

Holzke Menü

16 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
16 . KW Mo 13.04.	Reissuppe mit Hühnerfleisch, Suppengemüse und frischem Liebstöckel, dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>429,4 kcal 6,1 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1 - A4</small>	Pfanne Ungarische Art Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli <small>598,5 kcal 2,7 BE 2, 3, 5, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Wirsingroulade mit Schweinehackfleisch gefüllt in Specksoße dazu Salzkartoffeln <small>337,6 kcal 3,4 BE A, C, G, A1</small> 6,50 €	Putenfrikassee mit Blumenkohl dazu Butterreis <small>480,6 kcal 5,7 BE A, C, F, G, I, J</small>	" Florenz " mit Mozzarellaperlen auf Eisberg, Gurke, Tomate, dazu Balsamicodressing und 1 Baguettebrötchen <small>639,2 kcal 3,8 BE 3, 9, A, C, F, G, I, L, A1, A2</small>	Dünne Schweine- bratenscheiben auf Thüringer Kartoffelsalat mit Jagdwurst, Senf und Zwiebeln <small>518,9 kcal 3,7 BE 2, 3, 5, 6, I, J</small>	Wrap " Vital " Weizentortilla mit Lollo Rosso, Ei, Rucola, Gurke, Tomate und Schnittlauchremoulade <small>622,1 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Pfanne Ungarische Art Jagdwurststreifen mit Gewürzgurke, Paprika, Zwiebeln und Tomate dazu Spirelli <small>358,1 kcal 1,6 BE 2,3,5,6,A,C,F,G,I,J,A1</small>	Gurken- salat mit Meer- rettich <small>3, 9, G, L</small>	Garnelen auf Linsen- Rhabarber- curry mit Süßkartoffeln, Frühlingszwiebeln, Spinat und Tomaten dazu Kräuterquinoa <small>505,3 kcal 5,4 BE 3, 9, C, G, L</small>	Himbeer- quarkcreme, 150g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
Di 14.04.	Linsensuppe süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln dazu 1 Baguette <small>636,1 kcal 8,4 BE 2, 3, A, F, G, I, K, A1, A2</small>	Fleischkäse vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenau <small>611,8 kcal 3,8 BE 2, 3, 6, A, A1</small>	Hähnchenschnitzel an süß-saurer Chinasoße mit Ananas dazu Butterreis <small>781 kcal 7 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, K, A1</small> 6,70 €	Krautgulasch mit Schweinefleisch dazu Semmelknödelscheiben <small>280,6 kcal 2,3 BE 1, 2, A, C, G, A1</small>	" Frischkäse " Eisberg, körniger Frischkäse, Karottensalat, schwarzer Rettich, Trauben, geröstete Kürbiskerne und 1 Fladenbrötche <small>375,7 kcal 5 BE A, F, G, K, A1</small>	Bulgurbällchen auf Pennesalat mit Rucola und Erdnüssen <small>954,5 kcal 9,4 BE 3, 9, A, C, E, F, J, L, A1</small>	Baguette " Zoe " Ciabatta mit Lollo, Hähnchenschnitzel- streifen, Camembert, Preisbeeren und Honig-Senfsoße <small>960,3 kcal 6,9 BE 1,2,5,A,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	Fleischkäse vom Schwein auf Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln obenau <small>363,9 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, A, A1</small>	Bohnen- salat mit Tomate <small>3, 9, L</small>	Putenbrust auf Butterbohnen dazu Joghurt- Kräutersoße und Süßkartoffel- Gnocchi <small>599,4 kcal 3,3 BE A, C, G, I, J, A1</small>	Sahne- pudding an stückiger Pfirsichsoße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
Mi 15.04.	Soljanka mit Paprikastreifen, Gewürzgurke, Rinder- und Schweinefleisch- stückchen dazu 1 Baguette <small>457,8 kcal 5,1 BE 5, A, F, G, I, K, L, A1, A2</small>	Milchreis mit Zimtucker dazu Apfelkompott <small>582,7 kcal 9,6 BE 1, A, C, F, G</small>	Seelachs mit Honig- Senf- Füllung auf Erbsen- Mais- Gemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln <small>795,1 kcal 6,1 BE 1, 2, 3, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1</small> 6,80 €	Holzke's Bulette mit Schweinefleisch in Paprikasahnesoße dazu Salzkartoffeln <small>385,1 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small>	" Hähnchencrossies " auf Blattsalat mit Gurke, Paprika, Aprikose, Radieschen, dazu Oliven- Limettdressing und 1 Knusperbaguette <small>961,5 kcal 5,5 BE A, F, G, J, K, A1, A2</small>	Grillwürstchen auf Oma's Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu 1 Portion Senf <small>620,4 kcal 3,7 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	Baguette " Mortadella " Jägersandwich mit Rucola, Tomate, Mortadella und Frischkäse <small>745,9 kcal 6,1 BE 2,3,A,C,F,G,I,J,K,A1 - A4</small>	Milchreis mit Zimtucker dazu Apfelkompott <small>374,7 kcal 6,3 BE 1, A, C, F, G</small>	Schops- kasalat mit Hirten- käse, Oliven, Paprika <small>G</small>	Würzige Linsenbolognese mit Hirtenkäse obenau dazu Brokkoli und Vollkornmakaroni <small>540,4 kcal 6,8 BE 3, 9, 49, C, G, L</small>	Rhabarber- Chia- Grütze an Vanillesoße, 250g <small>1, A, C, F, G, H</small>
Do 16.04.	Deftiger Bohneintopf mit Suppengemüse, Paprika, Tomate und Putenfleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen <small>293 kcal 3,5 BE 3,A,C,F,G,H,K,A1 - A4</small>	Halbierte Eier in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln <small>467,3 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	Hirtenrolle vom Schwein mit Frischkäsefüllung auf geschwenkten Knoblauchkartoffeln dazu Kräutersahne <small>1048,3 kcal 3,8 BE 49, A, C, F, G, I, J, A1</small> 6,95 €	Kasselerbraten vom Schwein auf Rahmkohlrabi dazu Salzkartoffeln <small>395,4 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J</small>	" Chefsalat " mit Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen <small>535,3 kcal 3,1 BE 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4</small>	Süße Eierpfannkuchen mit Zimt - Zucker obenau an Holunderblüten- schlagsahne <small>568,3 kcal 6,8 BE A, C, F, G, H, A1</small>	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Tomate, Hähnchen- schnitzel in Streifen und BBQ- Remoulade <small>620,9 kcal 6,9 BE 1,2,A,C,D,F,G,I,J,K,A1,A3</small>	Halbiertes Ei in süß- saurer Senfsoße dazu Salzkartoffeln <small>274,2 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurken- Apfel- salat mit frischem Ingwer <small>G</small>	Rinder- geschnetzeltes auf warmem Belugalinsensalat mit Paprikastreifen und Cherrytomaten dazu Brokkoli <small>544,9 kcal 3,8 BE 1, 49, A, D, F, I, A1, A3</small>	Schokoladen- pudding an Sauerkirsch- soße, 250g <small>1, A, C, F, G</small>
Fr 17.04.	Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Baguettebrötchen <small>451,2 kcal 4,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Schwarzwurzeln in Petersilien- Sahnesoße dazu Salzkartoffeln <small>264,4 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Rinderschmor-braten der Marke Ursprung in Burgunderbratensoße mit Champignons dazu glasierte Möhrchen und Kartoffelstampf <small>427,6 kcal 3,3 BE 3, A, C, G, L, A1</small> 7,75 €	Chili con Carne mit Schweine- hackfleisch, Roten Bohnen, Paprika und Mais dazu Butterreis <small>671,9 kcal 9,2 BE 1, 2,</small>	Blattsalat " Caesar's Style " mit Eisberg, Radicchio, Ei, Tomate, Weißbrotwürfeln, Hähnchenstreifen dazu Caesardressing und 1 Baguettebrötchen <small>911,3 kcal 3,5 BE 1, 2, 49, A, C, D, F, G, I, J, A1 - A3</small>	Knusperfisch mit Tomatenfüllung auf Eblysalat mit Pesto, Balkankäse, Gurke und Paprika dazu Dillremoulade <small>841,3 kcal 2,2 BE 1,2,49,C,D,G,H,I,J,A1,A4</small> 6,70 €	Wrap " Luciano " Weizentortilla mit Frischkäse, Tomate, Mozzarella, Rucola und Pesto Verde <small>545,6 kcal 3,2 BE 49, A, G, H, A1, H4</small>	Rinderschmor-braten der Marke Ursprung in Burgunderbratensoße mit Champignons dazu glasierte Möhrchen und Kartoffelstampf <small>206,9 kcal 1,7 BE 3, A, C, G, L, A1</small> 5,40 €	Möhren- Kraut- salat mit Apfel <small>3</small>	Hähnchenbrust auf Vollkornspaghetti al Arrabiata mit Olivenöl, Chiliflocken und Knoblauch geschwenkt dazu Grillgemüse <small>514,4 kcal 4,3 BE 4,9, J, L, A1</small>	Waldbeeren- grütze mit Vanillesoße, 250g <small>1, A, C, G, A1</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

17 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

17 . KW Mo 20.04.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Mehrkornbrötchen	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu Speckbohnen, Kräuterbutter und Kartoffelpüree	Jägerschnitzel an Tomatensoße (lieblich) dazu Butternudeln	Balkankäsewürfel auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Joghurt- Minz- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen	Jägerschnitzel auf Kartoffelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais und Erbsen ohne Mayonnaise	Club- Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, Mozzarella, Tomate, Kochschinken vom Schwein und Remoulade	Rahmspinat mit Rüherei und Salzkartoffeln	Chine- sischer Gurken- salat mit Sesam	Boeuf Stroganoff Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Gewürzgurke dazu Kräuter- Bulgur	Apfeljoghurt mit Rosinen, 150g
Di 21.04.	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi, Schweinefleisch und frischem Liebstöckel dazu 1 Scheibe Brot	Kaisergemüse in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln	Scholle paniert auf warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Radieschen- remoulade	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Dönersalat mit Hühnchendorferfleisch, Eisberg, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Kraut-, Rotkohlsalat dazu Dönersoße und 1 Fladenbrotstrecke	Fruchtiger Linsensalat mit Frühlingszwiebeln, Karotten und Himbeeressig	Baguette " Florida " Ciabatta mit Eisberg, Ananasraspel, Gurke, gebratenen Hähnchenstreifen und Barbequesoße	Backfisch paniert an warmem Gurken- Kartoffelsalat dazu Radieschen- remoulade	Kraut- salat mit Möhre und Butter- milch	Red Thai Curry mit Hähnchen- und Gemüwestreifen scharf dazu Vollkornreis	Schokoladen- pudding an Vanillesoße, 250g
Mi 22.04.	Kartoffelsuppe mit 1 Knacker vom Schwein dazu 1 Baguette	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Sauerkirsch- soße	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Bratensoße	Krautnudeln Kasselerwürfel und Weißkohlstreifen mit Spirelli in der Pfanne geschwenkt	Bärlauch- Käseröllchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikosenhälfte, Gomasio dazu Himbeerdressing und 1 Mehrkornbrötchen	Brathering mit Zwiebelringen auf einem Salatbett dazu Brühre und 2 Scheiben Brot	" Slow cooked fantastico " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Edamer, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Mango- Chutney	Grießbrei mit Zimtucker an warmer Sauerkirsch- soße	Sellerie- salat mit Apfel und Zwiebel	Hähnchenbrust in würziger Orangensoße dazu Kaisergemüse und Wildreis	Sauerkirsch- kalt- schale an Quarkcreme, 250g
Do 23.04.	Linseneintopf " süßsauer " mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot	Kohlrabistreifen in Petersilien- sahnesoße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Kräuterkartoffelpüree	Pökelkamm vom Schwein in Meerrettichsoße dazu Rotkraut und Salzkartoffeln	Baked Pasta mit Zucchini, Paprika, Möhren, Cocktailtomaten und Hirtenkäse überbacken, Vorbesteller	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Weizenbrötchen	Gefüllte Eier auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln angemacht	Baguette " Pesto Rosso " Sandwichbaguette mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel in Streifen und Pesto Rosso	Pökelkamm vom Schwein in Meerrettichsoße dazu Rotkraut und Salzkartoffeln	Rote Beete mit Sellerie und Apfel	Putenbrust in Kokos- Currysoße dazu Fingermöhren und Zucchini- Couscous	Götterspeise " Tropic " an Vanillesoße, 250g
Fr 24.04.	Oma's Bärlauchcreme- süppchen mit Butter und Muskat dazu 1 Scheibe Weißbrot	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomaten- würfeln	Steak au four Schweinelachs mit Würzfleisch überbacken dazu Butterreis, Vorbesteller	Jäegergulasch Schweinegulasch mit Pilzen dazu Salzkartoffeln	Frühlingsssalat mit Eisberg, Spinat, Radicchio, Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomaten und Radieschen an Joghurt-Dressing dazu 1 Knusperbaguette	Rhabarber Crumble mit Butterstreusel überbacken, dazu Vanillesoße, Vorbesteller	Baguette " Tokio " Sandwichbaguette mit Eisberg, Paprika, Hähnchenbruststreifen in Sojasoße mariniert und Asia- Remoulade	Spaghetti Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomaten- würfeln	Spitzkohl- salat mit Meer- rettich, Apfel und Rosinen	Pulled Lachs (Stremellachs mit Würzaufgabe stückig zerteilt) auf Brat- nudelpfanne mit Möhren, Zwiebeln, Sojasprossen und Teriyakisöße	Zitronen- kuchen an Rhabarber- soße

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

18 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
18 . KW Mo 27.04.	Kohlrabi-Petersiliencreme-Suppe mit Schmelzkäse verfeinert dazu 1 Baguettebrötchen  <small>333,8 kcal 4,5 BE 1, A, C, F, G, I, J, A1, A2</small>	Eierfrikassee halbierte Eier in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  <small>440,3 kcal 4,2 BE A, C, F, G, I, J</small>	Seehecht nuggets auf Kohlrabigemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln 6,15 € <small>888,8 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J, N, A1</small>	Schweine- geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons dazu Kräuterspätzle <small>596,9 kcal 2 BE 1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>	Putenstreifen auf buntem Blattsalat mit Paprika, Tomaten, Gurke, Radicchio dazu Mango- Chili- Dressing und 1 Baguettebrötchen <small>428,6 kcal 3,5 BE 1, 2, A, C, F, G, A1, A2</small>	Schweineschnitzel in Streifen auf Norddeutschem Kartoffelsalat mit Schmand und Saurer Sahne, dazu Tomatenkräutersahne <small>462,4 kcal 3,8 BE 1, 2, 3, 5, 9, A, C, G, I, J, L, A1</small>	Baguette " India " Sandwichbaguette mit Eisberg, gelber Paprika, Hähnchenstreifen und Currysoße <small>590,6 kcal 6,5 BE A, C, F, G, I, J, K, A1, A3</small>	Eierfrikassee halbiertes Ei in Lausitzer Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln  <small>256,2 kcal 2,6 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Dill süß- sauer	Hähnchen Indisch mit Mango, Ananas und Kokosmilch leicht scharf dazu Kräuterbucheizen <small>584,2 kcal 6,2 BE 1, 2, A, J, K</small>	Buttermilch- creme Holunder- blüte, 150g <small>A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small>
Di 28.04.	Linsensuppe süß- sauer mit Suppengemüse und Kasselwürfeln dazu 1 Scheibe Brot <small>508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, L, A1, A2</small>	Germknödel mit Heidelbeerfüllung an Vanillesoße  <small>712,2 kcal 9 BE 1, A, C, F, G, H, A1, A2, H1</small>	Klassischer Schweinegulasch mit Paprika dazu Preiselbeerrotkohl und Semmel- knödelscheiben 6,55 € <small>481,6 kcal 3,6 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 6,30 € <small>671,3 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 5, G, J</small>	" Exotico " Bulgurbällchen auf Blattsalat, Gurke, Paprika, Aprikose dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Roggenbrötchen  <small>832,1 kcal 10,5 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2, A3</small>	Sahnemilchreis mit Pistazienbröseln obenauf dazu Sauerkrichsoße  <small>537,3 kcal 7,2 BE 1, A, C, F, G, H, H7</small>	" Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Barbequesoße <small>573 kcal 6,7 BE 1, 2, 4, 9, C, D, F, G, I, J, K, M, A1, A3</small>	Klassischer Schweinegulasch mit Paprika dazu Preiselbeerrotkohl und Semmel- knödelscheiben 4,80 € <small>298,1 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, A, C, G, L, A1</small>	Eisberg mit roten und schwarzen Beeren	Hühnerbrust auf Petersilien- möhrrchen dazu Paprikasoße und Kräuterhirse <small>342,6 kcal 1,7 BE F, G, K, A1, A2, A3, A4</small>	Pfirsich- Melba- Schicht- dessert <small>1, 3, 9, A, C, F, G, H, L, A1</small>
Mi 29.04.	Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Champignons (leicht scharf) dazu 1 Fladenbrotecke <small>430,6 kcal 3,8 BE A, B, C, D, F, G, K, A1</small>	Kräuterquark mit Zwiebeln und Leinöl (enthalten) dazu Salzkartoffeln  <small>437,3 kcal 4,1 BE G</small>	Hausgemachte Rinderroulade in herzhafter Bratensoße mit Butterbohnen und Kartoffelklößen 8,95 € <small>474,8 kcal 3,5 BE 5, A, C, G, J, A1</small>	Original Rindfleisch- bolognese mit Sellerie und Möhren dazu Buttermakkaroni <small>581,4 kcal 3,1 BE A, C, F, I, A1</small>	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen <small>535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 8, A, C, F, G, H, I, J, K, A1 - A4</small>	Bifteki Frikadelle halb Rind/ halb Schwein mit Hirtenkäse gefüllt dazu hausgemachter Krautsalat und Tzatziki <small>502,9 kcal 1,6 BE 3, 4, 9, A, C, G, J, A1</small>	Baguette " Stroganow " Jägersandwich mit Eisberg, Salami, Ei, Gewürzgurke und Remoulade <small>846,6 kcal 5,9 BE 2, 3, A, C, F, G, I, J, K, A1 - A4</small>	Kräuterquark mit Zwiebeln und Leinöl (enthalten) dazu Salzkartoffeln  <small>262,4 kcal 2,4 BE G</small>	Möhren- salat mit Zitrone und Zucker	Chinesisches Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Gurke und Porree dazu Vollkornreis <small>595,5 kcal 5,4 BE 4, 9, A, C, F, K, L, A1</small>	Mango- Maracuja- pudding an Himbeer- soße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, F, G, L</small>
Do 30.04.	Kartoffelsuppe herzhaft mit 1 Geflügel- Bockwurst der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,70 € <small>541,9 kcal 4,1 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	Holzke's Bulette vom Schwein in Senfsahnesoße dazu Möhrrchen und Salzkartoffeln <small>462,5 kcal 4,4 BE 1, 2, 3, 9, C, F, G, I, J, L, A1, A2, A3</small>	Schweinerippchen gegrillt in Barbecuesoße dazu Sauerkraut und Kartoffelwedges 7,25 € <small>787,5 kcal 3,7 BE 1, 2, 4, 9, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Hähnchenkeule auf sahnigem Kartoffelgulasch mit Paprika und grünen Bohnen <small>518,1 kcal 2,7 BE 3, C, G</small>	" Rübchen " Eisberg und Lollo Rosso mit Mairübchen, Radieschen, Gouda, Schnittlauch, dazu Balsamicodressing und 1 Knusperbaguette  <small>724,9 kcal 4,8 BE 3, 9, A, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	Rhabarberkuchen mit Streusel für's Wochener in der Assiette gebacken, Vorbesteller 10,50 €  <small>2233,7 kcal 24,1 BE A, C, G, H, A1, H1</small>	Wrap " Ofengemüse " Weizentortilla mit Paprika, Zucchini, Champignons, Tomate und Pestoremoulade  <small>485,9 kcal 3,3 BE 4, 9, A, C, G, H, I, J, A1, H4</small>	Holzke's Bulettschen vom Schwein in Senfsahnesoße dazu Möhrrchen und Salzkartoffeln <small>275,2 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, 9, C, F, G, I, J, L, A1 - A3</small>	Bohnen- salat süß- sauer	Zander auf Zitronen- Spinat- Vollkornspaghetti dazu Brokkoli <small>508,2 kcal 4,2 BE D, F, J, L, A1</small>	Rote Himbeer- grütze mit Vanillesoße, 250g <small>1, 3, 9, A, C, G, L, A1</small>
Fr 01.05.	Tag der Arbeit										

Pflege- und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !


Holzke Menü

19 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

19 . KW Mo 04.05.	Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Paprika dazu 1 Baguettebrötchen 389,6 kcal 3,9 BE 1, 2, 3, A, C, F, G, I, A1, A2	 Champignons in Frischkäsesoße dazu Kräuterspätzle 472,9 kcal 1,5 BE A, C, F, G, I, J, A1	Schweineschnitzel auf Salzkartoffeln mit cremigem Mischgemüse 6,95 € 870,9 kcal 5,1 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Champignons dazu Kräuterreis 508,8 kcal 5,9 BE 1, A, C, F, G, I, J	" Virginia " mit Gemüsenuggets auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Baguettebrötchen 845,7 kcal 4,9 BE A, C, F, G, I, A1, A2, A3	 Puten-schnitzelchen auf Kartoffelsalat mit Joghurt und Apfel angemacht dazu Ketchup 455,2 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, J, A1	Crossi - Wrap Weizentortilla mit Eisberg, Gurke, roter Paprika, Chickennuggets und Erdbeer-Rhabarber- Chutney 832,4 kcal 4,2 BE 1, A, C, G, I, J, A1	 Champignons in Frischkäsesoße dazu Kräuterspätzle 152,2 kcal 0,3 BE A, C, F, G, I, J, A1	Sellerie-salat mit Apfel und Schmand 1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3	Kräutersahnesteak aus der Pute mit Romano und Stampfgemüse 390,5 kcal 1,7 BE A, C, F, G, I, J	Käsekuchen-creme, 150g 1, A, C, F, G, H	
Di 05.05.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleischstückchen dazu 1 Scheibe Brot 329,5 kcal 3,5 BE A, I, A1, A2	 Kräuterrührei an Möhren-Kohlribigemüse dazu Kartoffel-Selleriepüree 379,1 kcal 3 BE A, C, F, G, I, J	 Thüringer Rostbrät vom Schweinenacken in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 499,6 kcal 3,1 BE A, C, G, I, A1	Puten- Paprika-geschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle 522,2 kcal 2 BE 1, A, C, G, A1	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen 535,3 kcal 3,1 BE 2, 3, 6, C, F, G, H, I, J, K, A1, -A4	 Schwarzwurzelaler auf mediterranem Nudelsalat mit Grillgemüse, Tomaten und Radieschen-sprossen obenauf 608 kcal 3 BE 1, 2, 3, 9, 49, A, C, F, G, H, I, J, K, L, A1, H4	Hausgemachte Schweinefrikadelle auf Mairübschen-Kartoffelsalat ohne Mayonnaise 404,2 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3	Baguette " New Orleans " Sandwichbaguette mit Paprika, Paprika, Tomate, Putenschnitzel in Streifen und BBQ-Remoulade 620,9 kcal 6,9 BE 1, 2, A, C, D, F, G, J, K, A1, A3	 Kräuterrührei an Möhren-Kohlribigemüse dazu Kartoffel-Selleriepüree 129,9 kcal 0,8 BE A, C, F, G, I, J	China-kohl mit Pfirsich und Apfel 3	 Kichererbsen Tajine mit Ofengemüse und Hirtenkäse obenauf dazu Hirse 572,8 kcal 5,9 BE 49, F, G, K, A1, A2, A3, A4	Knusper-müsl Honey-crunch an Vanille-joghurt 1, A, C, F, G, H, H2
Mi 06.05.	Gelbe Erbsensuppe mit 1 Knacker dazu 1 Baguettebrötchen 828 kcal 7,1 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, A1, A2	Klopse Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 485,5 kcal 4,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3	Cordon Bleu vom Hähnchen auf Bratkartoffeln dazu Kräuterremoulade und Krautsalat 7,50 € 1037,1 kcal 4,3 BE 1, 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1	 Bratnudelpfanne mit Sprossen und Raspelkäse dazu Röstzwiebeln obenauf 864,2 kcal 3,2 BE A, C, F, L, A1	" Herb - Süß " mit Blattsalaten, Hähnchenbrust, Pfirsichscheiben, Mandelstifen dazu Himbeerdressing und 1 Weizenbrötchen 410,7 kcal 2,9 BE 3, 9, A, F, G, H, L, A1, H1	 Hausgemachte Schweinefrikadelle auf Mairübschen-Kartoffelsalat ohne Mayonnaise 404,2 kcal 3,9 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3	Wrap " Chicken Döner " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen-Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Roten Zwiebeln und Dönersoße 647 kcal 3,8 BE 3, A, C, G, I, J, A1	Klops Königsberger Art mit Schweinefleisch in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln 278,4 kcal 2,6 BE C, F, G, I, J, A1 - A3	Rote Beete mit Zwiebel und Walnuss H, H3	Asiatische Bratreispfanne obenauf dazu Paprikastreifen, Möhren, Porree, Rucola und Hähnchenstreifen obenauf 591,9 kcal 4,6 BE A, F, K, A1	Karamell-pudding mit Hasel-nuss-schlag-sahne 1, A, C, F, G, H, H2	
Do 07.05.	 Bauer Schulzes Rote-Beete-Cremesuppe mit Kokosmilch verfeinert dazu 1 Knusperbaguette 467,5 kcal 5,4 BE A, C, F, G, K, A1, A2	 1/2 Paprikaschote mit Reis, Tomate und Gewürzen gefüllt dazu Paprikasahnesoße und Salzkartoffeln 449,9 kcal 4,5 BE A, C, G, I, J	2 Fischstäbchen mit Puffreispanade an Rahmkohlrabi dazu Petersilienkartoffeln 6,35 € 276,2 kcal 2,2 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3, A4	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 670,2 kcal 3,2 BE 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1	Hähnchenschnitzel in Streifen auf Eisberg mit Gomasio an Rotem Beerenrelish dazu 1 Knusperbaguette 601,9 kcal 7,2 BE 1, 2, A, C, F, G, K, A1, A2	" Farfalle " Nudelsalat mit Paprika, Gurke, Zwiebeln, Tomate, Hähnchen-bruststreifen und Kräutersahne 432,8 kcal 3 BE 3, 9, A, C, G, I, J, A1, A1	Baguette " Turkey " Sportkombaguette mit Eisberg, Putenbrustaufschnitt, Apfelchutney und Remoulade 655 kcal 7,5 BE 1, 2, 3, 6, C, F, G, I, J, K, L, M, A1, A2	 Fischstäbchen mit Puffreispanade an Rahmkohlrabi dazu Petersilienkartoffeln 4,70 € 230,5 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1 -A 4	Möhren-Kraut-salat mit Apfel 3	 Indische Gewürzlinen mit Balkankäse obenauf dazu Brokkoli und Gemüse-Vollkornreis 533,3 kcal 4,7 BE 49, G, K	Schoko-pudding an Sauerkirsch-soße, 250g 1, A, C, F, G	
Fr 08.05.	 Kartoffelsuppe mit karamellisierten Champignons dazu 1 Scheibe Weißbrot 347,5 kcal 4,3 BE A, G, I, A1	 Blumenkohl dazu Zitronen-hollandaise und Salzkartoffeln 323,6 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	 Rinderleber in Apfel-Zwiebel-Soße dazu Kräuterkartoffelpüree 6,40 € 471,9 kcal 4 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1	Hackbraten " Tex Mex Style " vom Schwein in pikanter Barbequesoße dazu Kartoffelspalten 654,5 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, C, D, F, G, J, A1, A2, A3	Radicchiosalat mit Blattspinat, Eisberg, Pfirsichwürfeln, Putenschnitzel dazu Himbeer- Vinaigrette und 1 Fladenbrotecke 479,3 kcal 4,4 BE 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1	 Wels mehliert gebraten auf Kartoffelsalat ala " Nagels Kranz " mit Schnittlauch ohne Mayonnaise 7,45 € 427 kcal 4,9 BE 1, 2, A, J, A1	Baguette " Vital " Sportkornsandwich mit Eisberg, Gurke, gelber Paprika, Ei und Dillremoulade 885,2 kcal 8,7 BE A, C, F, G, I, J, K, M, A1, A2	 Blumenkohl dazu Zitronen-hollandaise und Salzkartoffeln 204,7 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3	Kicher-erbsen mit Gurke, Zwiebel, Hirten-käse G	Rinder-geschnetzeltes auf Bratnudeln mit Paprika, Karotten, Sojasoße, Sprossen dazu Romano 595 kcal 5,7 BE 1, 2, 49, D, F, I, J, K, A1, A3	Grieß-pudding an Erdbeer-kompott, 250g 1, A, C, F, G, A1	









Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

20 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
20 . KW Mo 11.05.	Rindfleischintopf mit Suppengemüse, Paprika-, Zucchini, Champignons und Hörnchennudeln dazu 1 Baguettebrötchen <small>384,9 kcal 3,6 BE A, C, F, G, I, A1, A2</small>	Halbierte Eier in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>464,4 kcal 3,9 BE A, C, F, G, I, J</small>	7,15 € Hirtenrolle vom Schwein mit Frischkäse gefüllt auf geschwenkten Mangoldkartoffeln dazu Metaxasoße <small>865,1 kcal 3 BE 1, 3, 49, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Jägerschnitzel mit Tomaten- Paprikasoße dazu Spirelli <small>665,9 kcal 2,9 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	Blattsalate mit Eisberg, Radicchio, Chinakohl, Chicoree, Gurke und Hähnchenstreifen dazu Erdbeer- Vinaigrette und 1 Baguettebrötchen <small>457,2 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, J, A1, A2</small>	Putenschnitzel in Streifen auf Kartoffelsalat mit Rucola, Balkankäse und Tomate verfeinert <small>500,1 kcal 3,3 BE 1, 2, A, C, G, L, A1</small>	Wrap " Mario " Weizentortilla mit Rucola, Frischkäse- pesto, Tomate, Hähnchen- schnittelstreifen und Grana Padano <small>602,7 kcal 3,2 BE 1, 2, 49, A, C, G, H, A1, H4</small>	Halbiertes Ei in Dillsenfsoße dazu Salzkartoffeln  <small>272,2 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small>	Gurke mit Sauer- rahm und Leinöl <small>G</small>	Kräuter- Zitronenhähnchen in Joghurt- Kräutersoße dazu mediterranes Ofengemüse und Vollkornreis <small>356,4 kcal 3,5 BE 49, G, J</small>	Erdbeer- joghurt, 150g <small>1,3, A, C, F, G</small>
Di 12.05.	Linsensuppe süßsauer mit Suppengemüse und Kasselerwürfeln vom Schwein dazu 1 Scheibe Brot <small>508,4 kcal 6,3 BE 2, 3, A, I, A1, A2</small>	Sülze mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln, Remouladensoße und Weißkrautsalat <small>587,2 kcal 3,9 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	7,70 € Rotbarsch gedünstet in leichter Weißweinsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln <small>492,9 kcal 4 BE 1, 2, 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, L, A1</small>	Schwarzwurzeln in würziger Kerbelsoße dazu Salzkartoffeln  <small>290,8 kcal 3,5 BE A, C, F, G, I, J</small>	" Samos " Blattsalate, Gurke, Paprika, Tomaten- Käse-Pfannkuchen- röllchen, Radieschen- sprossen, dazu Dillsahne und 1 Fladenbrot  <small>515,5 kcal 5,4 BE 3, A, C, F, G, J, K, L, A1</small>	Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat " Konfetti " mit Paprika, Mais, Erbsen und 1/2 Pfirsich <small>402,3 kcal 2,8 BE 1, 2, A, C, D, F, I, A1, A3</small>	" Pulled Turkey BBQ " Ciabatta mit Krautsalat, Pulled Turkey (langsam gegartes Putenfleisch) und Barbequesoße <small>573kcal 6,7BE 1,2,49,C,D,F,G,I,J,K,M,A1,A3</small>	Sülze mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln, Remouladensoße und Weißkrautsalat <small>315,1 kcal 2,3 BE 3, 5, C, G, I, J</small>	Rotkohl- salat mit Balsa- mico <small>3, 9, I, J, L</small>	Putenbrust auf Kaisergemüse dazu Zitronen- Sahneseife und Kräuterhirse <small>454 kcal 3,3 BE C, F, G, I, J, K, A1, A2, A3, A4</small>	Schoko- pudding mit Vanillesoße, 250 g <small>1, A, F, G</small>
Mi 13.05.	Asiatische Nudelsuppe mit Hühnchen und Fadennudeln (süßsauer- scharf) dazu 1 Baguette <small>480 kcal 6,4 BE 12,3, C, F, G, I, K, A1, A2</small>	Schweineleber in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree <small>596,5 kcal 4,1 BE 3, A, C, G, A1</small>	Hähnchenkeule in Geflügelrahmsoße dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße 7,05 € <small>619,7 kcal 5 BE 1, 3, A, C, G, I, J, L, A1</small>	Holzke's Bulette vom Schwein auf Salzkartoffeln dazu Blumenkohl und Zitronenhollandaise <small>409,9 kcal 3,8 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1- A3</small>	" Champi " Blattsalat, Tomaten, Orangen, Champignons, Grana Padano, dazu Balsamicodressing und 1 Baguette  <small>841,3 kcal 7,1 BE 2, 3, 9, A, C, F, G, J, K, L, A1, A2</small>	Rhabarber- Himbeer- Crumble mit Knusperstreuseln überbacken dazu Vanillesoße, Vorbester  <small>812,2 kcal 9,0 BE 1, A, C, F, G, H, A1, H1</small>	" Bruschetta- Chicken " Ciabatta mit Balsamicotomaten, Rucola, Hähnchen- schnittelstreifen und Basilikum <small>720 kcal 6,9 BE 12,3,9,C,F,G,I,J,K,L,M,A1,A2</small>	Schweineleber in Apfel- Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree <small>299,1 kcal 2,5 BE 3, A, C, G, A1</small>	Weiß- kraut- salat süß- sauer <small>3, 9, L</small>	Hähnchen- Süßkartoffel- Curry mit Paprika und frischem Spinat dazu Vollkorngemüsereis <small>525,2 kcal 5 BE 1, 2, 49, J, K</small>	Over- Night- Oat mit frischen Weintrauben <small>A, G</small>
Do 14.05.	Christi Himmelfahrt										
Fr 15.05.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 5,70 € <small>324 kcal 2,9 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Mangold- Spätzle- Pfanne mit Cocktailtomaten und Gouda obenauf dazu Frischkäsesoße  <small>834,6 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J, A1</small>	Rinderschmorbraten der Marke Ursprung in Pfefferrahmsoße mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 7,55 € <small>380,6 kcal 3,9 BE 3, A, C, G, L, A1</small>	Kochschinken- streifen in pikanter Käsesahneseife dazu Gabelspaghetti <small>399,9 kcal 2,5 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small>	" Mini Donut " Mini Backcamemberts auf Blattsalaten, Spinat, Pfirsichscheiben dazu Himbeer- Dressing und 1 Mehrkornbrötchen  <small>388,4 kcal 4,4 BE 3, 9, C, F, G, H, K, L, A1- A4</small>	Schweineschnitzel in Streifen auf Kartoffelsalat mit Radieschen, Schnittlauch und Zwiebeln <small>471,2 kcal 4,3 BE 1, 2, A, C, J, A1</small>	Wrap " Shrimpy " Weizentortilla mit Garnelen, Eisberg, Gurke, Dill und Cocktailsoße <small>703,7 kcal 3,5 BE 1,49, A, C, D, F, G, I, J, A1, A3</small>	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen der Marke Ursprung dazu 1 Scheibe Brot 4,85 € <small>290 kcal 2,3 BE 2, 3, A, I, J, A1, A2</small>	Bohnen- salat mit Tomate <small>3, 9, L</small>	Wildlachs gedünstet in Kokos- Curry- Soße dazu Brokkoli- Blumenkohlgemüse und Quinoa <small>516,3 kcal 3,5 BE 49, D, J</small>	Mango- quarkspeise, 150g <small>1, G</small>

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen,

Pflege - und Seniorenheime.

Rufen Sie uns einfach an !

Holzke Menü

21 . KW

Tel.: 035753- 16 3 77/ 78

Fax: 035753- 15 1 88

Menü Preis Farbe	Menü 1 5,45 € blank Eintöpfe	Menü 2 5,95 € schwarz	Menü 3 siehe Auspreisung rot	Menü 4 6,05 € blau	Menü 5 6,35 € Salate Kaltmenü	Menü 6 5,95 € Kaltmenü	Menü 7 7,15 €	Menü 8 4,60 € grün (halbe Portion)	Menü 9 1,90 € Salate 150 g	Menü 10 7,35 € gelb	Menü 11 2,20 € 150g 2,50 € 250g Süßspeisen
------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------	---	-------------------------------------	---------------------------	---

21 . KW Mo 18.05.	Porreeintopf mit Kartoffelstücken und Kasselerwürfeln dazu 1 Baguettebrötchen 348,1 kcal 4 BE 2,3 A,C,F,G,I,A1,A2	Rühei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  363,9 kcal 2,8 BE A,C,G,I,J	Seelachs paniert mit Kräuter- Käse- Füllung an Dillsaße dazu Stampfgemüse 6,45 € 499,8 kcal 2,3 BE 1,2 A,C,D,F,G,I,J,A1	Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis 459,5 kcal 5,5 BE A,C,F,G,I,J	Salat " Vitality " Hähnchenstreifen auf Eisberg, Chicoree, Gurke, Paprika dazu Heidelbeer- Balsamico-Dressing und 1 Baguettebrötchen 616,5 kcal 4,6 BE 3,9 A,C,F,G,I,J,A1,A2	2 knackige Wiener Würstchen der Marke Ursprung auf Berliner Kartoffelsalat mit Fleischsalat, Apfel, Gurke und Zwiebel 6,45 € 799,7 kcal 3,4 BE 2,3,5,6,C,G,I,J	Frühstückswrap Weizentortilla mit Eisberg, Rührei, Radieschen, Gouda und Schnittlauch  609,4 kcal 3,3 BE A,C,G,I,J,A1	Rühei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln  141,5 kcal 1,9 BE A,C,G,I,J	Rote Beete mit Meer- rettich und Sahne 3,9 G,L	Rinderhack- Gemüse- Pfanne mit Paprika, Bohnen und Hirtenkäse obenauf dazu Romanesco und Vollkornpenne 517,0 kcal 4,3 BE 49,G	Sauerkirsch- joghurt, 150 g 1 A,C,F,G
Di 19.05.	Möhren- Kohlrabeintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Scheibe Brot 280,7 kcal 3 BE A,I,A1,A2	Eierpfannkuchen mit Quark dazu Birkenkompott  708,6 kcal 9,5 BE 1 A,C,F,G,A1	Dönerteller vom Hühnchen mit Butterreis dazu Salatgarnitur und hausgemachte Dönersaße 6,90 € 741,9 kcal 4,1 BE 3,C,G,I,J	Gulasch Ungarische Art Schweinegulasch mit Paprika dazu Salzkartoffeln 362,1 kcal 3,6 BE 1,2 A,C,G,A1	" Veggie " Spinat- Bratling auf Blattsalat, Paprika, Oliven dazu Sourcreme und 1 Weizenbrötchen 533,6 kcal 3 BE 1,2 A,C,G,I,A1	Panierte Garnelensticks auf fruchtigem Curry- Couscoussalat mit Gurke, Rucola, Weintrauben und Walnüssen obenauf 6,70 € 499,9 kcal 2,5 BE 1,2 A,B,F,H,J,A1,H3	Schnitzlbaguette Ciabatta mit Eisberg, Gurke, Schweineschnitzel- streifen, Ei und Tomatenremoulade 562 kcal 6,8 BE 1,2,4,9,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Eierpfannkuchen mit Quark dazu Birken- kompott  473 kcal 5,6 BE 1 A,C,F,G,A1	China- kohl mit Ananas und Pflirsich	Zander in Dillsaße dazu Zitronenmöhren und Gemüse- Kartoffelpüree 429,4 kcal 1,9 BE A,C,D,F,G,I,J	Schoko- pudding an Mojito- schlagsahne A,C,F,G,H
Mi 20.05.	Soljanka mit Jagdwurstwürfeln vom Schwein, Gewürzgurke und Sauerkohl, dazu 1 Scheibe Weißbrot 434,5 kcal 3 BE 2,3,5,6,A,G,I,J,A1	Hackfleischrolle vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln 659,2 kcal 2,9 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2	Zarter Schweinebraten in Senfbratensoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 6,35 € 393,9 kcal 2,9 BE A,C,G,J,A1	Paprika- Hähnchenpfanne mit Zucchini-scheiben, Zwiebel und Tomate an Butterreis 414,2 kcal 5,2 BE A,C,F,G,I,J	" Charli Chaplin " Hähnchenstreifen auf Blattsalat mit Aprikosen, Birne und Pflirsich dazu Honig-Senf-Dressing und 1 Baguettebrötchen 503,9 kcal 4,3 BE A,G,I,J,A1	Sahnegrießbrei mit Pistazien- stückchen obenauf an Erdbeersoße  456,9 kcal 5,9 BE 1 A,C,F,G,H,A1,H7	Baguette " Caprese " Ciabatta mit Eisberg, Tomate, Mozzarella, Basilikum und Pesto Verde  554 kcal 5,8 BE 49,C,F,G,H,I,J,K,M,A1,A3,H4	Hackfleischrolle vom Schwein mit Gemüse gefüllt in Tomatensoße dazu Butternudeln 409 kcal 1,9 BE A,C,F,G,I,J,A1	Gurken- salat mit Dill süß- sauer	Rindfleischfradelle auf Blattspinat- Gemüse mit Rührei dazu Salzkartoffeln 520,8 kcal 2,6 BE 1,2,49,A,C,G,J	Rhabarber- kuchen- Vanille- Schicht- dessert 1 A,C,F,G,H,A1
Do 21.05.	Ribollita - Toskanischer Eintopf mit Schweinefleisch, weißen Bohnen, Mangold, Wurzel- gemüse, Tomaten dazu 1 Scheibe Weißbrot 370,6 kcal 2,3 BE 2,49,A,C,G,I,A1	Klops Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln 470,8 kcal 4,1 BE A,C,F,G,I,J,A1,A2,A3	Hähnchenbrust " Melba " mit Pflirsich und Käse überbacken in fruchtiger Currysaße dazu gelber Couscous 6,85 € 548,4 kcal 3,9 BE A,C,F,G,I,J,A1	Spaghetti all Arrabiata feurig scharf mit Olivenöl, Chiliflocken, Knoblauch und Tomaten obenauf  706,4 kcal 3,3 BE 49,A,C,G,I,J	" Chefsalat " mit Eisberg, Mais, Tomate, Gurke, Käse, Kochschinken vom Schwein dazu Kräutersahne und 1 Mehrkornbrötchen 535,3 kcal 3,1 BE 2,3,6,C,F,G,H,I,J,K,A1 - A4	Schweineschnitzel in Streifen auf Kartoffelsalat mit Essig und Öl angemacht dazu Ketchup 408,9 kcal 3,7 BE 1,2,5,A,C,G,I,A1	" Caesar's Chicken Salat Wrap " Weizentortilla mit Eisberg, Hähnchen- bruststreifen, Grana Padano, Weißbrotwürfel und Caesar's Dressing 779 kcal 3,7 BE 1,2,49,C,D,F,G,I,J,A1,A3	Klops Königsberger Art mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln 269 kcal 2,4 BE C,F,G,I,J,A1,A2,A3	Weiß- kraut- salat mit Möhre	Indisches Linsendahl mit Blattspinat und Kräuterquinoa  594,4 kcal 6,2 BE 49,G,K	Schokoladen- kuchen an Eierkör- creme 1 A,C,F,G,H,A1
Fr 22.05.	Kartoffelsuppe herzhaft mit 1 Wiener Würstchen dazu 1 Scheibe Brot 397,8 kcal 4,1 BE A,I,J,A1,A2	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 670,2 kcal 3,2 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	Schweineschnitzel an warmem Gurken- kartoffelsalat 6,40 € 556,9 kcal 4,7 BE 1,2,3,5,A,C,J,L,A1	Buttergemüse in Kräuter- rahmsaße dazu Salzkartoffeln  367,9 kcal 3,9 BE A,C,F,G,I,J	" Wellness " mit Eisberg, Rote Beete, Ananas, Birne, Gouda, Radieschen dazu rosa Sahne und 1 Fladenbrotdecke  593,2 kcal 5,3 BE 5 A,C,F,G,I,J,K,A1	Schokoladiger Kirschkuchen in der Assiette gebacken  18,90 € 1978 kcal 23 BE A,C,G,A1	Baguette " Johnny " Ciabatta mit Schweineschnitzel- streifen, Lollo, Tomate, Bacon, Zwiebel und Tomaten- Chili- Dressing 630,7 kcal 7 BE 1,2,4,9,C,F,G,I,J,K,M,A1,A3	Butterspirelli mit gewürfelter Jagdwurst vom Schwein und lieblicher Tomatensoße 406,9 kcal 1,9 BE 2,3,6,A,C,F,G,I,J,A1	Bohnen- salat mit Tomate	Garnelen auf mediterrane Backofengemüse dazu Kräuter- Buchweizen 435,8 kcal 5,1 BE 49,A,K	Waldmeister- götterspeise mit Vanillesoße 1 G

Wir versorgen auch Tagesmutter's, Kindergärten, Schulen, Pflege - und Seniorenheime. Rufen Sie uns einfach an !