

Holzke Menü

04 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	----------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

04 . KW Mo 19.01.	Kohlrabieintopf mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Mehrkornbrötchen 318,2 kcal 2,3 BE 2,3 A,C,F,G,H,I,K,A1 - A4	Gabelspaghetti an italienischer Kräuter- Sahnesoße  486,3 kcal 3,3 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, H4	Kabeljau gedünstet in Sektsoße mit Dill verfeinert dazu Zuckerbisfen und Salzkartoffeln 7,55 € 490,7 kcal 4,2 BE A, C, D, F, G, I, J, A1	Halbierte Eier in stüß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln 503,2 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J	" Fruchtig- Herb " mit Eisberg, Chicoree, Gurke, Balkankäse, Grapefruit, Trauben dazu Orangenvinaigrette und 1 Mehrkornbrötchen  487,3 kcal 3,4 BE A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A4	Schweineschnitzel auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Garnitur 595,8 kcal 4,3 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1	Wrap " Mediterran " Weizentortilla mit Radichio, Tomate, Gurke, Hähnchen- schnittzelstreifen und Pestofrischkäse 602,4 kcal 3,3 BE 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4	Gabelspaghetti an italienischer Kräuter- Sahnesoße  291,8 kcal 2 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, H4	Gurke mit Sauer- rahm und Leindöl G	Putenstreifen- Paprika- Curry mit Kokosmilch dazu Vollkornreis 528,2 kcal 4,8 BE 49, J	Aprikosen- quarkspeise, 150g 1, 3, A, C, F, G
Di 20.01.	Kräftiger Bauerntopf mit Schweine- hackfleisch, Zwiebel, Paprika, Kartoffelwürfeln und Tomate dazu 1 Baguette 489 kcal 6,8 BE 3, A, F, G, I, J, K, A1, A2	Matjes in Sauerrahm mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu Salzkartoffeln 6,30 € 554,1 kcal 3,7 BE 3, 5, C, D, G, I, J	Schweinegulasch mit Paprikastreifen dazu Butterbohnen und Sammelknödelscheiben 6,80 € 438,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, G, A1	Hackbraten mit Schweinefleisch auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 668,6 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Studentensalat mit Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, körnigem Frischkäse, Weißbrotwürfeln, dazu Balsamico- Dressing und 1 Baguette  788,5 kcal 7,8 BE 2, 3, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Pflaumencrumble mit Zimtstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbesteller  913,1 kcal 12,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1	Baguette " American Style " Jägersandwich mit Eisberg, Gewürzgurke, Rinderbrustaufschnitt und Remoulade 693 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	Matjes in Sauerrahm mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu Salzkartoffeln 4,75 € 332,5 kcal 2,2 BE 3, 5, C, D, G, I, J	Rote Beete mit Meer- rettich und Sahne 3, 9, G, L	Rinderstreifen mariniert auf Vollkornspaghetti dazu Tomatensugo und Mediterranes Ofengemüse 488,1 kcal 4,2 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	Erdbeer- pudding an Vanillesoße, 250g 1, 3, G
Mi 21.01.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 305,2 kcal 3,5 BE A, L, A1, A2	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln 684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Eisbein ausgelöst in kräftiger Meerrettichsoße dazu Sauerkohl und Salzkartoffeln 6,35 € 440,6 kcal 3,2 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	Senfranh- geschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebelscheiben dazu Butterspätzle 727,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	" Venetia " Blattsalat, Gurke, Paprika mit Spinat- Frischkäse- Pfannkuchenröllchen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen  717 kcal 4,2 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A2, A3	Kochschinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt auf Nudelsalat " Hawaii " mit Ananas, Paprika, Fleischsalat und Zwiebeln 660,9 kcal 3,9 BE 2,3,5,6,9 A,C,F,G,I,J,L,A1	Baguette " Svenska " Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing 934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Jägerschnitzelchen an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln 440,8 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Blumen- kohl- salat mit Zwiebeln süßsauer	Würziges Linsendahl dazu Zitronenlachs auf Wildreis 565,9 kcal 6,3 BE 49, D, G	Cappuccino- creme an Himbeersoße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L
Do 22.01.	Fiorentiner Tomatentopf mit Hörnchenudeln und Schweine- fleischklößchen dazu 1 Scheibe Weißbrot 610,4 kcal 4,5 BE 1, A, C, G, A1	Eierkuchen mit Zimt- Zucker obenauf an Sauerkirschoße  565,6 kcal 6,9 BE 5, A, C, G, A1	Hausgemachte Schweineroulade in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkraut und Kartoffelklößen 7,10 € 540,4 kcal 4,6 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1	Al Arrabiata Spaghetti an  scharfer Tomatensoße mit Chili und Knoblauch gewürzt 458,9 kcal 3 BE 49, A, C, G, I, J, A1	" Teufelchen " Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich dazu Teufelsoße (scharf) und 1 Fladenbrotecke 668,8 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Putenschnitzelchen auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel dazu Ketchup 455,2 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Wrap " Orientalisch " mit Eisberg, Puten- schnittzelstreifen, Rotkohl, Rosinen und Remoulade 558,8 kcal 3,4 BE 3, A, C, G, I, J, A1	Eierkuchen mit Zimt- Zucker obenauf an Sauerkirschoße  387,2 kcal 5,0 BE 5, A, C, G, A1	Weiß- kohl mit Manda- rinen und Joghurt G, J	Hähnchenfilet mit Fit- Gemüsemischung und Kräuter- Quinoa 523,7 kcal 3,8 BE	Schoko- pudding an Passions- frucht- Mangosoße, 250g 1, A, F, G
Fr 23.01.	Kartoffelsuppe mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,75 € 305,4 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Hausgemachte Bulette mit Schweinefleisch dazu Letscho und Salzkartoffeln 511,4 kcal 4,7 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Schweineschnitzel an Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebel dazu Zitronenachtel 7,20 € 998,8 kcal 5,8 BE 1, 2, A, C, A1	Chinesisches Hähnchenfleisch pikant mit Porree, Weißkohl und Bambusstreifen dazu Butterreis 484,8 kcal 5,5 BE 3, 9, 49, A, C, F, G, I, J, L, A1	" Culinesse " mit Eisberg, Lollo, Tomate, Hähnchenstreifen dazu Preiselbeersahne und 1 Brötchen 385,5 kcal 3,8 BE 3, 9, A, F, G, L, A1	Bulgurbällchen auf Penne- nudelsalat mit frischem Rucola und Erdnüssen  776,1 kcal 6,9 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1	" Backfisch- Baguette " Natursandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade 951,4 kcal 7,1 BE 1,2 A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3	Hausgemachtes Buletchen mit Schweinefleisch dazu Letscho und Salzkartoffeln 273,1 kcal 2,9 BE 1,2 A,C,G,I,J,A1,A2,A3	Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss H, H2	1/2 Paprikaschote mit Hirse- Gemüse- Füllung und Balkankäse obenauf, dazu Salbeibohnen in Tomatensugo gebacken, Vorbesteller  534,1 kcal 4,6 BE 3, 49, F, G, K, A1 - A4	Zitronen- pudding an Kirsch- kompott, 250g 1, A, C, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

05 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
05 . KW Mo 26.01.	Linsensuppe süß- sauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Mehrkornbrötchen 481 kcal 4,9 BE A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Schweineschnitzel " Försterin " an Jägersoße mit Pilzen dazu Zwiebelkartoffelstampf 483,5 kcal 4,8 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1	Hackroulade vom Schwein mit Gemüsefüllung in Bratensoße dazu Zuckererbsen und Salzkartoffeln 567 kcal 4 BE A, C, G, J, A1	" Veggie " Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourceme und 1 Mehrkornbrötchen 558,4 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	Wiener Würstchen auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel dazu Garnitur 554 kcal 2,9 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J	Wrap " Putenschinken " Putenbrustaufschnitt, Paprika, Rucola, Eisberg und Erdnussrahmesoße 997,1 kcal 6,1 BE 2,3,6, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel 3, I	Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Zucchini dazu Vollkornspirelli 413,7 kcal 3,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	Pfirsich- quark- speise, 150g 1, A, C, F, G
Di 27.01.	Schaschliktopf Kasselerstückchen und Schweinegulasch mit Tomate, Paprika dazu 1 Baguettebrötchen 425,3 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, A1, A2	Rührei mit Creme- champignons dazu Salzkartoffeln 388,2 kcal 3,4 BE 1, A, C, F, G, I, J	Kapseehecht gedünstet in Dillsoße dazu Romanesco und Salzkartoffeln 340,8 kcal 3,1 BE A, C, F, G, I, J	Bratwurst der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 679,3 kcal 2,5 BE 1, 2, 6, A, C, G, J, A1	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	Gemüsenuggets auf Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten 819,6 kcal 3,1 BE 3,9,49, A, C, F, G, H, A1, A3, H4	Baguette " Hot Chicken " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Tomate, Ei, Hähnchen- schnittel in Streifen und Chilisoße 776,3 kcal 6,7 BE 12,49, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Rührei mit Creme- champignons dazu Salzkartoffeln 224,3 kcal 2 BE 1, A, C, F, G, I, J	China- kohl mit Grape- fruit 543,2 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J, A1	Putenbrust auf Kaisergemüse dazu Zitronensoße und Kräuter- Quinoa 543,2 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
Mi 28.01.	Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 523,8 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis 446 kcal 5,5 BE 1, A, C, G, A1	Schweinebraten in Bratensoße mit Spirelli und cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln 424,6 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1	Räubersauflauf Schweine- geschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, Vorbesteller 752,4 kcal 2,4 BE A, C, F, G, A1	Blattsalat " Vielfalt " mit Blattsalaten, Rucola, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Balsamicodressing und 1 Roggenbrötchen 469,1 kcal 4,4 BE 3, 9, A, F, G, I, J, A1, A2, A3	Sahnemilchreis mit Amaretto Bröseln obenauf an Kirschkompott 532,6 kcal 7,8 BE 1, A, C, F, G	Baguette " Peanut Turkey " Ciabatta mit Rucola, Paprika, Putenbrust- aufschnitt, Gouda und Erdnuss- Friskhäusermoullade 898,6 kcal 6 BE 2,3,6, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Berner Putengeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis 267,6 kcal 3,3 BE 1, A, C, G, A1	Radio- chio- Pfirsich- salat 3, L	Hähnchen- Süßkartoffel- Curry mit Kichererbsen, Kokosmilch dazu Butterbohnen und Vollkornreis 574,2 kcal 6,2 BE 1, 2, 49, K	Grießbri an Himbeer- soße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
Do 29.01.	Blumenkohlsuppe cremig mit Grieß- klößcheneinlage dazu 1 Scheibe Weißbrot 535 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Sahnige Bohnenpfanne mit Kasseler- stückchen vom Schwein, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße 379,5 kcal 2,3 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1	Rinderschmorbraten der Marke Ursprung in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen dazu Semmelknödelscheiben 416,6 kcal 2,7 BE 3, A, C, G, I, J, A1	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln 470,8 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Linsensalat mit Paprika, Zwiebeln, Orangensegmenten und Mozzarella obenauf dazu eine Fladenbrotdecke 620,2 kcal 7,3 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1	Chili- Hähnchenstreifen auf Haussalat " Farfalle " ohne Mayonnaise mit Balsamico abgeschmeckt 325,7 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1	Baguette " Sweet Chili " Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisoße 502,2 kcal 6,6 BE 1,2,49, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Sahnige Bohnenpfanne mit Kasseler- stückchen vom Schwein, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße 227,7 kcal 1,4 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1	Weiß- kraut- salat mit Paprika und Gurke 546,8 kcal 5,3 BE 49, C, F, G, K, A1 - A4	Hirtenkäse mit Hirse paniert auf indischen Gewürzlingen dazu Ofengemüse 1, A, C, F, G, H, I, J, H1, H2	Joghurt- Chia- Trifle mit Weintrauben und Müsli 1, A, C, F, G, H, I, J, H1, H2
Fr 30.01.	1 Schweineknacker auf deftigem Szegediner Sauerkrauteintopf dazu 1 Scheibe Brot 693,5 kcal 3 BE 1, 2, 3, 6, A, A1, A2	Hefeklöß mit Zimt- Zucker obenauf an Heidelbeersoße 591,7 kcal 8,5 BE 1, A, B, C, F, G, A1	Hähnchenkeule in Geflügelrahmsauce dazu Cranberryrotkohl und Kartoffelklöße 650,5 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1	Blumenkohlgratin mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln, Vorbesteller 400,9 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J	" Alles extra Chicken " Chickencrossies auf Tomate, Paprika, Gurke, Krautsalat dazu Currysahnedressing und 1 Baguette 805,4 kcal 5,6 BE 3, A, F, G, J, K, A1, A2	Brathering mit Zwiebelfringen auf einem Salatbett dazu Brüh und 2 Scheiben Brot 442,2 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, A1, A2	Schnitzilbaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweine- schnittelstreifen, Ei und Tomatenremoulade 562 kcal 6,8 BE 1,2,49, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Hefeklöße mit Zimt- Zucker obenauf an Heidelbeersoße 488 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker 367,5 kcal 1,9 BE A, C, D, F, G, I, J	Zander in Senfsoße dazu Brokkoli- Kartoffelpüree 367,5 kcal 1,9 BE A, C, D, F, G, I, J	Schoko- kuchen mit versunkenen Kirschen an Amaretto- schlagsahne 1, A, C, F, G, H, A1, H7

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

06 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	 Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
06 . KW Mo 02.02.	Weißkohleintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen 317,9 kcal 3,6 BE A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	Halbierte Eier in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  467,3 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	Wirsingroulade mit Schweinehackfleisch gefüllt in Specksoße dazu Salzkartoffeln 6,55 € 337,6 kcal 3,4 BE A, C, G, A1	Pfanne Ungarische Art Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli 598,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6 A, C, F, G, I, J, A1	" Herb - Süß " mit Blattsalaten, Hähnchen- bruststreifen, Pfirsich dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen 373,1 kcal 3,3 BE 3, 9, A, C, F, G, H, K, L, A1 - A4	Schweinebraten dünn aufgeschnitten auf Thüringer Kartoffelsalat mit Jagdwurst, Senf und Zwiebeln 518,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, I, J	Wrap " Vital " Weizenortilla mit Lollo Rosso, Ei, Rucola, Gurke, Tomate und Schnittlauchremoulade  622,1 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1	Halbiertes Ei in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  274,2 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J	Gurken-Mais- Salat mit Saurer Sahne G	Hähnchen Indisch mit Mango, Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Gewürzreis 541,1 kcal 5,8 BE 1, 2, J	Birnen- quark- speise, 150g 1, A, C, F, G
Di 03.02.	Linsensuppe süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2	Waldpilzgulasch dazu Kartoffelklöße mit Bröselbutter  570,6 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3	Zander gedünstet auf Lausitzer Schmorgurken dazu Salzkartoffeln 7,30 € 352,7 kcal 2,9 BE C, D, G, I, J	Holzke's Bulette mit Schweinefleisch in Paprikasahnesoße dazu Salzkartoffeln 468,1 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	Arabischer Couscoussalat mit Granatapfelkernen, Orangensaft und Walnüssen verfeinert  401,3 kcal 1,8 BE A, H, A1, H3	Schlachteteller Wellfleisch, Knacker vom Schwein mit Sauerkraut und Senf dazu 2 Scheiben Brot 7,30 € 843,3 kcal 3,7 BE 1, 2, 3, 6, A, J, A1, A2	Baguette " Zoe " Ciabatta mit Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Camembert, Preiselbeeren und Honig- Senfsoße 960,3 kcal 6,9 BE 1, 2, 5 A, C, F, G, J, K, M A1, A3	Backfisch paniert auf Lausitzer Schmorgurken dazu Salzkartoffeln 4,95 € 340,2 kcal 2 BE 1, 2, A, C, D, G, I, J, A1	Bohnen- salat mit Tomate 3, 9, L	Putenbrust auf Blattspinat dazu Süßkartoffel- Gnocchi 415,4 kcal 3,8 BE 49, A, F, A1	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g 1, A, C, F, G
Mi 04.02.	Soljanka mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweine- fleischstückchen dazu 1 Baguette 457,8 kcal 5,1 BE 5, A, F, G, I, K, L, A1, A2	Milchreis mit Zimtucker dazu Apfelkompott  576,1 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G	Hähnchenschnitzel an süß- saurer Chinasoße mit Ananas dazu Butterreis 6,75 € 761 kcal 7 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1	Krautgulasch mit Schweinefleisch dazu Sammelknödel- scheiben 280,6 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, A1	Dönersalat mit Hühnchendönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut-, Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Fladenbrotdecke 640,7 kcal 3,5 BE 3, A, C, F, G, I, J, K, A1	Knusperfisch mit Honig- Senf- Füllung auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremoulade 6,65 € 841,3 kcal 2,2 BE 1, 2, 49 A, C, D, G, H, J, J A1, H4	Baguette " Mortadella " Jägersandwich mit Rucola, Tomate, Mortadella und Frischkäse 745,9 kcal 6,1 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1- A4	Milchreis mit Zimtucker dazu Apfelkompott  213,9 kcal 3,9 BE 1, A, C, F, G	Schops- kasalat mit Hirten- käse, Oliven, Paprika G	Vegetarische Bolognese mit Zwiebeln und Tomaten dazu Vollkornmakaroni  582,3 kcal 5,2 BE A, F, I, J, A3	Schwarz- wälder Sauerkirsch- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1
Do 05.02.	Deftiger Bohneneintopf mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Baguettebrötchen 342,6 kcal 4,4 BE 3, A, C, F, G, A1, A2	Chili con Carne mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 671,9 kcal 9,2 BE 1, 2,	Ungarische Schweine- hackfleischcholle mit pikanter Paprikafüllung auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne 7,00 € 1048,3 kcal 3,8 BE 49, C, G, I, J	Schwarzwurzeln in Petersilien- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  329,3 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J	" Chefsalat " mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6 A, C, F, G, I, J, A1, A2	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht  483 kcal 4,2 BE 3, C, G, I, J	Baguette " Försterin " Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Bulette in Scheiben vom Schwein, Champig- nons und Zwiebeln 611,5 kcal 6,1 BE A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	Chili con Carne mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 403,1 kcal 5,5 BE 1, 2,	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer 3	Rindergeschnetzeltes auf Warmem Belugalinsensalat mit Paprikastreifen und Cherrytomaten dazu Brokkoli 575,1 kcal 4 BE 1, 49, A, D, F, I, A1, A3	Schokoladen- pudding an Brombeer- soße, 250g 1, A, C, F, G
Fr 06.02.	Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 414,5 kcal 4,3 BE A, I, J, A1, A2	Fleischkäse vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenauf 611,8 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, A1	Rinderbraten der Marke Ursprung in Meerrettichsoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 7,90 € 505,9 kcal 4,1 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	Putenfrikassee mit Blumenkohl dazu Butterreis 480,6 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J	" Florenz " mit Mozzarella-perlen auf Eisberg, Gurke, Tomate dazu Balsamico-dressing und 1 Baguette  713,6 kcal 4,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Süße Eierpfannkuchen mit Zimt - Zucker obenauf an Rohrzucker- schlagsahne  721 kcal 7,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H7	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 620,9 kcal 6,9 BE 1, 2 A, C, D, F, G, I, J, K A1, A3	Fleischkäse vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenauf 363,9 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, A1	Möhren- Kraut- salat mit Apfel 3	Garnelen auf Vollkornspaghetti al Arrabiata mit Olivendöl, Chiliflocken und Knoblauch geschwenkt dazu Grillgemüse 588,7 kcal 5,3 BE 49, F, J, L, A1	Waldbeeren- grütze an Vanillesoße, 250g 1, A, C, G, A1

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

07 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
07 . KW Mo 09.02.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und Liebstöckel dazu 1 Mehrkornbrötchen 399,5 kcal 4,8 BE A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln 	Scholle paniert mit Stampfgemüse mit Möhre, Kartoffeln und Sellerie dazu Zitronen- Sahnesoße 7,00 € 692,0 kcal 2,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln 684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Balkankäsewürfel auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika, dazu Joghurt- Minz- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen 	Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 544,8 kcal 4,3 BE 1,2,3,6,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Club- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Mozzarella, Tomate, Kochschinken vom Schwein und Remoulade 604,9 kcal 3,3 BE 2,3,6,49,A,C,G,H,I,J,K,A1,H4	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln 	Chine- sischer Gurken- salat mit Sesam 49, A, F, K, A1	Hähnchenbrust in würziger Orangensoße dazu Kaisergemüse und Wildreis 574,3 kcal 4,6 BE A, C, F, G, I, J, A1	Zitronen- joghurt, 150g 1, A, C, F, G
Di 10.02.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,75 € 477,2 kcal 4,9 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	Baked Pasta mit Zucchini, Paprika, Möhren, Cocktailtomaten und Hirtenkäse überbacken, Vorbsteller 	Kasseler vom Schwein in Sembratensoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 6,45 € 398,1 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln 	Blattsalat " Caesar's Style " mit Eisberg, Radicchio, Ei, Tomate, Weißbrotwürfeln, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen 911,3 kcal 3,5 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A2,A3	Hähnchenstreifen auf Pennesalat mit Rucola und Erdnüssen 725 kcal 2,6 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananas- raspel, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Barbequesoße 567,8 kcal 6,3 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Kasseler vom Schwein in Sembratensoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,75 € 217,8 kcal 1,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Kraut- salat mit Möhre und Butter- milch C, G, I, J	Putenbrust in leichter Joghurtsoße mit Paprika und Petersilie dazu Zucchini- Couscous 380,3 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g 1, A, C, F, G
Mi 11.02.	Grünkohleintopf mit Kartoffel- stückchen und Speck dazu 1 Schweineknacker und 1 Scheibe Brot 656,9 kcal 3,7 BE 1, 2, 3, 6, A, A1, A2	Grießbrei mit Zimt- zucker an Sauerkirschsoße 	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Bratensoße 6,50 € 381,8 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, J, A1	Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt 702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1	" Champi " Blattsalate mit Tomaten, Orangensegmente, Champignons, Grana Padano dazu Balsamicodressing und 1 Baguette 	Apfelcrumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbsteller 	" Slow cooked fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Edamer, Pulled Turkey (langsam gargiertes Putenfleisch) und Mango- Chutney 878 kcal 6,8 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Grießbrei mit Zimt- zucker an Sauerkirschsoße 	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel 3, I	Boeuf Stroganoff Rinder- geschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurke dazu Kräuter- Bulgur 455,5 kcal 3,4 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	Grießpudding an Erdbeersoße 250g 1, A, C, F, G, A1
Do 12.02.	Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Baguette 	Makkaroni an Bologneser Hackfleischsoße vom Schwein mit Oregano gewürzt 599 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbsteller 7,15 € 715 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 503,1 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen 510,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	Backfisch auf Kartoffelsalat à la " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 6,40 € 439,1 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, D, J, A1	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso 700 kcal 6,0 BE 1,2,3,49,C,F,G,H,I,J,K,L,A1,A3,H4	Makkaroni an Bologneser Hackfleischsoße vom Schwein mit Oregano gewürzt 359,4 kcal 2,0 BE A, C, F, G, I, J, A1	Rote Beete mit Sellerie und Apfel 3, 5, I, J	Würzige Linsenbolognese mit Hirtenkäse obenauf dazu Brokkoli und Vollkornmakkaroni 	Schoko- kuchen- Trauben- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1
Fr 13.02.	Kohlrübeneintopf mit Eisbeinfleisch dazu 1 Scheibe Brot 288,8 kcal 3,5 BE 2, A, A1, A2	Jägersulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln 358,6 kcal 3,2 BE 1, A, C, G, A1	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree 7,55 € 651 kcal 2,8 BE 3, A, C, G, A1	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße dazu Tomatenwürfeln 	" Leicht und Fruchtig " mit Eisberg, frischer Ananas, Hähnchenstreifen dazu Himbeerdressing und 1 Fladenbrotcke 355,2 kcal 3,7 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1	Käsevariationen hausgemacht Käsesalat, Obatzda und Lausitzer Quark dazu 2 Scheiben Brot 	Baguette " Tokio " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße mariniert und Asia- Remoulade 718,8 kcal 6,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Jägersulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln 215,2 kcal 1,9 BE 1, A, C, G, A1	Spitz- kohlsalat mit Meer- rettich, Apfel und Rosinen 3, 9, G, L	Red Thai Curry mit Hähnchen- und Gemüse streifen scharf dazu Vollkornreis 521,9 kcal 5,0 BE 1, 2, 49, B, D, I, K	Vanille- pudding an Schokoladen- soße, 250g 1, A, C, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

08 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb 	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	----------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	--	---

08 . KW Mo 16.02.	Linsensuppe süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen 502,1 kcal 6,1 BE 2, 3, A, F, G, I, A1, A2, A3	Eierfrikassee halbiertes Ei in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln 	Spreewälder Schweinegulasch mit Senfgurken geschmort dazu Mischgemüse und Hefeknödelchen 6,90 €	Hähnchenbrust in Basilikum- Knoblauch- Soße dazu Buttermakaroni 535,5 kcal 2,7 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	" Exotico " Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikose, dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 	Schweineschnitzel in Streifen auf Norddeutschem Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne, dazu Tomatenkräutersahne 462,4 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, G, I, J, L, A1	Baguette " India " Sandwichbaguette mit Eisberg, gelber Paprika, Hähnchenstreifen und Currysoße 590,6 kcal 6,5 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Eierfrikassee halbiertes Ei in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln 	Gurke mit Dill süß- sauer	Chinesisches Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Gurke und Porree dazu Vollkornreis 587,4 kcal 5,8 BE 3, 9, 49, A, C, F, K, L, A1	Buttermilch- Heidelbeer- Creme, 150g A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
Di 17.02.	Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen 389,6 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2	Schweine- geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle 596,9 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	Putenbrust in Wacholdersoße mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln 6,80 €	Kartoffelauflauf mit Schweinehackfleisch, Tomaten und Käse überbacken, Vorbesteller 569,4 kcal 3,8 BE 3, 49, A, C, G, I, J, A1	Putenstreifen auf buntem Blattsalat mit Paprika, Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguettebrötchen 428,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, F, G, A1, A2	Sahnemilchreis mit Amaretti- bröseln an Sauerkirschoße 	Wrap " Ofengemüse " Weizentortilla mit Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate und Pestoremoulade 	Schweine- geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle 358,1 kcal 1,2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	China- kohl mit Pfirisch und Apfel	Hähnchenbrust auf Petersilienmöhrrchen dazu Salzkartoffeln und Paprikasoße 404,5 kcal 2,8 BE G	Pfirisch- Maracuja- Schicht- dessert mit Sahne 1, A, C, F, G, H, A1
Mi 18.02.	Wirsingkohleintopf mit Selleriewürfeln, Kartoffelstückchen und Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 289,2 kcal 3,1 BE A, L, A1, A2	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln 	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße mit Sauerkohl und Klößen 6,70 €	Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 6,35 €	" Chf Salat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen 535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4	Knackige Wiener Würstchen auf Omas Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Senf 543,3 kcal 3,7 BE 3, 5, C, G, I, J	" Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Pulverfleisch) und Barbequesoße 616 kcal 7,4 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Lausitzer Quark mit Leinöl und Zwiebeln (enthalten) dazu Salzkartoffeln 	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker	Kräuterrührei mit Linsengemüse dazu Blumenkohl- Kartoffelpüree 	Vanille- pudding an Erdbeersoße, 250g 1, A, C, F, G
Do 19.02.	Kartoffelsuppe herzhaft mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot 513,8 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, L, A1, A2	Holzke's Bulette mit Schweinefleisch in Pilzrahmsauce dazu Salzkartoffeln 478,2 kcal 4,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, G, J, L, A1 - A3	Rinderleber in Apfel- Zwiebel- Soße dazu Kräuter- kartoffelpüree 6,45 €	Hähnchenkeule auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen 573,7 kcal 2,7 BE 3, C, G	" Frischkäse " körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg und Weintrauben dazu 1 Fladenbrotdecke 	Spaghetti- Salat Caprese mit Zucchini, Tomate, roten Zwiebeln, Pesto Verde und Mozzarella 	Baguette " Stroganow " Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade 846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	Rinderleber in Apfel- Zwiebel- Soße dazu Kräuter- kartoffelpüree 4,70 €	Weiß- Bohnen- Salat mit Tomaten	Wildlachs auf Zitronen- Spinat- Spaghetti mit gerösteten Pinienkernen obenauf 525,4 kcal 3,8 BE D, J, F, L	Knuspermüsl Honey- crunch an Heidelbeer- joghurt 1, A, C, F, G, H, H1, H2
Fr 20.02.	Rindfleisch- Pilztopf mit Mischpilzen, Kartoffel-, Gemüsewürfeln und Rindfleisch- stücken dazu 1 Scheibe Brot 304,3 kcal 3 BE A, L, A1, A2	Germknödel mit Pflaumen- füllung an Vanillesoße 	Schweinerippchen gegrillt in Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 6,95 €	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrrchen und Champignons dazu Kräuterreis 508,8 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J	" Samos " Blattsalate mit Paprika, Gurke, Tomaten- Käse- Pfannkuchenröllchen dazu Kräuterdip und 1 Weizenbrötchen 	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki 502,9 kcal 1,6 BE 3, 49, A, C, G, J, A1	Schnitzlbaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweine- schnittzelstreifen, Ei und Tomatenremoulade 562 kcal 6,8 BE 1, 2, 49, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Germknödel mit Pflaumen- füllung an Vanillesoße 	Bohnen- salat süß- sauer	Rindfleisch- bolognese dazu Vollkornspirelli und Grana Padano obenauf 571,8 kcal 5,5 BE 2, C, G	Waldmeister- götterspeise an Vanillesoße, 250 g 1, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

09 . KW

Tel.: 0351 - 4019680

Fax: 0351 - 4019665

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

09 . KW Mo 23.02.	Reissuppe mit Hühnerfleisch, Blumenkohl, Suppengemüse und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen 419,4 kcal 5,9 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2, A3	Champignons in Frisch- käsesoße dazu Kräuterspätzle  473,2 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln mit cremigem Mischgemüse 7,10 € 870,9 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	Hähnchenpasta Arrabiata Hähnchenstreifen in scharfem Tomatensugo dazu Makkaroni und Grana Padano 802,1 kcal 3,2 BE 2, 49, A, C, F, G, A1	" Virginia " Gemüsenuggets auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourceme und 1 Weizenbrötchen  771,3 kcal 2,8 BE A, G, A1, A3	Hähnchennuggets auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup 590,9 kcal 4,3 BE 3, A, G, J, A1	Crossi - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Pflaumen- Preiselbeer- Chutney 868,7 kcal 5 BE A, C, G, I, J, A1	Champignons in Frisch- käsesoße dazu Kräuterspätzle  239,6 kcal 0,4 BE A, C, F, G, I, J, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Schmand 1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3	Kräutersahnsteak aus der Pute mit Romanesco und Stampfgemüse 336,4 kcal 1,7 BE A, C, F, G, I, J, A1	Beeren- joghurt, 150g 1, A, C, F, G
Di 24.02.	Porreeintopf mit Kartoffelstückchen und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 294,8 kcal 3,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 485,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Hähnchengyros nach Art des Hauses im eigenen Bratensaft mit Tzatziki und Krautsalat dazu Butterreis 6,80 € 722,6 kcal 4,6 BE 49, G, J	Bratnudelpfanne mit Sprossen und Raspelkäse dazu Röstzwiebeln obenau  864,2 kcal 3,2 BE A, C, F, L, A1	" Charli Chaplin " Blattsalat mit Honigmelone, Birne, Pfirsich, Hähnchenstreifen, dazu Honig- Senf- Dressing und 1 Baguettebrötchen 579,2 kcal 5,6 BE A, C, F, G, J, A1, A2	Partyfrikadellen vom Schwein auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gurke, Tomaten und Paprika 667,9 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 49, C, F, G, H, J, A1, A3, H4	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 620,9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	Klops Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 278,4 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Rote Beete mit Zwiebel und Walnuss H, H3	Kichererbsen Tajine mit Ofengemüse und Hirtenkäse obenau dazu Hirse  595,9 kcal 6,2 BE 49, G	Vanille- pudding an Aprikosen- soße, 250g 1, 3, A, C, F, G
Mi 25.02.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2	 Rührei an sahnigem Möhren- Kohlragemüse dazu Kartoffelpüree 470,1 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J	Texashacksteak vom Rind auf Speckbohnen mit Pfefferahmsoße dazu Salzkartoffeln 8,10 € 1047,3 kcal 12,9 BE A, C, G, A1	Spätzleauflauf mit Gemüse, Schinken vom Schwein und Käse überbacken, Vorbesteller 585,2 kcal 1,5 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	" Chfsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen 535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, H, I, J, K, A1, A4	 Rote Beeren Crumble Rote Beerengrütze mit Marzipanstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, Vorbesteller 767,1 kcal 10 BE 1, A, C, F, G, H, A1	Wrap " Chicken Döner " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen- Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Roten Zwiebeln und Dönersoße 647 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, I, J, A1	 Rührei an sahnigem Möhren- Kohlragemüse dazu Kartoffelpüree 279,6 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J	Eisberg mit roten und schwar- zen Beeren 3	Indische Gewürzinsen mit Balkankäse obenau dazu Brokkoli und Gemüse- Vollkornreis  570,9 kcal 4,7 BE 49, G	Mandarinen- quarkschicht- dessert mit Sahne und gerösteten Mandel- splittern 1, A, C, F, G, H, A1, H1
Do 26.02.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch- stückchen dazu 1 Scheibe Brot 329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	Blumenkohl dazu Zitronen- hollandaise und Salzkartoffeln  321,6 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Cordon Bleu vom Hähnchen auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat 7,55 € 1037,1 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Käse- Trauben- Salat mit Eisberg, Chicoree, Weintrauben, Käsewürfeln, dazu Heidelbeer- Balsamicodressing und 1 Baguette  768,8 kcal 5,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	Matjessalat " Göteborg " mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot 7,05 € 833,5 kcal 4,4 BE 3, 5, A, A1, A2	Baguette " Turkey " Sportkornbaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade 654,9 kcal 7,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A2	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Möhren- Kraut- salat mit Apfel 3	Asiatische Bratreispfanne mit gelben Paprikastreifen, Möhren, Porree, Rucola und Hähnchen- streifen obenau 587,8 kcal 5,1 BE A, F, K, A1	Schoko- pudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
Fr 27.02.	Lauch- Käse- Suppe mit Schweinehackfleisch, Schmelzkäse und Porree dazu 1 Scheibe Weißbrot 320,4 kcal 1,9 BE 1, A, G, A1	1/2 Paprikaschote mit Reis, Tomate und Gewürzen gefüllt dazu Paprika- sahnesoße und Salzkartoffeln  512 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J	2 Fischstäbchen vom Puffreispanade an Rahmkohlraabi dazu Blumenkohl- Kartoffelpüree 6,60 € 421,6 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	Hackbraten vom Schwein in Bratensoße dazu Fit- Gemüsemischung und Salzkartoffeln 408,1 kcal 3,7 BE A, C, G, J, A1, A2, A3	Radicchiosalat mit Blattspinat, Eisberg, Pfirsichwürfeln, Putenschnitzel in Streifen dazu Himbeervinaigrette und 1 Fladenbrotecke 479,3 kcal 4,4 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1	Schweinebraten dünn aufgeschnitten auf Kartoffelsalat Konfetti mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 458,1 kcal 4,1 BE 1, A, D, F, I, J, A1, A3	 Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade 885,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2	Fischstäbchen mit Puffreispanade an Rahmkohlraabi dazu Blumenkohl- Kartoffelpüree 4,80 € 261,4 kcal 2,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	Kicher- erbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel und Hirten- käse G	Garnelen auf Bratnudeln mit Paprika, Karotten, Sojasoße und Sprossen 587,2 kcal 6 BE 1, 2, A, F, K, A1	Schoko- kuchen an Kaffee- creme 1, A, C, F, G, H, A1

Wir versorgen auch Tagesmutti's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !