung an warmer Vanillesoße  <small>458,1 kcal 5,8 BE 1, A, C, G, A1</small>	Gepökeltes Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße 6,25 € <small>574,2 kcal 3,8 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, L, J, L</small>	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln  <small>434,5 kcal 4 BE G</small>	" Dansk " Blattsalate mit Gurke, Paprika, getrockneten Tomaten, dazu Honig-Dill- Remoulade und 1 Fladenbrotdecke  <small>726,4 kcal 3,9 BE 3, A, C, F, G, I, J, K, L, A1</small>	Putenschnitzelchen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico-Senf- Dressing angemacht <small>759,6 kcal 2,6 BE 1,2,3,9 A,C,E,F,J,L,A1</small>	Schnitzlbaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzelstreifen, Ei und Tomatenremoulade <small>562 kcal 6,8 BE 1,2,49 A,C,F,G,J,K,M,A1,A3</small>	Eierkuchen mit Apfelüllung an warmer Vanillesoße  <small>282,2 kcal 3,5 BE 1, A, C, G, A1</small>	Chinakohl mit Grapefruit	Bratnudeln mit Sprossen und Raspelkäse obenauf  <small>805,2 kcal 3,1 BE A, C, F, L, A1</small>	Götterspeise Tropic an Vanillesoße, 250g <small>1, G</small>
Mi 19.03.	Kräftiger Bauertopf mit Schweinehackfleisch, Zwiebel, Paprika, Kartoffelwürfeln und Tomate, dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>357,2 kcal 4,1 BE 3, A, G, L, J, A1</small>	Kasselerbraten auf Schmorkohl dazu Salzkartoffeln <small>451,1 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, L, J</small>	Lachs in Zitronensahnesoße dazu breite Bandnudeln 6,40 € <small>610,1 kcal 2,4 BE A, C, D, F, G, L, J, A1</small>	Berliner Bulette vom Schwein auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln <small>725,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, L, J, A1</small>	Fruchtiger Couscousalat mit getrockneten Aprikosen und Walnuss obenauf  <small>543,6 kcal 3,6 BE A, H, J, A1, H3</small>	Gegrillte Wienerchen auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel dazu Garnitur <small>652,3 kcal 2,9 BE 2, 3, 5, 6, C, G, L, J</small>	Baguette " Fitness " Jägerbaguette mit Eisberg, roter Paprika, Radieschen, Putenbrustscheiben und Frischkäse-remoulade <small>726,3 kcal 6 BE 2,3,6 A,C,F,G,J,K,A1, A4</small>	Kasselerbraten auf Schmorkohl dazu Salzkartoffeln <small>274,5 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, C, G, L, J</small>	Möhrensalat mit Zitrone und Zucker	Putenbrust auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika, grünen Bohnen und Pfirsichspalten obenauf <small>413,2 kcal 3,8 BE 3, A, C, F, G, A1</small>	Schokoladenpudding mit Nüssen und Ahornsirup <small>A, F, G, H, H1, H2, H3, H7</small>
Do 20.03.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>508,4 kcal 6,3 BE 2,3, A, I, A1, A2</small>	Blumenkohl in Petersilien-sahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>340,1 kcal 3,4 BE A, C, F, G, L, J</small>	Hähnchenbrust " Caprese " mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pestospaghetti und Tomatensalsa 6,35 € <small>831,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, H, L, A1, H4</small>	Hausgemachter Hackbraten " Tex Mex Style " vom Schwein in pikanter Barbequesoße dazu Kartoffelspalten <small>687,2 kcal 6 BE 1,2,49 A,C,D,F,G,J,K,A1,A2,A3</small>	Blattsalat " Vielfalt " mit Blattsalaten, Raddicchio, Pfirsichscheiben dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  <small>393,6 kcal 4,1 BE 1, A, F, G, J, A1, A2, A3</small>	Rote Grütze Crumble Rote Beerengrütze mit Butterstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, Vorbesteller  <small>767,1 kcal 10 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small>	Baguette " Baconjam " Jägersandwich mit Bulette vom Schwein in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg und Speckmarmelade <small>745,6 kcal 6,6 BE 1,2,3,9 A,C,F,G,J,K,L,A1, A4</small>	Blumenkohl in Petersilien-sahnesoße dazu Salzkartoffeln  <small>124,9 kcal 0,6 BE A, C, F, G, L, J</small>	Mexico-Reissalat mit Kidneybohnen, Erbsen und Paprika	Mangohähnchen mit Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Butterreis <small>610,3 kcal 7,3 BE 1, 2, C, G, J</small>	Pfirsich-Melba-Schichtdessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
Fr 21.03.	Porreeintopf mit Kartoffelstückchen und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>294,8 kcal 3,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	Kräuterröhrei an sahnigem Möhren-Kohlrahbigemüse dazu Salzkartoffeln  <small>406 kcal 3,4 BE A, C, F, G, L, J</small>	Hausgemachte Rinderroulade in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 7,20 € <small>481,6 kcal 4,2 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1</small>	Sächsisches Feuerfleisch Schweinegulasch mit Gewürzgurke, Paprika und Tomate dazu Makkaroni <small>596,5 kcal 2,8 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, A1</small>	" New Orleans " langsames gegartes Truthahnfleisch auf Blattsalat mit Paprika, Pfirsich dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguette <small>661 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, A, D, F, G, I, K, A1, A2, A3</small>	Hähnchenschnitzel in Streifen auf Exotischem Nudelsalat mit Fleischsalat, Gouda, Paprika und Ananas <small>558,7 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, G, J, A1</small>	Baguette " Hot Turkey " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Ei, Putengrillbrustschnitt und Chilisauce <small>629,5 kcal 6,6 BE 1,2,3,6,49 A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small>	Kräuterröhrei an sahnigem Möhren-Kohlrahbigemüse dazu Salzkartoffeln  <small>238,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, L, J</small>	Weißkohlsalat mit Sellerie und Apfel	Pinke Pasta Spaghetti in eingekochtem Rote-Bete- Sud geschwenkt mit frischem Blattspinat und Hirtenkäse  <small>934,3 kcal 3,4 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Kirsch-Chia-Grütze mit Vanillesoße, 250g <small>1, A, C, F, G, H</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !