

# Holzke Menü

Catering - Service

Region  
Potsdam - Berlin

# Kinderkarte



Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.

28.07.2025

bis

05.09.2025

Datum	Menü 1 3,65* €	Menü 2 3,65* €	Rohkost 1,05 €	Dessert 1,05 €
-------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

\* € = Ausgenommen sind Sonderpreise, die separat ausgewiesen sind.

<b>Mo</b> 28.07.	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Selleriewürfeln, Kartoffelstückchen und Schweinefleisch <small>116,3 kcal 0,9 BE I</small>	<b>Putenfrikassee</b> mit Blumenkohl und Butterreis <small>288,4 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurkensalat mit Dill süß- sauer <small>38,5 kcal 0,3 BE</small>	Pfirsich- Himbeerquark- speise <small>90,2 kcal 1,1 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
<b>Di</b> 29.07.	<b>Sahnige Bohnenpfanne</b> mit Kasslerstückchen, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße <small>227,7 kcal 1,4 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Hefeknödel</b> mit Zimt- Zucker an warmer Heidelbeersoße <small>488 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1</small>	Selleriesalat mit Apfel und Schmand <small>37,3 kcal 0,6 BE 1, 3, A, D, F, G, I, A1, A2</small>	Schoko- pudding mit Vanillesoße <small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>
<b>Mi</b> 30.07.	<b>Lauch- Käse- Suppe</b> mit Hackfleisch vom Schwein, Schmelzkäse und Lauch <small>161,9 kcal 0,4 BE 1, G</small>	<b>Buttergemüse</b> in Kräuterrahmssoße dazu Salzkartoffeln <small>258,5 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Rote Beete mit Meerrettich und Sahne <small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small>	1 Stück Schokoladen- kuchen <small>333,9 kcal 4,3 BE A, C, F, G, H, A1</small>
<b>Do</b> 31.07.	<b>Fischli</b> auf Salzkartoffeln mit <b>3,85 €</b> Mischgemüse und Petersiliensahnesoße <small>391,1 kcal 2,4 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1</small>	<b>Linseneintopf</b> " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen <small>279,6 kcal 1,8 BE I, J</small>	Weißkraut- salat mit Möhre <small>77,3 kcal 0,4 BE J</small>	Kokos- milchreis mit Ananassoße <small>88,2 kcal 1,4 BE A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, A11, A12, A13, A14, A15, A16, A17, A18</small>
<b>Fr</b> 01.08.	<b>1/2 Currywurst</b> der Marke Ursprung <b>3,80 €</b> in fruchtiger Currysoße dazu Kartoffelpüree <small>371,9 kcal 2,7 BE 1, 2, 3, 6, G, J</small>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small>	Kichererbsen- salat mit Gurke, Zwiebel und Hirtenkäse <small>208,5 kcal 2 BE G</small>	Sauerkirschen- kalttschale mit Grießklößchen <small>126,5 kcal 1,7 BE 1, A, C, F, G, A1</small>

<b>Mo</b> 04.08.	<b>Jägerschnitzelchen</b> an Tomatensoße ( lieblich ) mit Butternudeln <small>456,7 kcal 2,1 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	<b>1/2 Hähnchenbrust</b> in Karotten- Ingwersoße <b>4,00 €</b> mit Fruchtstücken dazu Zuckererbsen und Butterreis <small>292,8 kcal 3,6 BE 1, 3, A, C, F, G, A1</small>	Rote Beete mit Sellerie und Apfel <small>102,5 kcal 0,5 BE 3, 5, I, J</small>	Stracciatella- quarkspeise <small>113,7 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small>
<b>Di</b> 05.08.	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl (enthalten) <u>ohne</u> Zwiebeln dazu Salzkartoffeln <small>295,7 kcal 2,4 BE G</small>	<b>Schichtkraut</b> mit Hackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Salzkartoffeln <small>208,8 kcal 2,1 BE A, C, G, A1</small>	Chinakohl mit Grapefruit <small>30,7 kcal 0,5 BE</small>	Götterspeise " Tropic " mit Vanillesoße <small>27,9 kcal 0,5 BE 1, G</small>
<b>Mi</b> 06.08.	<b>Kasselerbraten</b> auf bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln <b>3,85 €</b> <small>264,8 kcal 2,5 BE 2, 3, 6,</small>	<b>Eierkuchen</b> mit Apfelfüllung an warmer Vanillesoße <small>303,1 kcal 3,8 BE 1, A, C, G, A1</small>	Spitzkohlsalat süßsauer und mürbe <small>119,6 kcal 0,9 BE J</small>	Kirsch-Chia- Grütze mit Vanillesoße <small>66,9 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G, H</small>
<b>Do</b> 07.08.	<b>Backfisch</b> an Zitronensahnesoße dazu Petersilienmöhrrchen und Salzkartoffeln <b>4,05 €</b> <small>343,8 kcal 2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	<b>Kartoffeltasche</b> mit Frischkäsefüllung an Kokos- Currysoße und Gewürzreis <small>362,6 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J</small>	Gurken- Tomaten- salat <small>108 kcal 0,3 BE</small>	Käse- kuchen- creme <small>152,6 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, H</small>
<b>Fr</b> 08.08.	<b>Gekochtes Ei</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln <small>273,8 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	<b>Rindersauerbraten</b> in Bratensoße dazu Rotkohl und <b>4,30 €</b> 1 Kartoffelkloß <small>195,7 kcal 2 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1</small>	Möhrensalat mit Zitrone und Zucker <small>77 kcal 1,3 BE</small>	Karamell- pudding mit Himbeersoße <small>80,5 kcal 1,3 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

**Vegetarische Menüs**



Datum	Menü 1 3,65* €	Menü 2 3,65* €	Rohkost 1,05 €	Dessert 1,05 €
Mo 11.08.	<b>Nudelsuppe</b> mit Hühnchen, Suppengemüse und frischem Liebstöckel <small>155,7 kcal 0,8 BE 3, A, C, G, I, A1</small>	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße <small>406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Gurken-Mais- Salat mit Saurer Sahne <small>44,9 kcal 0,4 BE G</small>	Aprikosen-quarkspeise <small>73,2 kcal 0,7 BE 1, 3, A, C, F, G</small>
Di 12.08.	<b>3,80 € Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Senfratensauce dazu Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree <small>317 kcal 1,6 BE 1, 2, 6, A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Kräuterröhrei</b> an Blumenkohl-Kartoffelpüree  <small>318,9 kcal 1,7 BE C, G</small>	Bohnensalat süßsauer <small>113,5 kcal 0,3 BE</small>	Zitronenquark-creme mit Birnenwürfel <small>100,1 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small>
Mi 13.08.	<b>Schweine-geschnetzeltes</b> mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln <small>244,4 kcal 2,8 BE 1, 3, 5, A, C, G, L, A1</small>	<b>Hörnchenudeln</b> an Pilzsoße mit Putenstreifen und Champignons <small>389,1 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Krautsalat mit Möhre und Buttermilch <small>116,1 kcal 0,8 BE 3, C, G, I, J, L</small>	Frische Melonen-stückchen <small>34,2 kcal 0,6 BE</small>
Do 14.08.	<b>Hackbraten</b> vom Schwein auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln <small>266,7 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>3,85 € Fischstäbchen</b> auf Gemüseis dazu Holländische Soße <small>297,1 kcal 3,5 BE A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Mexico-Reissalat mit Kidneybohnen, Erbsen und Paprika <small>108,3 kcal 1,1 BE C, G, I, J</small>	Vanillepudding mit Heidelbeersauce <small>79,7 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small>
Fr 15.08.	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen <small>235,5 kcal 1,3 BE 1, J</small>	<b>Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung an Vanillesauce  <small>486,6 kcal 4,9 BE 1, G</small>	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich <small>32,5 kcal 0,6 BE</small>	Schoko- pudding mit Sauerkirschsauce <small>104,3 kcal 1,7 BE 1, A, C, F, G</small>
Mo 18.08.	<b>Reissuppe</b> mit Hühnchenfleisch, Suppengemüse und Liebstöckel <small>198,1 kcal 2,6 BE 3, A, C, G, I</small>	<b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln <small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Sauerrahm und Leinöl <small>115,1 kcal 0,2 BE G</small>	Brombeer-joghurt <small>87,1 kcal 1 BE 1, A, C, F, G</small>
Di 19.08.	<b>4,00 € Würzfleisch</b> vom Huhn mit Butterreis <small>339,5 kcal 3,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>3,80 € 1/2 Hähnchenbrust</b> in Geflügelrahmsauce dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>211,2 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Rote Beete mit Meerrettich und Sahne <small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small>	1 Banane <small>142,5 kcal 2,7 BE</small>
Mi 20.08.	<b>Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an warmem Gurken-Kartoffelsalat <small>338,5 kcal 2,8 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1, A2, A3, A4</small>	<b>1/2 Eieromelette</b> gefüllt dazu Bärlauchfrischkäsesauce Romanesco dazu Salzkartoffeln  <small>297,1 kcal 1,8 BE 49, A, C, F, G, I, J</small>	Bohnensalat mit Orange und Haselnuss <small>144,2 kcal 0,5 BE H, H2</small>	Vanillepudding mit Heidelbeer-sauce <small>74 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small>
Do 21.08.	<b>Bolognese</b> vom Vegetarian Butcher mit Zwiebeln und Tomaten dazu Butterspirelli  <small>439,6 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	<b>4,35 € 1/2 Putensteak</b> auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl in Zitronenhollandaise <small>223 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small>	Weißkraut-salat mit Möhre <small>77,3 kcal 0,4 BE J</small>	Schokopudding mit Passionsfrucht-Mangosauce <small>107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G</small>
Fr 22.08.	<b>Hausgemachtes Bulettchen</b> auf Schinkenbohnen dazu Zwiebel- Kartoffelpüree <small>291,2 kcal 2,1 BE A, G, J, A1</small>	 <b>Grießbrei</b> mit Zimt- Zucker dazu Sauerkirschsauce <small>361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1</small>	Eisberg mit roten und schwarzen Beeren <small>28,6 kcal 0,5 BE</small>	Rote Himbeergrütze mit Vanillesauce <small>57 kcal 1,1 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**

Datum	Menü 1 3,65* €	Menü 2 3,65* €	Rohkost 1,05 €	Dessert 1,05 €
Mo 25.08.	<b>1/2 Hackroulade</b> mit Gemüsefüllung in Bratensoße dazu Zuckererbsen und Salzkartoffeln <small>302 kcal 2,3 BE A, C, G, J, A1</small>	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst und lieblicher Tomatensoße <small>406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Selleriesalat mit Apfel und Zwiebel <small>131,9 kcal 0,5 BE 3, I</small>	Buttermilch-Heidelbeer-Creme <small>127,2 kcal 1,5 BE A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small>
Di 26.08.	<b>3,95 € Fischli</b> an Senfsoße dazu Möhren-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <small>434,4 kcal 2,8 BE 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1</small>	<b>Kräuterröhrei</b> an Kartoffelpüree  <small>317 kcal 2,4 BE C, G</small>	Chinakohl mit Pfirsich und Apfel <small>21,7 kcal 0,3 BE</small>	Schokopudding mit Vanillesoße <small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small>
Mi 27.08.	<b>3,85 € Hähnchenschnitzelchen</b> an Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>257,1 kcal 2,4 BE 1, 2, 3, 5, A, C, G, J, L, A1</small>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis <small>267,6 kcal 3,3 BE 1, A, C, G, A1</small>	Tomatensalat Hausfrauenart <small>116,7 kcal 0,4 BE</small>	Sahnepudding mit stückiger Pfirsichsoße <small>63,4 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G</small>
Do 28.08.	<b>Klops Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln <small>276,7 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small>	<b>4,10 € Schweinebraten</b> in Bratensoße mit cremigem Porreegemüse dazu Semmelknödelscheiben <small>217,3 kcal 2 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel <small>52,8 kcal 0,6 BE 3, 9, G, L</small>	Mangoquarkcreme <small>114,2 kcal 1,7 BE 1, G</small>
Fr 29.08.	<b>3,85 € Hähnchenbrust</b> in Geflügelrahmsoße dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln <small>220,8 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small>	<b>Germknödel</b> mit Kirschfüllung und Zimt- Zucker obenauf an Vanillesoße  <small>312,9 kcal 4,3 BE 1, A, C, F, G, A1, A2, H1</small>	Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern <small>35,7 kcal 0,4 BE 1, 3, J, L</small>	Honigmelonenstückchen <small>27,2 kcal 0,5 BE</small>

Mo 01.09.	<b>3,90 € Schweine-geschnetzeltes</b> dazu Bayrisch Kraut und 1 Kartoffelkloß <small>224,7 kcal 1,9 BE 5, A, C, G, A1</small>	<b>4,25 € Gemüse-Knusper- Dino</b> an Sensahnesoße dazu Salzkartoffeln <small>19 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, F, G, I, J, K, L, A1, A2</small>	Gurke mit Dilljoghurt <small>18,5 kcal 0,2 BE G</small>	Limetten-quarkspeise <small>82 kcal 1 BE 1, A, C, F, G</small>
Di 02.09.	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch <small>125,8 kcal 1,1 BE I</small>	<b>4,10 € Backfisch</b> an Dillsoße dazu Brokkoli und Salzkartoffeln <small>347,7 kcal 2 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1</small>	Bohnsensalat mit Tomate <small>120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L</small>	Erdbeerpudding mit Vanillesoße <small>76,2 kcal 1,2 BE 1, G</small>
Mi 03.09.	<b>Holzke's Bulettenchen</b> vom Schwein in Senfbratensoße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>184,6 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimtzucker an Apfelkompott  <small>370,9 kcal 6,3 BE 1, A, C, F, G</small>	Chinakohl mit Ananas und Pfirsich <small>32,5 kcal 0,6 BE</small>	Vanillepudding mit Apfelkompott <small>77,8 kcal 1,3 BE 1, 3, A, C, F, G</small>
Do 04.09.	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Kräuterreis <small>305,3 kcal 3,5 BE 1, A, C, F, G, I, J</small>	<b>Halbiertes Ei</b> in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Brokkolisalat mit Zwiebel, Tomate, Hirtenkäse <small>60,9 kcal 0,2 BE 3, G, L</small>	Schokoladenpudding mit Brombeersoße <small>100 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small>
Fr 05.09.	<b>Linseneintopf</b> " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen <small>279,6 kcal 1,8 BE I, J</small>	<b>Fleischkäse</b> in Zwiebel-Apfelsoße dazu Salzkartoffeln <small>312,5 kcal 2,3 BE 2, 3, 6, A, C, G, A1</small>	Möhren-Krautsalat mit Apfel <small>74,6 kcal 0,5 BE</small>	Mango-Maracuja-pudding mit Himbeerssoße <small>87,6 kcal 1,5 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>

**Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:**

1 - mit Farbstoff	9 - geschwefelt	A6 - enth. Kamut	H1 - enth. Mandeln	I - Sellerie
2 - mit Konservierungsmittel	49 - Knoblauch	B - Krebstiere	H2 - enth. Haselnuss	J - Senf
3 - mit Antioxidationsmittel	A - Gluten	C - Ei	H3 - enth. Walnuss	K - Sesam
4 - mit Geschmacksverstärker	A1 - enth. Weizen	D - Fisch	H4 - enth. Cashewnuss	L - Sulfide/Schwefeldioxid
5 - mit Süßungsmittel	A2 - enth. Roggen	E - Erdnüsse	H5 - enth. Pekannuss	M - Lupinen
6 - mit Phosphat	A3 - enth. Gerste	F - Soja	H6 - enth. Paranuss	N - Weichtiere
7 - gewachst	A4 - enth. Hafer	G - Milch, Laktose	H7 - enth. Pistazie	
8 - geschwärzt	A5 - enth. Dinkel	H - Schalenfrüchte	H8 - enth. Macadamia	

**Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "**