

Holzke Menü

Catering - Service



Kinderkarte

Wir bieten Ihren Kindern eine vollwertige Küche, ohne Geschmacksverstärker sowie pro Woche je ein Milch- / Eier- / Fleisch- und vegetarisches Gericht.

29.07.2024

bis

06.09.2024

| Datum | Menü 1 | Menü 2 | Rohkost | Dessert |
|--------------|--|---|--|--|
| Mo 29.07. | Gabelspaghetti mit Zucchini-frischkäse- soße  <small>211,9 kcal 1,6 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> | Schweineschnitzelchen auf Salzkartoffeln mit Mischgemüse und Petersiliensahnesoße <small>355,6 kcal 2,5 BE 1, 2, A, C, F, G, I, J, A1</small> | Selleriesalat mit Apfel und Schmand <small>67,3 kcal 0,6 BE 1, 3, A, D, F, G, I, A1, A3</small> | Pfirsich-Himbeerquark- speise hausgemacht <small>90,2 kcal 1,1 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, L</small> |
| Di 30.07. | Fischli an leichter Senfsoße mit Romanesco dazu Salzkartoffeln <small>410,8 kcal 2,7 BE 3, 9, A, C, D, F, G, I, J, K, L, A1</small> | Gemüse- Knusperdino an Preiselbeerrotkohl dazu Kräuterkartoffelpüree  <small>494,4 kcal 3,5 BE 1, 2, 3, A, C, G, I, K, L, A1, A2</small> | Bohnsensalat mit Tomate <small>120,2 kcal 0,4 BE 3, 9, L</small> | Vanille- pudding mit Cassis- soße <small>77,4 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi 31.07. | Sahnige Bohnenpfanne mit Kasselerstückchen, Zwiebel, Kartoffeln in Sahnesoße <small>227,7 kcal 1,4 BE 2, 3, A, C, G, I, J, A1</small> | Halbiertes Ei in süß saurer Specksenfsoße dazu Salzkartoffeln <small>297,7 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J</small> | Eisberg mit roten und schwarzen Beeren <small>28,6 kcal 0,5 BE</small> | Sauerkirsch- joghurt hausgemacht <small>92,1 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Do 01.08. | Makkaroni Bologneser Art mit Hackfleischsoße vom Schwein und Oregano gewürzt <small>359,4 kcal 2 BE A, C, F, G, I, J, A1</small> | Blumenkohl in holländischer Soße mit Zitrone abgeschmeckt dazu Salzkartoffeln  <small>171,4 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Gurkensalat mit Dill süß- sauer <small>38,5 kcal 0,3 BE</small> | Kokos- milchreis mit Ananas- soße <small>88,2 kcal 1,4 BE A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small> |
| Fr 02.08. | Schlemmertopf mit Schweinehackfleisch, Paprika, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Mais und Schmelzkäse <small>193 kcal 1,6 BE 1, 3, 49, G</small> | Grießbrei mit Zimtucker an Pflaumensoße  <small>431,3 kcal 7,5 BE 1, A, C, F, G, H, A1</small> | Weißkrautsalat mit Möhre <small>83,3 kcal 0,4 BE J</small> | 1 Apfel <small>52 kcal 1 BE</small> |
| Mo 05.08. | Cremige Tomatensuppe mit Reiseinlage und Schweinefleischklößchen <small>283,4 kcal 2,2 BE 1, 2, A, C, G, J, A1, A2, A3</small> | Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  <small>223,2 kcal 2 BE A, C, G, I, J</small> | Gurke mit Sauerrahm und Leinöl <small>36 kcal 0,2 BE G</small> | Cassis- Buttermilch- creme hausgemacht <small>105,7 kcal 1,2 BE 1, A, C, G, H, A1, A2, A3, A4, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8</small> |
| Di 06.08. | Fischstäbchen mit Puffreispanade auf Erbsen- Maisgemüse dazu Dillsenfsoße und Salzkartoffeln <small>257,7 kcal 3,4 BE A, C, F, G, I, J</small> | Kräuterquark mit Leinöl (enthalten) ohne Zwiebeln dazu Salzkartoffeln  <small>296,2 kcal 2,4 BE G</small> | Tomaten- salat Hausfrauenart <small>116,7 kcal 0,4 BE</small> | frische Brombeeren <small>30 kcal 0,2 BE</small> |
| Mi 07.08. | Jägerschnitzelchen an Tomatensoße (lieblich) mit Butternudeln <small>456,7 kcal 2,1 BE 1, 2, 3, 6, A, C, F, G, I, J, A1</small> | Schweine- geschnetzeltes mit Buttermöhrrchen und Salzkartoffeln <small>250,2 kcal 2,1 BE 5, A, C, G, A1</small> | Blumenkohl- salat mit Zwiebeln süß- sauer <small>100,3 kcal 0,4 BE</small> | Käsekuchen- creme mit Himbeer- soße <small>129,6 kcal 1,3 BE 1, 3, 9, A, C, F, G, H, L</small> |
| Do 08.08. | Germknödel mit Pflaumenfüllung an Vanillesoße  <small>486,6 kcal 4,9 BE 1, G</small> | Sommerliches Graupenrisotto mit Wurzelgemüse, Mais, Porree und Zucchini scheiben  <small>343,4 kcal 3,5 BE A, F, J, A1, A3</small> | Spitzkohlsalat süßsauer und mürbe <small>119,6 kcal 0,9 BE J</small> | Quarkcreme an Pfirsich- soße <small>113,9 kcal 1,5 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Fr 09.08. | Hackbraten vom Schwein auf cremigem Porreegemüse dazu Salzkartoffeln <small>268,7 kcal 2,7 BE A, C, G, I, J, A1, A2, A3</small> | Fleischkäse in Zwiebelrahmssoße dazu Senfkartoffelpüree <small>429,3 kcal 3,3 BE 2, 3, 6, A, C, G, J, A1</small> | Chinakohl mit Grapefruit <small>30,7 kcal 0,5 BE</small> | Schokoladen- pudding mit Vanille- soße <small>100,5 kcal 1,5 BE 1, A, F, G</small> |






Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "



Vegetarische Menüs



| Datum | Menü 1 | Menü 2 | Rohkost | Dessert |
|--------------|--|---|--|--|
| Mo 12.08. | Backfisch auf warmem Gurken- kartoffelsalat <small>391,1 kcal 2,2 BE 1, 2, 3, 5, A, C, D, J, L, A1</small> |  Hörnchennudeln Napoli an fruchtiger Tomatensoße mit Tomatenwürfeln <small>291,9 kcal 2,1 BE A, C, G, I, J, A1</small> | Gurke mit Sauerrahm und Leinöl <small>36 kcal 0,2 BE G</small> | Zitronen- joghurt hausgemacht <small>97,4 kcal 1,1 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Di 13.08. | Hühnereisuppe " klassisch " mit frischem Liebstöckel <small>155,7 kcal 0,8 BE 3, A, C, G, I, A1</small> | Kaisergemüse an Orangenhollandaise  dazu Gemüserösti <small>200,6 kcal 1,3 BE 3, A, C, F, G, I, J, A1, A3</small> | Chinakohl mit Gurke süß- sauer <small>16,3 kcal 0,2 BE</small> | Schoko- pudding mit Passionsfrucht- Mangosoße <small>107,5 kcal 1,7 BE 1, A, F, G</small> |
| Mi 14.08. | Königsberger Klops hausgemacht mit Schweinefleisch in Majoransoße dazu Salzkartoffeln <small>269,6 kcal 2,4 BE A, C, F, G, I, J, A1, A2, A3</small> |  Milchreis mit Zimtzucker an Sauerkirschsoße <small>364,6 kcal 6,2 BE G</small> | Weißkraut- salat mit Möhre <small>83,3 kcal 0,4 BE J</small> | Zitronen- quark- creme mit Birnwürfel <small>100,1 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Do 15.08. | Paprika- Putengeschnetzeltes mit Zwiebeln und Käsesoße dazu Butterspätzle <small>313,2 kcal 1,2 BE 1, A, C, G, A1</small> | Halbiertes Ei in Dillsenfsoße  dazu Salzkartoffeln <small>271,8 kcal 2,3 BE A, C, F, G, I, J</small> | Rote Beete mit Meerrettich und Sahne <small>51,6 kcal 0,7 BE 3, 9, G, L</small> | Vanille- pudding mit Heidelbeer- soße <small>74 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Fr 16.08. |  Ganze Champignons in Käsesahnesoße an Gemüseris <small>241,9 kcal 3,2 BE 1, A, C, F, G, I, J</small> | Saftiger Schweinebraten in Wacholderbratensoße mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <small>215,4 kcal 1,7 BE A, C, G, J, A1</small> | Brokkolisalat mit Zwiebel, Tomate, Hirtenkäse <small>60,9 kcal 0,2 BE 3, G, L</small> | Sauerkirsch- kaltschale mit Vanillesoße <small>78,3 kcal 1,4 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mo 19.08. | Gräupcheneintopf mit Suppengemüse, frischem Liebstöckel und Schweinefleisch <small>181,6 kcal 1,9 BE A, I, A3</small> | 1/2 Hähnchenbrust in Geflügelrahmssoße dazu Mischgemüse und Butterreis <small>277,2 kcal 3,1 BE A, C, G, I, J, A1</small> | Gurkensalat mit Radieschen <small>28,6 kcal 0,3 BE</small> | Brombeer- joghurt hausgemacht <small>87,1 kcal 1 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Di 20.08. | Kohlrabi in Petersilienssoße  dazu Salzkartoffeln <small>211,3 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J</small> | Schinkenrührei auf Kartoffelpüree <small>295,6 kcal 2,4 BE 2, 3, 6, C, G</small> | Chinakohl mit Grapefruit <small>30,7 kcal 0,5 BE</small> | Schokoladen- pudding mit Sauerkirschsoße <small>102,6 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Mi 21.08. | Kartoffelsuppe vom Chefkoch mit 1 Wiener Würstchen <small>235,5 kcal 1,3 BE I, J</small> | 1/2 Putensteak in Karotten- Ingwersoße dazu Zuckererbsen und Salzkartoffeln <small>246,8 kcal 2,7 BE A, C, F, G, A1</small> | Weißkohlsalat mit Sellerie und Apfel <small>57,9 kcal 0,5 BE 3, I</small> | Weintrauben <small>71 kcal 1,3 BE</small> |
| Do 22.08. | Buletten in Letschosoße dazu Salzkartoffeln <small>262,9 kcal 2,6 BE A, C, G, I, J, A1</small> |  Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt auf Gemüsecurry mit Pfirsichspalten <small>266,6 kcal 2,6 BE A, C, G, I, J</small> | Möhrensalat mit Zitrone und Zucker <small>77 kcal 1,3 BE</small> | Vanillepudding mit Schokoladen- soße <small>79,7 kcal 1,2 BE 1, A, C, F, G</small> |
| Fr 23.08. | Fischli auf Buttererbsen an Dillsenfsoße und Salzkartoffeln <small>419,2 kcal 3 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1</small> | Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung  an Vanillesoße <small>303,1 kcal 3,8 BE 1, A, C, G, A1</small> | Bunter Salat mit Sesamöl und Gomasio <small>65,5 kcal 0,2 BE K</small> | Honig- melonen- stückchen <small>27,2 kcal 0,5 BE</small> |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

| Datum | Menü 1 | Menü 2 | Rohkost | Dessert |
|-----------|---|--|---|---|
| Mo 26.08. |  Blumenkohl in Petersilien-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln 210,1 kcal 2,1 BE A, C, F, G, I, J | Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und Erbsen dazu Butterreis 279,8 kcal 3,3 BE A, C, F, G, I, J | Bohnsalat süßsauer 113,5 kcal 0,3 BE | Erdbeerjoghurt hausgemacht 91,9 kcal 1,2 BE 1, 3, A, C, F, G |
| Di 27.08. | Schweineschnitzelchen an Rahmsauce dazu Petersilien- Möhrchen und Salzkartoffeln 292 kcal 2,7 BE 1, 2, 3, A, C, G, A1 | Hefeklöße mit Zimt- Zucker obenauf  an Pflaumensoße 600,8 kcal 9,4 BE 1, A, C, F, G, A1 | Gurken-Mais- Salat mit Saurer Sahne 43,3 kcal 0,4 BE G | Schokopudding mit Birnenkompott 104,4 kcal 1,7 BE 1, A, C, F, G |
| Mi 28.08. |  Vegetarische Bolognese mit Zwiebeln und Tomaten dazu Butterspirlirelli 439,6 kcal 1,9 BE A, C, F, G, I, J, A1, A3 | Rindersauerbraten der Marke Ursprung in Lebkuchensoße dazu Apfelrotkohl und Semmelknödelscheiben 253,6 kcal 2,1 BE 3, 5, A, C, G, L, A1 | Coleslaw - Krautsalat mit Möhre und Buttermilch 116,1 kcal 0,8 BE 3, C, G, I, J, L | Vanillepudding mit Sauerkirschsoße 82,2 kcal 1,3 BE 1, A, C, F, G |
| Do 29.08. | Linsensuppe " süßsauer " mit Suppengemüse und 1 Wiener Würstchen 279,6 kcal 1,8 BE I, J | Lausitzer Quark mit Leinöl  (enthalten) ohne Zwiebeln dazu Salzkartoffeln 295,7 kcal 2,4 BE G | Radichio- Pfirsichsalat 54,6 kcal 0,6 BE 3, L | Sahnepudding mit stückiger Pfirsichsoße 63,4 kcal 0,9 BE 1, A, C, F, G |
| Fr 30.08. | Fischli an Dillsauce mit Romanesco dazu Salzkartoffeln 345,2 kcal 2,4 BE A, C, D, F, G, I, J, K, A1 |  Rührei an Kräuterpüree 356,7 kcal 2,4 BE C, G | Chinakohl mit Ananas und Pfirsich 32,5 kcal 0,6 BE | Kirsch- Beerengrütze an Vanillesauce 55,6 kcal 1 BE 1, A, C, G, A1 |

| | | | | |
|-----------|---|--|--|--|
| Mo 02.09. | Sommerlicher Weißkohleintopf mit Suppengemüse und Schweinefleisch 131,2 kcal 1,2 BE I | Eierkuchen an Sauerkirschkompott  | Gurken-Tomaten-Salat 108 kcal 0,3 BE | Aprikosenquarkspeise hausgemacht 73,2 kcal 0,7 BE 1, 3, A, C, F, G |
| Di 03.09. | 1/2 Currywurst der Marke Ursprung in fruchtig - scharfer Currysoße dazu Kartoffelpüree 317 kcal 1,8 BE 1, 2, 3, 6, G, J | Jägerschinken vom Schwein mit Pilzen dazu Butterbohnen und Semmelknödelscheiben 187 kcal 1,2 BE 1, A, C, G, A1 | Spitzkohlsalat mit Meerrettich und Apfel 7,9 kcal 0,1 BE 3, 9, G, L | Schokopudding mit Brombeersoße 100 kcal 1,6 BE 1, A, C, F, G |
| Mi 04.09. | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch 140,4 kcal 1,1 BE I |  Kohlrabi in Kräutersahnesauce dazu Salzkartoffeln 253,8 kcal 2,2 BE A, C, F, G, I, J | Tomatensalat mit Balsamico 103,1 kcal 0,5 BE 3, 9, L | Vanillepudding mit Apfelkompott 77,8 kcal 1,3 BE 1, 3, A, C, F, G |
| Do 05.09. | Backfisch an Blattspinat dazu Butterreis 400,4 kcal 3 BE 1, 2, 49, A, C, D, A1 | Holzke's Buletten vom Schwein in Apfel- Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln 213,3 kcal 2,8 BE 1, 2, 3, A, C, G, J, A1, A2, A3 | Chinakohl mit Pfirsich und Apfel 21,7 kcal 0,3 BE | Erdbeerpudding mit Vanillesauce 80,6 kcal 1,3 BE 1, G |
| Fr 06.09. | Kasseler in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 225,1 kcal 1,8 BE 2, 3, 6, A, C, G, I, J, A1 | Schichtkraut mit Schweinehackfleisch und Kümmel gewürzt dazu Hefeknödelscheiben 334,2 kcal 2,9 BE A, C, G, A1 | Zucchini-salat mit Dill und Senfkörnern 39,8 kcal 0,5 BE 1, 3, J, L | Grießpudding mit Pflaumenkompott 117,8 kcal 1,9 BE 1, A, C, F, G, H, A1 |

Legende Zusatzstoffe und Hauptallergene:

| | | | | |
|------------------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 - mit Farbstoff | 9 - geschwefelt | A6 - enth. Kamut | H1 - enth. Mandeln | I - Sellerie |
| 2 - mit Konservierungsstoff | 49 - Knoblauch | B - Krebstiere | H2 - enth. Haselnuss | J - Senf |
| 3 - mit Antioxidationsmittel | A - Gluten | C - Ei | H3 - enth. Walnuss | K - Sesam |
| 4 - mit Geschmacksverstärker | A1 - enth. Weizen | D - Fisch | H4 - enth. Cashewnuss | L - Sulfide/Schwefeldioxid |
| 5 - mit Süßungsmittel | A2 - enth. Roggen | E - Erdnüsse | H5 - enth. Pekannuss | M - Lupinen |
| 6 - mit Phosphat | A3 - enth. Gerste | F - Soja | H6 - enth. Paranuss | N - Weichtiere |
| 7 - gewachst | A4 - enth. Hafer | G - Milch, Laktose | H7 - enth. Pistazie | |
| 8 - geschwärzt | A5 - enth. Dinkel | H - Schalenfrüchte | H8 - enth. Macadamia | |

Holzke Menü wünscht " Guten Appetit "

TEL. 035753 16 3 77 / 78

FAX 035753 15 1 88