

# Holzke Menü

## 04 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 €  Kaltmenü	Menü 7 7,85 €  Baguette	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb Frisch & Fit	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Desserts
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	---	-------------------------------------	---	---

<b>04 . KW</b> <b>Mo</b> <b>19.01.</b>	<b>Kohlrabieintopf</b> mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Mehrkornbrötchen  318,2 kcal 3,5 BE 2,3 A,C,F,G,H,I,K,A1 - A4	<b>Gabelspaghetti</b> an italienischer Kräuter- Sahnesoße  486,3 kcal 3,3 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, H4	<b>Kabeljau gedünstet</b> in Sektsoße mit Dill verfeinert dazu Zuckerbisfen und Salzkartoffeln <b>8,30 €</b> 490,7 kcal 4,2 BE A, C, D, F, G, I, J, A1	<b>Halbierte Eier</b> in stöß- saurer Specksoße dazu Salzkartoffeln 503,2 kcal 3,7 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Fruchtig- Herb "</b> mit Eisberg, Chicoree, Gurke, Balkankäse, Grapefruit, Trauben dazu Orangenvinaigrette und 1 Mehrkornbrötchen  487,3 kcal 3,4 BE A, C, F, G, H, J, K, A1, A2, A3, A4	<b>Schweineschnitzel</b> auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Garnitur 595,8 kcal 4,3 BE 1, 2, 5, A, C, J, A1	<b>Wrap " Mediterran "</b> Weizentortilla mit Radichio, Tomate, Gurke, Hähnchen- schnittzelstreifen und Pestofrischkäse 602,4 kcal 3,3 BE 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4	<b>Gabelspaghetti</b> an italienischer Kräuter- Sahnesoße  291,8 kcal 2 BE 49, A, C, F, G, H, I, J, A1, H4	Gurke mit Sauer- rahm und Leindöl G	<b>Putenstreifen- Paprika- Curry</b> mit Kokosmilch dazu Vollkornreis 528,2 kcal 4,8 BE 49, J	Aprikosen- quarkspise, 150g 1, 3, A, C, F, G
<b>Di</b> <b>20.01.</b>	<b>Kräftiger Bauerntopf</b> mit Schweine- hackfleisch, Zwiebel, Paprika, Kartoffelwürfeln und Tomate dazu 1 Baguette 489 kcal 6,8 BE 3, A, F, G, I, J, K, A1, A2	<b>Matjes</b> in Sauerrahm mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu Salzkartoffeln <b>7,10 €</b> 554,1 kcal 3,7 BE 3, 5, C, D, G, I, J	<b>Schweinegulasch</b> mit Paprikastreifen dazu Butterbohnen und Sammelknödelscheiben <b>7,55 €</b> 438,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, G, A1	<b>Hackbraten</b> mit Schweinefleisch auf cremigem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 668,6 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Studentensalat</b> mit Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, körnigem Frischkäse, Weißbrotwürfeln, dazu Balsamico- Dressing und 1 Baguette  788,5 kcal 7,8 BE 2, 3, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Pflaumencrumble</b> mit Zimtstreuseln überbacken an Vanillesoße, <b>Vorbesteller</b>  913,1 kcal 12,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1	<b>Baguette " American Style "</b> Jägersandwich mit Eisberg, Gewürzgurke, Rinderbrustschnitt und Remoulade 693 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	<b>Matjes</b> in Sauerrahm mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu Salzkartoffeln <b>5,45 €</b> 332,5 kcal 2,2 BE 3, 5, C, D, G, I, J	Rote Beete mit Meer- rettich und Sahne 3, 9, G, L	<b>Rinderstreifen mariniert</b> auf Vollkornspaghetti dazu Tomatensugo und Mediterranes Ofengemüse 488,1 kcal 4,2 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	Erdbeer- pudding an Vanillesoße, 250g 1, 3, G
<b>Mi</b> <b>21.01.</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 305,2 kcal 3,5 BE A, L, A1, A2	<b>Jägerschnitzel</b> an Tomatensoße ( lieblich ) mit Butternudeln 684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Eisbein</b> ausgelöst in kräftiger Meerrettichsoße dazu Sauerkohl und Salzkartoffeln <b>7,10 €</b> 440,6 kcal 3,2 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	<b>Senfranh- geschnetzeltes</b> vom Schwein mit Zwiebelscheiben dazu Butterspätzle 727,3 kcal 2,6 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	<b>" Venetia "</b> Blattsalat, Gurke, Paprika mit Spinat- Frischkäse- Pfannkuchenröllchen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen  717 kcal 4,2 BE 1, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Kochschinkenröllchen</b> mit Meerrettich gefüllt auf Nudelsalat " Hawaii " mit Ananas, Paprika, Fleischsalat und Zwiebeln 660,9 kcal 3,9 BE 2,3,5,6,9,A,C,F,G,I,J,L,A1	<b>Baguette " Svenska "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Ei, Dill, Räucherlachs und süßem Honig- Senfdressing 934,4 kcal 7,7 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	<b>Jägerschnitzelchen</b> an Tomatensoße ( lieblich ) mit Butternudeln 440,8 kcal 2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Blumen- kohl- salat mit Zwiebeln süßsauer	<b>Würziges Linsendahl</b> dazu Zitronenlachs auf Wildreis 565,9 kcal 6,3 BE 49, D, G	Cappuccino- creme an Himbeersoße, 250g 1, 3, 9, A, C, F, G, L
<b>Do</b> <b>22.01.</b>	<b>Fiorentiner Tomatentopf</b> mit Hörnchenudeln und Schweine- fleischklößchen dazu 1 Scheibe Weißbrot 610,4 kcal 4,5 BE 1, A, C, G, A1	<b>Eierkuchen</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Sauerkirschoße  565,6 kcal 6,9 BE 5, A, C, G, A1	<b>Hausgemachte Schweineroulade</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkraut und Kartoffelklößen <b>7,85 €</b> 540,4 kcal 4,6 BE 1, 3, 5, A, C, G, J, L, A1	<b>Al Arrabiata</b> Spaghetti an  scharfer Tomatensoße mit Chili und Knoblauch gewürzt 458,9 kcal 3 BE 49, A, C, G, I, J, A1	<b>" Teufelchen "</b> Hähnchenschnitzel in Streifen auf Blattsalat, Gurke, Pfirsich dazu Teufelsoße ( scharf ) und 1 Fladenbrotecke 668,8 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	<b>Putenschnitzelchen</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel dazu Ketchup 455,2 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	<b>Wrap " Orientalisch "</b> mit Eisberg, Puten- schnittzelstreifen, Rotkohl, Rosinen und Remoulade 558,8 kcal 3,4 BE 3, A, C, G, I, J, A1	<b>Eierkuchen</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Sauerkirschoße  387,2 kcal 5,0 BE 5, A, C, G, A1	Weiß- kohl mit Manda- rinen und Joghurt G, J	<b>Hähnchenfilet</b> mit Fit- Gemüsemischung und Kräuter- Quinoa 523,7 kcal 3,8 BE	Schoko- pudding an Passions- frucht- Mangosoße, 250g 1, A, F, G
<b>Fr</b> <b>23.01.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 1 Krakauer der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot <b>6,60 €</b> 305,4 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	<b>Hausgemachte Bulette</b> mit Schweinefleisch dazu Letscho und Salzkartoffeln 511,4 kcal 4,7 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Schweineschnitzel</b> an Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebel dazu Zitronenachtel <b>7,95 €</b> 998,8 kcal 5,8 BE 1, 2, A, C, A1	<b>Chinesisches Hähnchenfleisch</b> pikant mit Porree, Weißkohl und Bambusstreifen dazu Butterreis 484,8 kcal 5,5 BE 3, 9, 49, A, C, F, G, I, J, L, A1	<b>" Culinesse "</b> mit Eisberg, Lollo, Tomate, Hähnchenstreifen dazu Preiselbeersahne und 1 Brötchen 385,5 kcal 3,8 BE 3, 9, A, F, G, L, A1	<b>Bulgurbällchen</b> auf Penne- nudelsalat mit frischem Rucola und Erdnüssen  776,1 kcal 6,9 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1	<b>" Backfisch- Baguette "</b> Natursandwich mit Backfischfilet auf Eisberg, Gurke, Ei und Kräuterremoulade 951,4 kcal 7,1 BE 1,2,A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3	<b>Hausgemachtes Buletchen</b> mit Schweinefleisch dazu Letscho und Salzkartoffeln 273,1 kcal 2,9 BE 1,2,A,C,G,I,J,A1,A2,A3	Bohnen- salat mit Orange und Hasel- nuss H, H2	<b>1/2 Paprikaschote</b> mit Hirse- Gemüse- Füllung und Balkankäse obenauf, dazu Salbeibohnen in Tomatensugo gebacken, <b>Vorbesteller</b>  534,1 kcal 4,6 BE 3, 49, F, G, K, A1 - A4	Zitronen- pudding an Kirsch- kompott, 250g 1, A, C, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

## 05 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 € Baguette	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb Frisch & Fit	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Desserts
05 . KW Mo 26.01.	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Mehrkornbrötchen  481 kcal 4,9 BE A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Schweineschnitzel " Försterin "</b> an Jägersoße mit Pilzen dazu Zwiebelkartoffelstampf  483,5 kcal 4,8 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1	<b>Hackroulade</b> vom Schwein mit Gemüsefüllung in Bratensoße dazu Zuckererbsen und Salzkartoffeln  567 kcal 4 BE A, C, G, J, A1	<b>" Veggie "</b> Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourceme und 1 Mehrkornbrötchen  558,4 kcal 3,4 BE 1, 2, A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	<b>Wiener Würstchen</b> auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Gewürzgurke und Apfel dazu Garnitur  554 kcal 2,9 BE 2, 3, 5, 6, C, G, I, J	<b>Wrap " Putenschinken "</b> Putenbrustaufschnitt, Paprika, Rucola, Eisberg und Erdnussrahmesoße  997,1 kcal 6,1 BE 2,3,6,A,C,E,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße  406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel  3, I	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zucchini dazu Vollkornspirelli  413,7 kcal 3,9 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	Pfirsich- quark- speise, 150g  1, A, C, F, G
Di 27.01.	<b>Schaschliktopf</b> Kasselerstückchen und Schweinegulasch mit Tomate, Paprika dazu 1 Baguettebrötchen  425,3 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, 5, A, C, F, G, A1, A2	<b>Rührei</b> mit Creme- champignons dazu Salzkartoffeln  388,2 kcal 3,4 BE 1, A, C, F, G, I, J	<b>Kapseehecht</b> gedünstet in Dillsoße dazu Romanesco und Salzkartoffeln  340,8 kcal 3,1 BE A, C, F, G, I, J	<b>Bratwurst</b> der Marke Ursprung in Senfbratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  579,3 kcal 2,5 BE 1, 2, 6, A, C, G, J, A1	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen  584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Gemüsenuggets</b> auf Nudelsalat mit Grillgemüse und Tomaten  819,6 kcal 3,1 BE 3,9,49,A,C,F,G,H,I,A1,A3,H4	<b>Baguette " Hot Chicken "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Tomate, Ei, Hähnchen- schnitzel in Streifen und Chilisauce  776,3 kcal 6,7 BE 12,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Rührei</b> mit Creme- champignons dazu Salzkartoffeln  224,3 kcal 2 BE 1, A, C, F, G, I, J	China- kohl mit Grape- fruit  3, L	<b>Putenbrust</b> auf Kaisergemüse dazu Zitronensoße und Kräuter- Quinoa  543,2 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250g  1, A, F, G
Mi 28.01.	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot  523,8 kcal 4,1 BE 2, 3, 6, A, I, J, A1, A2	<b>Berner Putengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis  446 kcal 5,5 BE 1, A, C, G, A1	<b>Schweinebraten</b> in Bratensoße mit Spirelli und cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln  424,6 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Räubersauflauf</b> Schweine- geschnetzeltes mit Spirelli und Käse überbacken, <b>Vorbesteller</b>  752,4 kcal 2,4 BE A, C, F, G, A1	<b>Blattsalat " Vielfalt "</b> mit Blattsalaten, Rucola, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Balsamicodressing und 1 Roggenbrötchen  469,1 kcal 4,4 BE 3, 9, A, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Sahnemilchreis</b> mit Amaretto Bröseln obenauf an Kirschkompott  532,6 kcal 7,8 BE 1, A, C, F, G	<b>Baguette " Peanut Turkey "</b> Ciabatta mit Rucola, Paprika, Putenbrust- aufschnitt, Gouda und Erdnuss- Frischkäseremoulade  898,6 kcal 6 BE 2,3,6,A,C,E,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Berner Putengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Zwiebeln in Käsesoße dazu Kräuterreis  267,6 kcal 3,3 BE 1, A, C, G, A1	Radio- chlo- Pfirsich- salat  3, L	<b>Hähnchen- Süßkartoffel- Curry</b> mit Kichererbsen, Kokosmilch dazu Butterbohnen und Vollkornreis  574,2 kcal 6,2 BE 1, 2, 49, K	Grießbri an Himbeer- soße, 250g  1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1
Do 29.01.	<b>Blumenkohlsuppe</b> cremig mit Grieß- klößcheneinlage dazu 1 Scheibe Weißbrot  535 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Sahnige Bohnenpfanne</b> mit Kasseler- stückchen vom Schwein, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße  379,5 kcal 2,3 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1	<b>Rinderschmorbraten</b> der Marke Ursprung in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen dazu Semmelknödelscheiben  416,6 kcal 2,7 BE 3, A, C, G, I, A1	<b>Klopse Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln  470,8 kcal 4,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Linsensalat</b> mit Paprika, Zwiebeln, Orangensegmenten und Mozzarella obenauf dazu eine Fladenbrotdecke  620,2 kcal 7,3 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1	<b>Chili- Hähnchenstreifen</b> auf Haussalat " Farfalle " ohne Mayonnaise mit Balsamico abgeschmeckt  325,7 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 9, A, C, L, A1	<b>Baguette " Sweet Chili "</b> Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Eisberg, Gurke, Gouda und süßer Chilisauce  502,2 kcal 6,6 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Sahnige Bohnenpfanne</b> mit Kasseler- stückchen vom Schwein, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße  227,7 kcal 1,4 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1	Weiß- kraut- salat mit Paprika und Gurke  3, L	<b>Hirtenkäse</b> mit Hirse paniert auf indischen Gewürzlingen dazu Ofengemüse  546,8 kcal 5,3 BE 49, C, F, G, K, A1 - A4	Joghurt- Chia- Trifle mit Weintrauben und Müsli  1, A, C, F, G, H, I, J, H1, H2
Fr 30.01.	<b>1 Schweineknacker</b> auf deftigem Szegediner Sauerkrauteintopf dazu 1 Scheibe Brot  693,5 kcal 3 BE 1, 2, 3, 6, A, A1, A2	<b>Hefeklöß</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Heidelbeersoße  591,7 kcal 8,5 BE 1, A, B, C, F, G, A1	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelrahmsauce dazu Cranberryrotkohl und Kartoffelklöße  650,5 kcal 4,1 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, J, L, A1	<b>Blumenkohlgratin</b> mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln, <b>Vorbesteller</b>  400,9 kcal 2,9 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Alles extra Chicken "</b> Chickencrossies auf Tomate, Paprika, Gurke, Krautsalat dazu Currysahnedressing und 1 Baguette  805,4 kcal 5,6 BE 3, A, F, G, J, K, A1, A2	<b>Brathering</b> mit Zwiebelringen auf einem Salatbett dazu Brühre und 2 Scheiben Brot  442,2 kcal 4,4 BE 1, A, D, F, A1, A2	<b>Schnitzilbaguette</b> Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweine- schnitzelstreifen, Ei und Tomatenremoulade  562 kcal 6,8 BE 1,2,49,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Hefeklöße</b> mit Zimt- Zucker obenauf an Heidelbeersoße  488 kcal 7,1 BE 1, A, C, F, G, A1	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker  367,5 kcal 1,9 BE A, C, D, F, G, I, J	<b>Zander</b> in Senfsoße dazu Brokkoli- Kartoffelpüree  367,5 kcal 1,9 BE A, C, D, F, G, I, J	Schoko- kuchen mit versunkenen Kirschen an Amaretto- schlagsahne  1, A, C, F, G, H, A1, H7

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

## 06 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 €  Kaltmenü	Menü 7 7,85 €  Baguette	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb Frisch & Fit	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Desserts
06 . KW Mo 02.02.	<b>Weißkohleintopf</b> mit Suppengemüse und Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen  317,9 kcal 3,6 BE A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	<b>Halbierte Eier</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  467,3 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J	<b>Wirsingroulade</b> mit Schweinehackfleisch gefüllt in Specksoße dazu Salzkartoffeln <b>7,30 €</b> 337,6 kcal 3,4 BE A, C, G, A1	<b>Pfanne Ungarische Art</b> Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli 598,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>" Herb - Süß "</b> mit Blattsalaten, Hähnchen- bruststreifen, Pfirsich dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen 373,1 kcal 3,3 BE 3, 9, A, C, F, G, H, K, L, A1 - A4	<b>Schweinebraten</b> dünn aufgeschnitten auf Thüringer Kartoffelsalat mit Jagdwurst, Senf und Zwiebeln 518,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, I, J	<b>Wrap " Vital "</b> Weizenortilla mit Lollo Rosso, Ei, Rucola, Gurke, Tomate und Schnittlauchremoulade  622,1 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Halbiertes Ei</b> in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln  274,2 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J	Gurken-Mais- Salat mit Saurer Sahne G 541,1 kcal 5,9 BE 1, 2, J	<b>Hähnchen Indisch</b> mit Mango, Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Gewürzreis 541,1 kcal 5,9 BE 1, 2, J	Birnen- quark- speise, 150g 1, A, C, F, G
Di 03.02.	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot  508,8 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2	<b>Waldpilzgulasch</b> dazu Kartoffelklöße mit Bröselbutter  570,6 kcal 4 BE 1, A, C, G, A1, A2, A3	<b>Zander gedünstet</b> auf Lausitzer Schmorgurken dazu Salzkartoffeln <b>8,05 €</b> 352,7 kcal 2,9 BE C, D, G, I, J	<b>Holzke's Bulette</b> mit Schweinefleisch in Paprikasahnesoße dazu Salzkartoffeln 468,1 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Arabischer Couscoussalat</b> mit Granatapfelkernen, Orangensaft und Walnüssen verfeinert  401,3 kcal 1,8 BE A, H, A1, H3	<b>Schlachteteller</b> Wellfleisch, Knacker vom Schwein mit Sauerkraut und Senf dazu 2 Scheiben Brot <b>7,95 €</b> 843,3 kcal 3,7 BE 1, 2, 3, 6, A, J, A1, A2	<b>Baguette " Zoe "</b> Ciabatta mit Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Camembert, Preiselbeeren und Honig- Senfsoße 960,3 kcal 6,9 BE 1,2,5 A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	<b>Backfisch paniert</b> auf Lausitzer Schmorgurken dazu Salzkartoffeln <b>5,65 €</b> 340,2 kcal 2 BE 1, 2, A, C, D, G, I, J, A1	Bohnen- salat mit Tomate 3, 9, L	<b>Putenbrust</b> auf Blattspinat dazu Süßkartoffel- Gnocchi 415,4 kcal 3,8 BE 49, A, F, A1	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g 1, A, C, F, G
Mi 04.02.	<b>Soljanka</b> mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweine- fleischstückchen dazu 1 Baguette  457,8 kcal 5,1 BE 5, A, F, G, I, K, L, A1, A2	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelkompott  576,1 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G	<b>Hähnchenschnitzel</b> an süß- saurer Chinasoße mit Ananas dazu Butterreis <b>7,50 €</b> 761 kcal 7 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1	<b>Krautgulasch</b> mit Schweinefleisch dazu Sammelknödel- scheiben 280,6 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, A1	<b>Dönersalat</b> mit Hühnchendönerfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut- Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Fladenbrotdecke 640,7 kcal 3,5 BE 3, A, C, F, G, I, J, K, A1	<b>Knusperfisch</b> mit Honig- Senf- Füllung auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremoulade <b>7,30 €</b> 841,3 kcal 2,2 BE 1,2,49 A,C,D,G,H,J,J,A1,H4	<b>Baguette " Mortadella "</b> Jägersandwich mit Rucola, Tomate, Mortadella und Frischkäse 745,9 kcal 6,1 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1- A4	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelkompott  213,9 kcal 3,9 BE 1, A, C, F, G	Schops- kasalat mit Hirten- käse, Oliven, Paprika G 592,3 kcal 5,2 BE A, F, I, J, A3	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Zwiebeln und Tomaten dazu Vollkornmakaroni  592,3 kcal 5,2 BE A, F, I, J, A3	Schwarz- wälder Sauerkirsch- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1
Do 05.02.	<b>Deftiger Bohneneintopf</b> mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Baguettebrötchen  342,6 kcal 4,4 BE 3, A, C, F, G, A1, A2	<b>Chili con Carne</b> mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 671,9 kcal 9,2 BE 1, 2,	<b>Ungarische Schweine- hackfleischchrolle</b> mit pikanter Paprikafüllung auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne <b>7,75 €</b> 1048,3 kcal 3,8 BE 49, C, G, I, J	<b>Schwarzwurzeln</b> in Petersilien- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln  329,3 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Baguettebrötchen 584,9 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1, A2	<b>Gefüllte Eier</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht  483 kcal 4,2 BE 3, C, G, I, J	<b>Baguette " Försterin "</b> Jägerbaguette mit Gouda, Remoulade, Bulette in Scheiben vom Schwein, Champig- nons und Zwiebeln 611,5 kcal 6,1 BE A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	<b>Chili con Carne</b> mit Schweinehackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis 403,1 kcal 5,5 BE 1, 2,	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer G 575,1 kcal 4 BE 1, 49, A, D, F, I, A1, A3	<b>Rindergeschnetzeltes</b> auf Warmem Belugalinsensalat mit Paprikastreifen und Cherrytomaten dazu Brokkoli 575,1 kcal 4 BE 1, 49, A, D, F, I, A1, A3	Schokoladen- pudding an Brombeer- soße, 250g 1, A, C, F, G
Fr 06.02.	<b>Kartoffelsuppe</b> vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot  414,5 kcal 4,3 BE A, I, J, A1, A2	<b>Fleischkäse</b> vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenauf 611,8 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, A1	<b>Rinderbraten</b> der Marke Ursprung in Meerrettichsoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <b>8,65 €</b> 505,9 kcal 4,1 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, I, J, L	<b>Putenfrikassee</b> mit Blumenkohl dazu Butterreis 480,6 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J	<b>" Florenz "</b> mit Mozzarella-perlen auf Eisberg, Gurke, Tomate dazu Balsamicodressing und 1 Baguette  713,6 kcal 4,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Süße Eierpfannkuchen</b> mit Zimt - Zucker obenauf an Rohrzucker- schlagsahne  721 kcal 7,2 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H7	<b>Baguette " New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 620,9 kcal 6,9 BE 1,2 A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3	<b>Fleischkäse</b> vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenauf 363,9 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, A1	Möhren- Kraut- salat mit Apfel 3 588,7 kcal 5,3 BE 49, F, J, L, A1	<b>Garnelen</b> auf Vollkornspaghetti al Arrabiata mit Olivendöl, Chiliflocken und Knoblauch geschwenkt dazu Grillgemüse 588,7 kcal 5,3 BE 49, F, J, L, A1	Waldbeeren- grütze an Vanillesoße, 250g 1, A, C, G, A1

Pflege - und Seniorenheime.














Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

## 07 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 € Baguette	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb Frisch & Fit	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Desserts
07 . KW Mo 09.02.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und Liebstöckel dazu 1 Mehrkornbrötchen  399,5 kcal 4,8 BE A, C, F, G, H, I, K, A1 - A4	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln  363,9 kcal 2,8 BE A, C, G, I, J	Scholle paniert mit Stampfgemüse mit Möhre, Kartoffeln und Sellerie dazu Zitronen- Sahnesoße 7,75 € 692,0 kcal 2,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, I, J, A1	Jägerschnitzel an Tomatensoße ( lieblich ) mit Butternudeln 684,1 kcal 3,2 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Balkankäsewürfel auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika, dazu Joghurt- Minz- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen  494,6 kcal 2,7 BE A, C, F, G, H, K, A1, A2, A3, A4	Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 544,8 kcal 4,3 BE 1,2,3,6,A,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Club- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Mozzarella, Tomate, Kochschinken vom Schwein und Remoulade 604,9 kcal 3,3 BE 1,2,3,6,49,A,C,G,H,J,K,A1,H4	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln  217,6 kcal 2 BE A, C, G, I, J	Chine- sischer Gurken- salat mit Sesam 49, A, F, K, A1	Hähnchenbrust in würziger Orangensoße dazu Kaisergemüse und Wildreis 574,3 kcal 4,6 BE A, C, F, G, I, J, A1	Zitronen- joghurt, 150g 1, A, C, F, G
Di 10.02.	Linseneintopf süßsauer mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 6,60 € 477,2 kcal 4,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2	Baked Pasta mit Zucchini, Paprika, Möhren, Cocktailtomaten und Hirtenkäse überbacken, Vorbsteller  594,3 kcal 3,2 BE 2, 49, A, C, F, G, A1	Kasseler vom Schwein in Sembratensoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 7,20 € 398,1 kcal 2,8 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  330,4 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Blattsalat " Caesar's Style " mit Eisberg, Radicchio, Ei, Tomate, Weißbrotwürfeln, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen 911,3 kcal 3,5 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,A1,A2,A3	Hähnchenstreifen auf Pennesalat mit Rucola und Erdnüssen 725 kcal 2,6 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananas- raspel, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Barbequesoße 567,8 kcal 6,3 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Kasseler vom Schwein in Sembratensoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,45 € 217,8 kcal 1,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Kraut- salat mit Möhre und Petersilie und Butter- milch C, G, I, J	Putenbrust in leichter Joghurtsoße mit Paprika und Petersilie dazu Zucchini- Couscous 380,3 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g 1, A, C, F, G
Mi 11.02.	Grünkohleintopf mit Kartoffel- stückchen und Speck dazu 1 Schweineknacker und 1 Scheibe Brot 656,9 kcal 3,7 BE 1, 2, 3, 6, A, A1, A2	Grießbrei mit Zimt- zucker an Sauerkirschsoße  560,6 kcal 9,1 BE A, C, F, G, H, A1	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Bratensoße 7,25 € 381,8 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, J, A1	Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt 702,4 kcal 2,9 BE 2, 3, A, C, F, A1	" Champi " Blattsalate mit Tomaten, Orangensegmente, Champignons, Grana Padano dazu Balsamicodressing und 1 Baguette  970,9 kcal 8,3 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2	Apfelcrumble mit Marzipanstreuseln überbacken an Vanillesoße, Vorbsteller  924,3 kcal 12,4 BE 1, A, C, F, G, H, A1	" Slow cooked fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Edamer, Pulled Turkey ( langsam gargiertes Putenfleisch ) und Mango- Chutney 878 kcal 6,8 BE 1,2,49,A,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Grießbrei mit Zimt- zucker an Sauerkirschsoße  361,1 kcal 6 BE A, C, F, G, H, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel 3, I	Boeuf Stroganoff Rinder- geschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurke dazu Kräuter- Bulgur 455,5 kcal 3,4 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1	Grießpudding an Erdbeersoße 250g 1, A, C, F, G, A1
Do 12.02.	Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Baguette  493,1 kcal 6,8 BE A, F, G, I, K, A1, A2	Makkaroni an Bologneser Hackfleischsoße vom Schwein mit Oregano gewürzt 599 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbsteller 7,90 € 715 kcal 4,2 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 503,1 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen 510,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	Backfisch auf Kartoffelsalat à la " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 7,05 € 439,1 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, D, J, A1	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso 700 kcal 6,8 BE 1,2,3,49,C,F,G,H,I,J,K,L,A1,A3,H4	Makkaroni an Bologneser Hackfleischsoße vom Schwein mit Oregano gewürzt 359,4 kcal 2,0 BE A, C, F, G, I, J, A1	Rote Beete mit Sellerie und Apfel 3, 5, I, J	Würzige Linsenbolognese mit Hirtenkäse obenauf dazu Brokkoli und Vollkornmakkaroni  571,5 kcal 5,2 BE 3, 9, 49, C, G, L	Schoko- kuchen- Trauben- Schicht- dessert 1, A, C, F, G, H, A1
Fr 13.02.	Kohlrübeneintopf mit Eisbeinfleisch dazu 1 Scheibe Brot 288,8 kcal 3,5 BE 2, A, A1, A2	Jägersulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln 358,6 kcal 3,2 BE 1, A, C, G, A1	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree 8,30 € 651 kcal 2,8 BE 3, A, C, G, A1	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße dazu Tomatenwürfeln  485,5 kcal 3,5 BE A, C, G, I, J, A1	" Leicht und Fruchtig " mit Eisberg, frischer Ananas, Hähnchenstreifen dazu Himbeerdressing und 1 Fladenbrotdecke 355,2 kcal 3,7 BE 3, 9, A, F, G, K, L, A1	Käsevariationen hausgemacht Käsesalat, Obatzda und Lausitzer Quark dazu 2 Scheiben Brot  905,3 kcal 4,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2	Baguette " Tokio " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße mariniert und Asia- Remoulade 718,8 kcal 6,6 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	Jägersulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln 215,2 kcal 1,9 BE 1, A, C, G, A1	Spitz- kohlsalat mit Hähnchen- und Meer- rettich, Apfel und Rosinen 3, 9, G, L	Red Thai Curry Hähnchen- und Gemüse streifen scharf dazu Vollkornreis 521,9 kcal 5,0 BE 1, 2, 49, B, D, I, K	Vanille- pudding an Schokoladen- soße, 250g 1, A, C, F, G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 08 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 €  Kaltmenü	Menü 7 7,85 €  Baguette	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb Frisch & Fit	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Desserts
08 . KW Mo 16.02.	<b>Linsensuppe</b> süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Roggenbrötchen  502,1 kcal 6,1 BE 2,3, A, F, G, I, A1, A2, A3	<b>Eierfrikassee</b> halbierte Eier in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln 	<b>Spreewälder Schweinegulasch</b> mit Senfgurken geschmort dazu Mischgemüse und Hefeknödelcheiben <b>7,65 €</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in Basilikum- Knoblauch- Soße dazu Buttermakaroni  535,5 kcal 2,7 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1	<b>" Exotico "</b> Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikose, dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen 	<b>Schweineschnitzel in Streifen</b> auf Norddeutschem Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne, dazu Tomatenkräutersahne  462,4 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, G, I, J, L, A1	<b>Baguette " India "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, gelber Paprika, Hähnchenstreifen und Currysoße  590,6 kcal 6,5 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A3	<b>Eierfrikassee</b> halbiertes Ei in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln 	Gurke mit Dill süß- sauer	<b>Chinesisches Rindergeschnetzeltes</b> mit Paprika, Gurke und Porree dazu Vollkornreis  587,4 kcal 5,8 BE 3, 9, 49, A, C, F, K, L, A1	Buttermilch- Heidelbeer- Creme, 150g  A, C, G, H, A1- A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8
Di 17.02.	<b>Kesselgulasch</b> mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen  389,6 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2	<b>Schweine- geschnetzeltes Züricher Art</b> mit Champignons dazu Kräuterspätzle  596,9 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	<b>Putenbrust</b> in Wacholdersoße mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln <b>7,55 €</b>	<b>Kartoffelauflauf</b> mit Schweinehackfleisch, Tomaten und Käse überbacken, <b>Vorbesteller</b>  569,4 kcal 3,8 BE 3, 49, A, C, G, I, J, A1	<b>Putenstreifen</b> auf buntem Blattsalat mit Paprika, Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguettebrötchen  428,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, F, G, A1, A2	<b>Sahnemilchreis</b> mit Amaretti- bröseln an Sauerkirschoße 	<b>Wrap " Ofengemüse "</b> Weizentortilla mit Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate und Pestoremoulade 	<b>Schweine- geschnetzeltes Züricher Art</b> mit Champignons dazu Kräuterspätzle  358,1 kcal 1,2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1	China- kohl mit Pfirsich und Apfel	<b>Hähnchenbrust</b> auf Petersilienmöhrrchen dazu Salzkartoffeln und Paprikasoße  404,5 kcal 2,8 BE G	Pfirsich- Maracuja- Schicht- dessert mit Sahne  1, A, C, F, G, H, A1
Mi 18.02.	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Selleriewürfeln, Kartoffelstückchen und Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot  289,2 kcal 3,1 BE A, L, A1, A2	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl und Zwiebeln ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln 	<b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße mit Sauerkohl und Klößen <b>7,45 €</b>	<b>Currywurst</b> der Marke Ursprung in fruchtig scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree  670 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 6, G, J <b>7,05 €</b>	<b>" Chefsalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen  535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4	<b>Knackige Wiener Würstchen</b> auf Omas Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Senf  543,3 kcal 3,7 BE 3, 5, C, G, I, J	<b>" Pulled Turkey BBQ "</b> Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey ( langsam gegartes Pulverfleisch ) und Barbequesoße  616 kcal 7,4 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, K, A1, A3	<b>Lausitzer Quark</b> mit Leinöl und Zwiebeln ( enthalten ) dazu Salzkartoffeln 	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker	<b>Kräuterrührei</b> mit Linsengemüse dazu Blumenkohl- Kartoffelpüree 	Vanille- pudding an Erdbeersoße, 250g  1, A, C, F, G
Do 19.02.	<b>Kartoffelsuppe</b> herzhaft mit 1 Bockwurst dazu 1 Scheibe Brot  513,8 kcal 3,9 BE 2, 3, 6, A, L, A1, A2	<b>Holzke's Bulette</b> mit Schweinefleisch in Pilzrahmssoße dazu Salzkartoffeln  478,2 kcal 4,6 BE 1, 2, 3, 9, A, C, G, J, L, A1 - A3	<b>Rinderleber</b> in Apfel- Zwiebel- Soße dazu Kräuter- kartoffelpüree <b>7,20 €</b>	<b>Hähnchenkeule</b> auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen  573,7 kcal 2,7 BE 3, C, G	<b>" Frischkäse "</b> körniger Frischkäse, Karottensalat, Eisberg und Weintrauben dazu 1 Fladenbrotecke 	<b>Spaghetti- Salat</b> <b>Caprese</b> mit Zucchini, Tomate, roten Zwiebeln, Pesto Verde und Mozzarella 	<b>Baguette " Stroganow "</b> Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade  846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4	<b>Rinderleber</b> in Apfel- Zwiebel- Soße dazu Kräuter- kartoffelpüree <b>5,40 €</b>	Weiß- Bohnen- Salat mit Tomaten	<b>Wildlachs</b> auf Zitronen- Spinat- Spaghetti mit gerösteten Pinienkernen obenauf  525,4 kcal 3,8 BE D, J, F, L	Knuspermüsl Honey- crunch an Heidelbeer- joghurt  1, A, C, F, G, H, H1, H2
Fr 20.02.	<b>Rindfleisch- Pilztopf</b> mit Mischpilzen, Kartoffel-, Gemüsewürfeln und Rindfleisch- stücken dazu 1 Scheibe Brot  304,3 kcal 3 BE A, L, A1, A2	<b>Germknödel</b> mit Pflaumen- füllung an Vanillesoße 	<b>Schweinerippchen gegrillt</b> in Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln <b>7,70 €</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhrrchen und Champignons dazu Kräuterreis  508,8 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J	<b>" Samos "</b> Blattsalate mit Paprika, Gurke, Tomaten- Käse- Pfannkuchenröllchen dazu Kräuterdip und 1 Weizenbrötchen 	<b>Bifteki Frikadelle</b> halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki  502,9 kcal 1,6 BE 3, 49, A, C, G, J, A1	<b>Schnitzlbaguette</b> mit Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweine- schnittzelstreifen, Ei und Tomatenremoulade  562 kcal 6,8 BE 1, 2, 49, A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A3	<b>Germknödel</b> mit Pflaumen- füllung an Vanillesoße 	Bohnen- salat süß- sauer	<b>Rindfleisch- bolognese</b> dazu Vollkornspirelli und Grana Padano obenauf  571,8 kcal 5,5 BE 2, C, G	Waldmeister- götterspeise an Vanillesoße, 250 g  1, G

Wir versorgen auch Tagesmutti's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.














Rufen Sie uns einfach an !

# Holzke Menü

# 09 . KW

Tel.: 03375 - 9228880

Fax: 03375 - 9228882

Menü Preis Farbe	Menü 1 6,30 € blank Eintöpfe	Menü 2 6,75 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,75 € blau	Menü 5 6,95 € Salate Kaltmenü	Menü 6 6,60 € Kaltmenü	Menü 7 7,85 € Baguette	Menü 8 5,30 € grün (halbe Portion)	Menü 9 2,20 € Salate 150 g	Menü 10 8,15 € gelb Frisch & Fit	Menü 11 2,40 € 150g 2,70 € 250g Desserts
09 . KW Mo 23.02.	<b>Reissuppe</b> mit Hühnerfleisch, Blumenkohl, Suppengemüse und Liebstöckel dazu 1 Roggenbrötchen  419,4 kcal 5,9 BE 3, A, C, F, G, I, A1, A2, A3	<b>Champignons</b> in Frisch- käsesoße dazu Kräuterspätzle  473,2 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1	<b>Schweineschnitzel</b> auf Salzkartoffeln mit cremigem Mischgemüse 7,85 € 870,9 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Hähnchenpasta</b> <b>Arrabiata</b> Hähnchenstreifen in scharfem Tomatensugo dazu Makkaroni und Grana Padano 802,1 kcal 3,2 BE 2, 49, A, C, F, G, A1	<b>" Virginia "</b> Gemüsenuggets auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Weizenbrötchen  771,3 kcal 2,8 BE A, G, A1, A3	<b>Hähnchennuggets</b> auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup 590,9 kcal 4,3 BE 3, A, G, J, A1	<b>Crossi - Wrap</b> Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Pflaumen- Preiselbeer- Chutney 868,7 kcal 5 BE A, C, G, I, J, A1	<b>Champignons</b> in Frisch- käsesoße dazu Kräuterspätzle  239,6 kcal 0,4 BE A, C, F, G, I, J, A1	Sellerie- salat mit Apfel und Schmand 1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3	<b>Kräutersahnesteak</b> aus der Pute mit Romanesco und Stampfgemüse 336,4 kcal 1,7 BE A, C, F, G, I, J, A1	Beeren- joghurt, 150g 1, A, C, F, G
Di 24.02.	<b>Porreeintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Kasselerwürfeln dazu 1 Scheibe Brot 294,8 kcal 3,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2	<b>Klopse</b> <b>Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 485,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	<b>Hähnchengyros</b> nach Art des Hauses im eigenen Bratensaft mit Tzatziki und Krautsalat dazu Butterreis 7,55 € 722,6 kcal 4,6 BE 49, G, J	<b>Bratnudelpfanne</b> mit Sprossen und Raspelkäse dazu Röstzwiebeln obenaufl  864,2 kcal 3,2 BE A, C, F, L, A1	<b>" Charli Chaplin "</b> Blattsalat mit Honigmelone, Birne, Pflirsich, Hähnchenstreifen, dazu Honig- Senf- Dressing und 1 Baguettebrötchen 579,2 kcal 5,6 BE A, C, F, G, J, A1, A2	<b>Partyfrikadellen</b> vom Schwein auf Bologneser Nudelsalat mit Salami, Gurke, Tomaten und Paprika 667,9 kcal 2,6 BE 1, 2, 3, 49, C, F, G, H, J, A1, A3, H4	<b>Baguette</b> <b>" New Orleans "</b> Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade 620,9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, J, J, K, A1, A3	<b>Klops</b> <b>Königsberger Art</b> mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 278,4 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Rote Beete mit Zwiebel und Walnuss H, H3	<b>Kichererbsen</b> <b>Tajine</b> mit Ofengemüse und Hirtenkäse obenaufl dazu Hirse  595,9 kcal 6,2 BE 49, G	Vanille- pudding an Aprikosen- soße, 250g 1, 3, A, C, F, G
Mi 25.02.	<b>Linseneintopf</b> <b>süßsauer</b> mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 502,7 kcal 5,3 BE A, I, J, A1, A2	 <b>Rührei</b> an sahnigem Möhren- Kohlragigemüse dazu Kartoffelpüree 470,1 kcal 3,2 BE A, C, F, G, I, J	<b>Texashacksteak</b> vom Rind auf 8,85 € Speckbohnen mit Pfefferahmsoße dazu Salzkartoffeln 1047,3 kcal 12,9 BE A, C, G, A1	<b>Spätzleauflauf</b> mit Gemüse, Schinken vom Schwein und Käse dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen <b>Vorbesteller</b> 585,2 kcal 1,5 BE 1, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3	<b>" Chfosalat "</b> mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen 535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, H, I, J, K, A1, A4	 <b>Rote Beeren</b> <b>Crumble</b> Rote Beerengrütze mit Marzipanstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, <b>Vorbesteller</b> 767,1 kcal 10 BE 1, A, C, F, G, H, A1	<b>Wrap</b> <b>" Chicken Döner "</b> Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen- Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Roten Zwiebeln und Dönersoße 647 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, I, J, A1	 <b>Rührei</b> an sahnigem Möhren- Kohlragigemüse dazu Kartoffelpüree 279,6 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J	Eisberg mit roten und schwar- zen Beeren 3	<b>Indische</b> <b>Gewürzinsen</b> mit Balkankäse obenaufl dazu Brokkoli und Gemüse- Vollkornreis  570,9 kcal 4,7 BE 49, G	Mandarinen- quarkschicht- dessert mit Sahne und gerösteten Mandel- splittern 1, A, C, F, G, H, A1, H1
Do 26.02.	<b>Grüne</b> <b>Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch- stückchen dazu 1 Scheibe Brot 329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	<b>Blumenkohl</b> dazu Zitronen- hollandaise und Salzkartoffeln  321,6 kcal 3,8 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	<b>Cordon Bleu</b> vom Hähnchen auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat 1037,1 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 8,30 € 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	<b>Käse- Trauben- Salat</b> mit Eisberg, Chicoree, Weintrauben, Käsewürfeln, dazu Heidelbeer- Balsamicodressing und 1 Baguette  768,8 kcal 5,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2	<b>Matjessalat</b> <b>" Göteborg "</b> mit Apfel, Gewürzgurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot 7,70 € 833,5 kcal 4,4 BE 3, 5, A, A1, A2	<b>Baguette " Turkey "</b> Sportkornbaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade 654,9 kcal 7,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, J, J, K, L, M, A1, A2	<b>Butterspirelli</b> mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 406,5 kcal 1,9 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Möhren- Kraut- salat mit Apfel 3	<b>Asiatische</b> <b>Bratreispfanne</b> mit gelben Paprikastreifen, Möhren, Porree, Rucola und Hähnchen- streifen obenaufl 587,8 kcal 5,1 BE A, F, K, A1	Schoko- pudding an Vanillesoße, 250g 1, A, F, G
Fr 27.02.	<b>Lauch- Käse- Suppe</b> mit Schweinehackfleisch, Schmelzkäse und Porree dazu 1 Scheibe Weißbrot 320,4 kcal 1,9 BE 1, A, G, A1	<b>1/2 Paprikaschote</b> mit Reis, Tomate und Gewürzen gefüllt dazu Paprika- sahnesoße und Salzkartoffeln  512 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J	<b>2 Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an Rahmkohlrahi dazu Blumenkohl- Kartoffelpüree 7,35 € 421,6 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	<b>Hackbraten</b> vom Schwein in Bratensoße dazu Fit- Gemüsemischung und Salzkartoffeln 408,1 kcal 3,7 BE A, C, G, J, A1, A2, A3	<b>Radicchiosalat</b> mit Blattspinat, Eisberg, Pflirsichwürfeln, Putenschnitzel in Streifen dazu Himbeervinaigrette und 1 Fladenbrotecke 479,3 kcal 4,4 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1	<b>Schweinebraten</b> <b>dünn aufgeschnitten</b> auf Kartoffelsalat Konfetti mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise 458,1 kcal 4,1 BE 1, A, D, F, I, J, A1, A3	 <b>Baguette " Vital "</b> Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade 885,2 kcal 6,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2	<b>Fischstäbchen</b> mit Puffreispanade an Rahmkohlrahi dazu Blumenkohl- Kartoffelpüree 5,50 € 261,4 kcal 2,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	Kicher- erbsen- Salat mit Gurke, Zwiebel und Hirten- käse G	<b>Garnelen</b> auf Bratnudeln mit Paprika, Karotten, Sojasoße und Sprossen 587,2 kcal 6 BE 1, 2, A, F, K, A1	Schoko- kuchen an Kaffee- creme 1, A, C, F, G, H, A1

Wir versorgen auch Tagesmutti's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !