

Holzke Menü

07 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

| Menü Preis Farbe | Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe | Menü 2 5,40 € schwarz | Menü 3 siehe Auspreisung rot | Menü 4 5,50 € blau | Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü | Menü 6 5,40 € Kaltmenü | Menü 7 6,60 € lila | Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion) | Menü 9 1,70 € Salate 150 g | Menü 10 5,50 € gelb | Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen |
|--|---|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|
| 07 . KW Mo 10.02. | Soljanka mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweinefleisch- stückchen dazu 1 Baguettebrötchen 312,2 kcal 27 BE 5, A, G, I, L, A1, A2 | Blaubeer- Pfannkuchen gefüllt an Vanillesoße  709,1 kcal 72 BE 1, A, C, G, A1 | Wirsingroulade mit Schweinehackfleisch gefüllt in Bratensoße 2,90 € dazu Salzkartoffeln | Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  375,4 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J | " Teufelchen " Hähnchenschnitzel auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich dazu Teufelsoße (scharf) und 1 Roggenbrötchen 604,2 kcal 3,2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A2, A3 | Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti "  mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 544,8 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3 | Club-Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Mozzarella, Tomate, Kochschinken vom Schwein und Remoulade 469,8 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, 4, A, C, G, H, I, J, A1, H4 | Blaubeer- Pfannkuchen gefüllt an warmer Vanillesoße  447,3 kcal 4,4 BE 1, A, C, G, A1 | Rote Beete mit Sellerie und Apfel 3, 5, I, J | Brokkoli und Möhren in Frischkäsesoße dazu Kartoffelpüree  406,5 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J | Zitronen- joghurt, 150g 1, A, C, F, G |
| Dj 11.02. | Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2 | Kohlrabistreifen an Zitronen- sahnesoße dazu Salzkartoffeln  331,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J | Hähnchengyros nach Art des Hauses im eigenen Bratensaft mit Tzatziki und Krautsalat dazu Butterreis 6,10 € 722,6 kcal 4,6 BE 49, G, J | Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) dazu Spirelli 684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1 | " Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Koch- schinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2 | Partyfrikadellen vom Schwein auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gurke, Tomaten und Paprika 669 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 4, 9, A, C, F, G, H, I, J, A1 - A3, H4 | Baguette " Rustica " Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Hähnchenbrust- streifen und Honig- Senfremoulade 877,5 kcal 7,4 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3 | Kohlrabistreifen in Zitronen- sahnesoße dazu Salzkartoffeln  203,9 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J | China- kohl mit Grape- fruit 1, 3, G, H, HT | Waldpilzulasch dazu Kartoffelkloße mit Kräuter- Bröselbutter  563 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3 | Mandel- pudding an Aprikosen- soße, 250g 1, 3, G, H, HT |
| Mi 12.02. | Reissuppe mit Hühnchenfleisch, Blumenkohl, Suppengemüse und Liebstöckel dazu 1 Scheibe Brot 425,7 kcal 6,1 BE 3, A, C, G, I, A1, A2 | Paprika- Hack- Pasta Makkaroni an Schweinehack- fleischsoße dazu mit Zwiebeln, Tomaten und Paprikamark 627,3 kcal 3 BE A, C, F, A1 | Cordon Bleu vom Hähnchen 6,65 € auf Knoblauchkartoffeln dazu Tomaten- remoulade (extra) 1114,9 kcal 4,7 BE 1, 2, 3, 6, 4, 9, A, C, G, I, J, A1 | Bratwurst der Marke Ursprung in Zwiebelsoße dazu Salzkartoffeln 5,75 € 434,6 kcal 3,3 BE 2, 6, A, C, G, I, J, A1 | " Venetia " Blattsalat, Gurke, Paprika mit Spinat- Frisch- käse- Pfannkuchen, dazu Joghurt dressing und 1 Mehrkornbrötchen 480,3 kcal 3,4 BE A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3, A4 | Linsensalat mit Paprika, Zwiebeln, Orangen- segmenten und Mozzarella obenauf  500,9 kcal 5 BE 3, 5, G, L | Baguette " BBQ " Jägersandwich mit Bulette (vom Schwein) in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg und Speckmarmelade 745,9 kcal 6,6 BE 1, 2, 3, 4, 9, C, F, G, I, J, K, L, A1 - A4 | Paprika- Hack- Pasta Makkaroni an Schweinehack- fleischsoße mit Zwiebeln, Tomaten und Paprikamark 376,4 kcal 1,8 BE A, C, F, A1 | Zucchini- salat mit Dill süß- sauer 1, 3, J, L | Gebratene Buttergnocchi an Spinat- Gorgonzolasoße  1129,4 kcal 15,7 BE 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1 | Vanille- milchreis an Pflaumen- soße, 250g 1, A, C, F, G, H |
| Do 13.02. | Kohlrabi- Möhreneintopf mit Schweine- fleischwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 274,5 kcal 2,8 BE A, F, G, I, A1, A2, A3 | Jäbergulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Butterspätzle 567 kcal 1,9 BE 1, A, C, G, A1 | Doradenfilet in Dillsoße 7,10 € dazu Orangenspitzkohl und Salzkartoffeln 441,8 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J | Kartoffel- Zucchini- Pflanne mit Paprika, Zwiebel, Rosmarin und Hirtenkäse obenauf  505,3 kcal 2,7 BE 49, G | " Exotico " Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke,  Paprika, Aprikose dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 835,8 kcal 8,2 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2, A3 | Biftteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki 533 kcal 1,9 BE 3, 4, 9, A, C, G, J, A1 | Baguette " Caprese " Ciabatta mit Eisberg, Tomate,  Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde 553,9 kcal 5,8 BE 4, 9, A, C, F, G, H, J, K, M, A1, A3, H4 | Jäbergulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Butterspätzle 340,2 kcal 1,1 BE 1, A, C, G, A1 | Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel 3, I | Spaghetti Aglio e Olio mit Olivenöl, Chili, Knoblauch und Grana Padano obenauf  777,5 kcal 3,2 BE 2, 4, 9, A, C, G, L, A1 | Schoko- kuchen mit versunkenen Kirschen an Amaretto- schlagsahne 1, A, C, F, G, H, A1, H7 |
| Fr 14.02. | Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 513,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2 | Hackbraten mit Schweinefleisch auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 869,9 kcal 4,8 BE A, C, F, G, I, J, A1 - A3 | Schweinebraten in Biersoße mit Blumenkohl und Semmel- 6,05 € knödelscheiben 522,9 kcal 4,3 BE A, C, G, J, A1 | Enten- Gemüse- Geschnetzeltes süß- sauer dazu Butterreis 877,3 kcal 6,4 BE 1, 4, 9, A, D, F, K, A1 | Blattsalat " Caesar's Style " mit Eisberg, Radicchio, Tomate, Weißbrotwürfeln, Ei, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Fladenbrotcke 6,85 € 907,3 kcal 3,6 BE 1, 2, 4, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3 | Hähnchennuggets auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup 590,3 kcal 4,3 BE A, G, J, A1 | Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke,  gelber Paprika, Ei und Dillremoulade 885,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2 | Schweinebraten in Biersoße mit Blumenkohl dazu Semmel- 4,55 € knödelscheiben 310,1 kcal 2,8 BE A, C, G, J, A1 | Chinesi- scher Gurken- salat mit Sesam 4, 9, A, F, K, A1 | Spiegeleier auf Gemüserösti dazu Hollandaise  890,4 kcal 1,1 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1, A3 | Latte- Macchiato- Pudding an Himbeer- soße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L |













Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

08 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

| Menü Preis Farbe | Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe | Menü 2 5,40 € schwarz | Menü 3 siehe Auspreisung rot | Menü 4 5,50 € blau | Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü | Menü 6 5,40 € Kaltmenü | Menü 7 6,60 € lila | Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion) | Menü 9 1,70 € Salate 150 g | Menü 10 5,50 € gelb | Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen |
|--|---|--|---|---|---|---|---|--|--|---|--|
| 08 . KW Mo 17.02. | Linsensuppe süß-sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small> | Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben <small>508,1 kcal 4,3 BE A, C, G, A1</small> | Hähnchenschnitzel auf Hörnchennudeln an italienischer Kräuter-Zitronensoße 6,00 € <small>803,2 kcal 2,6 BE 1, 2, 5, 9, A, C, D, F, G, H, J, A1, A2, A3</small> | Halbierte Eier in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffel  <small>466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small> | " Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Baguettebrötchen  <small>833,1 kcal 4,9 BE 1, 3, 5, 9, A, C, D, F, G, H, J, A1, A2, A3</small> | Rosmarin- Senf Schweinebraten dünn aufgeschnitten dazu mediterraner Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Rucola <small>422,0 kcal 3,2 BE 4, 9, J, L</small> | " Caesar's Salat-Chicken Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar-Dressing <small>778,9 kcal 3,7 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, H, J, A1, A3</small> | Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben <small>334,2 kcal 2,9 BE A, C, G, A1</small> | Gurke mit Dill-joghurt <small>G</small> | Red Thai Curry scharf mit Hähnchen- und Gemüsestreifen dazu Butterreis <small>447,4 kcal 5,4 BE 1, 2, 4, 9, B, D, L, K</small> | Limetten-quarkspeise, 150g <small>1, A, C, F, G</small> |
| Di 18.02. | Steckrübeneintopf mit ausgelöstem Eisbeinfleisch vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot <small>288,8 kcal 3,5 BE 2, A, A1, A2</small> | Milchreis mit Zimtucker an Apfelkompott  <small>587,4 kcal 9,8 BE 1, 3, A, C, F, G</small> | Lausitzer Füllung (Grützwurst vom Schwein mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 6,00 € <small>627,7 kcal 4,9 BE A, A3, A4</small> | Holzke's Bulette mit Schweinefleisch auf Schinkenbohnen dazu Zwiebel-Kartoffelpüree <small>517,6 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small> | Eblysalat Pesto, Hirtenkäse, Gurke, Paprika, dazu paniierter Seelachs mit Käsefüllung und Dillremoulade 6,35 € <small>803,6 kcal 1,5 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, G, H, J, A1, A4</small> | Chili-Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " mit Balsamico abgeschmeckt <small>296,6 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1</small> | Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing <small>934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3</small> | Milchreis mit Zimtucker an Apfelkompott  <small>378,4 kcal 6,5 BE 1, 3, A, C, F, G</small> | China-kohl mit Pfirsich und Apfel <small>G</small> | Knusperseelachs mit Spinatfüllung auf Graupenrisotto dazu Zitronenholland.-Dip 5,95 € <small>658 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> | Pfirsich-Maracuja-Schicht-dessert mit Sahne <small>1, A, C, F, G, H, A1, H7</small> |
| Mi 19.02. | Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>303,3 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, A1</small> | Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln  <small>282 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Lengfisch gedünstet in Dillsensoße dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Salzkartoffeln 6,45 € <small>403,2 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J</small> | Räubersaufauf Schweine-geschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, Vorbesteller <small>752,4 kcal 2,4 BE A, C, F, G, A1</small> | " Chesalet " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen <small>535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A4</small> | Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht  <small>482,4 kcal 4,2 BE C, G, I, J</small> | " Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Barbequesoße <small>584,9 kcal 6,9 BE 1, 2, 3, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1, A3</small> | Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln  <small>171,4 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Möhren-Kraut-salat mit Apfel <small>G</small> | Bratnudein mit Jagdwurstwürfeln und geriebenem Käse obenauf <small>1201,1 kcal 3,5 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, L, A1</small> | " Hüftgold " Karamell-pudding an Schokoladen-soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small> |
| Do 20.02. | Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen <small>391,9 kcal 4,6 BE A, F, G, I, A1, A2, A3</small> | Marinierter Hering in rosa Sahneremoulade mit Apfel, Gurke und Dill dazu Salzkartoffeln 5,75 € <small>448,7 kcal 3,8 BE 2, 3, 5, A, C, G, I, J</small> | Schweinerippchen gegrillt in pikanter Barbecuesoße dazu Kartoffelwedges 6,40 € <small>806,4 kcal 4,2 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> | Schweine-geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons dazu Kräutereis <small>520,5 kcal 5,5 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small> | " KOS " mit Eisberg, Gurke, Chinakohl, Rote Beetesalat, paniertem Balkankäse dazu Olivenöl-Zitronendressing und 1 Fladenbrotecke  <small>847,5 kcal 5,2 BE A, C, F, G, J, K, A1, A2, A3</small> | Aprikosencrumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller  <small>838,4 kcal 10,3 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1</small> | " Schnitzlibaguette " Ciabatta mit Eisberg, Ei, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Tomaten-remoulade <small>562 kcal 6,8 BE 1, 2, 4, 9, A, C, F, G, H, J, K, M, A1, A3</small> | Marinierter Hering in rosa Sahneremoulade 5,50 € mit Apfel, Gurke und Dill dazu Salzkartoffeln <small>289,2 kcal 2,3 BE 2, 3, 5, A, C, G, I, J</small> | Rote Beete mit Zwiebel und Birne <small>5, J</small> | Indisches Dhal Rote Gewürzlinzen mit Kokosmilch, Zitronensaft und Garam Masala verfeinert dazu Kräutereis  <small>710,1 kcal 3,8 BE A, C, G, I, J, K, A1</small> | Knusper-müli Honey-crunch an Heidelbeer-joghurt <small>1, A, C, F, G, H, H1, H2</small> |
| Fr 21.02. | Herzhafte Kartoffel-Lauch- Cremesuppe mit Sahne verfeinert dazu 1 Krakauer der Marke Ursprung und 1 Scheibe Brot 5,15 € <small>406,5 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, A1, A2</small> | Hackfleischrolle vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln <small>659,2 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> | Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbesteller 6,35 € <small>715 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> | Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt <small>702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1</small> | " Champi " Blattsalat, Tomaten, Orangen, Champignons, Parmesan dazu Balsamicodressing und 1 Baguette  <small>841,3 kcal 7,1 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2</small> | Schweineschnitzel in Streifen auf " Berliner Kartoffelsalat " mit Gewürzgurke und Apfel <small>652,4 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, G, I, J, A1</small> | " Försterin " Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Bulette in Scheiben vom Schwein, gebratenen Champignons und Zwiebeln <small>527,8 kcal 5,9 BE A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4</small> | 1/2 Hackfleischrolle vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln <small>409 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> | Weiß-kraut-salat mit Paprika und Gurke <small>G</small> | Polentataschen mit Spinatfüllung an Zitronen-sahnesoße dazu Risibisi  <small>674,7 kcal 6,9 BE 4, A, C, F, G, I, J, A1</small> | Schokoladen-pudding an Vanillesoße, 250g <small>1, A, F, G</small> |

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

09 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

| Menü Preis Farbe | Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe | Menü 2 5,40 € schwarz | Menü 3 siehe Auspreisung rot | Menü 4 5,50 € blau | Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü | Menü 6 5,40 € Kaltmenü | Menü 7 6,60 € lila | Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion) | Menü 9 1,70 € Salate 150 g | Menü 10 5,50 € gelb | Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen |
|--|--|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|
| 09 . KW Mo 24.02. | Schaschliktopf mit Schweinegulasch, Kasseler, Tomate und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen <small>414,2 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, I, A1, A2</small> | Spirelli mit Jagdwurstwürfel an cremiger Käsesoße <small>705,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small> | Gutsherregulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>447,4 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, G, A1</small> 5,95 € | Rührei an sahnigem Möhren- Kohlrabigemüse dazu Kartoffelpüree <small>480,3 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J</small> | "Veggie" Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Mehrkornbrötchen <small>558,4 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, H, I, K, A1, A2, A3, A4</small> | Putenschnitzel in Streifen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico- Senf- Dressing <small>802,2 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small> | Crossi - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Mango- Chutney <small>812,1 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1</small> | Gutsherregulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>257,6 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, A1</small> 4,50 € | Sellerie- salat mit Apfel und Schmand <small>1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3</small> | Putenbrust in Pilzrahm dazu Kräuterspätzle <small>556,8 kcal 2 BE 1, A, C, F, G, A1</small> | Kirsch- Buttermilch- creme, 150g <small>A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small> |
| Di 25.02. | Rosenkohleintopf mit Schinken- speckwürfeln vom Schwein und Rinderbrühe dazu 1 Scheibe Brot <small>356,6 kcal 3,7 BE A, A1, A2</small> | Blumenkohl- Brokkoligemüse in holländischer Soße mit Zitrone verfeinert und Salzkartoffeln <small>289,9 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Ofenforelle mit Kräutern dazu Zuckerbrosen, Salzkartoffeln und zerlassene Zitronenbutter <small>1131,4 kcal 5,8 BE 49, A, G, A1</small> 7,15 € | Spirelli Bologneser Art mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt <small>599 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> | Studentensalat mit Gurke, Mais, Frühlingszwiebel, Frischkäse, Weißbrot- würfeln, dazu Kräutersahne und 1 Fladenbrotecke <small>650,4 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, A1</small> | Holzke's Bulette vom Schwein auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Senf und Garnitur <small>574,1 kcal 4,4 BE 1, 2, 5, A, C, G, J, A1, A2, A3</small> | Backfisch- Baguette Sandwichbaguette mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräutermoulade <small>951,4 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3</small> | Blumenkohl- Brokkoligemüse in holländischer Soße mit Zitrone verfeinert und Salzkartoffeln <small>176,9 kcal 2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Bohnen- salat mit Hirten- käse <small>3, G, L</small> | Kräuterquark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln <small>436,7 kcal 4,1 BE G</small> | Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small> |
| Mi 26.02. | Kartoffelsuppe herzhaft mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot <small>397,8 kcal 4,1 BE A, 1, J, A1, A2</small> | Senf- Rahm- Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln dazu Butterspätzle <small>727,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> | Schweineschnitzel auf Bratkartoffeln mit pikantem Chilibip <small>730,2 kcal 5,2 BE 1, 2, A, C, A1</small> 6,05 € | Hühnerfriskassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Butterreis <small>473,6 kcal 5,5 BE 1, A, C, F, G, I, J</small> | "Fruchtig herb" mit Trauben, Gurke, Chicoree, Balkankäse, Gomasio dazu Birnen- Rosmarin- Dressing und 1 Baguette <small>597,7 kcal 5,5 BE A, F, G, J, K, L, A1, A2</small> | Matjessalat "Göteborg" mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel, dazu 2 Scheiben Brot <small>832,5 kcal 4,4 BE 5, A, A1, A2</small> 8,20 € | Baguette "Stroganow" Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade <small>846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1, A1 - A4</small> | Senf- Rahm- Geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln dazu Butterspätzle <small>436,4 kcal 1,5 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> | Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer <small>724,4 kcal 6,6 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3</small> | Gebackener Hirtenkäse paniert auf Indischen Linsen mit Tomate, Ingwer und Gewürzen dazu gelber Couscous <small>1, A, C, F, G, H, A1, H1</small> | Cassis- Zitronen- Kuchen- Schicht- dessert <small>1, A, C, F, G, H, A1, H1</small> |
| Do 27.02. | Grüne Bohneneintopf mit Kasseler- stückchen dazu 1 Scheibe Brot <small>326,5 kcal 3,5 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small> | Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Kartoffelpüree <small>573 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small> | Rinderschmorbraten von der Deutschen Fae in Wacholderrahmsoße dazu Speckbohnen und Semmelknödelscheiben <small>482,2 kcal 2,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small> 6,90 € | Zucchini- Hackfleisch- Pfanne mit Schweinefleisch im Gemüsesud gekocht dazu Salzkartoffeln <small>404 kcal 3,6 BE 1, 2, 1, J</small> | "Culinesse" mit Eisberg, Lollo, Tomate, Hähnchenstreifen dazu Honig- Sesam- Teriyaki- Dressing und 1 Weizenbrötchen <small>475,2 kcal 2,5 BE 3, A, F, G, K, L, A1</small> | Fruchtschale Sahnegrießbrei mit Zimtzucker an Sauerkirsch- soße <small>599,2 kcal 8,7 BE 1, A, C, F, G, A1</small> | Baguette "Turkey Peanut" Ciabatta mit Rucola, Paprika, Limetten- frischkäse, Putenbrust- aufschnitt und Erdnussbutter <small>898,6 kcal 6 BE 2, 3, 5, A, C, E, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small> | Fleischkäse in Jägersoße mit Champignons dazu Kartoffelpüree <small>317,3 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1</small> | Möhren- salat mit Zitrone und Zucker <small>508,5 kcal 2,4 BE A, C, F, A1</small> | Bami Goreng Spaghetti mit Sprossen, Chinakohl- streifen, Karotten und Porree, asiatis gewürzt, obenauf Röstzwiebeln <small>1, A, C, F, G, H, A1</small> | "Kalter Kaffee" Schoko- kuchen an Kaffee- creme <small>1, A, C, F, G, H, A1</small> |
| Fr 28.02. | Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Roggenbrötchen <small>502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small> | Grießbrei mit Zimt- Zucker an Sauerkirsch- soße <small>860,9 kcal 9,1 BE A, C, F, G, H, A1</small> | Hausgemachtes Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein in Metaxasoße gebacken dazu Butterreis, Vorbesteller <small>752,1 kcal 4,9 BE 1, 49, A, C, F, G, I, J</small> 5,95 € | Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>505,4 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small> | "Florida" Blattsalat mit Gurke, Ananas, Trauben, Hähnchenfleisch dazu Kokossahnedressing und 1 Roggenbrötchen <small>312,8 kcal 3,7 BE 3, A, F, G, I, A1, A2, A3</small> | Spaghetti- Salat Caprese mit Zucchini, Tomate, Mozzarella, roten Zwiebeln und Pesto <small>507,6 kcal 2,4 BE 49, A, C, G, H, A1, H4</small> | "Bruschetta- Chicken" Sportkornsandwich mit Balsamicotomaten, Rucola, Hähnchen- schnitzelstreifen und Basilikum <small>886,8 kcal 6,9 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small> | Grießbrei mit Zimt- Zucker an Sauer- kirschsoße <small>361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1</small> | Weiß- kohl mit Mandari- nen und Joghurt <small>G, J</small> | Sweet- Chili- Hähnchenpfanne mit Ananas und Paprika dazu Couscous <small>439,8 kcal 3,8 BE 1, 2, A, J, A1</small> | Rote Himbeer- grütze an Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small> |

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

10 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

| Menü Preis Farbe | Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe | Menü 2 5,40 € schwarz | Menü 3 siehe Auspreisung rot | Menü 4 5,50 € blau | Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü | Menü 6 5,40 € Kaltmenü | Menü 7 6,60 € lila | Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion) | Menü 9 1,70 € Salate 150 g | Menü 10 5,50 € gelb | Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 10 . KW Mo 03.03. | Wirsingkohleintopf mit Selleriewürfeln, Kartoffelstückchen und Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>293 kcal 3,1 BE A, C, F, G, H, I, K, A1, A2, A3, A4</small> | Blumenkohl in Orangenhollandaise dazu Salzkartoffeln <small>311,8 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Köstritzer Schwarzbierfleisch vom Schwein dazu Mischgemüse und Kartoffelklöße 6,35 € <small>473,2 kcal 3,8 BE 5, A, C, G, A1</small> | Chili con Carne mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis <small>670,8 kcal 9,2 BE 1, 2</small> | " Tropical " Putenschnitzel in Streifen auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine, dazu Maracujavinaigrette und 1 Roggenbrötchen <small>608,9 kcal 4,8 BE 1, 2, 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2, A3</small> | Schweineschnitzel in Streifen auf Berliner Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel <small>641,8 kcal 4,6 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1</small> | Wrap " India " Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Putenbrustaufschnitt, Pfirsichscheiben und Currysoße <small>783,5 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1</small> | Köstritzer Schwarzbierfleisch vom Schwein dazu Mischgemüse und 1 Kartoffelklöße 4,70 € <small>289,5 kcal 2,0 BE 5, A, C, G, A1</small> | Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl <small>G</small> | Gorgonzola- Pasta Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzola- käsesoße <small>608,8 kcal 2,4 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1</small> | Erdbeer- joghurt, 150g <small>1, 3, A, C, F, G</small> |
| Di 04.03. | Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot <small>305,2 kcal 3,5 BE A, L, A1, A2</small> | Germknödel mit Pflaumenfüllung und Zimt- Zucker an Vanillesoße <small>709,2 kcal 8,4 BE 1, A, C, G, A1</small> | Putenhackbraten in Preiselbeersoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 6,75 € <small>560,5 kcal 6,2 BE 3, A, C, G, J, A1</small> | Bratwurst der Marke Ursprung in Bratensoße dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 5,75 € <small>566,9 kcal 3 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small> | " Charli Chaplin " Blattsalat mit Honig- melone, Birne, Pfirsich, Hähnchenstreifen, dazu Honig- Senf- Dressing und 1 Baguettebrötchen <small>578,2 kcal 5,6 BE A, C, F, G, J, A1, A2</small> | " Farfalle " Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomaten und Hähnchen- brust in Streifen dazu Kräutersahne <small>432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, L, A1</small> | Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchen- schnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade <small>588,7 kcal 6,9 BE 1, 2, 5, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3</small> | Germknödel mit Pflaumenfüllung und Zimt- Zucker an Vanillesoße <small>567,9 kcal 6,6 BE 1, G</small> | Bohnen- salat mit Tomate <small>3, 9, L</small> | Panierter Hirtenkäse auf indischen Linsen dazu Kräuterebly <small>798,4 kcal 5,5 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3</small> | Over- Night- Oat mit frischen Weintrauben <small>A, G</small> |
| Mi 05.03. | Ungarische Gulaschsuppe mit Schweinefleisch und Hörnchennudeln dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>414,8 kcal 2,7 BE A, C, G, A1</small> | Holzke's Bulette aus Schweinefleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>351,3 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small> | Altsächsische Schusterpfanne Schweinesteak in Birnen- Buttermilch- soße mit Möhrchen und Semmel- knödelscheiben 6,05 € <small>464,6 kcal 3,2 BE A, C, G, A1</small> | Eierfrikassee Halbierete Eier in Spreewälder Gemüesoße dazu Salzkartoffeln <small>444,6 kcal 3,7 BE 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> | " Frischkäse " körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg und Weintrauben dazu 1 Knusperbaguette <small>496,2 kcal 6 BE 3, A, F, G, I, K, A1, A2</small> | Putenschnitzel- streifen auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small> | Baguette " Sweet Chili " Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisoße <small>489 kcal 6,4 BE 1, 2, 4, A, C, D, F, G, J, K, M, A1, A3</small> | Holzke's Bulettschen aus Schweinefleisch auf Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>205,6 kcal 2,4 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small> | Möhren- Kraut- salat mit Apfel <small>G, J</small> | Knusperfisch auf Mangoldspätzle dazu Zitronen- Basilikum- Sahnesoße 6,35 € <small>1066,9 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small> | Sahne- griebrei an Heidelbeer- soße, 250g <small>1, A, C, F, G, A1</small> |
| Do 06.03. | Kanarischer Eintopf mit Suppengemüse, Paprika, Bohnen, Kichererbsen, Orangensaft, Chorizo und roten Linsen dazu 1 Fladenbrotecke <small>382,4 kcal 5,3 BE A, F, G, I, K, A1</small> | Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln <small>684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small> | 2 Fischstäbchen mit Puffreispanade dazu Rahmkohlrabi und Blumenkohlkartoffelpüree 6,75 € <small>463,2 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4</small> | Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis <small>445,6 kcal 5,5 BE 1, A, C, G, A1</small> | Orientalischer Kichererbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel, Petersilie, Olivenöl und Balkankäse angemacht <small>833,8 kcal 7,8 BE G</small> | Gyrosnudelsalat mit Gurken, Cocktailtomaten, Karottenraspel und Joghurt verfeinert dazu Gyros geschnetzeltes vom Schwein <small>573,4 kcal 2 BE 49, A, C, G, J, A1</small> | Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade <small>885,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2</small> | Jägerschnitzelchen an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln <small>440,8 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small> | Brokkoli- salat mit Zwiebel, Tomate, Hirten- käse <small>3, G, L</small> | Champignons mit Schweine- hackfleisch gefüllt in Frischkäsesoße dazu Butterspätzle <small>632,4 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small> | Stracciatella- creme- Kirschen- Schicht- dessert <small>1, A, C, F, G, H, A1</small> |
| Fr 07.03. | Cremige Frühlingssuppe mit jungen Erbsen, Kräutern und Wurzelgemüs dazu 1 Scheibe Brot <small>361,0 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J, A1, A2</small> | Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Salzkartoffeln <small>278,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, G, A1</small> | Pulled Pork nach eigener Rezeptur geuzptes Schweinefleisch in BBQ- Soße mit Sauerkraut und Kartoffelwedges 6,50 € <small>622,1 kcal 3,7 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small> | Kartoffel- Hackfleischauflauf vom Schwein mit Tomaten und Käse überbacken, Vorbesteller <small>564,4 kcal 3,7 BE 3, 49, A, C, G, I, J, L, A1</small> | " Röstli- Käse- Salat " Balkankäsewürfel paniert auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Cocktail- Dressing und 1 Fladenbrotecke <small>814 kcal 4,7 BE 1, 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1- A3</small> | Stachelbeer- crumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller <small>794,9 kcal 10,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small> | Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Paprika- Lyonerscheiben und Pesto Rosso <small>710,7 kcal 6,6 BE 49, A, C, F, G, H, J, K, A1, A3, H4</small> | Krautgulasch Schweinegulasch mit Weißkohlstreifen dazu Salzkartoffeln <small>158 kcal 1,8 BE 1, 2, A, C, G, A1</small> | China- kohl mit Ananas und Pfirsich <small>850,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J</small> | Eieromelett mit Spinat und Käse gefüllt auf cremigem Mischgemüse dazu Kartoffelpüree <small>850,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J</small> | Vanille- pudding an Schokoladen- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small> |



Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

11 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

| Menü Preis Farbe | Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe | Menü 2 5,40 € schwarz | Menü 3 siehe Auspreisung rot | Menü 4 5,50 € blau | Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü | Menü 6 5,40 € Kaltmenü | Menü 7 6,60 € lila | Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion) | Menü 9 1,70 € Salate 150 g | Menü 10 5,50 € gelb | Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen |
|--|---|---|---|---|---|--|---|---|--|---|--|
| 11 . KW Mo 10.03. | Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Roggenbrötchen 495,5 kcal 5,1 BE A, F, G, I, J, A1, A2, A3 | Halbierte Eier in süß- saurer Specksauce dazu Salzkartoffeln 502,6 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J | Hähnchenkeule in Geflügelrahmsauce mit Cranberry- Rotkohl 6,15 € und Kartoffelklößen 649,7 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1 | Hirtenrolle vom Schwein mit Frischkäsefüllung in Paprikasahnesauce dazu Makkaroni 787,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1 | " Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Roggenbrötchen  530,2 kcal 4,2 BE 5, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3 | Kasselerbraten dünn aufgeschnitten an Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt, ohne Mayonnaise 474,9 kcal 4,5 BE 2, 3, 6, G, J | Curry- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Hähnchenfleisch und Currysoße 479,8 kcal 3,4 BE A, C, G, I, J, A1 | Halbierte Eier in süß- saurer Specksauce dazu Salzkartoffeln 297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J | Gurken- salat mit Dill süß- sauer | Thai Gemüsecurry Zucchini, Tomate, Erbsen und Blumenkohl in Mangosauce, dazu Kräutersauce  387,4 kcal 4,1 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1 | Beeren- joghurt, 150g |
| Di 11.03. | Cremige Kartoffelsuppe mit getrockneten Steinpilzen und Sahne verfeinert dazu 1 Scheibe Brot  357,5 kcal 4,6 BE 1, 49, A, C, F, G, I, J, A1, A2 | Sweet- Chili- Hähnchen mit Ananas und Paprika dazu gelber Reis 490,3 kcal 6,6 BE 1, 2, J | Schellfisch in Dillsauce dazu Erbsen Maisgemüse und Stampfgemüse 6,75 € 640 kcal 6,1 BE A, C, F, G, I, J | Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransauce dazu Salzkartoffeln 472,9 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3 | Salat " Vitality " Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Paprika, Gurke dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Fladenbrotdecke 720,6 kcal 5,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1 | Sahnequarkspeise mit Amaretto- bröseln an roter Beerengrütze  442,8 kcal 4,4 BE 1, A, C, F, G, A1 | " Pulled Pork BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Pork (langsam gegartes Schweinefleisch) und Barbequesauce 608,8 kcal 6,9 BE 1, 2, 3, 4, 9, C, D, F, G, J, K, L, M, A1, A3 | Sweet- Chili- Hähnchen mit Ananas und Paprika dazu gelber Reis 294,2 kcal 4 BE 1, 2, J | Weiß- kraut- salat mit Möhre | Poulet Stroganoff Hähnchenstreifen mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Butterspätzle 553,8 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1 | Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g |
| Mi 12.03. | Rindfleisch- Gemüseintopf mit Suppengemüse, Paprika-, Tomate, Rindfleischstückchen und Hörnchennudeln dazu 1 Scheibe Brot 333,7 kcal 2,9 BE A, C, I, A1, A2 | Spirelli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst 714,2 kcal 3,1 BE 2, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A1 | Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Champignons dazu Speckbohnen und Semmelknödelscheiben 6,95 € 512,2 kcal 2,5 BE 3, A, C, G, L, A1 | Putenfrikassee mit Blumenkohl und Butterreis 494,9 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J | Pfiffiger Rotkohlsalat mit Balsamico, Orangensaft, Honig und Walnüssen verfeinert dazu 1 Knusperbaguette  620,9 kcal 6,1 BE 3, 9, A, F, G, H, I, J, K, L, A1, A2, H3 | Käsevariationen hausgemacht Käsesalat, Obatzda und Lausitzer Quark dazu 2 Scheiben Brot  905,9 kcal 4,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2 | Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing 934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3 | Spirelli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1 | Rote Beete mit Meer- retlich und Sahne | Asiatisches Teriyakigemüse an gebutterten Bandnudeln  602,2 kcal 5,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, K, A1 | Apfel- kuchen- Vanille- Schicht- dessert |
| Do 13.03. | Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Fleischklößchen vom Schwein dazu 1 Scheibe Weißbrot 561 kcal 5 BE 1, A, C, G, A1 | Buttergemüse in Kräuter- rahmsauce dazu Salzkartoffeln  422 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J | Schweineschnitzel auf warmem Gurken- Kartoffelsalat 6,05 € 722,8 kcal 4,7 BE 1, 2, 3, 5, A, C, J, L, A1 | Schweineleber Berliner Art in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kräuter- Kartoffelpüree 532,3 kcal 4,1 BE 3, A, C, G, A1 | Blattsalat " Mini Donut " Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Heidelbeer- Balsamico- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen  6,85 € 530 kcal 4,7 BE 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1, A2, A3, A4 | Biffeki an hausgemachtem Krautsalat und Tzatziki dazu 2 Scheiben Brot 761,3 kcal 4,5 BE 3, 49, A, C, G, A1, A2 | Baguette " Spreewald " Ciabatta mit Eisberg, Kochschinken, Sahnemeerrettich, Gurke und Kresse 550,4 kcal 6,1 BE 2, 3, 6, 9, A, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A3 | Schweine- schnitzelchen auf warmem Gurken- Kartoffelsalat 4,55 € 426,4 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, 5, A, C, J, L, A1 | Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss | Ganze Champignons in Käse- sahnensauce an Gemüseries  385,3 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J | Sauerkirsch- kaltschale mit Grieß- klößchen |
| Fr 14.03. | Wildgulaschsuppe mit Kartoffeln, Champignons, Rotwein und Preiselbeeren verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen 441,6 kcal 5,8 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, L, A1, A2 | Milchreis mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersauce  597,6 kcal 9,9 BE 1, A, C, F, G | Honig- Senfbraten vom Schwein in Bratensoße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln 5,90 € 434 kcal 4,3 BE A, C, G, J, A1 | Erbsen- Zitronen- Geschnetzeltes mit Hühnerfleisch dazu Buttermakkaroni 636,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1 | " Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Kräuterbrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2 | Seelachs paniert mit Käse gefüllt auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 5,70 € 452,6 kcal 2,9 BE 1, 2, A, D, G, J, A1 | Frühstückswrap Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch  644,7 kcal 3,2 BE A, C, I, J, A1 | Milchreis mit Zimtucker an schwarzer Johannisbeersauce  385,3 kcal 6,9 BE 1, A, C, F, G | Kicher- erbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel, Hirten- käse | Hausgemachter Backhirschkäse auf Blattspinat dazu pikanter Djuvec- Reis mit gewürfelter Tomate  607,6 kcal 5,6 BE 1, 2, 49, A, C, G, A1, A2, A3 | Waldmeister- götterspeise mit Vanillesoße, 250 g |

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

12 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

| Menü Preis Farbe | Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe | Menü 2 5,40 € schwarz | Menü 3 siehe Auspreisung rot | Menü 4 5,50 € blau | Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü | Menü 6 5,40 € Kaltmenü | Menü 7 6,60 € lila | Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion) | Menü 9 1,70 € Salate 150 g | Menü 10 5,50 € gelb | Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen |
|--|---|---|--|--|---|--|---|---|---|--|--|
| 12 . KW Mo 17.03. | Hähnchen- Curry-Lauch-Suppe mit Paprika, Champignons und Teriyakisauce dazu 1 Baguettebrötchen <small>411,6 kcal 3,1 BE 1,49 A,B,C,D,F,G,J,K,A1,A2</small> | Jägerschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Porreegemüse und Bratensoße <small>510,8 kcal 3,4 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, L, J, A1</small> | Puten- Paprika-Gulasch mit Mischgemüse und Hefeknödel-scheiben 6,20 € <small>706,4 kcal 5,2 BE A, C, G, A1</small> | Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig-scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 5,75 € <small>654,4 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 5, G, J</small> | " Florenz " mit Mozzarella-perlen auf Eisberg, Gurke, Tomate dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  <small>639,2 kcal 3,6 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2</small> | Chickennuggets auf Kartoffelsalat Konfetti mit Erbsen, Mais und Paprika dazu 1 Portion Ketchup <small>710,3 kcal 4,2 BE 1, A, D, F, I, A1, A3</small> | BBQ Rippchen - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Schweine-rippchenfleisch, Tomate, roter Zwiebel und Barbequesoße <small>451,6 kcal 3,8 BE 1,2,3,5,49,A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small> | Jägerschnitzelchen auf Salzkartoffeln dazu Porreegemüse und Bratensoße <small>302,2 kcal 1,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, L, J, A1</small> | Rote Beete mit Sellerie und Apfel <small>3, 5, I, J</small> | Hähnchenbrust in Karotten-Ingwersoße mit Fruchtstücken dazu Zuckerrüben und Butterreis <small>519,2 kcal 6 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small> | Pfirsich-Himbeer-quarkspeise, 150 g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small> |
| Di 18.03. | Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,15 € <small>334 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small> | Eierkuchen mit Apfelüllung an warmer Vanillesoße  <small>458,1 kcal 5,8 BE 1, A, C, G, A1</small> | Gepökeltes Eisbein (ausgelöst) in Meerrettichsoße dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße 6,20 € <small>574,2 kcal 3,8 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L</small> | Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln  <small>434,5 kcal 4 BE G</small> | " Dansk " Blattsalate mit Gurke, Paprika, getrockneten Tomaten, dazu Honig-Dill- Remoulade und 1 Fladenbrotdecke  <small>726,4 kcal 3,9 BE 3, A, C, F, G, I, J, K, L, A1</small> | Putenschnitzelchen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico-Senf- Dressing angemacht <small>759,6 kcal 2,6 BE 1,2,3,6,9,A,C,E,F,J,L,A1</small> | Schnitzlbaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel-streifen, Ei und Tomatenremoulade <small>562 kcal 6,8 BE 1,2,49,A,C,F,G,J,K,M,A1,A3</small> | Eierkuchen mit Apfelüllung an warmer Vanillesoße  <small>282,2 kcal 3,5 BE 1, A, C, G, A1</small> | Chinakohl mit Grapefruit | Bratnudeln mit Sprossen und Raspelkäse obenauf  <small>805,2 kcal 3,1 BE A, C, F, L, A1</small> | Götterspeise Tropic an Vanillesoße, 250g <small>1, G</small> |
| Mi 19.03. | Kräftiger Bauerntopf mit Schweinehackfleisch, Zwiebel, Paprika, Kartoffelwürfeln und Tomate, dazu 1 Scheibe Weißbrot <small>357,2 kcal 4,1 BE 3, A, G, I, J, A1</small> | Kasselerbraten auf Schmorkohl dazu Salzkartoffeln <small>451,1 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J</small> | Lachs in Zitronen-sahneseoße dazu breite Bandnudeln 6,35 € <small>610,1 kcal 2,4 BE A, C, D, F, G, I, J, A1</small> | Berliner Bulette vom Schwein auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln <small>725,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> | Fruchtiger Couscousalat mit getrockneten Aprikosen und Walnuss obenauf  <small>543,6 kcal 3,6 BE A, H, J, A1, H3</small> | Gegrillte Wienerchen auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel dazu Garnitur <small>652,3 kcal 2,9 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J</small> | Baguette " Fitness " Jägerbaguette mit Eisberg, roter Paprika, Radieschen, Putenbrustscheiben und Frischkäse-remoulade <small>726,3 kcal 6 BE 2,3,6,A,C,F,G,J,K,A1, A4</small> | Kasselerbraten auf Schmorkohl dazu Salzkartoffeln <small>274,5 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J</small> | Möhren-salat mit Zitrone und Zucker | Putenbrust auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika, grünen Bohnen und Pfirsichspalten obenauf <small>413,2 kcal 3,8 BE 3, A, C, F, G, A1</small> | Schokoladen-pudding mit Nüssen und Ahornsirup <small>A, F, G, H, H1, H2, H3, H7</small> |
| Do 20.03. | Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>508,4 kcal 6,3 BE 2,3, A, I, A1, A2</small> | Blumenkohl in Petersilien-sahneseoße dazu Salzkartoffeln  <small>340,1 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small> | Hähnchenbrust " Caprese " mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pesto-paghetti und Tomatensalsa 6,30 € <small>831,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, H, L, A1, H4</small> | Hausgemachter Hackbraten " Tex Mex Style " vom Schwein in pikanter Barbequesoße dazu Kartoffelspalten <small>687,2 kcal 6 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,J,K,A1,A2,A3</small> | Blattsalat " Vielfalt " mit Blattsalaten, Raddicchio, Pfirsichscheiben dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  <small>393,6 kcal 4,1 BE 1, A, F, G, J, A1, A2, A3</small> | Rote Grütze Crumble Rote Beerengrütze mit Butterstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, Vorbesteller  <small>767,1 kcal 10 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small> | Baguette " Baconjam " Jägersandwich mit Bulette vom Schwein in Streifen, Gouda, Tomate, Eisberg und Speckmarmelade <small>745,6 kcal 6,6 BE 1,2,3,6,49,A,C,F,G,J,K,A1, A4</small> | Blumenkohl in Petersilien-sahneseoße dazu Salzkartoffeln  <small>124,9 kcal 0,6 BE A, C, F, G, I, J</small> | Mexico-Reissalat mit Kidney-bohnen, Erbsen und Paprika <small>C, G, I, J</small> | Mangohähnchen mit Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Butterreis <small>610,3 kcal 7,3 BE 1, 2, C, G, J</small> | Pfirsich-Melba-Schicht-dessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small> |
| Fr 21.03. | Porreeintopf mit Kartoffelstückchen und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>294,8 kcal 3,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small> | Kräuterröhrei an sahnigem Möhren-Kohlragigemüse dazu Salzkartoffeln  <small>406 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small> | Hausgemachte Rinderroulade in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 7,15 € <small>481,6 kcal 4,2 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1</small> | Sächsisches Feuerfleisch Schweinegulasch mit Gewürzgurke, Paprika und Tomate dazu Makkaroni <small>596,5 kcal 2,8 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, A1</small> | " New Orleans " langsames gegartes Truthahnfleisch auf Blattsalat mit Paprika, Pfirsich dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguette <small>661 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, A, D, F, G, I, K, A1, A2, A3</small> | Hähnchenschnitzel in Streifen auf Exotischem Nudelsalat mit Fleischsalat, Gouda, Paprika und Ananas <small>558,7 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, G, J, A1</small> | Baguette " Hot Turkey " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Ei, Putengrill-brustaufschnitt und Chilisauce <small>629,5 kcal 6,6 BE 1,2,3,6,49,A,C,D,F,G,J,K,A1,A3</small> | Kräuterröhrei an sahnigem Möhren-Kohlragigemüse dazu Salzkartoffeln  <small>238,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small> | Weiß-kohlsalat mit Sellerie und Apfel <small>3, I</small> | Pinke Pasta Spaghetti in eingekochtem Rote-Bete- Sud geschwenkt mit frischem Blattspinat und Hirtenkäse  <small>934,3 kcal 3,4 BE 3, A, C, G, L, A1</small> | Kirsch-Chia-Grütze mit Vanillesoße, 250g <small>1, A, C, F, G, H</small> |

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege- und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !