

Holzke Menü

Catering - Service

Region
Potsdam- Berlin

Kinderkarte



Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker
sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.

16.06.2025

bis

25.07.2025

Datum	Menü 1 3,65* €	Menü 2 3,65* €	Rohkost 1,05 €	Dessert 1,05 €
-------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

* € = Ausgenommen sind Sonderpreise, die separat ausgewiesen sind.

Mo 16.06.	Kohlrabieintopf mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln 131,4 kcal 1,1 BE 2, 3, I	Fischli auf Zuckerbrosen an Dillsoße dazu Salzkartoffeln 3,85 € 410,7 kcal 3 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1	Selleriesalat mit Apfel und Zwiebel 131,9 kcal 0,5 BE 3, I	Erdbeer- Buttermilch- creme 135,3 kcal 1,8 BE 3, A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
Di 17.06.	Halbiertes Ei in  Senfsoße dazu Salzkartoffeln 255,1 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J	Butterhuhn in mild- würziger Tomatensoße dazu Couscous 396,3 kcal 2,5 BE 49, A, B, C, G, J, A1	Chinakohl mit Pfirsich und Apfel 21,7 kcal 0,3 BE	Schoko- pudding mit Vanillesoße 100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G
Mi 18.06.	Putenbrust in Bratensoße mit 3,95 € Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 193,9 kcal 2,4 BE 1, 3, A, C, F, G, J, L, A1	Ganze Champignons  in Käsecremesoße dazu Kräuterspätzle 296,6 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	Tomaten- salat Hausfrauen- art 116,7 kcal 0,4 BE	Frische Erdbeeren mit Vanillejoghurt 75,3 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G, H
Do 19.06.	Schweinebraten der Marke Ursprung in Bratensoße mit Porreegemüse dazu 1 Klob 4,20 € 207,2 kcal 1,9 BE A, C, G, I, J, A1	Jägerschnitzelchen auf Mischgemüse an Bratensoße dazu Salzkartoffeln 314,1 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel 52,8 kcal 0,6 BE 3, 9, G, L	1 Nektarine 104 kcal 1,9 BE
Fr 20.06.	1/2 Hähnchenschnitzel auf Blumenkohl, dazu Geflügelrahmssoße und Schnittlauch- kartoffelpüree 3,90 € 280,4 kcal 1,8 BE 1, 2, 5, A, C, G, I, J, A1	Eierkuchen mit Quark und Rosinen gefüllt an Vanillesoße  454,2 kcal 4,5 BE 1, A, C, G, A1	Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern 35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L	Grißbrei mit Himbeersoße 102,7 kcal 1,6 BE 1,3,9,A,C,F,G,H,L,A1

Mo 23.06.	Reissuppe mit Hühnerfleisch, Suppengemüse und frischem Liebstöckel 198,1 kcal 2,6 BE 3, A, C, G, I	Lausitzer Füllung (Grützwurst) mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 3,85 € 332,3 kcal 2,8 BE A, A3, A4	Gurke mit Dilljoghurt 18,5 kcal 0,2 BE G	Heidelbeer- quarkspeise hausgemacht 87,2 kcal 1 BE 1, A, C, F, G
Di 24.06.	Holzke's Bulettenchen vom Schwein in Bratensoße mit Butterbohnen dazu Salzkartoffeln 202,7kcal 2,2BE 1,2,A,C,G,J,A1,A2,A3	Backfisch auf 4,10 € Zitronenmöhrrchen dazu Dillrahmkartoffeln 382,5 kcal 2,2 BE 1,2,3,A,C,D,F,G,I,J,L,A1	Rote Beete mit Apfel und Zwiebel 100,8 kcal 0,6 BE 5, J	Erdbeer- pudding mit Vanillesoße 76,2 kcal 1,2 BE 1, G
Mi 25.06.	Sommerlicher Weißkohlentopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch 131,2 kcal 1,2 BE I	Lausitzer Quark  mit Leinöl (enthalten) ohne Zwiebeln dazu Salzkartoffeln 295,7 kcal 2,4 BE G	Schopskasalat mit Hirtenkäse, Oliven, Paprika 110,9 kcal 0,5 BE G	Griß- pudding mit Heidelbeersoße 102,6 kcal 1,6 BE 1,A,C,F,G,H,A1
Do 26.06.	Hörnchenudeln Napoli  an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln 291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1	Schinkenrührei an Kartoffel- stampf 295,6 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, C, G	Chinakohl mit Grape- fruit 30,7 kcal 0,5 BE	Schoko- pudding an Karamell- schlagsahne 142,7 kcal 1,4 BE A, C, F, G, H
Fr 27.06.	Schweinehackbraten mit Paprika- und Hirtenkäsewürfeln in Letschosoße dazu Salzkartoffeln 308,7 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J, A1	Chickennuggets an 4,85 € Brokkoligemüse mit Sahnesoße dazu Salzkartoffeln 525,1 kcal 1,5 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1	Gurken- Apfelsalat mit frischem Ingwer 116,5 kcal 0,5 BE	Frische Erdbeeren an Schokoladen- soße 39,2 kcal 0,5 BE 1, G

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

Vegetarische Menüs



Datum	Menü 1 3,65* €	Menü 2 3,65* €	Rohkost 1,05 €	Dessert 1,05 €
Mo 30.06.	 Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J	3,85 € Saftiger Kasseler vom Schwein in Bratensoße dazu Sauerkraut und 1 Kartoffelkloß 207,3 kcal 1,6 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel 131,9 kcal 0,5 BE 3, I	Zitronen- joghurt 97,4 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G
Di 01.07.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen 279,6 kcal 1,8 BE I, J	 Kaisergemüse in Orangenhollandaise dazu Salzkartoffeln 215,1 kcal 2,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Chinakohl mit Grapefruit 30,7 kcal 0,5 BE	1 Banane 142,5 kcal 2,7 BE
Mi 02.07.	1/2 Bratwurst der Marke Ursprung auf Schinkenbohnen mit Kartoffelstampf 3,80 € 372,6 kcal 2 BE 1, 2, 6, G, I, J	 Blaubeer- Pfannkuchen gefüllt an Vanillesoße 447,3 kcal 4,4 BE 1, A, C, G, A1	Zucchini- salat mit Dill süß- sauer 35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L	Schokoladen- pudding mit Vanillesoße 100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G
Do 03.07.	4,00 € Fischstäbchen an Dillsoße dazu Brokkoli und Salzkartoffeln 246,9 kcal 2,4 BE A, C, D, F, G, I, J, A1	4,15 € Gemüse Knusper Dino an Zitronensahnesoße dazu Salzkartoffeln  449,5 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1, A2	Chinesischer Gurkensalat mit Sesam 44,4 kcal 0,4 BE 49, A, F, K, A1	Grieß- pudding mit frischen Erdbeeren 191,7 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, A1
Fr 04.07.	 Karotten- Ingwercremesuppe mit roten Linsen und Sahne verfeinert 159 kcal 1,9 BE C, G	Königsberger Klops mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 288,3 kcal 2,5 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Rote Beete mit Sellerie und Apfel 102,5 kcal 0,5 BE 3, 5, I, J	Waldbeeren- grütze mit Vanillesoße 48,2 kcal 0,9 BE 1, A, C, G, A1
Mo 07.07.	Süß- saures Ei in Specksoße dazu Salzkartoffeln 297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J	 Grießbrei mit Zimtzucker dazu Erdbeersoße 363,3 kcal 6 BE 1, A, C, F, G, H, A1	Gurke mit Dill- joghurt 18,5 kcal 0,2 BE G	Limetten- quarkspeise 82 kcal 1 BE 1, A, C, F, G
Di 08.07.	Kohlrabi- Möhreneintopf mit Schweinefleisch 111,2 kcal 0,8 BE I	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben 334,2 kcal 2,9 BE A, C, G, A1	Chinakohl mit Pflirsich und Apfel 21,7 kcal 0,3 BE	Stracciatella- quarkcreme mit Sauerkirsch- soße 108,7 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G
Mi 09.07.	Holzke's Buletten vom Schwein auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 198,5 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	 Blumenkohl in holländischer Soße dazu Salzkartoffeln 171,4 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Möhren- Krautsalat mit Apfel 74,6 kcal 0,5 BE	Zitronen- quark- creme 117,1 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G
Do 10.07.	3,80 € Fischli an Kohlrabistreifen in Petersiliensahnesoße dazu Salzkartoffeln 362,4 kcal 2,3 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1	Jägerschnitzelchen an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln 424,9 kcal 1,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Rote Beete mit Zwiebel und Birne 69,2 kcal 0,8 BE 5, J	Schokoladen- pudding mit Amaretto- sahne- wölkchen 146,3 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G, H, H7
Fr 11.07.	Krautnudeln Kasselerwürfel vom Schwein und Weißkohlstreifen mit Spirelli 468,3 kcal 2 BE 2, 3, A, C, F, A1	 Tomate mit Couscous und Ratatouille gefüllt in Frischkäsesoße dazu Gemüserösti 216,4 kcal 0,8 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1	Weißkraut- salat mit Paprika und Gurke 81,3 kcal 0,4 BE	Grieß- pudding mit frischem Erdbeerragout 202,7 kcal 3,5 BE 1, A, C, F, G, A1

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "



URSPRUNG

Zu Ihrem Wohle - Fleisch aus artgerechter Tierhaltung der Marken " Ursprung "



URSPRUNG

Datum	Menü 1 3,65* €	Menü 2 3,65* €	Rohkost 1,05 €	Dessert 1,05 €
Mo 14.07.	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Butterreis 281,4 kcal 3,3 BE 1, A, C, F, G, I, J	1/2 Hähnchenbrust in Käsecremesoße dazu Brokkoli und Salzkartoffeln 3,80 € 124,7 kcal 0,2 BE 1, A, C, F, G, I, J	Sellerie- salat mit Apfel und Schmand 67,3 kcal 0,6 BE 1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3	Buttermilch- creme Zitrone/ Holunderblüte 101,8 kcal 1,1 BE A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
Di 15.07.	Gutsherrengulasch halb Rind/ halb Schwein mit Sahne verfeinert dazu Mischgemüse und 1 Klob 4,30 € 293,7 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, A1	 Halbiertes Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln 255,1 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J	Bohnsensalat mit Hirtenkäse 149,9 kcal 0,3 BE 3, G, L	Erdbeer- Rhabarber- kompott mit Vanillesoße 105,2 kcal 2 BE 1, A, C, F, G
Mi 16.07.	 Blumenkohl- Brokkoligemüse in holländischer Soße mit Zitrone dazu Salzkartoffeln 176,9 kcal 2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Zucchini mit Schweinehackfleisch gefüllt an Tomatensoße dazu Salzkartoffeln 238,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, I, J, A1 -A3	Möhrensalat mit Zitrone und Zucker 77 kcal 1,3 BE	Schokopudding mit Passions- frucht- Mangosoße 107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G
Do 17.07.	 Rührei an Blumenkohl- Kartoffelpüree 347,5 kcal 1,9 BE C, G	Rinderschmorbraten in Preiselbeersauce an Apfelrotkohl und Hefeknödelscheiben 4,40 € 417,8 kcal 5 BE 3, A, C, G, L, A1	Gurken- Apfelsalat mit frischem Ingwer 116,5 kcal 0,5 BE	Sahnequark mit roten Johannis- beeren 72,4 kcal 0,5 BE 1, A, C, F, G
Fr 18.07.	Backfisch an Sahneseife dazu Stampfgemüse 4,10 € 407,1 kcal 1,7 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1	 Eierkuchen mit Zimt- Zucker obenauf an Erdbeersauce 442,5 kcal 5,4 BE 1, A, C, G, A1	Weißkohl mit Mandarinen und Joghurt 30,7 kcal 0,5 BE G, J	Knusper- müsl Honeycrunch an Erdbeeryoghurt 160,5 kcal 1,7 BE 1, A, C, F, G, H, H1, H2
Mo 21.07.	Schweine- geschnetzeltes mit Rotkraut dazu Salzkartoffeln 255,3 kcal 2,2 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1	Butterhörnchen an Spinat- Knoblauchsahne- soße  328,3 kcal 1,5 BE 2, 49, A, C, F, G, I, J, A1	Gurke mit Sauerrahm und Leinöl 115,1 kcal 0,2 BE G	Beeren- joghurt hausgemacht 86,8 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G
Di 22.07.	Fischstäbchen mit Puffreispanade an Dillsoße dazu Fenchelrahmgemüse und Salzkartoffeln 307 kcal 2,5 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1, A2, A3, A4	Spirelli mit gewürfelter Jagdwurst und Tomatensoße (lieblich) 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Bohnsensalat mit Tomate 120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L	Sahne- grießbrei mit Heidelbeer- soße 102,7 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, A1
Mi 23.07.	Schweine- schnittelchen auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Bratensoße 266,4 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, J, A1	 Halbiertes Ei in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln 271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J	Möhren- Krautsalat mit Apfel 74,6 kcal 0,5 BE	Frische Erdbeeren 32,6 kcal 0,5 BE
Do 24.07.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen 279,6 kcal 1,8 BE I, J	 Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesoße 567,9 kcal 6,6 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1	Brokkolisalat mit Zwiebel, Tomate, Hirtenkäse 60,9 kcal 0,2 BE 3, G, L	Schokoladen- pudding mit Vanille- soße 100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G
Fr 25.07.	Hähnchenbrust in Geflügelrahmsauce dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 3,95 € 241,6 kcal 2,7 BE 1, 3, A, C, G, I, J, L, A1	Fleischkäse mit Pilzrahm dazu Salzkartoffeln und Röstzwiebeln obenauf 343,7 kcal 2,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, A1	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich 32,5 kcal 0,6 BE	Mango- Maracuja- pudding mit Himbeersauce 87,6 kcal 1,5 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L

Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:

1 - mit Farbstoff	9 - geschwefelt	A6 - enth. Kamut	H1 - enth. Mandeln	I - Sellerie
2 - mit Konservierungsstoff	49 - Knoblauch	B - Krebstiere	H2 - enth. Haselnuss	J - Senf
3 - mit Antioxidationsmittel	A - Gluten	C - Ei	H3 - enth. Walnuss	K - Sesam
4 - mit Geschmacksverstärker	A1 - enth. Weizen	D - Fisch	H4 - enth. Cashewnuss	L - Sulfide/Schwefeldioxid
5 - mit Süßungsmittel	A2 - enth. Roggen	E - Erdnüsse	H5 - enth. Pekannuss	M - Lupinen
6 - mit Phosphat	A3 - enth. Gerste	F - Soja	H6 - enth. Paranuss	N - Weichtiere
7 - gewachst	A4 - enth. Hafer	G - Milch, Laktose	H7 - enth. Pistazie	
8 - geschwärzt	A5 - enth. Dinkel	H - Schalenfrüchte	H8 - enth. Macadamia	

TEL.

03375 922 88 80

FAX

03375 922 88 82

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "