

Holzke Menü

31 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
31 . KW Mo 28.07.	Wirsingkohleintopf mit Selleriewürfeln, Kartoffelstückchen und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen 283 kcal 3 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	Spaghetti Calabrese mit Tomatenwürfeln, Peperonisalamischeiben in Knoblauch und Paprikastreifen geschwenkt 666,1 kcal 3,1 BE 49, A, C, G, A1	Schellfisch in Dillsoße Erbsen- Maisgemüse und Salzkartoffeln 6,90 € 635,1 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J	Putenfrikassee mit Blumenkohl und Butterreis 480,6 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J	" Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Walnuss dazu rosa Sahne und 1 Roggenbrötchen 530,2 kcal 4,2 BE 5, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Kasselerbraten vom Schwein dünn aufgeschnitten an Kartoffelsalat mit Apfel und Joghurt, ohne Mayonnaise 474,9 kcal 4,5 BE 2, 3, 6, G, J	Curry- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Paprika, Hähnchenfleisch und Currysoße 479,9 kcal 3,4 BE A, C, G, I, J, A1	Fischstäbchen mit Puffreispanade auf Erbsen- Maisgemüse dazu Dillsoße und Salzkartoffeln 4,70 € 349,0 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J, A1-A4	Gurken- salat mit Dill süß- sauer	Thai Gemüsecurry Zucchini, Tomate, Erbsen und Blumenkohl in Mangosoße dazu Kräutercouscous 384,9 kcal 4,1 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1	Pfirsich- Himbeer- quarkspeise, 150 g 1, 3, 9, A, C, F, G, L
Di 29.07.	Möhren- Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, dazu 1 Roggenbrötchen 280,7 kcal 3 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	Hefeknödel mit Zimt- Zucker an warmer Heidelbeersoße 591,7 kcal 8,5 BE 1, A, B, C, F, G, A1	Pulled Pork hausgemachtes gezupftes Schweinefleisch in BBQ- Soße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 6,15 € 582,5 kcal 4,6 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Sahnige Bohnenpfanne mit Kasseler- stückchen vom Schwein, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße 379,5 kcal 2,3 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1	Melonensalat mit Trauben, Gurke, Eisberg, Schnittlauch dazu Himbeerdressing und 1 Knusperbaguette 6,50 € 373 kcal 4,3 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, K, L, A1, A2	Hähnchenschnitzel in Streifen auf Exotischem Nudelsalat mit Fleischsalat, Gouda, Paprika und Ananas 575,5 kcal 3,8 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, J, A1	Baguette " Jonny " Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Lollo, Tomate, Bacon, Zwiebel und Tomaten- Childressing 630,7 kcal 7 BE 1,2,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Hefeknödel mit Zimt- Zucker an warmer Heidelbeersoße 488 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Schmand 1,3,A,D,F,G,I,A1,A3	Kräuterquark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln 436,7 kcal 4,1 BE G	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
Mi 30.07.	Lauch- Käse- Suppe mit Schweinehack- fleisch, Schmelzkäse und Lauch dazu 1 Fladenbrotecke 394,3 kcal 3,2 BE 1, A, F, G, K, A1	Buttergemüse in Kräuter- rahmsoße dazu Salzkartoffeln 415,6 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J	Hähnchenbrust " Caprese " mit Tomaten- Käse überbacken dazu Pestospaghetti und Tomatensalsa 6,20 € 831,8 kcal 2,7 BE 49, A, C, G, H, L, A1, H4	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln 472,9 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Salat " Vitality " Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Paprika, Gurke dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Fladenbrotecke 576,1 kcal 4,1 BE 1, A, F, G, J, K, A1	Gyros- geschnitzeltes mit Krautsalat und Tzatziki dazu 1 Fladenbrotecke 849,2 kcal 4,0 BE 49, A, F, G, J, K, A1	Baguette " Norway " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Räucherlachs, Dill und Remoulade 561,9 kcal 6,6 BE 3,9,A,C,D,F,G,I,J,K,L,A1,A3	Buttergemüse in Kräuter- rahmsoße dazu Salzkartoffeln 258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J	Rote Beete mit Meer- rettich und Sahne 3, 9, G, L	Hähnchenstreifen mit Champignons, Gewürzgurke und Rote Beete dazu Butterspätzle 553,9 kcal 2,1 BE 1, 3, 5, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1	Schokoladen kuchen an Erdbeersoße, 250g 1, A, C, F, G, H, A1
Do 31.07.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Mehrkornbrötchen 505,5 kcal 5,3 BE C,F,G,H,I,J,K,A1,A2,A3,A4	Sülze mit Schweinefleisch dazu Kartoffelwedges, Remouladensoße und Weißkrautsalat 521,9 kcal 2,8 BE 5, C, G, I, J	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln mit Mischgemüse und Petersiliensahnesoße 5,85 € 515,2 kcal 4,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	Spirelli mit lieblicher Tomatensoße und gewürfelter Jagdwurst 714,2 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	" Mini Donut " Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Heidelbeer- Balsamico- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen 530 kcal 4,7 BE 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1 - A4	3erlei Melone an Sahnequark- speise 6,35 € 334,3 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G	Baguette " Spreewald " Ciabatta mit Eisberg, Kochschinken vom Schwein, Sahnemeerrettich, Gurke und Kresse 550,4 kcal 6,1 BE 2,3,6,9,A,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A3	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Mehrkornbrötchen 273 kcal 2 BE A, I, J, A1, A2	Weiß- kraut- salat mit Möhre J	Salbei- Gnocchi in der Pfanne gebraten an italienischer Kräutersoße 1299,1 kcal 15,5 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	Kokos- milchreis mit Ananas- soße, 250 g A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
Fr 01.08.	Gelbe Erbsensuppe mit 1 Schweineknacker dazu 1 Baguettebrötchen 828,0 kcal 7,1 BE 1,2,3,6,A,C,F,G,I,A1,A2	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 375,4 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	Hausgemachte Schweineroulade in Bratensoße mit Apfelrotkohl dazu Kartoffelklöße 7,55 € 540,4 kcal 4,6 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1	Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig- scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 5,75 € 867,7 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 6, G, J	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Knusperbaguette 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Marinierter Hering mit Apfel- und Gurken- würfeln, Dill in rosa Sahnesoße dazu Gurkensalat und 1 Knusperbaguette 6,00 € 471,5 kcal 4,8BE 2,3,5,A,C,F,G,I,J,K,A1,A2	" Pulled Pork BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Pork (langsam gegartes Schweinefleisch) und Barbequesoße 607,7kcal 6,9BE 1,2,3,49,C,D,F,G,I,J,K,L,M,A1,A3	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J	Kicher- erbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel und Hirtenkäse G	Makkaroniauflauf mit Putenstreifen und Waldpilzsoße überbacken, Vorbesteller 710,8 kcal 4,2 BE 1,2,A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3	Sauerkirsch- kaltschale mit Grieß- klößchen 1, A, C, F, G, A1

Wir versorgen auch Tagesmutti`s, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

32 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------	--

32 . KW Mo 04.08.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch- stückchen dazu 1 Knusperbaguette 457,2 kcal 5,6 BE A, F, G, I, K, A1, A2	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln 684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Putengulasch mit Paprikastreifen dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 445,4 kcal 3,7 BE A, C, G, A1	Blumenkohl mit Bröselbutter dazu Kräuter- kartoffelpüree 695,3 kcal 4,4 BE A, G, A1, A2, A3	" Caprese " Tomatenscheiben, Mozzarella auf Eisberg dazu Balsamico- dressing und 1 Knusperbaguette 645,3 kcal 5 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Chickennuggets auf Kartoffelsalat Konfetti mit Erbsen, Mais und Paprika dazu 1 Portion Ketchup 710,3 kcal 4,2 BE 1, A, D, F, I, A1, A3	BBQ Rippchen - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Schweine- Rippchenfleisch, Tomate, roter Zwiebel und Barbequesoße 450,2 kcal 3,8 BE 1,2,3,5,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Putengulasch mit Paprikastreifen dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 265,5 kcal 2,3 BE A, C, G, A1	Rote Beete mit Sellerie und Apfel 3, 5, I, J	Hähnchenbrust in Karotten- Ingwersoße mit Fruchtstückchen dazu Zuckererbsen und Butterreis 519,2 kcal 6 BE 1, 3, A, C, F, G, A1	Straciatella- quarkspeise, 150g 1, A, C, F, G
Di 05.08.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Roggenbrötchen 5,15 € 317,7 kcal 2,7 BE 2, 3, A, F, G, I, J, A1, A2, A3	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln 434,5 kcal 4 BE G	Schweineleber Berliner Art mit Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffel- senfpüree 516,7 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, J, A1	Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Semmelknödelscheiben 358,3 kcal 2,2 BE A, C, G, A1	" Vielfalt " verschiedene Blattsalate mit Honigmelone dazu Maracuja- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 6,20 € 418 kcal 4,6 BE 3, 9, A, F, G, J, L, A1, A2, A3	Putenschnitzelchen auf Pennesalat mit Rucola, Erdnüssen und Balsamico- Senf- Dressing angemacht 759,6 kcal 2,6 BE 1,2,3,5,9,A,C,E,F,J,L,A1	Schnitzlibaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel- streifen, Ei und Tomatenremoulade 562 kcal 6,8 BE 1,2,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Schweineleber Berliner Art mit Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffel- senfpüree 4,40 € 305,1 kcal 2,4 BE 3, A, C, G, J, A1	China- kohl mit Grape- fruit J	Bratnudeln mit Sprossen und Raspelkäse obenauf 805,2 kcal 3,1 BE A, C, F, L, A1	Götter- speise " Tropic " an Vanillesoße, 250g 1, G
Mi 06.08.	Kräftiger Bauertopf mit Schweinehackfleisch, Zwiebel, Paprika, Kartoffelwürfeln und Tomate dazu 1 Baguettebrötchen 343,4 kcal 4,2 BE 3, A, G, I, J, A1	Eierkuchen mit Apfelfüllung an warmer Vanillesoße 458,1 kcal 5,8 BE 1, A, C, G, A1	Eisbeinsülze hausgemacht vom Schwein mit Bratkartoffeln, Remouladensoße und Spitzkohlsalat 5,90 € 715,9 kcal 4,2 BE 1, 2, 5, C, G, I, J, L	Kasselerbraten vom Schwein mit bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln 466,6 kcal 4,1 BE 2, 3, 6,	" New Orleans " langsam gegartes Truthahnfleisch auf Blattsalat mit Paprika, Pfirsich dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguettebrötchen 586,6 kcal 4,4 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, A1, A2, A3	Seelachs in Knusperpanade mit Tomatenfüllung auf sommerlichem Kartoffelsalat mit Rucola, Hirtenkäse und Kirschtomaten 6,45 € 566,6 kcal 3,6 BE 1, 2, A, D, G, L, A1	Baguette " Fitness " Jägerbaguette mit Eisberg, roter Paprika, Radieschen, Putenbrustscheiben und Frischkäseremoulade 726,3 kcal 6 BE 2,3,8,A,C,F,G,I,J,K,A1- A4	Eierkuchen mit Apfelfüllung an warmer Vanillesoße 303,1 kcal 3,8 BE 1, A, C, G, A1	Spitz- kohl- salat süß- sauer und mürbe J	Spaghetti in frischer Salbeibutter geschwenkt dazu Grana Padano und Tomaten obenauf 1006,6 kcal 3,8 BE 2, 49, A, C, G, A1	Kirsch- Chia- Grütze mit Vanillesoße, 250g 1, A, C, F, G, H
Do 07.08.	Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Champignons (leicht scharf) dazu 1 Fladenbrotecke 406,9 kcal 3,8 BE A, B, C, D, F, G, K, A1	Kartoffelauflauf mit Zucchini, Tomate, Oregano und Käse überbacken, Vorbesteller 426,9 kcal 3,9 BE 3, 49, A, C, G, I, J, L	Lachs in Zitronen- sahnesoße dazu breite Bandnudeln 6,45 € 610,1 kcal 2,4 BE A, C, D, F, G, I, J, A1	Holzke's Bulette mit Schweinefleisch in feinem Spargelragout dazu Salzkartoffeln 413,9 kcal 4,4 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Melonensalat mit Eisberg, Gurke, Rucola, Melone und Gouda obenauf dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen 6,20 € 696,6 kcal 2,9 BE 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1 - A4	Apfelcrumble mit Hafer- Zimtstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller 924,3 kcal 12,4 BE 1, A, C, F, G, A1	Baguette " Baconjam " Jägersandwich mit Eisberg, Bulette vom Schwein in Streifen, Gouda, Tomate, und Speckmarmelade 763kcal 6,7BE 1,2,3,9,49,C,F,G,I,J,K,L,A1- A4	Holzke's Buletten mit Schweinefleisch in feinem Spargelragout dazu Salzkartoffeln 225,3 kcal 2,5 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1- A3	Gurken- Tomaten- salat J	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung an Kokos- Currysoße und Gewürzreis 604,7 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J	Himbeer- Käse- kuchen- Schicht- dessert 1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
Fr 08.08.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Mehrkornbrötchen 512,1 kcal 6,3 BE 2, 3, A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	Gekochte Eier in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln 466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	Rindersauerbraten von der Deutschen Faerse in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 6,95 € 366,9 kcal 3,8 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1	Feuerfleisch " kräftig " Schweinegulasch mit Gewürzgurke, Paprika und Tomate dazu Makkaroni 598,5 kcal 2,8 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, A1	" Dansk " Blattsalate mit Paprika, Gurke, getrockneten Tomaten dazu Honig- Dill- Remoulade und 1 Fladenbrotecke 726,4 kcal 3,3 BE 3, A, C, F, G, I, J, K, L, A1	Pikanter Obststeller mit 3erlei Melone, Frischer Ananas und Fenchel 137,9 kcal 2,4 BE	Baguette " Hot Turkey " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Ei, Putengrill- brustaufschnitt und Chilisoße 628 kcal 6,6 BE 1,2,3,6,49,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3	Rindersauerbraten von der Deutschen Faerse in Bratensoße dazu Rotkohl und 1 Kartoffelklöß 5,00 € 195,7kcal 2 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker J	Sommerliches Graupenrisotto mit Wurzelgemüse, Mais, Porree und Zucchini- scheiben 566,4 kcal 5,8 BE A, F, J, A1, A3	Karamell- pudding an Himbeer- soße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L

Wir versorgen auch Tagesmutti's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

33 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
33 . KW Mo 11.08.	Nudelsuppe mit Hühnchen, Suppengemüse und Liebstöckel dazu 1 Baguettebrötchen 498,2 kcal 3,9 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2	Kohlrabistreifen in Kräuter- sahnesoße dazu Salzkartoffeln  406,3 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J	Kohlroulade mit Schweinefleischfüllung in herzhafter Bratensoße mit Kümmel gewürzt dazu Salzkartoffeln  5,85 € 484,2 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	" Florenz " mit Mozzarella-perlen auf Eisberg, Gurke, Tomate dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen  639,2 kcal 3,6 BE 3, 9, A, C, F, G, J, L, A1, A2	Schweine- schnittelchen auf Thüringer Kartoffelsalat mit Jagdwurst, Senf und Zwiebeln 503,0 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, 5, 6, A, C, I, J, A1	Wrap " Curry Chicken " Weizentortilla mit Eisberg, Tomate, Hähnchenbrust- filetstreifen und Curryfrischkäsecreme 385,3 kcal 3,2 BE A, G, J, A1	Kohlrabistreifen in Kräuter- sahnesoße dazu Salzkartoffeln  253,8 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J	Gurken- Mais- Salat mit Saurer Sahne G	Mango- Kokos- Hähnchen mit Ananas leicht scharf dazu Kräutercouscous 519,4 kcal 4,6 BE 1, 2, A, C, G, J, A1	Aprikosen- quarkspeise, 150g 1, 3, A, C, F, G
Di 12.08.	Sommerlicher Weißkohleintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Roggenbrötchen 307,9 kcal 3,5 BE A, F, G, I, A1, A2, A3	Kräuterrührei an Blumenkohl- Kartoffelpüree  531,5 kcal 2,9 BE C, G	Hähnchenschnitzel auf Speckbohnen dazu Bratensoße und Salzkartoffeln 5,95 € 503,4 kcal 3,1 BE 1, 2, 5, A, C, G, I, J, A1	Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree 5,75 € 584 kcal 2,5 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Roggenbrötchen 525,3 kcal 3,0 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Spaghettisalat Caprese mit Zucchini, Tomate, Zwiebeln, Mozzarella und Pesto Verde  436,5 kcal 2,1 BE 49, A, C, G, H, A1, H4	Fleischkäse- Baguette Sandwichbaguette mit Eisberg, karamellisierten Zwiebeln und Fleischkäsescheibe mit Gouda überbacken 671,8 kcal 6,9 BE 2, 3, 6, A, F, G, J, K, A1, A3	Kräuterrührei an Blumenkohl- Kartoffelpüree  318,9 kcal 1,7 BE C, G	Bohnen- salat süß- sauer 3, C, G, I, J, L	Gegrillte Hähnchenkeule an Fenchelgratin in Orangensoße gebacken, dazu Salzkartoffeln, Vorbesteller 641,9 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J	Schokoladen- Birken- Quark- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1
Mi 13.08.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Mehrkornbrötchen 512,1 kcal 6,3 BE 2, 3, A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	Makkaroni an Pilzsoße mit Putenstreifen und Champignons 662,6 kcal 2,4 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	Wernesgrüner Bierfleisch Schweinegeschnetzeltes mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 5,85 € 468,8 kcal 4,7 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 487,7 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	" Sweety " Chinakohl, Eisberg, Birne, Kiwi, Pfirsich, Trauben, Gomasio dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen 348,5 kcal 4,3 BE 3, 9, A, C, F, G, H, K, L, A1 - A4	Schweinebraten dünn aufgeschnitten auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel dazu 1 Portion Senf 458,1 kcal 4,3 BE G, J	Baguette " Tokio " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße und Asia-Remoulade 718,8 kcal 6,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Makkaroni an Pilzsoße mit Putenstreifen und Champignons 391,5 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	Kraut- salat mit Möhre und Butter- milch 3, C, G, I, J, L	Kartoffelrösti mit Zitronen- möhrenchen dazu 1 Kräutersahnedip  682,8 kcal 3,5 BE C, G, I, J	Frische Melonen- stückchen an Vanillesoße 1, G
Do 14.08.	Ungarische Gulaschsuppe mit Schweinefleisch und Hörnchennudeln dazu 1 Baguette 574,5 kcal 5,2 BE A, C, F, G, K, A1, A2	Holzke's Hackbraten vom Schwein auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln 469,5 kcal 4,6 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Zander in leichter Weißweinssoße dazu Rahmkohlrabigemüse und Salzkartoffeln 7,00 € 366,3 kcal 2,9 BE 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, L	Jägerschnitzel auf Mischgemüse dazu Salzkartoffeln und Bratensoße 534,5 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Hawaiianischer Wassermelonensalat mit Eisberg, Rucola, Hirtenkäse, Oliven und Balsamicodressing dazu 1 Baguette 6,20 € 733,1 kcal 5,6 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Schinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt auf exotischem Nudelsalat mit Ananas, Lyoner und Paprika 541,1 kcal 4 BE 2, 3, 6, 9, A, C, F, G, J, L, A1	Baguette " Zürich " Jägersandwich mit Eisberg, Gurke, Camembert, Preiselbeeren und Remoulade  867,8 kcal 6,9 BE A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	Holzke's Hackbraten vom Schwein auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln 268,7 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Reissalat mit Kidney- bohnen, Erbsen und Paprika C, G, I, J	Blumenkohl- Käse- Medaillon auf Gemüse- reis dazu Holländische Soße  618,6 kcal 5,7 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1, A3	Vanille- pudding an Heidelbeer- soße, 250g 1, A, C, F, G
Fr 15.08.	Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Baguettebrötchen 451,2 kcal 4,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2	Germknödel mit Pflaumenfüllung an Vanillesoße  627,9 kcal 6,7 BE 1, A, C, G, A1	Schweinebraten der Marke Ursprung in Apfel- Fenchel- Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 6,85 € 458,1 kcal 5,3 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1	Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis 459,5 kcal 5,5 BE A, C, F, G, I, J	Couscoussalat " Asiastyle " süß- scharf dazu Pfannkuchen- röllchen gefüllt mit Zitronengrasschmand  607,6 kcal 4,6 BE A, C, F, G, A1	Grillwürstchen auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Apfel, Gurke und Zwiebel 688,4 kcal 3,4 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J	Baguette " Wasabi " Ciabatta mit Radicchio, Radieschen, Gurke, Kochschinken vom Schwein, Kresse und Wasabifrischkäsecreme 578,3 kcal 5,9 BE 2,3,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Germknödel mit Pflaumenfüllung an Vanillesoße  486,6 kcal 4,9 BE 1, G	China- kohl mit Ananas und Pfirsich C, G, I, J	Spaghetti mit Rucola geschwenkt dazu Cherrytomaten und Grana Padano obenau  651,1 kcal 3,6 BE 2, A, C, G, L, A1	Schoko- pudding mit Sauerkirsch- soße, 250 g 1, A, C, F, G

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

34 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------	--

34 . KW Mo 18.08.	Reissuppe mit Hühnerfleisch, Suppengemüse und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen 419,4 kcal 5,9 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2, A3	Halbierte Eier in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln 466,7 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	Letschoschnitzel Schweineschnitzel in Letschosoße mit Salzkartoffeln 496,8 kcal 4,8 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1 5,75 €	Buttermakkaroni an Kochschinken- Sahnesoße 550,6 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	" Teufelchen " Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich, dazu Teufelssoße (scharf) und 1 Roggenbrötchen 604,2 kcal 3,2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A2, A3	Schweineschnitzel in Streifen auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 455,6 kcal 4,4 BE 1, 2, A, C, J, A1	Wrap " Mediterran " Weizentortilla mit Radichio, Tomate, Gurke, Hähnchenschnitzel und Pestofrischkäse 569,4 kcal 3,3 BE 1, 2, 5, 49, A, C, G, H, A1, H4	Halbiertes Ei in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln 273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl G	Gebratene Austernpilzpfanne an Gemüserösti dazu Kerbelssoße  358,7 kcal 1,2 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1	Brombeer- joghurt, 150g 1, A, C, F, G
Di 19.08.	Waldpilzeintopf mit Mischpilzen, Kartoffel- und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot 347,9 kcal 3,6 BE 2, 3, A, I, A1, A2	Hähnchenbrust in Geflügelrahmssoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 393,9 kcal 3,7 BE A, C, G, I, J, A1	Ragout fin vom Huhn mit Worchestersoße und Käse überbacken dazu Butterreis 6,35 € Vorbesteller 748,3 kcal 5,3 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	Schweine- geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle 596,9 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	Mediterraner Brokkolisalat mit Frühlingszwiebeln, Tomaten, Hirtenkäse Ananasraspel, Tomaten dazu 1 Weizenbrötchen  261 kcal 2,1 BE 3, A, G, L, A1	Bulgurbällchen auf sommerlichem Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten ohne Mayonnaise  684,5 kcal 7,1 BE 3, 9, 49, A, C, F, G, H, L, A1, H4	Baguette " Bombay " Joggingsandwich mit Eisberg, Hähnchenfleisch, Ananasraspel, Gomasio und Mangochutney 485,1 kcal 6,8 BE 1, 2, A, F, G, J, K, M, A1, A2	1/2 Hähnchenbrust in Geflügelrahmssoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 211,2 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1	Rote Beete mit Meer- rettich und Sahne 3, 9, G, L	Paprika- Hähnchenpfanne mit Paprika, Zucchinihälften, Zwiebeln und Tomate dazu Couscous 517 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J, A1	Latte- Macchiato- Pudding an Himbeer- soße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L
Mi 20.08.	Schlemmertopf mit Schweinehackfleisch, Bohnen, Paprika, Karotte, Kartoffeln und Mais, dazu 1 Scheibe Weißbrot 399,3 kcal 4 BE 1, 3, 49, A, G, A1	Marinierter Hering Hausfrauenart in Sahneremoulade mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Salzkartoffeln 384,7 kcal 3,7 BE 2, 5, G 6,05 €	Scholle paniert auf warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Dill- Senf- Remoulade 6,50 € 1165,1 kcal 3,1 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, G, I, J, L, A1	Jägerschnitzel mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli 665,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Sommerlicher Couscous Salat mit Wassermelone, Gurke, Minze und Hirtenkäse obenauf  6,20 € 407,1 kcal 1,6 BE A, G, A1	Rote Beeren Crumble Rote Beerengrütze mit Marzipanstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, Vorbesteller  767,1 kcal 10 BE 1, A, C, F, G, H, A1	Schnitzlibaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel- streifen, Ei und Tomatenremoulade 562 kcal 6,8 BE 1, 2, 49, A, C, F, G, J, K, M, A1, A3	Marinierter Hering Hausfrauenart in Sahneremoulade mit Apfel, Zwiebel und Gurke dazu Salzkartoffeln 4,60 € 230,8 kcal 2,2 BE 2, 5, G	Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss H, H2	Eieromelette gefüllt dazu Bärlauchfrisch- käsesoße, Romanesco und Couscous  751,7 kcal 3,3 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	Vanille- pudding an Heidelbeer- soße, 250g 1, A, C, F, G
Do 21.08.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2	Bolognese vom Vegetarian Butcher mit Zwiebeln und Tomaten dazu Butterspirelli  732,7 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Gepökelte Rinderzunge auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl in Zitronenhollandaise 6,85 € 444,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Kartoffel- Brokkoli- Schinken- Auflauf mit Erbsen und Käse überbacken, Vorbesteller 589,6 kcal 3,6 BE 1, 3, A, C, F, G, I, J	Studentensalat mit Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, könnigem Frischkäse, Weißbrotwürfeln dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  598,1 kcal 5,7 BE A, C, F, G, H, I, J, K, A1, A2, A3, A4	Käsebrozeit hausgemacht Käsesalat, Obatzda könnigem Frischkäse steirische Art dazu 2 Scheiben Brot  920,8 kcal 4,2 BE 49, A, C, G, I, J, A1, A2	" Backfisch- Baguette " Natursandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade 951,4 kcal 7,1 BE 1, 2, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3	1/2 Putensteak in fruchtiger Karotten- Ingwersoße dazu Erbsen- Maisgemüse und Kräuterebly 407 kcal 2,6 BE 1, 3, A, C, F, G, A1	Weiß- kraut- salat mit Möhre J	Putensteak in fruchtiger Karotten- Ingwersoße dazu Erbsen- Maisgemüse und Kräuterebly 717,9 kcal 4,6 BE 1, 3, A, C, F, G, A1	Schoko- pudding an Passions- frucht- Mangosoße, 250g 1, A, F, G
Fr 22.08.	Kartoffelsuppe mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Baguettebrötchen 358,7 kcal 3,6 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2 5,15 €	Grießbrei mit Zimt- Zucker dazu Sauer- kirschsoße  602,4 kcal 9,9 BE A, C, F, G, H, A1	Kaninchenkeule in Senfbratensoße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7,05 € 548,9 kcal 2,5 BE A, C, G, J, A1	Bulette mit Schweinefleisch auf Schinkenbohnen dazu Zwiebel- Kartoffelpüree 329,9 kcal 1,4 BE A, C, G, J, A1	Gallamelone mit Eisberg, Gurke, Brombeeren, Mozzarella dazu Oliven- Minz- Dressing und 1 Fladenbrotecke  6,20 € 632,6 kcal 4 BE A, F, G, K, A1	Rosmarin- Senf- Braten vom Schwein auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln 514,4 kcal 3,7 BE 49, J	Baguette " Pastrami " Ciabatta mit Eisberg, Gewürzgurke, Pastramscheiben (gepökelte Rinderbrust) und Remoulade 663,3 kcal 5,8 BE 2, 3, A, C, F, G, J, K, A1- A4	Grießbrei mit Zimt- Zucker dazu Sauer- kirschsoße  361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1	Eisberg mit roten und schwar- zen Beeren J	Gebratene Garnelen auf Spaghetti ala " Putanesca " mit Zwiebeln, Oliven, Chili und Limettensaft (leicht scharf) 5,95 € 896,5 kcal 3,9 BE 49, A, C, A1	Rote Himbeer- grütze mit Vanillesoße, 250g 1, 3, 9, A, C, G, L, A1

Wir versorgen auch Tagesmutti's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

35 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 4,90 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,40 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 5,50 € blau	Menü 5 5,80 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,40 € Kaltmenü	Menü 7 6,60 € lila	Menü 8 4,30 € Seniorenportion (halbe Portion)	Menü 9 1,70 € Salate 150 g	Menü 10 5,50 € gelb	Menü 11 2,00 € 150g 2,20 € 250 g Süßspeisen
35 . KW Mo 25.08.	Kohlrabieintopf mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Roggenbrötchen	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße	Schweinegulasch mit Paprikastreifen dazu Butterbohnen und Kartoffelklöße	Hackroulade vom Schwein mit Gemüsefüllung in Bratensoße dazu Zuckerkürbis und Salzkartoffeln	" Veggie " Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Roggenbrötchen	Schweineschnitzel in Streifen auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht, dazu Tomatenkräutersahne	Frühstückswrap Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Bacon, Radieschen, Schnittlauch und Remoulade	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel	Thai Gemüsecurry mit Zucchini, Blumenkohl, Tomate, Erbsen in Mango- Kokossoße dazu Kräutercouscous	Buttermilch- Heidelbeer- Creme, 150g
	308,2 kcal 3,3 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	392,9 kcal 3,6 BE 1, 2, A, C, G, A1 6,00 €	566,5 kcal 4 BE A, C, G, J, A1	548,4 kcal 3,2 BE 1, 2, A, C, F, G, I, A1, A2, A3	602,6 kcal 4,5 BE 1, 2, 5, A, C, G, I, J, A1	644,7 kcal 3,2 BE A, C, G, I, J, A1	406,5 kcal 1,9 BE 2,3,6 A,C,F,G,I,J,A1	3, I	384,9 kcal 4,1 BE 1, 2, A, B, C, D, G, I, J, A1	A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
Di 26.08.	Bunter Rindfleischintopf mit Paprika, Tomate und Hörnchennudeln dazu 1 Scheibe Brot	Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Dorade in leichter Senfsoße dazu Orangenspitzkohl und Salzkartoffeln	Kräuterrührei an sahnigem Möhren- Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	" Alles extra Chicken " Chickencrossies auf Tomate, Paprika, Gurke, Krautsalat dazu Currysahndressing und 1 Mehrkornbrötchen	Hähnchen- schnittelstreifen auf Nudelsalat mit Ananas, Gurke, Paprika und Jagdwurstwürfeln	Baguette " Caprese " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde	1/2 Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	China- kohl mit Pfirsich und Apfel	Butterhuhn in mild- würziger Tomatensoße dazu Couscous	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g
	333,7 kcal 2,8 BE A, C, I, A1, A2	576,4 kcal 2,6 BE 1, 2, 6, A, C, G, J, A1	523,7 kcal 3,7 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	406 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J	677,2 kcal 3,4 BE 3, A, C, F, G, H, J, K, A1 - A4	701,4 kcal 3,7 BE 1,2,3,5,6 A,C,F,G,I,J,A1	554 kcal 5,8 BE A,C,F,G,H,I,J,K,M,A1,A3,H4	1994,9 kcal 5,1 BE 1, 2, 6, A, C, G, J, A1		660,5 kcal 4,1 BE 49, A, B, C, G, J, A1	1, A, F, G
Mi 27.08.	Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Brot	Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis	Hausgemachte Rinderroulade in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Ganze Champignons in Käsecremesoße dazu Butterspätzle	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen	Grillwürstchen auf Omas's Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu 1 Portion Senf	Baguette " Hot Chicken " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Tomate, Ei, Hähnchenschnitzel in Streifen und Chilisauce	Berner Puten- geschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis	Tomaten- salat Haus- frauen- art	Bratnudelfanne mit Möhren, Zwiebeln, Sojasprossen in Teriyakisauce geschwenkt und Röstzwiebeln obenauf	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g
	367,1 kcal 4,7 BE A, G, I, A1, A2	446 kcal 5,5 BE 1, A, C, G, A1	487,6 kcal 4,3 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1	495,6 kcal 1,9 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	510,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	619,9 kcal 3,7 BE 5, C, G, I, J	630,8 kcal 6,7 BE 1,2,49 A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3	267,6 kcal 3,3 BE 1, A, C, G, A1		685,9 kcal 3 BE A, C, F, K, L, A1	1, A, C, F, G
Do 28.08.	Kanarischer Eintopf mit Suppengemüse, Paprika, Bohnen, Kichererbsen, Orangensaft, Chorizo und roten Linsen dazu 1 Fladenbrot	Hähnchen- geschnetzeltes in Champignon- rahmsauce dazu Spirelli	Schweinebraten der Marke Ursprung in Bratensoße mit cremigem Porreegemüse dazu Semmelknödelscheiben	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransauce dazu Salzkartoffeln	" Exotico " mit Eisberg, Paprika, Tomate, Mozzarella, Gallamelone, Sesamsalz dazu Himbeervinaigrette und 1 Baguette	Gemüsenugets auf Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing	Schweinebraten der Marke Ursprung in Bratensoße mit cremigem Porreegemüse dazu Semmelknödelscheiben	Spitz- kohl- salat mit Meer- rettich und Apfel	Bandnudeln an Zucchini- Champignon- Frischkäse- Soße und Grana Padano obenauf	Schoko- kuchen- Mango- quark- Schicht- dessert
	459,6 kcal 5,1 BE A, F, G, I, K, A1	514,8 kcal 2,3 BE 1, A, C, F, G, A1	337,2 kcal 3,4 BE A, C, G, I, J, A1	472,9 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	687,5 kcal 5,4 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	819,8 kcal 3,1 BE 3,9,49 A,C,F,G,H,I,A1,A3,H4	934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	217,3 kcal 2 BE A, C, G, I, J, A1	3, 9, G, L	610,8 kcal 2,7 BE A, C, F, G, I, J, A1	1, A, C, F, G, H, A1
Fr 29.08.	Linsensuppe süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot	Germknödel mit Kirschfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesauce	Hähnchenkeule in Geflügelrahmsauce dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln	Makkaroni an Bologneser Hackfleischsoße vom Schwein mit Oregano gewürzt	" Florida " Blattsalat mit Roten Johannisbeeren, Ananans, Hähnchenfleisch dazu Joghurt- Minzdressing und 1 Fladenbrot	Großer Brathering mit Zwiebelringen auf einem Salatbett dazu Brühre und 2 Scheiben Brot	Baguette " Teriyaki " Jägerbaguette mit Eisberg, Gouda, Hähnchenstreifen in Teriyakisauce mariniert und Remoulade	Germknödel mit Kirschfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesauce	Zucchini- salat mit Dill und Senf- körnern	Mangold- Spätzle- Pfanne mit Cocktailkirschen und Gouda obenauf dazu Frischkäsesauce	Honigmelonen- stückchen an Kokos- milch- creme
	506,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2	686,3 kcal 8,1 BE 1, A, C, G, A1	627,6 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1	599 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	531,8 kcal 4,3 BE 3, A, F, G, I, K, A1	442,2 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, A1, A2	869,8 kcal 7,9 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, K, A1 - A4	312,9 kcal 4,3 BE 1, A, C, F, G, A1, A2, H1	1, 3, J, L	834,6 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1	1, A, C, F, G, H

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

36 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Menü 7	Menü 8	Menü 9	Menü 10	Menü 11
Preis	4,90 €	5,40 €	siehe Auspreisung	5,50 €	5,80 €	5,40 €	6,60 €	4,30 €	1,70 €	5,50 €	2,00 € 150g
Farbe	blank	schwarz	rot	blau	Salate	Kaltmenü	lila	Seniorenportion (halbe Portion)	Salate	gelb	2,20 € 250 g Süßspeisen
	Eintöpfe				Kaltmenü				150 g		

36 . KW Mo 01.09.	Soljanka mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweinefleisch- stückchen dazu 1 Baguettebrötchen 383,4 kcal 3,9 BE 5, A, C, F, G, I, L, A1, A2	Schwarzwurzeln in Senfsahne- soße dazu Salzkartoffeln  435,2 kcal 4,4 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	Köstritzer Schwarzbierfleisch mit Schweine- geschnetzeltem dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelklöße 6,05 € 439,8 kcal 3,8 BE 5, A, C, G, A1	Chili con Carne mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 670,8 kcal 9,2 BE 1, 2,	" Tropical " Gemüsenuggets auf Eisberg, Ananas, Pfirsich, Mandarine dazu Ananas- Kokosnuss- Dressing und 1 Roggenbrötchen  771 kcal 4,2 BE A, F, G, A1, A2, A3	Kasslerscheiben dünn aufgeschnitten auf Berliner Kartoffelsalat mit Gewürzgurke und Apfel 641,8 kcal 4,6 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1	" Caesar`s Salat- Chicken Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchenbrust- streifen, Grana Padano, Weißbrotwürfeln und Caesar- Dressing 778,9 kcal 3,7 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Schwarzwurzeln in Senfsahne- soße dazu Salzkartoffeln  275,4 kcal 2,7 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	Gurke mit Dill- joghurt G 608,8 kcal 2,4 BE 3, 9, A, C, F, G, I, J, L, A1	Gorgonzola- Pasta Buttermakkaroni an pikanter Gorgonzola- käsesoße  1, A, C, F, G	Limetten- quarkspeise, 150g 1, A, C, F, G
Di 02.09.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 305,2 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	Spiirelli mit gewürfelter Jagdwurst und Tomatensoße (lieblich) 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Wildlachs in Dillsoße dazu Zuckererbsen und Salzkartoffeln 6,75 € 472,9 kcal 3,1 BE A, C, D, F, G, I, J, H1	Zitronenhähnchen Hähnchenbrust mit Zitronennote auf Blattspinat dazu Salzkartoffeln 390 kcal 2,7 BE 49,	Blattsalate mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke und Hähnchenstreifen dazu Brombeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 392,1 kcal 2,2 BE 1, A, F, G, J, A1, A2, A3	Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais, Erbsen und 1/2 Pfirsich 402,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, I, A1, A3	Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade  885,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2	Spiirelli mit gewürfelter Jagdwurst und Tomatensoße (lieblich) 406,5 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	Bohnen- salat mit Tomate 3, 9, L	Dicke Salbeibohnen griechische Art in Tomatensugo dazu Kräutercouscous, Vorbesteller  434 kcal 4,8 BE 3, A, L, A1	Erdbeer- pudding an Vanillesoße, 250g 1, G
Mi 03.09.	Deftiger Bohneneintopf mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen 293 kcal 3,5 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1- A4	Milchreis mit Zimtucker dazu Apfelkompott  576,1 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G	Hähnchenschnitzel an süß-saurer Chinasoße mit Ananas dazu Butterreis 6,10 € 695 kcal 7 BE 1, 2, 5, A, C, F, G, I, J, K, A1	Holzke`s Bulette vom Schwein in Senfbratensoße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln 487,9 kcal 4,3 BE 1,2,3,9,A,C,F,G,I,J,L,A1- A3	Dönersalat mit Hühnerdönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut-, Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Baguettebrötchen 638 kcal 3,4 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki 502,9 kcal 1,6 BE 3, 49, A, C, G, J, A1	Baguette " Sweet Chili " Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisoße 487,9kcal 6,4BE 1,2,49,C,D,F,G,I,K,M,A1,A3	Milchreis mit Zimtucker dazu Apfelkompott  370,9 kcal 6,3 BE 1, A, C, F, G	China- kohl mit Ananas und Pfirsich 594,3 kcal 3,2 BE 2, 49, A, C, F, G, A1	Baked Pasta mit Zucchini, Paprika, Möhrchen, Cocktailtomaten und Hirtenkäse überbacken, Vorbesteller  1, 3, A, C, F, G, H, A1	Apfel- kuchen- Vanille- Schicht- dessert
Do 04.09.	Grünkohleintopf " Deftig " mit Kassler- und Apfelwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 399,7 kcal 3,2 BE 2, 3, A, A1, A2	Halbierte Eier in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  463,6 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J	Rheinischer Sauerbraten von der Allgäuer Faerse in Lebkuchensoße mit Rotkohl und Hefeknödelchen 6,85 € 554,2 kcal 5 BE 1, 3, 5, A, C, G, A1	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Kräuterreis 508,6 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J	Melonensalat mit Eisberg, Gurke, Rucola, Melone, Gouda dazu Heidelbeer- Balsamicodressing und 1 Mehrkornbrötchen  6,20 € 660 kcal 3,1 BE 3, 9, A, C, F, G, H, J, K, L, A1 - A4	Sauerkirschcrumble mit Hafer- Zimtstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller  853,1 kcal 11,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1	Baguette " Försterin " Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Bulette in Scheiben vom Schwein, Champignons und Zwiebeln 611,5 kcal 6,1 BE A,C,F,G,I,J,K,A1 - A4	Halbiertes Ei in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J	Brokkoli- salat mit Zwiebel, Tomate, Hirten- käse 3, G, L	Champignons mit Schweinehackfleisch gefüllt in Frischkäsesoße dazu Butterspätzle 632,4 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Schokoladen- pudding an Brombeer- soße, 250g 1, A, C, F, G
Fr 05.09.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,15 € 449,4 kcal 4,7 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Fleischkäse vom Schwein in Zwiebel- Apfelsoße dazu Salzkartoffeln 561,4 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, C, G, A1	Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken und Käse gefüllt auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat 7,05 € 970,2 kcal 4,7 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, A1	Holzke`s Hackbraten vom Schwein in Pfefferrahmssoße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 438,3 kcal 4 BE A, C, G, J, A1, A2, A3	" Chefsalat " mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguette 659,3 kcal 5,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, K, A1, A2	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht  482,4 kcal 4,2 BE C, G, I, J	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchen- schnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 587,9 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3	1/2 Fleischkäse vom Schwein in Zwiebel- Apfelsoße dazu Salzkartoffeln 264,9 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, G, A1	Möhren- Kraut- salat mit Apfel 798,4 kcal 5,5 BE 49, A, C, G, A1, A2, A3	Panierter Hirtenkäse auf indischen Gewürzlinzen dazu Kräuterebly  1, 3, 9, A, C, F, G, L	Mango- Maracuja- pudding an Himbeer- soße, 250g

Wir versorgen auch Tagesmutti`s, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !